

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan*, 10(1)
- Susanto, B. N. A., Susanto, N. C. A., & Ulkhasanah, M. E. (2024). Edukasi implementasi manajemen nyeri pada penderita asam urat melalui kompres hangat daun kelor. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*. 8, 1017–1024.
- Tama, W. N., Edyanto, A. S., & Yudiyanta. (2020). Nyeri pada individu lanjut usia: perubahan fisiologis serta pilihan analgesik yang rasional Pain in older adults: physiological changes and rational use of analgesic. *Berkala Neurosains*, 19(2), 53–59.
- Mahmudi, M., Safitri, D. N. R. P., & Mubin, M. F. (2024). Penurunan nyeri dan kadar asam urat pada penderita Gout Arthritis dengan terapi akupresur pada titik Taixi (KI 3). *Holistic Nursing Care Approach*, 4(1), 1.
- Toto, E. M., & Nababan, S. (2023). Penerapan Terapi Non-Farmakologis Mengurangi Nyeri dan Menurunkan Kadar Asam Urat Lansia Gout Arthritis. *Ners Muda*, 4(1),
- Setyawati, K. S. (2024). Penerapan Stretching Static Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Lansia Gout Arthritis. *Kesans*, 3(8), 354–363.
- Sugion et al., 2022. (2020). Penurunan Nyeri Terhadap Kadar Asam Urat. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Hasrul, & Muas. (2018). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Gout Arthritis pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7, 84–89.
- Andre Dwi Susilo, Jeffri Riyan Mustakim, Nur Khasanah, Shania Nada M, Wiradhika PuDwi Mulianda, & Margiyatitera Srilambang. (2019). Penatalaksanaan Peningkatan Asam Urat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana*, 1(2), 43–48. <https://doi.org/10.55606/pkmsisthana.v1i2.24>
- Ulkhasanah, M. E., Widiastuti, A., & Sani, F. N. (2022). Stretching Exercise Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Tawang Sari. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas) 2022, Salma 2021*, 292–295. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jnj/article/view/2074>
- Dian Faqih, Ainul Yaqin Salam, & Grido Handoko Sriyono. (2023). Analisis

- Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kadar Asam Urat. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 146–156. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1749>
- Widyastuti, A. P., Aziz, A., Hapsari, A. R., & Moebari, M. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis. *Journal of Nursing and Health*, 6(2), 84–94. <https://doi.org/10.52488/jnh.v6i2.146>
- Transyah, C. H., & Rahma, D. (2021). Systematic Review: Pengaruh Senam Rematik Terhadap Skala Nyeri Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(2), 64–74. <https://doi.org/10.55866/jak.v2i2.81>
- Sunaringtyas, W., Afrian Nuari, N., & Karya Husada Kediri, S. (2019). Pengaruh Terapi Stretching Dan Akupressure Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Gout. *STIKES Karya Husada Kediri*, 10(1), 45–52.
- Ulfah Ayudytha Ezdha, A., Nora Anggreini, S., & Helida Rafni, D. (2023). Implementasi Intervensi Rendam Kaki Air Hangat dan Garam Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat AksesKajianKeperawatan)*, 2(1), 23–26. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakakeperawatan.v2i1.423>
- Harefa, E. I. J. (2021). Gambaran Model Pendokumentasian Asuhan Keperawatan. *Jurnal Model Pendokumentasian Keperawatan*, 12(2), 1–6. <https://osf.io/b56es/download/?format=pdf>
- Hasana, U., Asniati, A., & Noviyanti, N. (2022). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Penyakit Gout Arthritis. *Jurnal KebidananHarapan Ibu Pekalongan*, 9(1), 62–66. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol9.iss1.176>
- Feri J, et al. (2024). Studi Kasus: Penerapan Stretching Static Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Lansia Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 4(1), 2024.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik batasan usia lanjut. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.
- Aupia, A. (2021). The Effect Of Health Education On The Knowledge And Adherence Of Diet For Gout Arthritis Patients. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(2), 120. <https://doi.org/10.26714/Mki.4.2.2021.120-126>
- Hartono, A., Poltak L, A., Sulistyowati, R., Putri Sulistyowati, N., Windy Rosmala Dewi, F., Wahyu Nugroho, S., Dewi Ramadani, K., & Wilson, H. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022* (A. Surya Mustari, R. Sinang, I. Maylasari, & B. Santoso (Eds.)). Badan Pusat Statistik.

- Indah, S. N., Ulkhasanah, M. E., Sani, F. N., Ansari, F. P., & Putra, R. B. S. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, 363– 370.
- Kurniawan, P. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Arthritis Gout Terhadap Perilaku Pencegahan Arthritis Gout Pada Lansia Di Posyandu Kedungtangkil Karang Sari Pengasihkulon Progo Yogyakarta. *Naskah Publikasi*.
- Sukarmin, Rahmawati, A., Pujilestari, D., & Aryoni, S. (2022). Pengaruh Latihan Kaki Dengan Teknik Romanian Deadlift Terhadap Kemampuan Aktivitas Sehari-Hari Pada Pasien Gout Arthritis Di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesia Journal*, 1(1), 58–62.
- Sunaringtyas, W., Afrian Nuari, N., & Widhianto. (2019). Pengaruh Terapi Stretching Dan Akupressure Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Gout. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 45–52.
- Suprpti, E., Syah, A. Y., Purwaningsih, I., Astuti, Y., Dayaningsih, D., Anggarawati, T., Martini, D. E., Tinungki, Y. L., Sari, N. W., Martyastuti,
- N. E., Masithoh, R. F., Wardani, S., Isrofah, Nurjanah, S., Wati, N. M. N., & Prastiwi, D. (2023). *Konsep Keperawatan Dasar* (Efitri & P. I. Daryaswanti (Eds.)). Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.

Lampiran 1 Surat Pengantar Responden

SURAT PENGANTAR RESPONDEN

Kepada Yth, Calon responden

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Nasywa Kamilah

NIM : P01720322005 Nomor Tlp 082376955761

Adalah mahasiswi Politeknik Kesehatan Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul: pengaruh *foot hydrotherapy* dan *sretching static* terhadap perubahan nyeri pada lansia dengan *gout arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh terapi terhadap perubahan nyeri sendi.

Pada penelitian ini responden akan diberikan kuesioner untuk menilai pengetahuan dan sikap keluarga dalam penerapan terapi. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya dan efek apapun bagi responden. Jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan, maka diperbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telephone yang tercantum diatas. Responden akan mendapatkan kompensasi untuk penggantian waktu untuk pengisian kuesioner ini yang ditentukan peneliti besarannya.

Kerahasiaan semua informasi yang dibenkan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Semua hasil catatan atau data responden akan disimpan di Politeknik Kesehatan Bengkulu. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian. Atas perhatian, kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih

Hormat saya,

Annisa Nasywa Kamilah

Lampiran 2 Surat Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Homat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu:

Nama : Annisa Nasywa Kamilah NIM : P01720322005

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "*Pengaruh foot hydrotherapy dan sretching static terhadap perubahan nyeri pada lansia dengan gout arthritis di wilayah kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu*".

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan. dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Annisa Nasywa Kamilah

Lampiran 3 Lembar Pernyataan

LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh *foot hydrotherapy* dan *sretching static* terhadap perubahan nyeri pada lansia dengan *gout arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu tahun 2026” yang akan dilakukan oleh Annisa Nasywa Kamilah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu.

Saya telah menjelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Bengkulu, 2026
Yang menyatakan

()

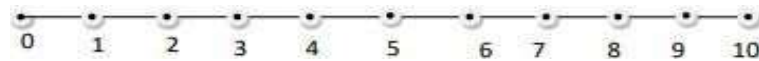
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner

**LEMBAR KUISISIONER PENGUKURAN SKALA NYERI NRS PENGARUH
TERAPI *FOOT HYDROTHERAPI* DAN *STRETCHING STATIC* TERHADAP
PENURUNAN NYERI SENDI LANSIA DENGAN PENYAKIT *GOUT*
ARTHRITIS DI WILAYAH PUSKESMAS NUSA INDAH
KOTA BENGKULU**

1. Nama responden :
2. Usia :
3. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Berat badan :(kg)
5. Riwayat keluarga penderita *gout*
☐ Ada ☐ Tidak
6. Pola makan menggunakan FFQ (*Food Frequency Questionneir*)

PENGUKURAN NYERI

Pengukuran menggunakan skala penilaian *Numerical Rating Scale*, (NRS). Dengan nilai 0-10.



Hasil pengukuran :

Waktu Pengukuran	Skala Nyeri	
	Sebelum	Sesudah

Keterangan :

0	= Tidak nyeri
1-3	= Nyeri ringan (secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik, seperti ada ada nyeri tapi masih bisa ditahan)
4-6	= Nyeri sedang (secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik)
7-9	= Nyeri berat (secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tetapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi, nafas panjang dan distraksi)
10	= Nyeri sangat berat (klien tidak mampu berkomunikasi, memukul)

Lampiran 5 SOP *Foot Hydrotheraphy* dan *Stretching Static*

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR LATIHAN <i>STRETCHING STATIC</i>
Pengertian	<i>Foot hydrotheraphy</i> merupakan teknik perawatan tubuh dengan menggunakan bantuan air hangat yang dapat memberikan efek pijatan dan stimulasi jaringan kulit dan otot dengan berbagai keuntungan <i>Stretching static</i> merupakan salah satu teknik relaksasi melalui kegiatan kehidupan aktif yang diharapkan dapat menurunkan intensitas nyeri dan kekakuan otot melalui proses latihan yang membuat otot menjadi lentur, siap bergerak dan membantu peralihan tubuh dari kurang gerak ke aktivitas banyak gerak tanpa menimbulkan ketegangan (Juartika, 2024)
Tujuan	1. Meningkatkan kelenturan(fleksibilitas) 2. Meningkatkan sirkulasi darah 3. Mengurangi nyeri sendi kronis 4. Memperkuat massa tulang 5. Mengendalikan stres, kecemasan, dan depresi 6. Meningkatkan aktivitas kekebalan tubuh 7. Memperlancar sirkulasi darah 8. Mengurangi rasa nyeri 9. Memberi rasa hangat, nyaman dan tenang pada klien 10. Mengurangi kejang otot 11. Menurunkan kekakuan tulang sendi
Indikasi	1. Klien yang mengalami nyeri 2. Kelemahan dan penurunan ketahanan otot 3. Pengurangan jangkauan gerak yang dapat dikarenakan oleh kekakuan kapsul sendi maupun pengurangan panjang otot 4. Postur tubuh yang abnormal 5. Pasien yang mempunyai penyakit peradangan, seperti radang persendian akibat <i>Gout Arthritis</i> 6. Pasien dengan perut kembung 7. Kram otot 8. Pasien yang kedinginan (suhu tubuh yang rendah)
Kontraindikasi	1. Fraktur tidk stabil 2. Adanya hematoma dan infeksi jaringan 3. Pasca operasi (cangkok kulit dan perbaikan tendo) 4. Klien dengan Peradarahan aktif 5. Gangguan kulit yang menyebabkan memar dan melepuh 6. Gangguan pembuluh darah

	7. Trauma 12-24 jam pertama
Persiapan Peneliti	ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privasi pasien dan kondisikan responden dalam kondisi rileks
Persiapan Responden	kontrak topik, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakannya terapi <i>stretching static</i>
Persiapan Alat	Foot hydrotherapy 1. Air 40°C 2. Ember/Baskom 3. Waslap/ handuk kecil 4. Lembar hasil periksa dan alat tulis Stretching static 1. Kursi 2. Matras atau alas duduk 3. Kain
Prosedur	Tahap Orientasi : 1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan 4. Kontrak waktu 5. Jaga privasi klien Tahap Kerja : a. Siapkan alat dan bahan untuk dilakukan <i>Foot hydrotherapy</i> dan <i>Stretching static</i> b. Lakukan terapi <i>Foot hydrotherapy</i> terlebih dahulu dengan memasukkan air dengan suhu 40 derajat ke dalam ember atau baskom yang sudah disediakan c. rendamkan kaki mulai dari pergelangan kaki hingga ujung jari kaki ke dalam ember yang berisi air, kemudian lakukan kompres dengan menggunakan kain bersih yang direndam air dengan suhu 40 derajat pada bagian pergelangan kaki hingga lutut yang terasa nyeri selama 15-20 menit d. Setelah dilakukan terapi <i>foot hydrotherapy</i> dilanjutkan dengan terapi <i>stretching static</i> e. Duduk dengan posisi rileks di matras atau alas duduk f. Lakukan peregangan kaki dengan posisi duduk dan majukan telapak kaki ke depan dengan gerakan ke arah depan dan belakang g. Luruskan kaki dengan telapak kaki menghadap ke depan, tahan posisi kaki tegak selama 5 detik dan turunkan (ulang selama 2 menit) h. Tegakkan punggung dengan posisi lurus pada pinggang dan gerakkan punggung ke depan dan belakang dengan lutut lurus di permukaan matras i. Posisi duduk di matras, letakkan roll kain dibawah lutut, tekan bagian atas lutut dengan perlahan dan angkat

	telapak kaki hingga lurus (lakukan gerakan berulang secara perlahan) j. Posisi duduk di matras, letakkan roll kain dibawah lutut dan angkat kaki hingga lurus, lakukan gerakan ini berulang secara perlahan k. Posisi duduk di kursi, pilih posisi duduk ternyaman lakukan gerakan kaki bergantian ke depan dan kembalikan posisi lurus l. Posisi duduk di kursi dengan punggung bersandar pada kursi, posisi 1 kaki lurus dan 1 kaki posisi berjinjit, tahan dengan hitungan 10 detik (lakukan gerakan berulang selama 2 menit) m. Posisi berdiri di belakang sandaran kursi dengan posisi lurus, ambil posisi kaki berjinjit tahan dengan hitungan 10 detik (lakukan gerakan berulang selama 2 menit) n. Posisi berdiri di belakang kursi, 1 kaki berjinjit dan 1 kaki tekuk ke belakang tahan dengan hitungan 3 detik (lakukan gerakan berulang selama 2 menit). Tahap Terminasi : 1. Evaluasi hasil: kemampuan pasien untuk melakukan teknik ini 2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan 3. Tindak lanjut: menjadwalkan latihan <i>stretching static</i> (peregangan) 4. Kontrak : topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya. Dokumentasi : Mencatatat waktu pelaksanaan tindakan mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikan tindakan
--	--

Lampiran 7 Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN SKALA NYERI NRS
PENGARUH TERAPI *FOOT HYDROTHERAPI* DAN *STRETCHING STATIC*
TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI LANSIA DENGAN PENYAKIT
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH PUSKESMAS NUSA INDAH
KOTA BENGKULU**

[illegible]

Lampiran 8 Rekomendasi Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkes.kotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulu.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/182r /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.16358/2025 Tanggal 11 Agustus 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir proposal skripsi atas nama

Nama : Annisa Nasywa Kamilah
NPM : P01720322005
Program Studi : Keperawatan
Judul/Data : Pengaruh terapi stretching static dan foot hydrotherapy terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan penyakit gout arthritis
Tempat penelitian : 1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Puskesmas ...
Lama Kegiatan : 15 Agustus 2025 s/d. 30 Agustus 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Agustus 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina Tk.I - IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Yth. Sdr. Ka. UPTD Puskesmas ...
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 9 Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

22 Agustus 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 666 /2025
 Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
 di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Annisa Nasywa Kamilah
 Nim : P01720322005
 Tempat : Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
 Judul : Pengaruh Terapi Stretching Static Dan Foot Hydrotheraphy Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Lansia Dengan Penyakit Gout Arthritis
 No Handphone : 082376955761

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.



Lampiran 10 Persetujuan Judul

HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL
SKRIPSI MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

Nama : Annisa Nasywa Kamilah
Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 09 Juli 2004
Nomor Induk Mahasiswa : P01720322005
Judul Skripsi yang Diajukan : Pengaruh Terapi Stretching Static dan Foot Hydrotherapy terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan penyakit Gout Arthritis di wilayah Puskesmas
Disetujui Pada Tanggal :

Bengkulu, 31 Juli 2025

Pembimbing I



(Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd)
NIP 197409161997032001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



(Ns. Hendri Herivanto, M.Kep)
NIR. 198205152002121004

Lampiran 11 Persetujuan Judul

HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL
SKRIPSI MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

Nama : Annisa Nasywa Kamilah
Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 09 Juli 2004
Nomor Induk Mahasiswa : P01720322005
Judul Skripsi yang Diajukan : Pengaruh Terapi Stretching Static dan Foot Hydrotherapy terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan penyakit Gout Arthritis di wilayah Puskesmas
Disetujui Pada Tanggal :

Bengkulu, 31 Juli 2025

Pembimbing 2



(Ns. Mercy Nafratilova, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An)
NIP. 197409161997032001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



(Ns. Hendri Herivanto, M.Kep)
NIP. 198205152002121004



Lampiran 12 Lembar Konsul

LEMBAR KONSUL
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN SEMINAR PROPOSAL
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN AJARAN 2025

Nama : Annisa Nasywa Kamilah
 Nim : P01720322005
 Judul : Pengaruh terapi *foot hydrotherapy* dan *stretching static* terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan penyakit *gout arthritis* di wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
 Pembimbing I : Ns. Septiyanti, S. Kep., M. Pd

NO	HARI/ TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF
1	28 Juli 2025	Konsul Judul	- Cari masalah terkait penelitian yang diminati - Alasan mengenai pengambilan judul	
2	31 Juli 2025	Konsul Judul	- ACC Judul - Perbanyak refrensi terkait judul yang diminati - Lakukan studi lapangan	
3	08 Agustus 2025	Konsul Judul	- Lanjutkan ke Bab I, Bab II, Bab III - Cari sumber yang relevan	
4	06 November 2025	Konsul Bab I, Bab II, Bab III	- Perbaiki penulisan - Perbanyak sumber materi - Tambahkan data - Perbaiki tujuan penelitian - Perbaiki kerangka konsep	
5	17 November 2025	Konsul Perbaikan Bab I, Bab II, Bab III, dan konsul Bab	- Sistematika penulisan - Tambahkan hasil penelitian studi terdahulu - Kerangka teori	

		IV	disesuaikan dan ditambahkan lagi • Perbaiki rumus teknik pengambilan sampel • Perhatikan isi Bab II • Perbaiki definisi operasional	
6	20 November 2025	Konsul Perbaikan Bab I, Bab II, Bab III, dan Bab IV	• Perhatikan penulisan • Perbaiki kriteria inklusi sampel	
7	28 November 2025	Konsul Bab I, Bab II, Bab III, dan Bab IV	• ACC Proposal • ACC ujian sempro	

LEMBAR KONSUL
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN SEMINAR PROPOSAL
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN AJARAN 2025

Nama : Annisa Nasywa Kamilah
 Nim : P01720322005
 Judul : Pengaruh terapi *foot hydrotherapy* dan *stretching static* terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan penyakit *gout arthritis* di wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
 Pembimbing II : Ns. Mercy Nafratilova, M.Kep.,Sp.Kep.An

NO	HARI/ TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF
1	20 Agustus 2025	Konsul Judul	• Cari masalah terkait penelitian yang diminati • Alasan mengenai pengambilan judul • Perbanyak referensi terkait judul yang diminati • Lakukan studi lapangan	A
2	22 Agustus 2025	Konsul Judul	• ACC judul • Lanjutkan ke Bab I, Bab II, Bab III, dan Bab IV • Cari sumber yang relevan	A
3	10 Oktober 2025	Konsul Bab I, Bab II, Bab III, dan Bab IV	• Perbaiki penulisan • Perbaiki Bab I • Perbanyak sumber materi • Tambahkan EBN terkait terapi	A
4		Konsul Perbaiki Bab I, Bab II, Bab III, dan Bab IV	•	A

5	02 Oktober 2025	Konsul Perbaikan Bab I, Bab II, Bab III, dan Bab IV	• Sistematika penulisan • Kerangka teori disesuaikan dan ditambahkan lagi • Perbaiki rumus hitung sampel • Tambahkan EBN • Perhatikan isi Bab II	f
6	25 November 2025	Konsul Perbaikan Bab I, Bab II, Bab III, dan Bab IV	• Perhatikan penulisan • Perbaiki perhitungan sampel • Tambahkan EBN pada Bab II	nf
7	27 November 2025	Konsul Bab I, Bab II, Bab III, dan Bab IV	• ACC Proposal • ACC ujian sempro	nf



