

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pengaruh *foot hydrotherapy* dan *stretching static* terhadap perubahan nyeri pada lansia dengan *gout arthritis*, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yang kita dapatkan dari hasil penelitian yakni : rata-rata berat badan responden 56,20 kg, responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan berjumlah 27 orang (67,5%), konsumsi purin yang >150 mg/hari sebanyak 37 orang (92,5%), sebagian besar responden mempunyai riwayat keluarga penderita *gout* sebanyak 36 orang (90%).
2. Gambaran rata-rata skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan tindakan intervensi pada kelompok intervensi yaitu 5,90 sebelum diberikan tindakan dan 2,15 setelah diberikan *foot hydrotherapy* dan *stretching static*. Sedangkan pada kelompok kontrol yaitu 6,15 sebelum dilakukan tindakan dan 2,90 setelah dilakukan tindakan farmakologi dari Puskesmas.
3. Perbedaan rata-rata skala nyeri lansia sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok intervensi yaitu skala nyeri dari skala 6,00 sebelum diberikan intervensi menjadi 2,00 setelah diberikan intervensi yang menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antara sebelum dan sesudah pemberian terapi *foot hydrotherapy* dan *stretching static*. Pada kelompok kontrol skala nyeri lansia dari 6,00 sebelum intervensi menjadi 3,00 yang menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antara sebelum dan sesudah pemberian terapi farmakologi.
4. Ada pengaruh *foot hydrotherapy* dan *sretching static* terhadap perubahan nyeri pada lansia dengan *gout arthritis* dengan nilai ($p = 0,000$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian lebih lanjut dibidang keperawatan khususnya dalam bidang keperawatan gerontik dimasa yang akan datang dalam menangani dan menurunkan nyeri pada pasien *gout arthritis*.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan/ Puskesmas

Diharapkan dapat memberikan informasi tentang alternatif terapi non farmakologi dalam perubahan nyeri *gout arthritis* menggunakan terapi *foot hydrotherapy* dan *stretching static* kepada penderita yang mengalami *gout arthritis* pada saat posyandu lansia maupun kepada masyarakat diwilayah Puskesmas Nusa Indah.

3. Bagi Pasien dan keluarga

Diharapkan terapi *foot hydrotherapy* dan *stretching static* dapat digunakan sebagai terapi dalam mengurangi nyeri akibat *gout arthritis* dan memberikan kemandirian keluarga dalam perawatan pada anggota keluarga yang menderita *gout arthritis*.

4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti lain memperluas populasi sehingga dapat memperbanyak sampel dan meneliti variabel lain yang dapat mempengaruhi skala nyeri pada penderita *gout arthritis* seperti penggunaan obat analgetik, IMT (Ideal Massa Tubuh) dan budaya.

