

BAB III

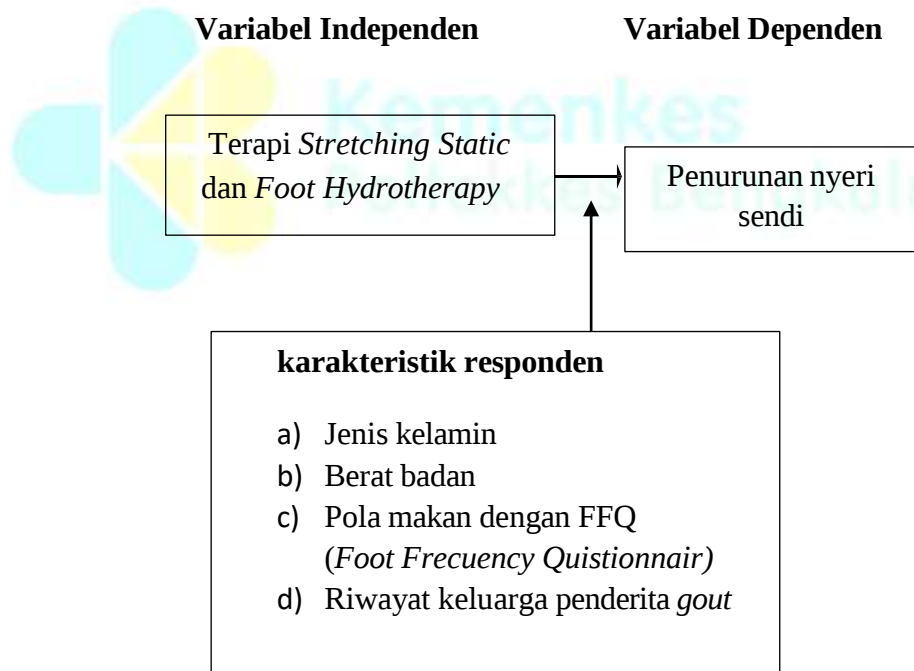
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFENISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep

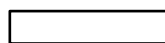
Kerangka konsep merupakan visualisasi hubungan antara berbagai variabel, yang dirumuskan oleh peneliti setelah membaca berbagai teori yang ada dan kemudian menyusun teorinya sendiri yang akan digunakan sebagai landasan untuk penelitian (Anggreni, 2022).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *stretching static* dan *foot hydrotherapy* terhadap perubahan nyeri pada lansia dengan *gout arthritis*. Berdasarkan uraian konsep tersebut maka kerangka konsep penelitian ini adalah :

Bagan 2 Kerangka Konsep



Keterangan :



: Area yang diteliti
: Berpengaruh

B. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Independen					
<i>Foot Hydrotheraphy dan stretching static</i>	Pemberian terapi kombinasi <i>foot hydrotherphy</i> (kompres air hangat) dengan suhu 40°C dan dilanjutkan dengan terapi <i>stretching static</i> /peregangan otot yang dilakukan selama 30 menit. terapi ini dilakukan satu kali sehari selama 3 hari	Observasi	Lembar observasi dan SOP <i>stretching static</i> dan <i>foot hydrotheraphy</i>	Dilakukan 1= Intervensi (Tindakan <i>Stretching Static</i> dan <i>Foot Hydrotheraphy</i>) 2= Terapi farmakologi sesuai terapi yang diberikan dari puskesmas	Nominal
Variabel dependen					
Perubahan Nyeri	Nyeri yang diukur sebelum dan sesudah dilakukan tindakan intervensi dengan penggunaan pengkajian NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	Observasi	NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	Dinyatakan dalam angka 0-10	Rasio

Karakteristik					
Jenis Kelamin	Perbedaan antara laki-laki dan perempuan secara biologis sejak lahir	Wawancara	Lembar Kuisisioner	1=laki-laki 2=perempuan	Nominal
Berat badan	Bobot tubuh responden dalam kilogram	Wawancara	Lembar Kuisisioner	Angka (kg)	Rasio
Konsumsi purin	Kebiasaan konsumsi makanan yang tinggi purin seperti (daging, ikan mujair, seafood, jeroan, kacang-kacangan serta sayur buncis)	Wawancara	FFQ (<i>Foot Frecuency Quistionnair</i>)	1= kategori lebih yaitu >150 mg/hari 2=kategori cukup yaitu <150 mg/hari	Ordinal
Riwayat keluarga penderita <i>gout</i>	Kondisi dimana keluarga pernah terdiagnosis <i>gout arthritis</i> berdasarkan pemeriksaan medis	Wawancara	Lembar Kuisisioner	1=Ada 2=Tidak ada	Nominal

C. Hipotesis

Berdasarkan uraian di atas dapat disusun hipotesis penelitian yaitu :

Ha : Ada Pengaruh *stretching static* dan *foot hydrotherapy* terhadap perubahan nyeri pada lansia dengan *gout arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu.