

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Yunia Rahmawati (2020) *Pengertian Mahasiswa, Jurnal Universitas Medan Area*.
- Aliah, A., Bakar, A., Hussin, N., Mohamad, M., Sultan, U., Abidin, Z., & Nerus, K. (2020). Association Between Sugar-Sweetened Beverage Consumption And Body Mass Index Among University Students In Kuala Nerus, Terengganu, Malaysia. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, 20(2), 19–26.
- Almatsier, S. (2003). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*.
- Amalia Yunia Rahmawati. (2020). Pengertian Mahasiswa. In *Jurnal Universitas Medan Area* (Issue July).
- Anggraeni, N., Rosdiana, D. S., & Astuti, W. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik , Kecukupan Energi dan Lemak dengan Obesitas Abdominal pada Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. *Jurnal Gizi Dietetik*, 4(4), 254–259. <https://doi.org/doi.org/10.25182/jigd.2025.4.4.254-259>
- Anggraini, N. V., & Luhur, L. (2024). Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Risiko Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 53 Jakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik (JIKA)*, 7(2), 1–17. <https://www.jurnal.institutkesehatanhermina.ac.id/JIKA/article/download/116/106>
- Anwar, K., & Khaldi, N. R. (2023). Hubungan Konsumsi Sugar Sweetened Beverages dengan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul pada Remaja di Jakarta Selatan. *J. Gizi Dietetik*, 2(3), 221–229. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.221-229>
- Anwar, N. I. A., Hasmyati, & Zulfikar, M. (2024). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa: Studi Global Physical Activity Questionnaire. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 4(2), 262–269. <https://ijophya.org/index.php/ijophya>
- Baraja, L. A., & Mahmudiono, T. (2025). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Konsumsi Sugar Sweetened Beverages (SSBs) pada Mahasiswa Kesehatan dan Non Kesehatan Universitas Airlangga. *VitaMedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(2), 84–94. <https://doi.org/https://doi.org/10.62027/vitamedica.v3i2.361>
- Bawadi, H., Khataybeh, T., Obeidat, B., Kerkadi, A., Tayyem, R., Banks, A. D., & Subih, H. (2019). Sugar-Sweetened Beverages Contribute Significantly to College Students' Daily Caloric Intake in Jordan: Soft Drinks Are Not the Major Contributor. *Nutrients*, 11(1058), 1–10. <https://doi.org/10.3390/nu11051058>
- Buwana, A. C. (2023). Studi Literatur : Intensi Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages Ditinjau dari Prediktor Theory of Planned Behavior. *Buletin*

- Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 3(1), 16–24.
<https://doi.org/10.20473/brpkm.v3i1.48477>
- Cantika, I. B., Widayanti, E., & Zulhamidah, Y. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Tahun Pertama dan Tahun Kedua. *Majalah Kesehatan PharmaMedika*, 12(2), 66–73.
- Depkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Destra, E., Anggraeni, N., Firmansyah, Y., & Santoso, A. H. (2023). Waist To Hip Ratio In Cardiovascular Disease Risk: A Riview Of The Literature. *Maheasa: Malahayati Health Student Journal*, 3(6), 1770–1781.
- Dwijayanti, I., & Chao, J. C.-J. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Camilan Dan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Malang, Indonesia. *Medical Technology and Public Health Jurnal*, 5(2), 231–238.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33086/mtphj.v5i2.3187>
- Elkarima, E., Abihail, C. T., Priambud, D. A., Mahmudiono, T., Megatsari, H., Indriani, D., & Pratama, G. Y. (2023). Perilaku Mahasiswa Mengonsumsi Sugar Sweetened Beverage (SSB) Selama Pandemi COVID-19. *Amerta Nutrition*, 7(2), 185–191. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.185-191>
- Fahria, S., & Ruhana, A. (2022). Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa*, 2(2), 95–99.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/45241>
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*. Kun Fayakun.
- Grummon, A. H., & Hall, M. G. (2020). *Sugary drink warnings: A meta-analysis of experimental studies*. 17(5).
<https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003120>
- Hartanti, A., Harwati, R., & Arswinda. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas VII DI SMP N 3 Boyolali. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), 134–145.
<https://doi.org/https://doi.org/10.35872/ jck.v1i02.766>
- Hartanti, D., & Mulyati, T. (2018). Hubungan Asupan Energi, Serat, dan Pengeluaran Energi dengan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP). *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 1(2), 46–60.
<https://doi.org/https://doi.org/10.21580/ns.2017.1.2.2359>
- Haryati, M. T., Syamsianah, A., & Handarsari, E. (2019). Hubungan Konsumsi Makanan Sumber Lemak , Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) pada Pengemudi Truk PO . Agm Kudus. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 2(2), 39–47.
- Herlina, N., Solichin, Dirdjo, M. M., & Ramli, A. (2024). The Influence of Gender

- on Students' Academic Achievement in a Nursing Diploma Program. *Acitya: Journal of Teaching and Education*, 6(2), 182–196. <https://doi.org/10.30650/ajte.v6i2.3948>
- Huang, Y.-Q., Liu, L., Huang, J.-Y., Chen, C.-L., Yu, Y.-L., Lo, K., & Feng, Y.-Q. (2020). Prediabetes and risk for all-cause and cardiovascular mortality based on hypertension status. *Annals of Translational Medicine*, 8(23), 1580. <https://doi.org/10.21037/atm-20-1155>
- IDAI, S. R. (2013). *Nutrisi Pada Remaja*. <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/nutrisi-pada-remaja>
- Kadir, S. (2019). Pola makan dan kejadian hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Luthfiya, L., Pibriyanti, K., Nabawiyah, H., Fathimah, F., & Ummah, S. K. (2024). Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Lingkar Perut pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 8(1), 74–81. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.74-81>
- Malik, V. S., & Hu, F. B. (2022). The role of sugar-sweetened beverages in the global epidemics of obesity and chronic diseases. *Nat Rev Endocrinol*, 18(4), 205–218. <https://doi.org/10.1038/s41574-021-00627-6>
- Margawati, A., Wijayanti, H. S., Faizah, N. A., & Syaher, M. I. (2020). Hubungan menonton video mukbang autonomous sensory meridian response, keinginan makan dan uang saku dengan asupan makan dan status gizi mahasiswa. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(2), 102–109. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/>
- Martanti, S., Batubara, L., Arsyad, M., Syam, E., & Kunci, K. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Pola Perilaku Makan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2023 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between The Level of Nutritional Knowledge and Eating Behavior Patte*. 2(7).
- Miller, C., Ettridge, K., Wakefield, M., Pettigrew, S., Coveney, J., Roder, D., Durkin, S., Wittert, G., Martin, J., & Dono, J. (2020). Consumption of Sugar-Sweetened Beverages, Juice, Artificially-Sweetened Soda and Bottled Water: An Australian Population Study. *Nutrients*, 12(817), 1–17. <https://doi.org/10.3390/nu12030817>
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan dan Aktifitas Fisik dengan Satus Gizi Mahasiswa. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 02(01), 1–9. <http://journals.umkt.ac.id/index.php/acitya>
- Nathaniel, A., Seja, G. P., Perdana, K. K., Lumbantobing, R. D. P., & Heryandini, S. (2018). Perilaku Profesional Terhadap Pola Makan Sehat. *INDONESIA BUSINESS REVIEW*, 01(2), 186–200. <https://doi.org/https://doi.org/10.21632/ibr.1.2.186-200>

- Ningsih, A. H., Kusumawardani, D. A., & Adi, D. I. (2026). Dietary patterns and menstrual cycle: incidence of anemia in female adolescents in Bondowoso Regency. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 14(2), 208–218. <https://doi.org/10.14710/jgi.14.2.208-218>
- Novita, D., Bilqis, N., Angraini, S., Zebua, E., & Girsang, D. M. B. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Program Studi Farmasi di Lembaga Kesehatan Medistra Lubuk Pakam. *Jurnal Kesmas Dan Gizi*, 8(1), 620–626. <https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKG%0AHubungan>
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. 1(4), 242–254. <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/home%0AGambaran>
- Nurjayanti, E., Rahayu, N. S., & Fitriani, A. (2020). Pengetahuan Gizi, Durasi Tidur, Dan Screen Time Berhubungan Dengan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Pada Siswa SMP Negeri 11 Jakarta. *Arsip Gizi Dan Pangan*, 5(1), 34–43. <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i1.3878>
- Octarini, M., Wuryanti, S., Zen, I. M., & Asiah, N. (2026). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Lingkar Pinggang pada Civitas Akademika Universitas Yarsi dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 11(1), 858–868.
- Pibriyanti, K. (2018). Study Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Univet Bangun Nusantara Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 16–23. <https://doi.org/10.23917/jk.v11i1.7000>
- Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangkaraya. (2022). *Survey Konsumsi Pangan*.
- Rahmawati, N. D., Achadi, E. L., Dwinugraha, K. W., Alimuddin, H., Barokah, F. I., & Karyoko, D. (2025). *Buku Ajar Konsep Pedoman Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan* (I. Zumarano & A. Faisal (eds.)). Penerbit PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Rares, B. P. S., Rares, S., Punuh, M. I., & Malonda, N. S. H. (2022). Gambaran perilaku makan pada mahasiswi fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi. *Jurnal KESMAS*, 11(2), 143–144.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Lembaga penerbit badan penelitiab dan pengembangan penerbit.
- Rismawati, D. (2021). Survey Aktivitas Fisik Pada Orang Dewasa Madya Umur 40-55 Tahun di Kecamatan Rantau Pandan. *Jurnal Score*, 1(2), 1–7.

<https://doi.org/https://doi.org/10.22437/sc.v1i2.15825>

- Santoso, A. H., Karjadidjaja, I., & Charissa, O. (2017). *Pemetaan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Sebagai Indikator Obesitas Di Kalangan Mahasiswa*. 1(2), 23–28.
- Sapang, M., Puili, D., & Sitoayu, L. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kebayoran Lama, Jakarta Selatan. *Nutrire Diaita*, 10(1), 45–50.
- Sharafkhani, N., Heidari, Z., Paknahad, Z., & Mostafavi, F. (2020). Psychological determimants of Sugar-Sweetened Beverages compsumtion among Secondary School Students: An Integrated Application of Social Cognitive Theory and Percived Barriers Structure. *International Jurnal of Pediatrics*, 9(10), 14557–14568. <https://doi.org/10.22038/ijp.2020.53798.4265>
- Sihombing, H. D. R., Koka, E. M., Lubis, Z., & Ardiani, F. (2024). Hubungan konsumsi sugar sweetened beverages dan aktivitas fisik dengan rasio lingkar pinggang panggul siswa MAS Plus Al-Ulum Medan. *TROPICAL PUBLIC HEALTH JOURNAL*, 04(02), 86–96. <https://doi.org/https://doi.org/10.32734/trophico.v4i2.18738>
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Suryana, Kusumawati, I., Pujiani, Widodo, D., Irma, R., Pasaribu, R. D., Argaheni, N. B., Rasmaniar, Fajriana, H., Ramadhini, D., Tarigan, S. N. R., Airlangga, E., & Kristianto, Y. (2022). *Kesehatan Gizi Anak Usia Dini* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Suwarni, W., Dina, R. A., & Tanziha, I. (2022). Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB. *J. Gizi Dietetik*, 1(3), 189–195. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>
- Syahputri, A., & Karjadidjaja, I. (2022). Hubungan pola aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh (IMT) dan lingkar pinggang pengunjung usia dewasa di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.18359>
- Turner, D. P. (2020). Sampling Methods in Research Design. *American Headache Sosiety*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/head.13707>
- Valenzuela, M. J., Waterhouse, B., Aggarwal, V. R., Bloor, K., & Doran, T. (2021). Effect of sugar-sweetened beverages on oral health: a systematic review and meta-analysis. *Eur J Public Health*, 31(1), 122–129. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaa147>
- Wicaksari, S. A. (2022). Source of Sugar-sweetened Beverages Consumption

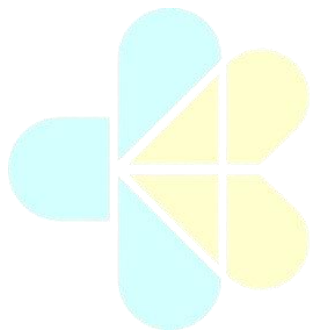
- Among Indonesian: A Mini Review. *Journal of Global Nutrition (JGN)*, 2(2), 151–159.
<https://www.jurnal.institutkesehatanhermina.ac.id/JIKA/article/download/116/106>
- Wulandari, C., Pontang, G. S., & Mulyasari, I. (2017). Hubungan Asupab Energi, Lemak dan Karbohidrat dari Makanan Jajanan dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) paada Remaja Usia 13-15 Tahun di Kecamatan Ungaran Barat. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(21), 67–75.
- Wulansari, N., Sasongko, H. P., & Purwitaningtyas, R. Y. (2023). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Rasio Lingkar Pinggang Dan Pinggul. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 10(02), 156–163.
- Yan, X., Xiu, Y., Hwang, J., Li, Y., Zheng, J., Chen, Q., & Yang, W. (2022). Association of consumption of sugar-sweetened beverages with cognitive function among the adolescents aged 12-16 years in US, NHANES III, 1988-1994. *Front Nutr*.
<https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fnut.2022.939820>
- Yulianti, R. D., & Mardiyah, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis Pada Remaja. *Jurnal Sains Kesehatan*, 30(3), 90–99.
<https://doi.org/https://doi.org/10.37638/jsk.30.3.90-99>
- Zhu, Z., Tang, Y., Zhuang, J., Liu, Y., Wu, X., Cai, Y., Wang, L., Cao, Z.-B., & Chen, P. (2019). Physical activity, screen viewing time, and overweight/obesity among Chinese children and adolescents: an update from the 2017 physical activity and fitness in China-the youth study. *BMC Public Health*, 19(1), 197. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6515-9>

L

A

M

P



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

I

R

A

N

Lampiran 1. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Prodi :

Kelas :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Winda Regita Puspita Sari Mahasiswa Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang berjudul “Hubungan Pola Makan, Konsumsi *Sugar-sweetened beverage* dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026” dan saya akan mengikuti proses penelitian serta menjawab kuesioner dengan sejujur-jujurnya.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, 2026

Responden

(.....)

Lampiran 2. Formulir Identitas

FORMULIR IDENTITAS

Hubungan Pola Makan, Konsumsi *Sugar-sweetened beverage* dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026.

Tanggal Wawancara :

A. Identitas Responden

- Nama Lengkap :
- Jenis Kelamin :
- Tanggal lahir :
- Prodi :
- Kelas :
- No Hp :
- Alamat :

B. Data Antropometri

- Lingkar pinggang :
- Lingkat pinggul :
- RLPP :
- Keterangan :

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3. Formulir *FFQ* Pola Makan

Formulir Food Frequency Questionnaire Pola Makan

 JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA 									
IDENTITAS DOKUMEN									
KODE DOKUMEN D.IV.F.SKP/GZ.403	FORM <i>FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE</i> TANGGAL								
IDENTITAS MAHASISWA									
Nama Mahasiswa : Winda Regita Puspita Sari	NIM : P01730222050								
Tingkat Kelas : IV A									
IDENTITAS RESPONDEN									
Nama/Kode :	Usia : Tahun Jenis Kelamin : L P								
Hari, tanggal : , Tgl Bulan Tahun									
Alamat Lengkap :									
KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING	KET.
		>1 kali per hari	1 kali per hari	4-6 kali per minggu	1-3 kali per minggu	1-3 kali per bulan	Tidak Pernah		
		50	25	15	10	5	0		
KARBOHIDRAT	1 Nasi								
	2 Roti								
	3 Kentang								
	4 Mie								
	5 Bihun								
	6 Jagung								
	7 Ubi								
	8 Tepung beras								
	9 Tepung Terigu								
	10 Biskuit								
	11 Crakers								
	12 Makaroni								
	Jumlah								
Rata-rata Skor									
PROTEIN HEWANI	1 Ayam tanpa kulit								
	2 Ayam dengan kulit								
	3 Ikan segar								
	4 Telur ayam								
	5 Daging sapi								
	6 Telur bebek								
	7 Udang segar								
	8 Cumi								
	9 Bebek								
	10 Hati ayam								
Jumlah									
Rata-rata Skor									
PROTEIN nabati	1 Tempe								
	2 Tahu								
	3 Kacang hijau								
	4 Kacang kedelai								
	5 Kacang merah								
	6 Kacang tanah								
	7 Kacang tolo								
	8 Oncom								
	9								
	10								
Jumlah									
Rata-rata Skor									
LEMAK DAN MINYAK	1 Minyak kelapa sawit								
	2 Santan								
	3 Mentega								
	4 Mayones								
	5 Minyak zaitun								
	6 Minyak kelapa								
	7 Minyak jagung								
	8 Minyak kedelai								
Jumlah									
Rata-rata Skor									
SAURAN	1 Bayam								
	2 Gambas								
	3 Mentimun								
	4 Selada								
	5 Genjer								
	6 Kol								
	7 Kangkung								
	8 Labu siam								
	9 Sawi								
	10 Wortel								
	11 Terong								
	12 Buncis								
	13 Brokoli								
Jumlah									
Rata-rata Skor									
BUKTI	1 Anggur								
	2 Apel								
	3 Alpukat								
	4 Durian								
	5 Jeruk manis								
	6 Mangga								
	7 Melon								
	8 Pear								
	9 Jambu								
	10 Nanas								
	11 Pepaya								
	12 Pisang								
	13 Semangka								
Jumlah									
Rata-rata Skor									

Lampiran 4. Formulir *FFQ SSB*

Formulir Food Frequency Questionnaire *SSB*

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU		PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA							
KODE DOKUMEN D.IV/F.SKP/GZ.403		IDENTITAS DOKUMEN FORM <i>FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE</i>							
TANGGAL BERLAKU									
IDENTITAS MAHASISWA									
Nama Mahasiswa	: Winda Regita Puspita Sari	NIM	: P01730222050						
Tingkat.Kelas	: IV A								
IDENTITAS RESPONDEN									
Nama/Kode	:	Usia	: Tahun Jenis Kelamin : L P						
Hari, tanggal	:	Bulan	: Tahun						
Alamat Lengkap	:								
KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	>1 kali per hari	1 kali	4-6 kali per minggu	1-3 kali per bulan	1-3 kali per bulan	Tidak Pernah	SKORING	KET.
Softdrinks	1 Cola-cola	50	25	15	10	5	0		
	2 Sprite								
	3 Pepsi								
	4 Fanta								
	5 A&W Root beer								
	6 Green Sands								
	7 Tebsa								
Jumlah									
Minuman Kekinian	1 Minumin								
	2 Ming-num								
	3 Es teller								
	4 Minum es								
	5 Bing xue								
	6 Mixue								
	7 Momoyo								
8 We drink									
Jumlah									
Minuman Kopi	1 Kopi petualang								
	2 Hello kopi								
	3 Point coffe								
	4 Nescafe								
	5 Golda								
	6 Good day								
	7 Tomoro								
8 Kopi kenangan									
Jumlah									
Minuman Teh	1 Teh jumbo								
	2 Teh kotak/ botol sosro								
	3 Frestea								
	4 Pucuk harum								
	5 Teh gelas								
	6 Nu green tea								
	7 teh rio								
Jumlah									
Minuman Susu Bepersa	1 Ultra milk								
	2 Indomilk								
	3 Cimory								
	4 Milo								
	5 Frisian flag								
	6 oat side								
	7 Bear brand								
8 Hilo									
Jumlah									
Minuman Rasa Buah	1 Buavita								
	2 Floridina								
	3 Minute Maid pulpy								
	4 Ale-ale								
	5 Nutrisari								
	6 Jus jus								
	7 Es jeruk peras dengan gula								
8 jus buah dengan gula									
Jumlah									
Energy Drinks	1 Krating daeng								
	2 M-150								
	3 Extra joss								
	4 Kuku bima energy								
Jumlah									
Sport Drinks	1 Pocari sweat								
	2 Mizone								
	3 Isoplus								
	4 Hydro coco elektrolit								
Jumlah									
Rata-rata Skor									

Lampiran 5. Kuesioner *Physical Activity Level (PAL)*

KUESIONER *PHYSICAL ACTIVITY LEVEL (PAL)*

Tanggal pengisian :

Nama :

Prodi/Kelas :

No	Jenis Aktivitas Fisik	W (lama melakukan)	PAR	W (menit) x PAR
1	Tidur		1	
2	Mandi/berpakaian/berdandan		2,3	
3	Makan		1,5	
4	Memasak		2,1	
5	Kuliah		1,5	
6	Mengepel		2,8	
7	Menyetrika		2,0	
8	Mencuci baju		3,2	
9	Mencuci piring		1,4	
10	Menyapu		1,2	
11	Berjalan/berolahraga		2,2	
12	Berkebun		4,1	
13	Mengerjakan tugas		4,2	
14	Menonton		1,5	
15	Berkendara		2,3	
Total		24		

***Sumber: (FAO/WHO/UNU, 2001; WNPG, 2004)**

Lampiran 6. Surat Izin Pra Penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	
Nomor :	PP.06.02/F.XXIII.1/ 3869/2025	01 Desember 2025
Perihal :	<u>Izin Pra Penelitian</u>	
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini : Nama Mahasiswa : Winda Regita Puspita Sari Nim : P01730222050 Tempat : Poltekkes Kemenkes Bengkulu Judul : Hubungan Pola Makan, Konsumsi Sugar-Sweetened Beverage Dan Aktivitas Fisik Dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026 No Handphone : 082280999821 Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.		
Wakil Direktur I Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd 		
		

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian

	Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	10 Maret 2026
Nomor :	: PP. 01.01/F.XXIII.1/ 234/2026		
Perihal	: Izin Penelitian		
Yth,			
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik			
di			
Tempat			
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:			
Nama	: Winda Regita Puspita Sari		
NIM	: P01730222050		
Tempat Penelitian	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu		
Waktu Penelitian	: 2 bulan		
Judul	: Hubungan Pola Makan, Konsumsi Sugar Sweetened Beverage dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026		
No Handphone	: 082280999821		
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.			
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu			
Wakil Direktur I Bidang Akademik			
			
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd			
			

Lampiran 8. Surat Pemberian Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

SURAT PEMBERIAN IZIN PENELITIAN

NOMOR : PP.06.02/F.XXIII.1/100/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd
NIP : 197409161997032001
Jabatan : Wakil Direktur I

dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Winda Regita Puspita Sari
NIM : P01730222050
Jurusan : Gizi
Prodi : STr Gizi dan Dietetika

Diberikan Izin Penelitian berdasarkan nomor surat PP.01.01/F.XXIII.1/234/2026 tanggal 10 Maret 2026 dengan judul "Hubungan Pola Makan, Konsumsi *Sugar-Sweetened Beverage* Dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026".

Bengkulu, 4 Mei 2026

Wadir I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,



SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 9. Surat Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.KEPK.BKL/305/04/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Winda Regita Puspita Sari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pola Makan, Konsumsi Sugar-Sweetened Beverage dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026"

"The Relationship Between Diet, Sugar-Sweetened Beverage Consumption, and Physical Activity with Waist-Hip Ratio in Students of the Ministry of Health Polytechnic of Bengkulu in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2026 sampai dengan tanggal 06 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 06, 2026 until April 06, 2027.



April 06, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 10. Surat Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/632/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2341/2026 tanggal 10 Maret 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Winda Regita Puspita Sari
NPM : P01730222050
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan, Konsumsi Sugar Sweetened Beverage dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026

Tempat Penelitian : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian : 28 Maret 2026 s.d 28 Mei 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 13 Maret 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197207091992021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

SURAT KETERANGAN

NOMOR : PP.06.02/F.XXIII.1/201/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

nama : Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd
NIP : 197409161997032001
jabatan : Wakil Direktur I

dengan ini menerangkan bahwa

nama : Winda Regita Puspita Sari
NIM : P01730222050
jurusan : Gizi
prodi : STr Gizi dan Dietetika

Telah selesai melaksanakan penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul
"Hubungan Pola Makan, Konsumsi *Sugar-Sweetened Beverage* dan Aktivitas Fisik dengan
Rasio Lingkar Pinggang Panggul pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026"
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 8 Juni 2026

Wadir I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,



SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

Pengisian informed concern, formulir identitas, FFQ pola makan dan sugar sweetened beverage, kuesioner physical activity level			
			

**Pengukuran
rasio lingkaran
pinggang dan
panggul**



nkes
es Bengkulu

Lampiran 13. Matrik Data Hasil Penelitian

NO	JK	Usia	Jurusan	Tingkat	Responden	L. Pinggang	L. Panggul	RLPP	Kat	KD	SKOR								
											Pola Makan	Kat	KD	SSB	Kat	KD	AF	Kat	KD
1	1	19	1	2	MFD	76	96	86	Tidak beresiko	2	470	Jarang	1	370	Sering	2	2,01	Berat	3
2	2	20	1	2	WA	84	102	93	Beresiko	1	940	Sering	2	235	Sering	2	1,86	Sedang	2
3	1	19	1	2	SFA	89	102	95,5	Beresiko	1	1290	Sering	2	745	Sering	2	1,50	Ringan	1
4	2	18	1	1	U	91	101	96	Beresiko	1	405	Sering	2	200	Sering	2	1,68	Ringan	1
5	2	19	1	1	DFP	79	85	82	Beresiko	1	560	Sering	2	245	Sering	2	1,86	Sedang	2
6	1	22	1	4	MRM	85	93	89	Tidak beresiko	2	380	Jarang	1	350	Sering	2	2,20	Berat	3
7	2	19	1	2	SDP	85	92	88,5	Beresiko	1	575	Sering	2	30	Jarang	1	1,64	Sedang	2
8	2	19	1	1	AUP	64	83	73,5	Tidak beresiko	2	460	Jarang	1	550	Sering	2	1,52	Ringan	1
9	2	19	1	1	RA	96	107	101,5	Beresiko	1	580	Sering	2	85	Jarang	1	1,29	Ringan	1
10	1	19	1	2	NF	81	92	86,5	Tidak beresiko	2	440	Jarang	1	290	Sering	2	1,81	Sedang	2
11	2	18	1	1	IPS	89	97	93	Beresiko	1	510	Sering	2	170	Jarang	1	1,56	Ringan	1
12	2	18	1	1	FR	67	87	77	Tidak beresiko	2	410	Jarang	1	155	Jarang	1	2,08	Berat	3
13	1	19	1	2	MFRS	82	99	90,5	Beresiko	1	760	Sering	2	115	Jarang	1	1,68	Ringan	1
14	2	18	1	1	DE	69	89	79	Tidak beresiko	2	380	jarang	1	155	Jarang	1	2,24	Berat	3
15	2	17	1	1	DNA	89	96	88,5	Beresiko	1	800	Sering	2	205	Sering	2	1,80	Sedang	2
16	1	19	1	2	AGHP	73	91	82	Tidak beresiko	2	320	Jarang	1	90	Jarang	1	1,85	Berat	3
17	1	19	1	2	SGA	89	92	90,5	Beresiko	1	395	Sering	2	140	Jarang	1	1,80	Sedang	2
18	1	19	1	2	ME	84	93	88,5	Tidak beresiko	2	395	Jarang	1	165	Jarang	1	1,68	Ringan	1
19	1	18	1	1	MZF	78	85	81,5	Tidak beresiko	2	385	Jarang	1	120	Jarang	1	1,79	Sedang	2
20	1	20	1	2	AB	82	99	90,5	Beresiko	1	820	Sering	2	335	Sering	2	1,68	Ringan	1
21	2	19	1	2	ZH	83	95	89	Beresiko	1	450	Jarang	1	205	Sering	2	1,55	Ringan	1

22	1	20	1	1	IBC	85	94	89,5	Tidak beresiko	2	310	Jarang	1	90	Jarang	1	1,80	Sedang	2
23	1	20	1	3	DAS	100	114	107	Beresiko	1	795	Sering	2	300	Sering	2	1,68	Ringan	1
24	2	21	1	4	NDK	73	93	83	Beresiko	1	385	Jarang	1	45	Jarang	1	1,50	Ringan	1
25	2	21	1	4	JB	65	94	79,5	Tidak Beresiko	2	320	Jarang	1	80	Jarang	1	2,05	Berat	3
26	2	21	1	4	OR	76	84	80	Tidak Beresiko	2	735	Sering	2	185	Sering	2	2,10	Berat	3
27	2	22	1	4	WD	77	95	86	Beresiko	1	725	Sering	2	175	Jarang	1	1,43	Ringan	1
28	2	22	1	4	RT	72	90	81	Beresiko	1	365	Sering	1	190	Sering	2	1,86	Sedang	2
29	2	22	2	4	FM	77	89	83	Beresiko	1	850	Sering	2	315	Sering	2	1,34	Ringan	1
30	2	21	2	4	MN	72	89	80,5	Beresiko	1	395	Jarang	1	260	Sering	2	1,74	Sedang	2
31	2	21	2	3	DB	74	91	82,5	Beresiko	1	155	Jarang	1	40	Jarang	1	1,45	Ringan	1
32	2	22	2	4	DPS	70	97	83,5	Beresiko	1	1175	Sering	2	190	Sering	2	1,91	Sedang	2
33	2	22	2	4	IMA	82	106	94	Beresiko	1	380	Jarang	1	175	Jarang	1	1,56	Ringan	1
34	2	22	2	4	YPS	102	117	109,5	Beresiko	1	895	Sering	2	315	Sering	2	1,50	Ringan	1
35	2	21	2	4	AP	65	89	77	Tidak Beresiko	2	480	Jarang	1	125	Jarang	1	1,96	Sedang	2
36	2	22	2	4	SN	63	91	77	Tidak Beresiko	2	505	Sering	2	210	Sering	2	1,82	Sedang	2
37	2	22	2	4	NS	71	91	81	Beresiko	1	1465	Sering	2	525	Sering	2	1,90	Sedang	2
38	2	24	2	4	UA	73	87	80	Tidak Beresiko	2	4900	Sering	2	780	Sering	2	1,62	Ringan	1
39	2	22	2	4	SM	74	83	78,5	Tidak Beresiko	2	420	Jarang	1	205	Sering	2	2,08	Berat	3
40	2	21	2	4	SK	63	87	75	Tidak Beresiko	2	490	Sering	2	180	Sering	2	1,63	Ringan	1
41	2	22	2	4	IPU	66	86	76	Tidak Beresiko	2	1440	Sering	2	510	Sering	2	1,69	Ringan	1
42	2	21	2	4	LL	79	95	87	Beresiko	1	465	Jarang	1	205	Sering	2	1,38	Ringan	1
43	2	20	2	2	SAP	67	91	79	Tidak Beresiko	2	400	Jarang	1	140	Jarang	1	1,48	Ringan	1
44	2	23	2	3	CF	71	92	81	Beresiko	1	415	Jarang	1	120	Jarang	1	1,92	Sedang	2
45	2	21	2	3	JP	86	101	93,5	Beresiko	1	300	Jarang	1	40	Jarang	1	1,50	Ringan	1
46	2	20	2	3	FA	114	139	126,5	Beresiko	1	190	Jarang	1	200	Sering	2	1,49	Ringan	1
47	2	22	2	4	RA	81	92	86,5	Beresiko	1	1020	Sering	2	370	Sering	2	2,09	Berat	3

48	2	21	2	4	WA	76	93	84,5	Beresiko	1	780	Sering	2	60	Jarang	1	1,40	Ringan	1
49	2	21	2	4	JM	86	99	92,5	Beresiko	1	1110	Sering	2	1105	Sering	2	2,56	Berat	3
50	2	21	2	4	AVA	76	94	85	Beresiko	1	310	Jarang	1	70	Jarang	1	1,78	Sedang	2
51	2	21	3	4	OJP	67	88	77,5	Tidak Beresiko	2	220	Jarang	1	45	Jarang	1	1,33	Ringan	1
52	2	22	3	4	DSN	72	92	81	Beresiko	1	690	Sering	2	215	Sering	2	2,35	Berat	3
53	2	21	3	4	FR	67	92	79,5	Tidak Beresiko	2	435	Jarang	1	50	Jarang	1	2,19	Berat	3
54	1	22	3	4	GMP	84	93	88,5	Tidak Beresiko	2	530	Sering	2	40	Jarang	1	1,30	Ringan	1
55	2	21	3	4	AR	73	97	85	Beresiko	1	200	Jarang	1	110	Jarang	1	1,80	Ringan	1
56	2	21	3	4	AN	78	92	85	Beresiko	1	445	Jarang	1	105	Jarang	1	1,87	Sedang	2
57	2	21	3	4	DA	63	91	77	Tidak Beresiko	2	390	Jarang	1	105	Jarang	1	1,73	Sedang	2
58	2	22	3	4	SAB	98	109	103,5	Beresiko	1	255	Jarang	1	70	Jarang	1	2,09	Berat	3
59	1	22	3	4	PHP	76	96	86	Tidak beresiko	2	345	Jarang	1	60	Jarang	1	1,56	Ringan	1
60	2	22	3	4	AFM	95	102	98,5	Beresiko	1	515	Sering	2	265	Sering	2	1,71	Sedang	2
61	2	22	3	4	WAS	82	94	88	Beresiko	1	361	Jarang	1	85	Jarang	1	1,43	Ringan	1
62	2	21	3	4	BAP	78	93	85,5	Beresiko	1	575	Sering	2	130	Jarang	1	1,38	Ringan	1
63	2	21	3	4	FB	76	92	84	Beresiko	1	470	Jarang	1	240	Sering	2	2,04	Berat	3
64	2	21	3	4	CRAR	95	101	98	Beresiko	1	135	Jarang	1	40	Jarang	1	1,43	Ringan	1
65	2	21	3	4	FE	72	91	81,5	Beresiko	1	310	Jarang	1	110	Jarang	1	1,62	Ringan	1
66	1	21	3	4	DAP	77	88	82,5	Tidak beresiko	2	490	Sering	2	180	Sering	2	1,80	Sedang	2
67	2	19	4	1	ANG	64	84	74	Tidak Beresiko	2	380	Jarang	1	90	Jarang	1	1,47	Ringan	1
68	2	19	4	1	SAU	69	93	81	Beresiko	1	330	Jarang	1	675	Sering	2	1,35	Ringan	1
69	2	20	4	3	FAG	74	91	82,5	Beresiko	1	505	Sering	2	130	Jarang	1	1,30	Ringan	1
70	2	20	4	3	EL	77	100	88,5	Beresiko	1	675	Sering	2	160	Jarang	1	1,08	Ringan	1
71	2	20	4	3	ARA	74	101	87,5	Beresiko	1	1675	Sering	2	1846	Sering	2	2,18	Berat	3
72	2	21	4	3	NAU	62	86	74	Tidak Beresiko	2	1129	Sering	2	470	Sering	2	1,72	Sedang	2
73	2	22	4	3	KSC	67	91	79	Tidak Beresiko	2	725	Sering	2	175	Jarang	1	1,72	Sedang	2

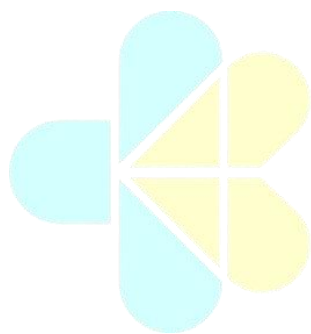
74	2	20	4	3	VFC	65	84	74,5	Tidak Beresiko	2	560	Sering	2	220	Sering	2	1,43	Ringan	1
75	2	20	4	3	AZ	64	88	76	Tidak Beresiko	2	325	Jarang	1	100	Jarang	1	1,71	Sedang	2
76	2	20	4	3	PF	68	94	81	Beresiko	1	870	Sering	2	245	Sering	2	1,94	Sedang	2
77	2	20	4	3	INR	65	90	77,5	Tidak Beresiko	2	380	Jarang	1	90	Jarang	1	1,25	Ringan	1
78	2	21	4	3	NUF	65	88	76,5	Tidak Beresiko	2	355	Jarang	1	90	Jarang	1	1,87	Sedang	2
79	1	20	4	3	RAN	80	88	84	Tidak beresiko	2	725	Sering	2	160	Jarang	1	2,35	Berat	3
80	2	20	4	3	VAP	84	95	89,5	Tidak Beresiko	2	445	Jarang	1	105	Jarang	1	2,45	Berat	3
81	2	21	4	3	RU	79	87	83	Tidak Beresiko	2	415	Jarang	1	85	Jarang	1	2,26	Berat	3
82	2	21	4	3	NRL	87	99	93	Tidak Beresiko	2	565	Sering	2	220	Sering	2	2,59	Berat	3
83	2	20	5	3	NRCFM	74	91	82,5	Beresiko	1	683	Sering	2	200	Sering	2	1,57	Ringan	1
84	2	20	5	3	IRU	96	108	102	Beresiko	1	515	Sering	2	185	Sering	2	1,77	Sedang	2
85	2	21	5	3	WA	75	92	82,5	Beresiko	1	555	Sering	2	115	Jarang	1	1,10	Ringan	1
86	1	22	5	4	RR	81	98	89,5	Beresiko	1	770	Sering	2	305	Sering	2	2,46	Berat	3
87	2	21	5	4	DGP	64	90	82,5	Beresiko	1	365	Jarang	1	190	Sering	2	1,86	Sedang	2
88	2	21	5	4	CN	68	90	79	Tidak Beresiko	2	515	Sering	2	220	Sering	2	1,75	Sedang	2
89	1	24	5	4	SH	88	99	93,5	Beresiko	1	355	Jarang	1	240	Sering	2	1,88	Sedang	2
90	2	21	5	3	ZK	93	102	97,5	Beresiko	1	510	Sering	2	180	Sering	2	1,76	Sedang	2
91	2	19	5	2	ER	82	93	87,5	Beresiko	1	405	Jarang	1	90	Jarang	1	2,04	Berat	3
92	1	20	6	3	SHP	82	99	90,5	Beresiko	1	1,310	Sering	2	535	Sering	2	1,75	Sedang	2
93	2	18	6	1	ZAN	73	90	81,5	Beresiko	1	510	Sering	2	220	Sering	2	1,79	Sedang	2
94	1	21	6	3	TE	84	93	88,3	Beresiko	1	595	Sering	2	165	Jarang	1	1,68	Ringan	1
95	2	19	6	1	ZAF	76	98	87	Beresiko	1	620	Sering	2	385	Sering	2	2,04	Berat	3
96	2	19	6	1	EP	74	93	83,5	Beresiko	1	795	Sering	2	300	Sering	2	1,37	Ringan	1
97	2	19	6	1	CAI	66	79	72,5	Tidak beresiko	2	490	Sering	2	180	Sering	2	1,80	Sedang	2
											490			180					

Tabel Master Jenis Bahan Makanan dengan Metode Survei Konsumsi FFQ

Klp	No	BAHAN MAKANAN	FREKUENSI												Jumlah	
			>1 kali per hari (50)		1 kali per hari (25)		4-6 kali per minggu (15)		1-3 kali per minggu (10)		1-3 kali per bulan (5)		Tidak pernah (0)			
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
KARBOHIDRAT	1	Nasi	85	87.6	11	11.3	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	97	100.0
	2	Roti	10	10.3	16	16.5	30	30.9	28	28.9	13	13.4	0	0.0	97	100.0
	3	Kentang	6	6.2	10	10.3	22	22.7	31	32.0	20	20.6	8	8.2	97	100.0
	4	Mie	12	12.4	13	13.4	24	24.7	37	38.1	11	11.3	0	0.0	97	100.0
	5	Bihun	4	4.1	6	6.2	11	11.3	26	26.8	33	34.0	17	17.5	97	100.0
	6	Jagung	4	4.1	5	5.2	15	15.5	12	12.4	45	46.4	16	16.5	97	100.0
	7	Ubi	3	3.1	19	19.6	27	27.8	32	33.0	16	16.5	0	0.0	97	100.0
	8	Tepung beras	0	0.0	4	4.1	13	13.4	25	25.8	47	48.5	8	8.2	97	100.0
	9	Tepung Terigu	10	10.3	21	21.6	33	34.0	23	23.7	10	10.3	0	0.0	97	100.0
	10	Biskuit	0	0.0	4	4.1	14	14.4	26	26.8	33	34.0	18	18.6	97	100.0
	11	Crakers	0	0.0	0	0.0	9	9.3	18	18.6	26	26.8	44	45.4	97	100.0
	12	Makaroni	0	0.0	0	0.0	5	5.2	21	21.6	34	35.1	37	38.1	97	100.0
PROTEIN HEWANI	1	Ayam tanpa kulit	20	20.6	32	33.0	39	40.2	6	6.2	0	0.0	0	0.0	97	100.0
	2	Ayam dengan kulit	14	14.4	35	36.1	31	32.0	11	11.3	5	5.2	1	1.0	97	100.0
	3	Ikan segar	3	3.1	14	14.4	19	19.6	16	16.5	39	40.2	6	6.2	97	100.0
	4	Telur ayam	10	10.3	12	12.4	38	39.2	26	26.8	11	11.3	0	0.0	97	100.0
	5	Daging sapi	0	0.0	0	0.0	28	28.9	33	34.0	30	30.9	6	6.2	97	100.0
	6	Telur bebek	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	19.6	17	17.5	61	62.9	97	100.0
	7	Udang segar	0	0.0	0	0.0	13	13.4	21	21.6	42	43.3	21	21.6	97	100.0
	8	Cumi	0	0.0	0	0.0	10	10.3	18	18.6	39	40.2	30	30.9	97	100.0
	9	Bebek	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	17.5	37	38.1	43	44.3	97	100.0
	10	Hati ayam	0	0.0	0	0.0	4	4.1	28	28.9	44	45.4	21	21.6	97	100.0
PROTEIN NABATI	1	Tempe	22	22.7	45	46.4	17	17.5	7	7.2	6	6.2	0	0.0	97	100.0
	2	Tahu	19	19.6	37	38.1	29	29.9	9	9.3	3	3.1	0	0.0	97	100.0
	3	Kacang hijau	0	0.0	0	0.0	29	29.9	36	37.1	29	29.9	3	3.1	97	100.0
	4	Kacang kedelai	0	0.0	0	0.0	26	26.8	29	29.9	37	38.1	5	5.2	97	100.0

	5	Kacang merah	0	0.0	0	0.0	4	4.1	21	21.6	36	37.1	36	37.1	97	100.0
	6	Kacang tanah	0	0.0	0	0.0	21	21.6	29	29.9	37	38.1	10	10.3	97	100.0
	7	Kacang tolo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.2	92	94.8	97	100.0
	8	Oncom	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	10.3	87	89.7	97	100.0
LEMAK DAN MINYAK	1	Minyak kelapa sawit	67	69.1	13	13.4	17	17.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	97	100.0
	2	Santan	0	0.0	19	19.6	25	25.8	36	37.1	17	17.5	0	0.0	97	100.0
	3	Mentega	0	0.0	0	0.0	19	19.6	29	29.9	32	33.0	17	17.5	97	100.0
	4	Mayones	0	0.0	0	0.0	16	16.5	18	18.6	33	34.0	30	30.9	97	100.0
	5	Minyak zaitun	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	97	100.0	97	100.0
	6	Minyak kelapa	0	0.0	0	0.0	5	5.2	8	8.2	17	17.5	67	69.1	97	100.0
	7	Minyak jagung	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	97	100.0	97	100.0
	8	Minyak kedelai	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	97	100.0	97	100.0
SAYURAN	1	Bayam	9	9.3	17	17.5	38	39.2	32	33.0	18	18.6	0	0.0	97	100.0
	2	Gambas	0	0.0	12	12.4	13	13.4	27	27.8	25	25.8	20	20.6	97	100.0
	3	Mentimun	19	19.6	24	24.7	19	19.6	15	15.5	9	9.3	11	11.3	97	100.0
	4	Selada	0	0.0	0	0.0	24	24.7	22	22.7	16	16.5	35	36.1	97	100.0
	5	Genjer	0	0.0	5	5.2	17	17.5	27	27.8	23	23.7	25	25.8	97	100.0
	6	Kol	8	8.2	37	38.1	26	26.8	12	12.4	9	9.3	5	5.2	97	100.0
	7	Kangkung	0	0.0	12	12.4	22	22.7	21	21.6	22	22.7	20	20.6	97	100.0
	8	Labu siam	0	0.0	11	11.3	11	11.3	23	23.7	26	26.8	26	26.8	97	100.0
	9	Sawi	0	0.0	9	9.3	16	16.5	17	17.5	27	27.8	28	28.9	97	100.0
	10	Wortel	0	0.0	8	8.2	19	19.6	21	21.6	28	28.9	21	21.6	97	100.0
	11	Terong	0	0.0	0	0.0	12	12.4	11	11.3	34	35.1	40	41.2	97	100.0
	12	Buncis	0	0.0	0	0.0	19	19.6	33	34.0	34	35.1	11	11.3	97	100.0
	13	Brokoli	0	0.0	0	0.0	8	8.2	18	18.6	48	49.5	23	23.7	97	100.0
BUAH	1	Anggur	9	9.3	12	12.4	29	29.9	19	19.6	25	25.8	3	3.1	97	100.0
	2	Apel	0	0.0	13	13.4	24	24.7	18	18.6	17	17.5	25	25.8	97	100.0
	3	Alpukat	4	4.1	23	23.7	19	19.6	21	21.6	23	23.7	7	7.2	97	100.0
	4	Durian	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	15.5	22	22.7	60	61.9	97	100.0
	5	Jeruk manis	0	0.0	16	16.5	15	15.5	23	23.7	34	35.1	9	9.3	97	100.0
	6	Mangga	0	0.0	12	12.4	14	14.4	26	26.8	31	32.0	14	14.4	97	100.0
	7	Melon	0	0.0	8	8.2	17	17.5	15	15.5	29	29.9	28	28.9	97	100.0

8	Pear	0	0.0	7	7.2	18	18.6	23	23.7	38	39.2	11	11.3	97	100.0
9	Jambu	0	0.0	0	0.0	7	7.2	21	21.6	27	27.8	42	43.3	97	100.0
10	Nanas	0	0.0	0	0.0	12	12.4	13	13.4	34	35.1	38	39.2	97	100.0
11	Pepaya	0	0.0	3	3.1	19	19.6	23	23.7	32	33.0	20	20.6	97	100.0
12	Pisang	0	0.0	9	9.3	17	17.5	19	19.6	41	42.3	20	20.6	97	100.0
13	Semangka	0	0.0	11	11.3	19	19.6	23	23.7	43	44.3	1	1.0	97	100.0



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Rekap Jenis Bahan Makanan Metode Survei Konsumsi FFQ

Klp	No	Bahan Makanan	Frekuensi					
			Sering		Jarang		Total	
			N	%	N	%	N	%
KARBOHIDRAT	1	Nasi	97	100.0	0	0.0	97	100.0
	2	Roti	56	57.7	41	42.3	97	100.0
	3	Kentang	38	39.2	59	60.8	97	100.0
	4	Mie	49	50.5	48	49.5	97	100.0
	5	Bihun	21	21.6	76	78.4	97	100.0
	6	Jagung	24	24.7	73	75.3	97	100.0
	7	Ubi	49	50.5	48	49.5	97	100.0
	8	Tepung beras	17	17.5	80	82.5	97	100.0
	9	Tepung Terigu	64	66.0	33	34.0	97	100.0
	10	Biskuit	18	18.6	77	79.4	97	100.0
	11	Crakers	9	9.3	88	90.7	97	100.0
	12	Makaroni	5	5.2	92	94.8	97	100.0
PROTEIN HEWANI	1	Ayam tanpa kulit	91	93.8	6	6.2	97	100.0
	2	Ayam dengan kulit	80	82.5	17	17.5	97	100.0
	3	Ikan segar	36	37.1	61	62.9	97	100.0
	4	Telur ayam	60	61.9	37	38.1	97	100.0
	5	Daging sapi	28	28.9	69	71.1	97	100.0
	6	Telur bebek	0	0.0	97	100.0	97	100.0
	7	Udang segar	13	13.4	84	86.6	97	100.0
	8	Cumi	10	10.3	87	89.7	97	100.0
	9	Bebek	0	0.0	97	100.0	97	100.0
	10	Hati ayam	4	4.1	93	95.9	97	100.0
PROTEIN NABATI	1	Tempe	84	86.6	13	13.4	97	100.0
	2	Tahu	85	87.6	12	12.4	97	100.0
	3	Kacang hijau	29	29.9	68	70.1	97	100.0
	4	Kacang kedelai	26	26.8	71	73.2	97	100.0
	5	Kacang merah	4	4.1	93	95.9	97	100.0
	6	Kacang tanah	21	21.6	76	78.4	97	100.0
	7	Kacang tolo	0	0.0	97	100.0	97	100.0
	8	Oncom	0	0.0	97	100.0	97	100.0

LEMAK DAN MINYAK	1	Minyak kelapa sawit	97	100.0	0	0.0	97	100.0
	2	Santan	44	45.4	53	54.6	97	100.0
	3	Mentega	19	19.6	78	80.4	97	100.0
	4	Mayones	16	16.5	81	83.5	97	100.0
	5	Minyak zaitun	0	0.0	97	100.0	97	100.0
	6	Minyak kelapa	5	5.2	92	94.8	97	100.0
	7	Minyak jagung	0	0.0	97	100.0	97	100.0
	8	Minyak kedelai	0	0.0	97	100.0	97	100.0
SAYURAN	1	Bayam	64	66.0	50	51.5	97	100.0
	2	Gambas	25	25.8	72	74.2	97	100.0
	3	Mentimun	62	63.9	35	36.1	97	100.0
	4	Selada	24	24.7	73	75.3	97	100.0
	5	Genjer	22	22.7	75	77.3	97	100.0
	6	Kol	71	73.2	26	26.8	97	100.0
	7	Kangkung	34	35.1	63	64.9	97	100.0
	8	Labu siam	22	22.7	75	77.3	97	100.0
	9	Sawi	25	25.8	72	74.2	97	100.0
	10	Wortel	27	27.8	70	72.2	97	100.0
	11	Terong	12	12.4	85	87.6	97	100.0
	12	Buncis	19	19.6	78	80.4	97	100.0
	13	Brokoli	8	8.2	89	91.8	97	100.0
BUAH	1	Anggur	50	51.5	47	48.5	97	100.0
	2	Apel	37	38.1	60	61.9	97	100.0
	3	Alpukat	46	47.4	51	52.6	97	100.0
	4	Durian	0	0.0	97	100.0	97	100.0
	5	Jeruk manis	31	32.0	66	68.0	97	100.0
	6	Mangga	26	26.8	71	73.2	97	100.0
	7	Melon	25	25.8	72	74.2	97	100.0
	8	Pear	25	25.8	72	74.2	97	100.0
	9	Jambu	7	7.2	90	92.8	97	100.0
	10	Nanas	12	12.4	85	87.6	97	100.0
	11	Pepaya	22	22.7	75	77.3	97	100.0
	12	Pisang	26	26.8	80	82.5	97	100.0
	13	Semangka	30	30.9	67	69.1	97	100.0

**Tabel Master Jenis *Sugar Sweetened Beverage* dengan Metode Survei
Konsumsi FFQ**

Klp	No	SSB	FREKUENSI												Jumlah	
			>1 kali per hari (50)		1 kali per hari (25)		4-6 kali per minggu (15)		1-3 kali per minggu (10)		1-3 kali per bulan (5)		Tidak pernah (0)			
			N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Softdrink	1	Cola-cola	0	0.0	0	0.0	21	0.0	19	19.6	45	46.4	12	12.4	97	100.0
	2	Sprite	0	0.0	0	0.0	24	0.0	26	26.8	30	30.9	17	17.5	97	100.0
	3	Pepsi	0	0.0	0	0.0	16	0.0	15	15.5	21	21.6	45	46.4	97	100.0
	4	Fanta	0	0.0	0	0.0	19	0.0	20	20.6	29	29.9	29	29.9	97	100.0
	5	A&W Root beer	0	0.0	0	0.0	7	0.0	10	10.3	19	19.6	61	62.9	97	100.0
	6	Green Sands	0	0.0	0	0.0	15	0.0	14	14.4	30	30.9	38	39.2	97	100.0
	7	Tebs	0	0.0	0	0.0	2	0.0	18	18.6	25	25.8	52	53.6	97	100.0
Minuman Kekinian	1	Minumin	0	0.0	0	0.0	23	23.7	35	36.1	39	40.2	0	0.0	97	100.0
	2	Ming-num	0	0.0	0	0.0	14	14.4	27	27.8	26	26.8	30	30.9	97	100.0
	3	Es teller	0	0.0	0	0.0	20	20.6	21	21.6	27	27.8	29	29.9	97	100.0
	4	Minum es	0	0.0	0	0.0	25	25.8	28	28.9	32	33.0	12	12.4	97	100.0
	5	Bing xue	0	0.0	0	0.0	18	18.6	21	21.6	35	36.1	23	23.7	97	100.0
	6	Mixue	0	0.0	0	0.0	15	15.5	32	33.0	45	46.4	5	5.2	97	100.0
	7	Momoyo	0	0.0	0	0.0	21	21.6	30	30.9	31	32.0	15	15.5	97	100.0
	8	We drink	0	0.0	0	0.0	6	6.2	37	38.1	39	40.2	15	15.5	97	100.0
Minuman Kopi	1	Kopi petualang	0	0.0	0	0.0	17	17.5	28	28.9	25	25.8	27	27.8	97	100.0
	2	Hello kopi	0	0.0	0	0.0	15	15.5	14	14.4	19	19.6	49	50.5	97	100.0
	3	Point coffe	0	0.0	0	0.0	16	16.5	24	24.7	31	32.0	26	26.8	97	100.0
	4	Nescafe	0	0.0	0	0.0	16	16.5	23	23.7	20	20.6	38	39.2	97	100.0
	5	Golda	0	0.0	0	0.0	19	19.6	21	21.6	22	22.7	35	36.1	97	100.0
	6	Good day	0	0.0	0	0.0	11	11.3	19	19.6	21	21.6	46	47.4	97	100.0
	7	Tomoro	0	0.0	0	0.0	15	15.5	29	29.9	25	25.8	28	28.9	97	100.0
	8	Kopi kenangan	0	0.0	0	0.0	14	14.4	30	30.9	24	24.7	57	58.8	97	100.0
Minuman Teh	1	Teh jumbo	0	0.0	4	4.1	16	16.5	19	19.6	45	46.4	17	17.5	97	100.0
	2	Teh kotak/ botol sosro	0	0.0	0	0.0	15	15.5	20	20.6	29	29.9	33	34.0	97	100.0
	3	Fretea	0	0.0	0	0.0	14	14.4	17	17.5	23	23.7	43	44.3	97	100.0

	4	Pucuk harum	0	0.0	0	0.0	11	11.3	23	23.7	39	40.2	24	24.7	97	100.0
	5	Teh gelas	0	0.0	0	0.0	13	13.4	19	19.6	46	47.4	19	19.6	97	100.0
	6	Nu green tea	0	0.0	0	0.0	12	12.4	22	22.7	26	26.8	37	38.1	97	100.0
	7	teh rio	0	0.0	0	0.0	12	12.4	25	25.8	38	39.2	22	22.7	97	100.0
Minuman Susu Berperasa	1	Ultra milk	0	0.0	0	0.0	27	27.8	29	29.9	32	33.0	9	9.3	97	100.0
	2	Indomilk	0	0.0	0	0.0	25	25.8	27	27.8	29	29.9	61	62.9	97	100.0
	3	Cimory	0	0.0	0	0.0	25	25.8	24	24.7	39	40.2	9	9.3	97	100.0
	4	Milo	0	0.0	0	0.0	23	23.7	27	27.8	28	28.9	19	19.6	97	100.0
	5	Frisian flag	0	0.0	0	0.0	17	17.5	21	21.6	24	24.7	35	36.1	97	100.0
	6	oat side	0	0.0	0	0.0	14	14.4	23	23.7	32	33.0	28	28.9	97	100.0
	7	Bear brand	0	0.0	0	0.0	2	2.1	24	24.7	28	28.9	43	44.3	97	100.0
	8	Hilo	0	0.0	0	0.0	4	4.1	19	19.6	25	25.8	49	50.5	97	100.0
Minuman Rasa Buah	1	Buavita	0	0.0	0	0.0	21	21.6	26	26.8	40	41.2	10	10.3	97	100.0
	2	Floridina	0	0.0	0	0.0	17	17.5	25	25.8	27	27.8	28	28.9	97	100.0
	3	Minute Maid pulpy	0	0.0	0	0.0	15	15.5	21	21.6	23	23.7	38	39.2	97	100.0
	4	Ale-ale	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	14.4	18	18.6	65	67.0	97	100.0
	5	Nutrisari	0	0.0	0	0.0	21	21.6	24	24.7	47	48.5	5	5.2	97	100.0
	6	Jas jus	0	0.0	0	0.0	19	19.6	23	23.7	45	46.4	10	10.3	97	100.0
	7	Es jeruk peras dengan gula	0	0.0	0	0.0	24	24.7	26	26.8	39	40.2	8	8.2	97	100.0
	8	jus buah dengan gula	0	0.0	0	0.0	23	23.7	29	29.9	45	46.4	0	0.0	97	100.0
Energy Drink	1	Krating daeng	0	0.0	0	0.0	7	7.2	19	19.6	21	21.6	50	51.5	97	100.0
	2	M-150	0	0.0	0	0.0	4	4.1	15	15.5	15	15.5	63	64.9	97	100.0
	3	Extra joss	0	0.0	0	0.0	1	1.0	14	14.4	15	15.5	67	69.1	97	100.0
	4	Kuku bima energy	0	0.0	0	0.0	6	6.2	17	17.5	23	23.7	51	52.6	97	100.0
Sport Drink	1	Pocari sweat	0	0.0	0	0.0	16	16.5	19	19.6	40	41.2	22	22.7	97	100.0
	2	Mizone	0	0.0	0	0.0	15	15.5	15	15.5	35	36.1	32	33.0	97	100.0
	3	Iso plus	0	0.0	0	0.0	13	13.4	17	17.5	30	30.9	37	38.1	97	100.0
	4	Hydro coco elecrolit	0	0.0	0	0.0	12	12.4	21	21.6	30	30.9	34	35.1	97	100.0

Rekap Jenis *Sugar Sweetened Beverage* Metode Survei Konsumsi FFQ

Klp	No	SSB	Frekuensi					
			Sering		Jarang		Total	
			N	%	N	%	N	%
Softdrink	1	Cola-cola	21	21.6	43	44.0	97	100.0
	2	Sprite	24	24.7	49	50.2	97	100.0
	3	Pepsi	16	16.5	32	33.5	97	100.0
	4	Fanta	19	19.6	39	39.8	97	100.0
	5	A&W Root beer	7	7.2	14	14.7	97	100.0
	6	Green Sands	15	15.5	30	31.4	97	100.0
	7	Tebs	2	2.1	4	4.2	97	100.0
Minuman Kekinian	1	Minumin	23	23.7	47	48.2	97	100.0
	2	Ming-num	14	14.4	28	29.3	97	100.0
	3	Es teller	20	20.6	41	41.9	97	100.0
	4	Minum es	25	25.8	51	52.3	97	100.0
	5	Bing xue	18	18.6	37	37.7	97	100.0
	6	Mixue	15	15.5	30	31.4	97	100.0
	7	Momoyo	21	21.6	43	44.0	97	100.0
	8	We drink	6	6.2	12	12.6	97	100.0
Minuman Kopi	1	Kopi petualang	17	17.5	35	35.6	97	100.0
	2	Hello kopi	15	15.5	30	31.4	97	100.0
	3	Point coffe	16	16.5	32	33.5	97	100.0
	4	Nescafe	16	16.5	32	33.5	97	100.0
	5	Golda	19	19.6	39	39.8	97	100.0
	6	Good day	11	11.3	22	23.0	97	100.0
	7	Tomoro	15	15.5	30	31.4	97	100.0
	8	Kopi kenangan	14	14.4	28	29.3	97	100.0
Minuman Teh	1	Teh jumbo	20	20.6	41	41.9	97	100.0
	2	Teh kotak/ botol sosro	15	15.5	30	31.4	97	100.0
	3	Fretea	14	14.4	28	29.3	97	100.0
	4	Pucuk harum	11	11.3	22	23.0	97	100.0
	5	Teh gelas	13	13.4	26	27.2	97	100.0
	6	Nu green tea	12	12.4	24	25.1	97	100.0

	7	teh rio	12	12.4	24	25.1	97	100.0
Minuman Susu Berperasa	1	Ultra milk	27	27.8	55	56.5	97	100.0
	2	Indomilk	25	25.8	51	52.3	97	100.0
	3	Cimory	25	25.8	51	52.3	97	100.0
	4	Milo	23	23.7	47	48.2	97	100.0
	5	Frisian flag	17	17.5	35	35.6	97	100.0
	6	oat side	14	14.4	28	29.3	97	100.0
	7	Bear brand	2	2.1	4	4.2	97	100.0
	8	Hilo	4	4.1	8	8.4	97	100.0
Minuman Rasa Buah	1	Buavita	21	21.6	43	44.0	97	100.0
	2	Floridina	17	17.5	35	35.6	97	100.0
	3	Minute Maid pulpy	15	15.5	30	31.4	97	100.0
	4	Ale-ale	0	0.0	0	0.0	97	100.0
	5	Nutrisari	21	21.6	43	44.0	97	100.0
	6	Jas jus	19	19.6	39	39.8	97	100.0
	7	Es jeruk peras dengan gula	24	24.7	49	50.2	97	100.0
	8	jus buah dengan gula	23	23.7	47	48.2	97	100.0
Energy Drink	1	Krating daeng	7	7.2	14	14.7	97	100.0
	2	M-150	4	4.1	8	8.4	97	100.0
	3	Extra joss	1	1.0	2	2.1	97	100.0
	4	Kuku bima energy	6	6.2	12	12.6	97	100.0
Sport Drink	1	Pocari sweat	16	16.5	32	33.5	97	100.0
	2	Mizone	15	15.5	30	31.4	97	100.0
	3	Iso plus	13	13.4	26	27.2	97	100.0
	4	Hydro coco elecrolit	12	12.4	24	25.1	97	100.0

Lampiran 14. Output SPSS Analisis Univariat dan Bivariat

Karakteristik Responden

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	20	20.6	20.6	20.6
	Perempuan	77	79.4	79.4	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Statistics		
Usia		
N	Valid	97
	Missing	0
Mean		20.51
Std. Deviation		1.363

Jurusan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keperawatan	28	28.9	28.9	28.9
	Kebidanan	22	22.7	22.7	51.5
	Gizi	16	16.5	16.5	68.0
	Analisis Kesehatan	16	16.5	16.5	84.5
	Kesehatan Lingkungan	9	9.3	9.3	93.8
	Promosi Kesehatan	6	6.2	6.2	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Tingkat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	16	16.5	16.5	16.5
	2	13	13.4	13.4	29.9
	3	25	25.8	25.8	55.7
	4	43	44.3	44.3	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	44	45.4	45.4	45.4
	Sering	53	54.6	54.6	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Sugar Sweetened Beverage

SSB					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	47	48.5	48.5	48.5
	Sering	50	51.5	51.5	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Aktivitas_Fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	43	44.3	44.3	44.3
	Sedang	31	32.0	32.0	76.3
	Berat	23	23.7	23.7	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP)

RLPP					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beresiko	59	60.8	60.8	60.8
	Tidak Beresiko	38	39.2	39.2	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Hubungan Pola Makan dengan RLPP

Pola_Makan * RLPP Crosstabulation

		RLPP		Total
		Beresiko	Tidak Beresiko	
Pola_Makan	Jarang	Count	32	12
		% within Pola_Makan	72.7%	27.3%
		% within RLPP	54.2%	31.6%
		% of Total	33.0%	12.4%
	Sering	Count	27	26
		% within Pola_Makan	50.9%	49.1%
		% within RLPP	45.8%	68.4%
		% of Total	27.8%	26.8%
Total	Count		59	38
	% within Pola_Makan		60.8%	39.2%
	% within RLPP		100.0%	100.0%
	% of Total		60.8%	39.2%



Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.788 ^a	1	.029		
Continuity Correction ^b	3.917	1	.048		
Likelihood Ratio	4.869	1	.027		
Fisher's Exact Test				.037	.023
Linear-by-Linear Association	4.738	1	.029		
N of Valid Cases	97				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.24.

b. Computed only for a 2x2 table

Hubungan Konsumsi SSB dengan RLPP

SSB * RLPP Crosstabulation

		RLPP		Total
		Beresiko	Tidak Beresiko	
SSB	Jarang	Count	25	22
		% within SSB	53.2%	46.8%
		% within RLPP	42.4%	57.9%
		% of Total	25.8%	22.7%
	Sering	Count	34	16
		% within SSB	68.0%	32.0%
		% within RLPP	57.6%	42.1%
		% of Total	35.1%	16.5%
Total		Count	59	38
		% within SSB	60.8%	39.2%
		% within RLPP	100.0%	100.0%
		% of Total	60.8%	39.2%



Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.230 ^a	1	.135		
Continuity Correction ^b	1.651	1	.199		
Likelihood Ratio	2.237	1	.135		
Fisher's Exact Test				.151	.099
Linear-by-Linear Association	2.207	1	.137		
N of Valid Cases	97				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.41.

b. Computed only for a 2x2 table

Hubungan Aktifitas Fisik dengan RLPP

Aktivitas_Fisik * RLPP Crosstabulation

		RLPP		Total
		Beresiko	Tidak Beresiko	
Aktivitas_Fisik	Ringan	Count	31	12
		% within Aktivitas_Fisik	72.1%	27.9%
		% within RLPP	52.5%	31.6%
		% of Total	32.0%	12.4%
	Sedang	Count	19	12
		% within Aktivitas_Fisik	61.3%	38.7%
		% within RLPP	32.2%	31.6%
		% of Total	19.6%	12.4%
	Berat	Count	9	14
		% within Aktivitas_Fisik	39.1%	60.9%
		% within RLPP	15.3%	36.8%
		% of Total	9.3%	14.4%
Total	Count		59	38
	% within Aktivitas_Fisik		60.8%	39.2%
	% within RLPP		100.0%	100.0%
	% of Total		60.8%	39.2%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.837 ^a	2	.033
Likelihood Ratio	6.800	2	.033
Linear-by-Linear Association	6.493	1	.011
N of Valid Cases	97		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.01.