

SKRIPSI
HUBUNGAN NAFSU MAKAN, ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN
DENGAN STATUS GIZI PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026



DISUSUN OLEH:

AISA NUR PADILA
NIM : P01730222003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU PROGRAM
STUDI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI
HUBUNGAN NAFSU MAKAN, ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN
DENGAN STATUS GIZI PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Yang dipersiapkan dan dipresentasikan Oleh:

AISA NUR PADILA

NIM : P01730222003

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk
Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal : 26 Mei 2026

Mengetahui
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Anang Wahyudi, S.Gz, MPH
NIP.198210192006041002

Pembimbing II



Yunita, SKM.,M.Gizi
NIP.197506261999032006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
HUBUNGAN NAFSU MAKAN, ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN
DENGAN STATUS GIZI PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Disusun Oleh:
Aisa Nur Padila
P01730222003

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal: 26 Mei 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi syarat untuk Diterima

Tim Penguji:

Ketua Dewan Penguji

Penguji II



Arie Krisnasary, S.Gz., M.Biomed
NIP. 198102172006042002



Desri Suryani, SKM., M.Kes
NIP. 197312051996022001

Penguji III

Penguji IV



Yunita, SKM., M.Gizi
NIP. 197506261999032006



Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP. 198210192006041002



Mengesahkan,
Ka. Prodi S. Tr Gizi dan Dietetika

Tetes Wahyu W., SST., M.Biomed
NIP. 198106142006041004

BIODATA PENELITI



Nama : Aisa Nur Padila

Tempat dan Tanggal Lahir : Babatan Ilir, 23 Mei 2004

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Babatan Ilir, Kecamatan Seginim, Kabupaten Bengkulu Selatan, Kota Bengkulu.

Email : nurpadilaaisa441@gmail.com

No HP : 085217014159

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 48 Kota Agung
2. SMP Negeri 7 Pasar Baru
3. SMA Negeri 7 Kota Agung
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ayah : -

Ibu : -

Anak Ke : 1 dari 9 Bersaudara

Moto : "Kesuksesan akan lahir dari perjuanganku, bukan keadaanku"

MOTTO

“Allah SWT. Tidak mengatakan hidup ini mudah . Tetapi Allah SWT. Berjanji bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan “seandainya”, tapi katakan”Qadarullah” karena semua yang terjadi adalah takdir Allah itu selalu baik, karena Allah itu maha baik”

(Ustadz Hannan Attaki)

Tidak ada mimpi terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan lambungkanlah setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”

(Maudy Ayunda)

Sudah sejauh ini aku melangkah, melewati lelah, ragu, dan berbagai proses yang tidak mudah . Maka kali ini, aku memilih untuk percaya bahwa tidak ada perjuangan yang sia-sia .”

(Penulis)

“Berbagai cobaan dan hal yang buat kau ragu, jadikan percikan tuk menempa tekad mu, jalan hidupmu hanya milik mu sendiri, rasakan nikmatnya hidup mu hari ini”

(Daniel Baskara Hindia)

PERSEMBAHAN

1. Untuk ayah dan ibu tercinta, dua sosok yang namanya selalu hidup di doa penulis. Terlahir dan tumbuh dalam keadaan keluarga tidak utuh membuat penulis belajar memahami arti kehilangan sejak kecil. Sejak bayi umur dua bulan hingga hari ini, penulis menjalani hidup tanpa kasih sayang orang tua secara utuh melewati banyak kesedihan, rasa iri, dan bertanya tentang kenapa hidup harus berjalan seperti ini. Namun dari itu semua luka dan proses yang dilalui, penulis belajar pribadi yang kuat, mandiri, mampu bertahan dalam keadaan apa pun. Meski kehidupan tidak sesuai harapan, penulis tetap bangga memiliki ayah dan ibu sebagai bagian hidup penulis. Karena dari semua rasa sakit yang ada penulis belajar arti perjuangan dan ketegaran. Skripsi ini menjadi bukti bahwa anak yang tumbuh dengan banyak kekurangan tetap bisa bangkit, berjuang, dan meraih cita-citanya. Terima kasih untuk kehidupan yang telah diberikan. Semoga pencapaian kecil ini dapat menjadi alasan untuk bangga kepada penulis suatu hari nanti.

2. Teruntuk adikku (Bayu, Bagas, Ozy, Laika, Naya, Hiliya, Akni, Monika,) tersayang, terima kasih telah menjadi bagian hidup penulis, dan menjadi salah satu alasan penulis untuk terus kuat, menghadapi segala keadaan, dan penulis mau menjadi contoh yang baik untuk adik-adiknya. Semoga segala perjuangan penulis lalui hari ini dapat menjadi langkah awal untuk masa depan yang lebih baik bagi kita. Tetaplah tumbuh menjadi pribadi yang kuat, baik, dan mampu meraih semua impian yang diinginkan

3. Untuk Nenek tercinta, sosok yang telah merawat, menjaga, dan membesarkan penulis sejak kecil hingga saat ini dengan penuh kasih sayang. Di tengah kehidupan yang tidak mudah, nenek menjadi satu-satunya tempat penulis pulang, tempat penulis merasa dicintai, dan alasan penulis tetap kuat menjalani hidup. Penulis menyadari bahwa perjalanan yang nenek lalui

tidak lah mudah untuk membesarkan penulis. Banyak lelah, air mata, serta pengorban yang mungkin tidak pernah ceritakan, tetapi semuanya dapat penulis rasakan melalui kasih sayang yang nenek berikan setiap hari. Terima kasih karena tidak pernah meninggalkan penulis dalam keadaan apa pun. Terima kasih sudah menjadi sosok ibu sekaligus rumah bagi penulis ketika dunia terasa begitu sepi. Penulis tahu, membesarkan penulis dengan segala keterbatasan dan rintangan hidup bukanlah hal yang mudah , tetapi nenek tetap bertahan dan terus berjuang demi masa depan penulis. Skripsi ini penulis persembahkan untuk nenek sebagai bentuk kecil dari rasa terima kasih atas semua cinta, pengorbanan, dan doa yang tidak pernah putus. Semoga suatu hari nanti penulis dapat membalas semua kebaikan dan membuat nenek hidup bahagia tanpa lagi memikirkan kesulitan hidup.

4. Teruntuk bibik tercinta, terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan ketulusan yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih sudah merawat, menjaga, dan menemani penulis ditengah banyaknya rintangan serta kesulitan hidup, bahkan disaat bibik harus fokus sekolah dibangku SMA bibik harus membawa penulis kesekolah karena nenek harus mencari uang untuk kebutuhan sehari-hari. Penulis menyadari bahwa apa yang bibik lakukan tidaklah mudah tetapi bibik harus tetap bertahan dengan penuh keikhlasan demi penulis. Skripsi ini menjadi salah satu bentuk rasa terima kasih penulis atas segala perjuangan dan cinta yang telah bibik berikan selama ini.

5. Untuk keluarga besar penulis, terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, dan bantuan yang telah diberikan selama ini. Kehadiran keluarga menjadi salah satu penguat bagi penulis dalam melewati berbagai proses dan rintangan kehidupan hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan yang terbaik.

6. Untuk sahabat-sahabat penulis yaitu Winda Regita Puspita Sari, Desty Natalia, Merchi Dwi Anggeni, Frenty Berliana, Dwi Inka Cristie, Jeny Anggela, Wike Nopita Sari, Annisa Wulandari, Fellya Dwi Azuari, Mezi Nur Ilahi, yang selalu hadir dalam setiap langkah memberi semangat, dukungan, dan tawa di saat suka maupun duka. Terima kasih atas kebersamaan dan ketulusan yang tak tergantikan.

7. Untuk teman-teman angkatan tercinta, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, canda tawa, dan semangat yang saling menguatkan selama menempuh pendidikan. Semoga persahabatan dan kenangan yang telah kita lalui menjadi cerita indah yang tidak terlupakan, serta semoga kita semua diberikan kesuksesan di masa depan.

8. Untuk diriku sendiri, terima kasih karena sudah mampu bertahan sampai di titik ini. Perjalanan hidup yang dilalui tidak pernah mudah. Tumbuh dalam keadaan yang penuh kekurangan, merasakan luka dari keluarga yang tidak utuh, menjalani hari-hari dengan banyak tekanan, dan harus memendam sedih sendirian bukanlah hal yang ringan. Namun hebatnya, diri ini tetap memilih untuk bangkit dan terus berjalan walaupun sering merasa lelah. Terima kasih karena tidak menyerah di saat keadaan terasa berat, hingga akhirnya mampu sampai pada titik ini. Aku bangga karena berhasil melewati banyak hal yang dulu terasa mustahil. Semua rasa sakit dan perjuangan telah menjadikan diri ini lebih kuat, sabar, dan selalu belajar bersyukur dalam setiap keadaan. Semoga semua air mata dan perjuangan yang telah dilewati menjadi jalan menuju kebahagiaan, ketenangan, dan masa depan yang lebih baik. Terima kasih untuk diriku, kamu hebat dan pantas bahagia.

9. Terima kasih untuk seseorang inisial AP yang selalu menemani setiap proses, mendengarkan segala keluh kesah, serta memberikan semangat di saat lelah dan hampir

menyerah. Terima kasih telah menjadi penyemangat di balik terselesaikannya skripsi ini, semoga kita selalu diberikan hari-hari yang baik dan suatu hari nanti kita sukses bareng ya.

Bengkulu, 26 Juni 2026

Penulis



Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika, Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Aisa Nur Padila

Skripsi, 26 Mei 2026

HUBUNGAN NAFSU MAKAN, ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Xiii, 136 halaman, 19 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa berisiko mengalami malnutrisi akibat penurunan nafsu makan serta rendahnya asupan energi dan protein yang berdampak pada status gizi.

Tujuan: Mengetahui hubungan nafsu makan, asupan energi, dan asupan protein dengan status gizi pasien hemodialisa di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Metode: Penelitian analitik dengan desain *cross-sectional* pada 43 pasien hemodialisa menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner SNAQ, *Food Recall* 24 jam, dan pengukuran IMT. Analisis menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki nafsu makan kurang (71,1%), asupan energi tidak normal (60,5%), asupan protein tidak normal (72,1%), dan status gizi tidak normal (69,8%). Terdapat hubungan antara nafsu makan ($p=0,000$) dan asupan protein ($p=0,000$) dengan status gizi, sedangkan asupan energi tidak berhubungan ($p=0,052$).

Kesimpulan: Nafsu makan dan asupan protein berhubungan dengan status gizi pasien hemodialisa, sedangkan asupan energi tidak berhubungan dengan status gizi

Kata kunci: Asupan Energi, Asupan Protein, Hemodialisa, Nafsu Makan , Status Gizi, Penyakit Ginjal Kronik.

Daftar Pustaka: 59 (2016-2025)

Bengkulu Health Polytechnic

Aisa Nur Padila

Thesis, May 2026

RELATIONSHIP BETWEEN APPETITE, ENERGY INTAKE, AND PROTEIN INTAKE, AND THE NUTRITIONAL STATUS OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT THE HARAPAN AND DOA REGIONAL GENERAL HOSPITAL, BENGKULU CITY, 2026

Xiii, 136 pages, 19 tables, 2 figures, 5 appendices

ABSTRACT

Background: Chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis are at risk of malnutrition due to decreased appetite and low energy and protein intake, which impact nutritional status.

Objective: To determine the relationship between appetite, energy intake, and protein intake with the nutritional status of hemodialysis patients at Harapan dan Doa Regional General Hospital, Bengkulu City.

Methods: This was an analytical study with a cross-sectional design on 43 hemodialysis patients using purposive sampling. Data were collected through the SNAQ questionnaire, 24-hour Food Recall, and BMI measurements. Analysis used the Chi-Square test.

Results: Most respondents had decreased appetite (71.1%), abnormal energy intake (60.5%), abnormal protein intake (72.1%), and abnormal nutritional status (69.8%). There was a relationship between appetite ($p=0.000$) and protein intake ($p=0.000$) and nutritional status, while energy intake was not related ($p=0.052$).

Conclusion: Appetite and protein intake are related to the nutritional status of hemodialysis patients, while energy intake is not related to nutritional status.

Keywords: Energy Intake, Protein Intake, Hemodialysis, Appetite, Nutritional Status, Chronic Kidney Disease.

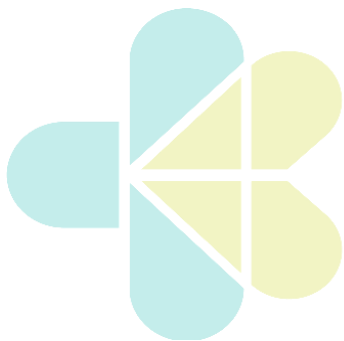
Bibliography: 59 (2016-2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi, yang berjudul **“Hubungan Nafsu Makan, Asupan Energi, Asupan Protein Dengan Status Gizi Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Dirumah Sakit Umum daerah Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026”** sebagai syarat untuk menyelesaikan Skripsi. Penyelesaian Skripsi ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu yang terhormat kepada Bapak/Ibu:

1. Linda, SST., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menempuh studi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Dan selaku Pembimbing I dalam penyusunan Skripsi. yang telah memotivasi dan memfasilitasi agar penulis cepat menyelesaikan studi.
3. Tetes Wahyu Witradharma, SST., M. Biomed sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Yunita, SKM,.M.Gizi selaku Pembimbing II dalam penyusunan Skripsi
5. Arie Krisnasary, S.Gz., M.Biomed sebagai dewan penguji dalam penyusunan Skripsi
6. Desri Suryani , SKM., M.Kes sebagai penguji II dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
8. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.



Bengkulu, 26 Juni 2026

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.5. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
2.1. Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....	11
2.2. Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa.....	19
2.3. Nafsu Makan.....	23
2.4. Asupan Energi.....	24
2.5. Asupan Protein.....	26
2.6. Status Gizi	30
2.7. <i>Food Recall</i> 24 jam.....	34
2.8. <i>Simplified Nutritional Appetite Questionnaire</i> (SNAQ).....	36
2.9. Nafsu Makan Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa	38
2.10. Asupan Energi Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa	38
2.11. Asupan Energi Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa	39
2.12. Hipotesis Penelitian.....	41
2.13. Kerangka Teori	42
 BAB III METODE PENELITIAN	 43
3.1. Desain Penelitian	43
3.2. Kerangka Konsep.....	43
3.3. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	44
3.4. Definisi Oprasional	44
3.5. Populasi dan Sampel.....	45
3.6. Teknik Pengambilan Sampel.....	47
3.7. Pengumpulan Data	48
3.8. Instrumen dan Alat Penelitian.....	48
3.9. Pengolahan Data	49
3.10. Analisis Data.....	50

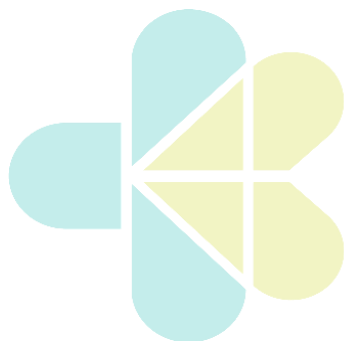
3.11. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1. Proses Penelitian	53
4.2. Hasil Penelitian	54
4.3. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Etiologi dan Insiden Gagal Ginjal Kronik	12
Tabel 2.2 Klarifikasi Penyakit Ginjal Kronis Atas Dasar Derajat Penyakit	16
Tabel 2.3 Kecukupan Gizi Menurut AKG	26
Tabel 2.4 Kandungan Protein Bahan Makanan	29
Tabel 2.5 Kecukupan Protein Menurut AKG	30
Tabel 2.6 Katagori IMT	33
Tabel 2.7 Katagori Lila	34
Tabel 2.8 Rentang Skor dan Kategori	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nafsu Makan	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Energi	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Protein	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi	57
Tabel 4.7 Hubungan Nafsu Makan dengan Status Gizi	58
Tabel 4.8 Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi	59
Tabel 4.9 Hubungan Status Gizi dengan Status Protein	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor Langsung Dan Tidak Langsung Status Gizi	31
Gambar 2.1 Kerangka Teori	42
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	43



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu