

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN IBU
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PALAK BENGKERUNG
KABUPATEN BENGKULU SELATAN**



Oleh:

AGUSTINA SEPTI HIJIR
NIM. P01740325160

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PALAK BENGKERUNG KABUPATEN BENGKULU SELATAN

**Skripsi Ini Diajukan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menerima Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan**



Oleh:

**AGUSTINA SEPTI HIJIR
NIM. P017403251160**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
2026
HALAMAN PERSETUJUAN**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN IBU
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PALAK BENGKERUNG
KABUPATEN BENGKULU SELATAN**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:



AGUSTINA SEPTI HIJIR

NIM. P01740325160

Kemenkes

Poltekkes Bengkulu

**Skripsi ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 30 Juni 2026**

**Oleh
Pembimbing Skripsi**

Pembimbing I

**Bdn. Elvi Destariyani, SST.M.Kes
NIP. 197812032002122003**

Pembimbing II

**Bdn. Ade Zayu Cempaka S, SST.,M.Keb
NIP.199012222015032005**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN IBU
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PALAK BENGKERUNG
KABUPATEN BENGKULU SELATAN**

Yang Dipersiapkan Oleh:

AGUSTINA SEPTI HIJIR
NIM. P01740325160

**Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 30 Juni 2026**

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima



Ketua Dewan Penguji

Tim Penguji

Penguji I

Bdn. Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002

Penguji II

Penguji III

Bdn. Elvi Destariyani, SST., M.Kes
NIP. 197812032002122003

Bdn. Ade Zayu Cempaka S, SST., M.Keb
NIP. 199012222015032005

Mengesahkan

Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan

Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Agustina Septi Hijir**
Tempat/ Tanggal Lahir : **Tais, 25 Agustus 1975**
NIM : **P01740325160**
Program Studi : **Kebidanan Program Sarjana Terapan**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Palak Bengkerung Kabupaten Bengkulu Selatan”**:

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2026
Yang menyatakan,

Agustina Septi Hijir
NIM. P01740325160

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026

Agustina Septi Hijir

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN IBU
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PALAK BENGKERUNG KABUPATEN BENGKULU
SELATAN**

xiv + 83 Halaman, 10 Tabel, 2 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

ASI merupakan sumber gizi terbaik bagi bayi karena mengandung nutrisi yang paling sesuai untuk memenuhi kebutuhan tumbuh kembangnya serta memiliki komponen imunologis yang membantu melindungi dari berbagai penyakit. Tidak memberikan ASI eksklusif merupakan salah satu pemicu utama terjadinya stunting pada balita karena hilangnya faktor proteksi gizi dan imunitas selama periode emas pertumbuhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Palak Bengkerung kabupaten Bengkulu Selatan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, Pendekatan yang digunakan yaitu *crosssectional*. Sampel pada penelitian ini diambil menggunakan teknik *total sampling*. yaitu sebanyak 124 ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan per Januari 2026 di wilayah kerja Puskesmas Palak Bengkerung Kabupaten Bengkulu Selatan. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis univariat dan bivariat menggunakan perangkat lunak SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Palak Bengkerung ($p\text{-value} = 0,000$). Ibu yang mendapatkan dukungan keluarga yang baik memiliki peluang sebesar 129,3 kali lebih besar untuk berhasil memberikan ASI Eksklusif dibandingkan dengan ibu yang mendapatkan dukungan kurang. Terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Palak Bengkerung ($p\text{-value} = 0,000$). Ibu dengan tingkat pengetahuan yang baik memiliki peluang sebesar 8 kali lebih besar untuk menyusui secara eksklusif dibandingkan dengan ibu yang berpengetahuan kurang baik.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Palak Bengkerung kabupaten Bengkulu Selatan.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Pengetahuan, ASI Eksklusif

46 Daftar Pustaka: 2017-2026

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026

Agustina Septi Hijir

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MOTHER'S
KNOWLEDGE WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORK
AREA OF THE PALAK BENGKERUNG PUBLIC HEALTH CENTER,
SOUTH BENGKULU REGENCY***

xiv + 83 Pages, 10 Tables, 2 Figures, 10 Appendices

ABSTRACT

Breast milk is the best source of nutrition for infants because it contains the most appropriate nutrients to meet their growth and development needs and contains immunological components that help protect against various diseases. Not providing exclusive breastfeeding is a major trigger for stunting in toddlers due to the loss of nutritional and immune protective factors during the golden period of growth. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and maternal knowledge and exclusive breastfeeding in the Palak Bengkerung Community Health Center area of South Bengkulu Regency.

This study was quantitative, using a cross-sectional approach. The sample was drawn using a total sampling technique, namely 124 mothers with infants aged 7-12 months as of January 2026 in the Palak Bengkerung Community Health Center area of South Bengkulu Regency. Univariate and bivariate analyses were used in this study using SPSS software.

The results showed a statistically significant relationship between family support and exclusive breastfeeding in the Palak Bengkerung Community Health Center ($p\text{-value} = 0.000$). Mothers who receive good family support are 129.3 times more likely to successfully provide exclusive breastfeeding compared to mothers who receive less support. There is a statistically significant relationship between maternal knowledge and exclusive breastfeeding in the Palak Bengkerung Community Health Center ($p\text{-value} = 0.000$). Mothers with good knowledge are 154.3 times more likely to exclusively breastfeed compared to mothers with less knowledge.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between family support and maternal knowledge with exclusive breastfeeding in the working area of Palak Bengkerung Community Health Center (Puskesmas), South Bengkulu Regency.

Keywords: Family Support, Knowledge, Exclusive Breastfeeding

46 Bibliography: 2017-2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Palak Bengkerung Kabupaten Bengkulu Selatan”**.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Terapan Pendidikan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih, kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Bdn. Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu sekaligus Pembimbing I yang telah membantu selama masa perkuliahan.
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu sekaligus Penguji I yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Bdn. Ade Zayu Cempaka, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik sehingga skripsi ini sempurna.
5. Ibu Bdn. Lela Hartini, SST., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan yang membangun untuk skripsi ini.
6. Bapak Irtawan, SKM selaku Kepala Puskesmas Palak Bengkerung Kabupaten Bengkulu Selatan dan staf yang membantu selama penelitian.
7. Suami, orang tua, saudara saudari dan anak-anakku yang selalu mendoakan setiap langkah yang penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh Dosen dan Staf TU Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama masa perkuliahan.
9. Seluruh teman seperjuangan yang telah berjuang bersama dari mulai perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.

Demi kesempurnaan skripsi ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Bengkulu, Juni 2026
Penulis,

Agustina Septi Hijir
NIM. P01740325160



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Pernyataan Keaslian	v
Abstrak.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. ASI Eksklusif	12
1. Definisi ASI Eksklusif	12
2. Lama dan Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif	12
3. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif.....	13
4. Dampak Tidak Diberikan ASI Eksklusif	16
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif..	16
C. Dukungan Keluarga	21
1. Definisi Dukungan Keluarga	21
2. Fungsi Dukungan Keluarga	23
3. Indikator Pengukuran Dukungan Keluarga.....	25
4. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif	26
D. Pengetahuan	27
1. Definisi Pengetahuan	27
2. Tahapan Pengetahuan	28
3. Indikator Pengukuran Pengetahuan	29
4. Hubungan Pengetahuan Dengan Pemberian ASI Eksklusif .	29
E. Kerangka Teori	30
F. Kerangka Konsep.....	31
G. Hipotesis	31
 BAB III METODE PENELITIAN	32

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel dan Definisi Operasional	35
E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Pengumpulan Data	41
G. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Jalannya Penelitian	45
2. Hasil Analisis Univariat	48
3. Hasil Analisis Bivariat	50
B. Pembahasan	52
1. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga, Pengetahuan Ibu dan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Palak Bengkerung Kabupaten Bengkulu Selatan	52
2. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Palak Bengkerung Kabupaten Bengkulu Selatan	68
3. Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Palak Bengkerung Kabupaten Bengkulu Selatan	74
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional	36
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Variabel Dukungan Keluarga, Pengetahuan Ibu, dan Pemberian ASI Eksklusif	49
Tabel 4.3	Hasil Analisis Bivariat Variabel Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Palak Bengkerung	50
Tabel 4.4	Hasil Analisis Bivariat Variabel Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Palak Bengkerung	51



DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori	30
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	31



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	Master Tabel Hasil Penelitian
Lampiran 4	Hasil Analisis SPSS
Lampiran 5	Photo Kegiatan Penelitian
Lampiran 6	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian dari DPTMTPSP
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian Dinkes Bengkulu Selatan
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian Dari Puskesmas Palak Bengkerung
Lampiran 10	Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Puskesmas Palak Bengkerung

