

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL
DENGAN RISIKO DIABETES MELITUS (DM)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMERINDU
TAHUN 2026**



DI SUSUN OLEH :

ETI MARLINDA
NIM: P01740123013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL
DENGAN RISIKO DIABETES MELITUS (DM)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMERINDU
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Laporan Tugas Akhir atas :

Nama : Eti Marlinda

Tempat, Tanggal Lahir : Pondok Bakil, 20 April 2005

NIM : P01740123013

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Risiko
Diabetes Melitus (DM) di Wilayah Kerja Puskesmas
Sukamerindu Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji
pada tanggal 17 April 2026



Pembimbing



Lusi Andriani, SST., M.Kes

NIP. 198008192002122002

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL
DENGAN RISIKO DIABETES MELITUS (DM)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMERINDU
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Disusun oleh :
ETI MARLINDA
NIM. P01740123013

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Saminar Laporan Tugas Akhir

Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal 30 April 2026



Ketua Tim Penguji

Ratna Dewi, SKM, MPH
NIP. 197810142001122001

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Penguji I

Rina SST., M.Tr.Keb
NIP. 197908202005022001

Penguji II

Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002

Mengetahui:

Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lela Hartini, SST, M.Kes
NIP. 197710112003122001

BIODATA



Nama : Eti Marlinda

Tempat, Tanggal Lahir : Pondok Bakil, 20 April 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Bukit Indah, Kecamatan Ketahun, Kabupaten
Bengkulu Utara

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 037 Bengkulu Utara
2. SMP Negeri 13 Bengkulu Utara
3. SMA Negeri 5 Bengkulu Utara
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi
Diploma III Kebidanan

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eti Marlinda

NIM : P01740123013

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Risiko
Diabetes Melitus (DM) di Wilayah Kerja Puskesmas
Sukamerindu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 16 April 2026

Yang menyatakan



Eti Marlinda

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO :

“What is meant for you will find its way to you.”

(Apa yang memang ditakdirkan untukmu akan menemukan jalannya sendiri.)

“Nicht die Jahre in unserem Leben zählen, sondern das Leben in unseren Jahren.”

(Bukan jumlah tahun dalam hidup kita yang penting, tetapi seberapa bermakna kehidupan yang kita jalani.)

— Adlai E. Stevenson

“Aku percaya bahwa setiap proses memiliki waktunya sendiri. Tidak semua perjalanan berjalan sesuai harapan, tidak semua langkah terasa ringan, namun setiap doa, usaha, dan keteguhan akan selalu menemukan akhir yang indah pada waktunya. Karena pada akhirnya, tidak ada proses yang benar-benar sia-sia.”

PERSEMBAHAN :

1. Puji syukur senantiasa kupanjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Terima kasih atas segala rahmat, kesehatan, kekuatan, kesempatan, serta kemudahan yang Engkau berikan selama proses penyusunan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih karena selalu menjadi tempat kembali di setiap rasa lelah, ragu, dan segala doa yang tidak selalu terucap dengan sempurna. Aku percaya bahwa setiap langkah yang terjadi adalah bagian dari rencana terbaik yang

Engkau siapkan. Shalawat serta salam senantiasa kuhaturkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai suri teladan sepanjang masa.

2. Teruntuk Bapak dan Ibu tercinta, terima kasih atas cinta yang tidak pernah habis, doa yang tidak pernah putus, dan pengorbanan yang tidak pernah meminta balasan. Terima kasih karena selalu percaya, mendukung, dan menjadi alasan terbesar untukku terus bertahan dan menyelesaikan setiap proses yang dijalani. Tidak ada kata yang benar-benar cukup untuk menggambarkan besarnya kasih sayang dan perjuangan kalian dalam mendidik, membesarkan, dan mengantarkanku hingga berada di titik ini. Semua yang telah kalian berikan tidak akan pernah bisa kubalas dengan sempurna, tetapi semoga pencapaian kecil ini menjadi salah satu bentuk terima kasih atas segala hal yang telah kalian perjuangkan untukku. Semoga Bapak dan Ibuk selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, umur panjang, dan kesempatan untuk terus melihat langkah-langkah baik dalam hidupku.
3. Kepada kakakku tercinta, Gundra Hanedi, Rahma Dahniar, dan Satria
Terima kasih atas segala dukungan, perhatian, semangat, dan kehadiran kalian selama proses perjalanan ini. Terima kasih karena selalu menjadi bagian yang memberi warna dalam setiap langkah yang dijalani, baik melalui doa, nasihat, motivasi, maupun cara kalian masing-masing dalam menunjukkan kepedulian. Kehadiran kakak-kakak bukan hanya menjadi tempat berbagi cerita, tetapi juga menjadi penguat ketika proses terasa melelahkan dan penuh tantangan. Meskipun setiap orang memiliki cara yang berbeda dalam menunjukkan kasih sayang, aku percaya bahwa setiap

dukungan yang diberikan memiliki makna yang besar dalam setiap pencapaian ini. Terima kasih karena selalu menjadi bagian dari perjalanan hidupku dan menjadi salah satu alasan untuk terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, rezeki yang baik, serta melimpahkan keberkahan dalam setiap langkah dan perjalanan hidup kalian.

4. Kepada dosen pembimbing saya, Bunda Lusi Andriani, SST., M.Kes, terima kasih atas segala ilmu, arahan, waktu, kesabaran, dan bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih karena telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini dan mengajarkan bahwa keberhasilan bukan hanya tentang hasil akhir, tetapi juga tentang proses, ketekunan, dan keberanian untuk terus belajar.
5. Kepada ketua penguji Bunda Ratna Dewi, SKM., MPH dan penguji 1 Bunda Bdn. Rina, SST., M.Tr.Keb, terima kasih atas segala masukan, evaluasi, serta ilmu yang diberikan selama proses penyusunan dan penyempurnaan laporan ini. Setiap saran yang diberikan menjadi bekal berharga untuk terus berkembang dan menjadi pribadi yang lebih baik di masa yang akan datang.
6. Kepada Bunda Julita Cherly, SST., dengan segala rasa hormat dan terima kasih yang tulus, saya persembahkan pencapaian ini sebagai bentuk penghargaan atas perhatian, kepedulian, dan kebaikan yang telah Bunda berikan selama perjalanan perkuliahan. Terima kasih karena tidak hanya hadir sebagai seorang dosen, tetapi juga sebagai sosok yang selalu memberikan ruang untuk bercerita, mendengarkan setiap keluhan, serta membantu

kami menemukan solusi di tengah berbagai kesulitan yang dihadapi. Di sela-sela kesibukan, Bunda selalu menyempatkan diri menanyakan kabar dan keseharian kami, baik saat menjalani perkuliahan, selama dinas, setelah dinas yang melelahkan, hingga dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Perhatian-perhatian sederhana yang Bunda berikan selalu menghadirkan rasa tenang, semangat, dan keyakinan bahwa kami tidak berjalan sendiri.

7. Kepada sahabat-sahabatku semasa SMP dan SMA, Intul, Bocil , Caca, dan Klor, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup yang panjang dan penuh cerita. Terima kasih karena tetap hadir dengan cara kalian masing-masing, menjadi tempat berbagi cerita, menjadi penguat di saat sulit, dan menjadi pengingat bahwa beberapa hubungan memang tetap tumbuh meski waktu terus berjalan. Semoga langkah kita selalu dipertemukan dengan hal-hal baik dan kebahagiaan yang pantas kita dapatkan.
8. Kepada sahabat seperjuangan selama kuliah, Cimol, Ayuk, Rimex, Rebek, dan Nopel, terima kasih atas setiap kebersamaan, bantuan, semangat, cerita, dan dukungan yang tidak pernah terasa kecil. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan panjang yang tidak selalu mudah, tetapi menjadi jauh lebih ringan karena dijalani bersama. Terima kasih telah hadir bukan hanya sebagai teman belajar, tetapi juga sebagai tempat berbagi lelah, tertawa, dan tumbuh bersama. Semoga persahabatan ini tetap terjaga dan kelak kita dipertemukan kembali dalam versi terbaik dari diri kita masing-masing.

9. Terakhir, untuk diriku sendiri. Terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan, tetap melangkah, dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun banyak hal terasa melelahkan dan tidak selalu berjalan sesuai keinginan. Terima kasih karena tetap percaya bahwa setiap proses memiliki maknanya sendiri dan setiap usaha tidak pernah benar-benar sia-sia. Semoga perjalanan ini menjadi pengingat bahwa aku mampu melewati lebih banyak hal daripada yang pernah kubayangkan.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Risiko Diabetes Melitus (DM) di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu tahun 2026.

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini adalah sebagai salah satu syarat akademik untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

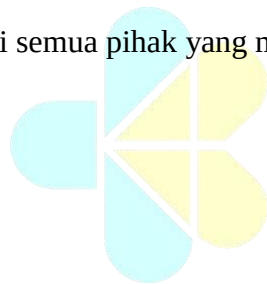
Dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini, SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Lusi Andriani, SST.,M.Kes., selaku Pembimbing yang telah banyak membimbing saya dalam pembuatan dan penyusunan laporan tugas akhir.
5. Ketua Dewan Penguji dan Penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran.
6. Kedua orang tua saya tercinta yang sangat berperan penting dalam hidup penulis, terima kasih untuk setiap doa, semangat, motivasi, dorongan, dan

perhatian yang senantiasa kalian berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan tepat waktu.

7. Kakak, Sahabat, dan teman-teman semuanya terima kasih telah memberikan semangat, motivasi dan doanya untuk keberhasilan penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
8. Dan lain-lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan laporan ini. Mudah-mudahan laporan tugas akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya serta dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu
Bengkulu, 17 April 2026

Eti Marlinda

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penulisan	6
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori	8
1. Kehamilan.....	8
2. Diabetes Gestasional	27
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan.....	48
1. Konsep Pendokumentasian Manajemen Kebidanan	48
2. Konsep Asuhan Kebidanan	52
C. Kerangka Konseptual	66

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain.....	68
B. Tempat dan Waktu	69
C. Subyek.....	69
D. Instrumen Pengumpulan Data	69
E. Teknik Pengumpulan Data	69
F. Alat dan Bahan	70
G. Etika Penelitian	70
H. Jadwal Kegiatan	71

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	74
B. Pembahasan.....	108

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	117
B. Saran.....	119

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Menurut IOM 2009	17
Tabel 2.2 Contoh Diet Wanita Hamil dengan DM	40
Tabel 2.3 Rekomendasi Peningkatan BB Ibu Hamil	43
Tabel 2.4 Catatan perkembangan dengan metode SOAP	65
Tabel 3.1 Jadwal rencana asuhan	72
Tabel 3.2 Tabel Matriks Kegiatan.....	73
Tabel 4.1 Catatan Perkembangan SOAP	99



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perubahan sistem payudara pada ibu hamil	14
Gambar 2.2 Perubahan sistem muskuloskeletal.....	16
Gambar 2. 3 Tinggi fundus uteri pada ibu hamil	20



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka konseptual.....	67
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian	125
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Izin Pengambilan Data	126
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir.....	127
Lampiran 4 Surat Pengantar Sebagai Responden	129
Lampiran 5 SOP Pemeriksaan Glukosa Darah	130
Lampiran 6 Contoh Menu Diet Ibu Hamil DM	131
Lampiran 7 Media Edukasi Flip Chart.....	133
Lampiran 8 Organisasi Penelitian	136
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	137
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian KesBangPol	138
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan	139
Lampiran 12 Surat Pengantar Sebagai Responden	140
Lampiran 13 Informed Consent	141
Lampiran 14 Lembar Observasi.....	142
Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian	143
Lampiran 16 Dokumentasi Asuhan.....	144