

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG DI PMB “OK”
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



Disusun Oleh:

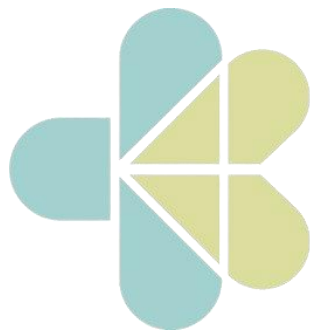
FHARISYA ANABILA
NIM: P01740123014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG DI PMB “OK” KOTA BENGKULU TAHUN 2026

**Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan**



Disusun Oleh :

FHARISYA ANABILA

NIM : P01740123014

**Kemkes
KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir atas :
Nama : Fharisya Anabila
Tempat, Tanggal Lahir : Turan Tiging, 26 November 2005
Nim : P01740123014
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil
Trimester III Dengan Masalah Nyeri
Punggung

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji
tanggal

Bengkulu, 28 April 2026

Pembimbing



Suci Sholihat, SST., M.Keb
NIP. 1990122262020122006

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG DI PMB "OK"
KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Disusun Oleh :

FHARISYA ANABILA

NIM: P01740123014

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 17 Juni 2026

Ketua Tim Penguji



Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP. 1966032119860120001

Penguji I



Ade Zayu Cempaka Sari, SST., M.Keb
NIP. 199012222015032005

Penguji II



Suci Sholihat, SST., M. Keb
NIP. 1990122262020122006

Mengetahui:

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fharisya Anabila

Tempat, Tanggal Lahir : Turan Tiging, 26 November 2005

NIM : P01740123014

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III

Dengan Masalah Nyeri Punggung

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang telah dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti dikemudian hari terbukti dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 17 Juni 2026

Yang Menyatakan



Fharisya Anabila

NIM. P01740123014

RIWAYAT PENULIS



Nama : Fharisya Anabila

Tempat, Tanggal Lahir : Turan Tiging, 26 November 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Kelurahan Taba Anyar, Kecamatan Lebong
Selatan, Kabupaten Lebong, Provinsi
Bengkulu

Anak Ke : 1 (Satu)

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 11 Taba Anyar
2. SMP Negeri 6 Lebong
3. SMA Negeri 2 Lebong
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program
Studi Diploma III Kebidanan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Semua diawali dengan ‘pertama kali’. Tidak ada yang langsung mahir diawal, semua berproses seiring kamu bertumbuh. Kesalahan yang kamu lakukan sekarang, akan jadi pembelajaran yang berharga agar kemudian tidak mengulangnya”.

(When Life Gives You Tangerines)

PERSEMBAHAN :

Di antara setiap halaman yang tersusun dalam Laporan Tugas Akhir ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna. Sebab, di sinilah tertuang rasa syukur, cinta, dan terima kasih yang begitu besar, yang bahkan tak pernah cukup diwakili oleh untaian kata-kata. Setiap proses, air mata, doa, dan perjuangan hingga Laporan Tugas Akhir ini selesai bukanlah perjalanan yang kulalui seorang diri. *Bismillahirrahmanirrahim*, dengan penuh kerendahan hati dan rasa syukur kepada Allah SWT, Laporan Tugas Akhir sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Sang Pemilik semesta, Penggenggam takdir, dan sebaik-baik tempat untuk kembali. Tiada langkah yang mampu penulis tempuh tanpa izin-Mu, tiada kekuatan tanpa kasih sayang-Mu. Di setiap lelah, Engkau menghadirkan harapan, dan di setiap doa, Engkau menjawab dengan cara terbaik. Semoga ilmu yang penulis peroleh menjadi jalan menuju ridha-Mu dan bermanfaat bagi sesama.

2. Kepada Superhero ku, *My Tony Stark*, cinta pertama ku. Ayah mengajarkan bahwa cinta hadir melalui perjuangan dan doa yang tak pernah usai. Dari Ayah, penulis belajar bahwa mengabdikan diri di dunia kesehatan adalah panggilan untuk memberi manfaat bagi sesama. Terima kasih telah menjadi teladan, rumah bagi setiap mimpi, dan selalu yakin bahwa penulis mampu melewati setiap rintangan. Semoga suatu hari nanti penulis dapat melanjutkan jejak pengabdian Ayah dan menggantikan lelahmu dengan kebahagiaan.
3. Kepada Pelabuhan ternyaman ku, penjaga doa-doa, perempuan yang selalu penulis panggil 'rumah'. Ibu adalah rumah tempat penulis pulang, tempat segala lelah dan cerita bermuara. Sebagai guru bagi banyak anak, Ibu akan selalu menjadi guru terbaik dalam hidup penulis. Terima kasih atas doa, kasih sayang, dan ketulusan yang tak pernah putus. Semoga Laporan Tugas Akhir ini menjadi langkah awal untuk membalas sedikit dari begitu besarnya cinta dan pengorbanan Ibu.
4. Kepada tiga hadiah terindah yang Allah titipkan dalam keluarga, Adik-adik ku tersayang, Untuk si kembar jagoanku, terima kasih telah mengajarkan bahwa kekuatan lahir dari semangat yang tak pernah menyerah. Kalian menjadi salah satu alasan terbesar penulis untuk terus berjuang. Untuk duplikat kecilku, terima kasih telah menghadirkan tawa di setiap kepulangan. Semoga penulis kelak menjadi kakak yang selalu bisa kalian banggakan.
5. Kepada keluarga besarku, terkhusus Nenek tercinta. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus. Di setiap sujud Nenek, selalu ada nama penulis yang

dititipkan kepada Allah. Semoga Laporan Tugas Akhir ini menjadi hadiah kecil yang menghadirkan senyum bangga bagi Nenek dan seluruh keluarga.

6. Kepada Ibu Pembimbing, Terima kasih atas ilmu, kesabaran, bimbingan, dan motivasi yang Ibu berikan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga segala kebaikan Ibu menjadi amal jariyah dan dibalas dengan keberkahan oleh Allah SWT.
7. Kepada Ibu Penguji, Terima kasih atas ilmu, masukan, kritik, dan saran yang telah Ibu berikan demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan kepada Ibu.
8. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen, terima kasih atas setiap ilmu, kesabaran, dan ketulusan yang telah dititipkan sejak semester pertama hingga lahirnya Laporan Tugas Akhir ini, semoga setiap ilmu yang ditanamkan menjadi amal jariyah yang tak pernah terputus dan setiap langkah Bapak dan Ibu senantiasa dilimpahi kesehatan, keberkahan, serta kebahagiaan.
9. Kepada seseorang yang akrab dengan logika dan selalu datang bersama hangatnya aroma kopi. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup, tempat penulis berbagi cerita, penyemangat di setiap proses, dan selalu meyakinkan bahwa penulis mampu melewati semuanya. Terima kasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, baik tenaga, materi, maupun waktu kepada penulis. Selalu mendukung,

menghibur, menyaksikan setiap tangisan hingga penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

10. Kepada takdir indah yang mempertemukan tiga belas manusia dalam satu cerita, "Power Rangers". Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang tak akan pernah penulis lupakan. Kalian mengajarkan bahwa keluarga tidak selalu dipersatukan oleh darah, tetapi juga oleh tawa, doa, dan kebersamaan. Meski jumlah kita jauh lebih banyak dari Power Rangers yang sebenarnya, kita selalu saling menjaga dan menguatkan. Semoga ke mana pun kehidupan membawa kita, persahabatan ini selalu menemukan jalan untuk kembali.

11. Kepada empat perempuan hebat yang dipertemukan sejak bangku SMA, Terima kasih sudah menjadi rumah tempat penulis pulang di perantauan ini, terima kasih karena tetap memilih tinggal dalam cerita yang sama, dari seragam putih abu-abu hingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat yang tak pernah putus. Semoga persahabatan ini selalu menjadi tempat untuk saling pulang, sejauh apa pun kehidupan membawa langkah kita.

12. Kepada Temanku, Siapa sangka, pertemuan yang berawal dari langkah kecil menghadirkan persahabatan yang begitu berarti. Terima kasih telah menjadi tempat penulis berbagi cerita, saling menguatkan di setiap rasa lelah, dan mengingatkan bahwa penulis tidak pernah benar-benar berjalan sendiri. Kehadiran kalian menjadi salah satu kekuatan hingga Laporan Tugas Akhir

ini dapat terselesaikan. Semoga persahabatan ini tetap terjaga, ke mana pun langkah kita akan bermuara.

13. Kepada mereka yang pernah berjalan dalam bab yang sama, seluruh teman sekelas penulis angkatan 2023, terima kasih telah menjadikan perjuangan ini lebih bermakna daripada sekadar sebuah akhir.

14. Terakhir, kepada diri yang telah memilih bangkit, memungut serpihan mimpi, lalu merangkainya menjadi doa yang tak pernah lelah dilangitkan, Fharisya Anabila. Terima kasih telah bertahan hingga sejauh ini. Laporan Tugas Akhir ini bukan sekadar kumpulan lembaran, melainkan taman yang tumbuh dari benih-benih kesabaran, disiram oleh air mata yang diam-diam jatuh, dan dikuatkan oleh doa-doa yang hanya Allah SWT dengar. Jika suatu hari nanti hidup kembali menghadirkan lelah, ingatlah bahwa perjalanan ini pernah berhasil ditaklukkan. Pernah ada langkah yang tetap diteruskan meski gemetar, senyum yang tetap terlukis di tengah pergulatan, serta keyakinan yang tak pernah padam bahwa setelah malam yang panjang, fajar akan selalu menemukan jalannya.

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Nyeri Punggung di PMB “OK” Kota Bengkulu Tahun 2026.

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester III dengan Masalah Nyeri Punggung di PMB “OK”. Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Suci Sholihat, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran di tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Elly Wahyuni, SST., M. Pd sebagai Ketua Penguji dan Ibu Ade Zayu Cempaka Sari, SST., M. Keb selaku Penguji 1 yang telah memberikan kritik,

saran, serta masukan yang sangat berarti dalam penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Kedua orang tua serta keluarga penulis tercinta, yang memiliki peran sangat penting dalam kehidupan penulis, atas segala doa, kasih sayang, semangat, dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan dan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Sahabat, teman-teman, serta seluruh pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini hingga dapat diselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dari segi sisi manapun termasuk teknik penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya serta bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bengkulu, 17 Juni 2026



Fharisya Anabila
P01740123014

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT PENULIS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori.....	8
1. Kehamilan	8
2. Nyeri Punggung	21
3. Senam Hamil.....	29
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	35
C. Kerangka Konseptual.....	57

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain	58
B. Tempat dan Waktu	58
C. Subyek	58
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	58
E. Teknik Pengumpulan Data.....	59
F. Alat dan Bahan.....	60
G. Etika Penelitian	60
H. Jadwal Kegiatan.....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	63
B. Hasil	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	88
D. Pembahasan	89

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

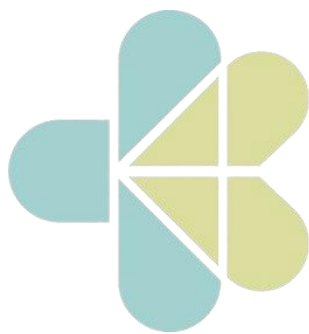
A. Kesimpulan	97
B. Saran	99

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

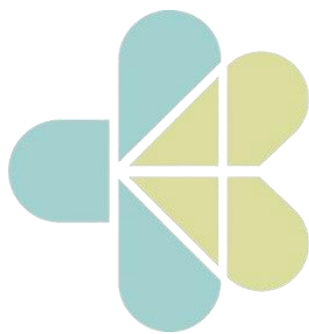
Tabel	Halaman
2.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu	41
2.2 Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP	56
3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	61
3.2 Jadwal Kegiatan Penelitian	62
4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu	67
4.2 Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP	83



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Pembesaran uterus sesuai umur kehamilan.....	14
2.2	Skala Nyeri NRS.....	27



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Organisasi Penelitian.....	107
2 Cakupan Pelayanan Ibu Hamil Kota Bengkulu 2024	108
3 Surat Izin Pra Penelitian.....	109
4 Surat Rekomendasi Dari Dinkes	110
5 Surat Keterangan Izin Pengambilan Data	111
6 Format Penilaian NRS	112
7 Format Rekap Evaluasi Skor NRS.....	114
8 Satuan Acara Penyuluh	115
9 Surat Penelitian Untuk Kepala Kesbangpol.....	120
10 Surat Penelitian Untuk Kepala Dinas Kesehatan	121
11 Surat Penelitian Untuk PMB.....	122
12 Surat Rekomendasi Dari Kesbangpol	123
13 Surat Rekomendasi Dari Dinkes	124
14 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	125
15 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden.....	126
16 Surat Persetujuan Tindakan Medis.....	126
17 Surat Pernyataan <i>Informed Consent</i>	127
18 Dokumentasi Penelitian	128
19 Rekap Evaluasi Skor NRS	134
20 Lembar Bimbingan Laporan LTA.....	135