

DAFTAR PUSTAKA

- Ameli, Y., & Wulaningsih, I. (2025). *bedside teaching untuk keberhasilan menyusui pada ibu postpartum*.
- Ariyani, M. W. N., HS, S. A. S., & Dewi, R. N. (2025). Implementasi pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui. 5, 303–311.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Dewi, I. M., Wulandari, A., & Basuki, P. P. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 53–60. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v14i1.16>
- Fitriana, V., Cahyanti, L., Yuliana, A. R., Devitriani, R. A., & Jamaludin. (2024). Penerapan pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi asi ibu post partum primipara. 11(2), 118–129.
- Khoiriah, R. (2025). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas. *Indonesian Journal on Medical Science*, 12(1), 1–7. <https://doi.org/10.70050/ijms.v12i1.499>
- Kristyaningrum, D. L., & Krianto, T. (2024). Pengaruh Metode Pemberian ASI terhadap Durasi Pemberian ASI: Systematic Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(1), 39–50. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i1.3744>
- Lestari, P., Fatimah, & Ayuningrum, D. L. (n.d.). pijat oksitosin.
- Marsilia, imelda diana, Sastrawati, & Nurulicha. (2022). Pengaruh pemberian sayur daun pepaya terhadap kelancaran asi ibu nifas di wilayah rs haji.
- Mudrikah, & Jusmawati. (2025). Faktor faktor yang mempengaruhi terjadi kegagalan Asi eksklusif pada ibu menyusui di TPMB Murikah. 5, 644–655.
- Murniati. (2023). asuhan kebidanan masa nifas dan bayi baru lahir.
- Parapat, M. F., Haslin, S., & Siregar, N. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Volume 3,(2), 16–25.
- Rivanica, R., Handayani, S., Hipson, M., Riyanti, N., Solama, W., Devita, R., & Arisandy, W. (2023). Edukasi Penyuluhan Tentang Pentingnya Air Susu Ibu (Asi) Eksklusif Untuk Pemenuhan Nutrisi. *ABDIKEMAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 30–34. <https://doi.org/10.36086/j.abdikemas.v5i1.1603>

- Saputri, M. E., & Febiola, E. (2021). *Pengaruh Telur Rebus Dalam Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Arrabih Tahun 2020*. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 67–74. <https://doi.org/10.25311/prosiding.vol1.iss1.61>
- Siregar, M. (2024). *Hypnobreastfeeding terhadap produksi asi pada ibu nifas*. 11(1), 45–50.
- Sukma, F., Hidayat, E., & Jamil, N. siti. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta*.
- Umaroh, Musdalifah, U., & Oktaviani, D. A. (2020). *Pengenalan Perubahan Fisiologi Dan Tanda Bahaya Pada Ibu Hamil Dan Ibu Nifas*. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*
- Widyawati, E., & Sari, K. (2023). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas*. 1(2), 827–834.



L

A

M

P

I

R

A



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 : Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : Nispi Yulyana, SST., M.Keb
 NIP : 197807212008012022
 Nama Mahasiswa : Mei Natalia Simanjutak
 NIM : P01740123027
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 3 Hari Dengan Masalah ASI Tidak Lancar Di Klinik "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 27 Oktober 2025	Pengajuan Judul Laporan Tugas Akhir	ACC Judul	
2.	Selasa, 11 November 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan BAB I, II, dan III	
3.	Jumat, 14 November 2025	Bimbingan BAB I, II, Dan III	Perbaikan BAB I, II, dan III	
4.	Senin, 17 November 2025	Bimbingan BAB I,II, Dan III	Perbaikan BAB I dan II	



5.	Senin, 24 November 2025	Bimbingan BAB I, II Dan III	Perbaiki Latar Belakang dan Bab II	✓
6.	Kamis, 11 Desember 2025	Bimbingan BAB I, II, Dan III	Tambahkan SOP Pijat Oksitosin	✓
7.	Selasa, 16 Desember 2025	ACC Proposal BAB I,II Dan III	ACC proposal dan setuju untuk diseminarkan	✓
8.	Senin, 02 Februari 2026	Revisi Hasil Ujian Proposal	Perbaiki Latar Belakang dan Bab III	✓
9.	Senin, 02 Maret 2026	ACC Revisi Proposal	Segara mengurus surat izin penelitian	✓
10.	Senin, 13 April 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaiki BAB IV dan Bab V	✓
11.	Kamis, 16 April 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaiki BAB IV dan Bab V	✓
12.	Senin, 20 April 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaiki BAB IV dan Bab V	✓
13.	Selasa, 21 April 2026	ACC Bab IV dan V	ACC LTA dan Setuju untuk diseminarkan	✓

Lampiran Media Leaflet dan Poster



PIJAT OKSITOSIN
BISA TINGKATKAN ASI

APA ITU PIJAT OKSITOSIN?

MEMIJAT KEDUA SISI TULANG BELAKANG DENGGERAKAN-GERAKAN MELINGKAR KE ARAH TULANG BELIKAT SAMPAI SEJAJAR PAYUDARA SEBANYAK 3 KALI. TINDAKAN PIJAT OKSITOSIN INI MEMBERIKAN SENSASI RILEKS PADA IBU DAN MELANCARKAN ALIRAN SARAF SERTA SALURAN ASI KE KEDUA PAYUDARA

MANFAAT PIJAT OKSITOSIN

PIJAT OKSITOSIN MEMILIKI BANYAK MANFAAT DALAM PROSES MENYUSUI, ANTARA LAIN MENGURANGI STRESS, MENGURANGI NYERI PADA TULANG BELAKANG, MERANGSANG KERJA HORMON OKSITOSIN, MENINGKATKAN KENYAMANAN, MENINGKATKAN PERGERAKAN ASI KE PAYUDARA, MENINGKATKAN PENGISIAN ASI KE PAYUDARA,

KAPAN DI LAKUKAN PIJAT OKSITOSIN

PIJAT OKSITOSIN DAPAT DILAKUKAN PAGI DAN SORE HARI DENGAN DURASI 5 MENIT. LEBIH DISARANKAN DILAKUKAN SEBELUM MENYUSUI

TANDA BAYI CUKUP ASI

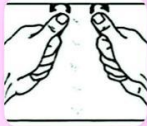
- BAYI MINUM ASI TIAP 2-3 JAM ATAU DALAM 24 JAM MINIMAL MENDAPATKAN ASI 8 KALI PADA 2-3 MINGGU PERTAMA.
- BAYI AKAN BUANG AIR KECIL (BAK) PALINGTIDAK 6-8 KALI SEHARI.
- WARNA BAYI MERAH (TIDAKKUNING) DAN KULIT TERASA KENYAL.
- BAYI KELIHATAN PUAS, SEWAKTU-WAKTU LAPAR BANGUN DAN TIDUR DENGAN CUKUP.

LANGKAH LANGKAH PIJAT OKSITOSIN

- ① IBU DUDUK MEMBELAKANGI BIDAN
TELUNGKUP PADA SANDARAN KURSI



- ② PIJAT DIBAGIAN LEHER DAN TULANG BELAKANG. GERAKAN
MEMUTAR DENGAN IBU JARI. PIJAT DISISI KANAN DAN KIRI
TULANG BELAKANG. SEBANYAK 3 KALI



- ③ MEMIJAT KEDUA SISI LEHER MEMBENTUK
GERAKAN-GERAKAN MELINGKAR KE
ARAH BAWAH SEBANYAK 3 KALI.



- ④ MEMIJAT KEDUA SISI BAHU DENGAN
GERAKAN-GERAKAN MELINGKAR
SEBANYAK 3 KALI



- ⑤ MEMIJAT KEDUA SISI TULANG BELAKANG DENGAN
GERAKAN-GERAKAN MELINGKAR KE ARAH
TULANG BELIKAT SAMPAI SEJAJAR PAYUDARA
SEBANYAK 3 KALI



- ⑥ MEMIJAT KE DUA SISI TULANG BELAKANG KE
ARAH BAWAH DENGAN GERAKAN-GERAKAN
MELINGKAR SEBANYAK 3 KALI.



- ⑦ PIJAT OKSITOSIN DAPAT DI LAKUKAN
PADA PAGI DAN SORE HARI SELAMA 5
MENIT.



Yang perlu di perhatikan selama masa nifas

1 Kebutuhan nutrisi dan cairan

kecukupan nutrisi ibu perlu diperhatikan; terutama asupan protein dan karbohidrat. Makanan yang dapat memperlancar asi salah satunya adalah daun katuk, alpukat, dan pepaya. selain nutrisi, ibu yang menyusui juga memerlukan asupan cairan yang cukup. Kebutuhan minum ibu menyusui adalah sebanyak 3 liter per hari.



2 Kebutuhan istirahat

Penting sekali bagi ibu nifas untuk istirahat yang cukup, karena jika ibu kurang tidur dan kelelahan dapat mengganggu hormon oksitosin sehingga produksi ASI terhambat.

3 susui bayi sesering mungkin

Semakin sering bayi menyusui, semakin banyak ASI yang diproduksi tubuh.

Idealnya menyusui bayi tiap 2 jam sekali, atau dengan cara melihat tanda bayi lapar, yaitu:

- memasukkan tangan ke mulut
- mengecapkan bibir



4 Tanda bahaya nifas

- Nyeri perut hebat dan pendarahan yang berlebihan dari jalan lahir.
- Keluar cairan berbau dari jalan lahir
- Demam lebih dari 2 hari
- Payudara bengkak, merah disertai rasa sakit atau nyeri
- Ibu tampak sedih, murung, menangis, dan tidak nafsu makan

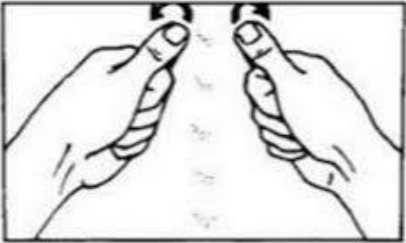


Lampiran 2: SOP pijat oksitosin

TANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SOP)

PIJAT OKSITOSIN

Pengertian	Pijat oksitosin adalah pemijatan sepanjang tulang belakang (vertebra) sampai tulang belakang costae ke lima-ke enam dan merupakan usaha untuk merangsang hormone prolactin dan oksitosin setelah melahirkan
Tujuan	Untuk merangsang reflex oksitosin atau reflex let down dan memberikan kenyamanan pada ibu serta mempertahankan produksi ASI.
Indikasi	Dilakukan pada ibu yang baru melahirkan
Persiapan klien	1. Menyapa klien 2. Menjelaskan tindakan yang akan dilakukan 3. Memastikan lingkungan aman dan nyaman serta menjaga privacy klien
Persiapan Alat	1. Baby oil 2. Handuk 3. Bantal 4. Kursi

Prosedur Tindakan	1. Bersama-sama dengan ibu mencuci tangan 2. Melepaskan pakaian atas ibu dan meletakkan handuk pada pundak dan di atas paha ibu 3. Mengatur posisi ibu duduk membelakangi bidan sambil memeluk bantal 4. Melumuri kedua tangan dengan baby oil 5. Titik pijat dibagian leher dan tulang belakang. Gerakan memutar dengan ibu jari, pijat disisi kanan dan kiri tulang belakang. Lakukan pijatan memutar dengan gerakan pelan tapi tegas sebanyak tiga kali,  6. Memijat kedua sisi leher membentuk gerakan-gerakan melingkar ke arah bawah sebanyak 3 kali  7. Memijat kedua sisi bahu dengan gerakan-gerakan melingkar
-------------------	--

sebanyak 3 kali.



8. Memijat kedua sisi tulang belakang dengan gerakan-gerakan melingkar ke arah tulang belikat sampai sejajar payudara sebanyak 3 kali.



9. Memijat ke dua sisi tulang belakang ke arah bawah dengan gerakan-gerakan melingkar sebanyak 3 kali.



10. Pijat oksitosin dapat dilakukan kapanpun ibu mau dengan

	durasi 3-5 menit. Lebih disarankan dilakukan sebelum menyusui atau memerah ASI.
--	---

**Lampiran 3: Surat Penelitian Untuk Kepala Kesatuan Bangsa Dan Politik
Provinsi Bengkulu**



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

23 Februari 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1691/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala badan kesbangpol kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2023/2024 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Mei natalia simanjuntak
NIM : P01740123027
Tempat Penelitian : Klinik pratama mutiara agma
Waktu Penelitian : 5 hari
Judul : Asuhan kebidanan pada ibu nifas 3 hari dengan masalah Asi tidak lancar
No Handphone : 085783715219

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 4: Surat Penelitian Untuk Dinkes Kota Bengkulu

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 ☎ (0736) 341212 🌐 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	23 Februari 2026
Nomor : Penhal :	: PP. 01.01/F.XXIII.1/ 1091/2026 : Izin Penelitian	
Yth, Kepala dinas kesehatan kota bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2023/2024 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama	: Mei natalia simanjuntak	
NIM	: P01740123027	
Tempat Penelitian	: Klinik pratama mutiara agma	
Waktu Penelitian	: 5 hari	
Judul	: Asuhan kebidanan pada ibu nifas 3 hari dengan masalah ASI tidak lancar	
No Handphone	: 085783715219	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik		
 Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
 Dipindai dengan CamScanner		
		

Lampiran 5 : Surat Rekomendasi dari Kesbangpol Untuk Klinik Mutiara Agma Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
 Nomor : 000.9.2/487/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1891/2026 Tanggal 23 Februari 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Mei Natalia Simanjuntak
 NIM : P01740123027
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Prodi/ Fakultas : D-III Kebidanan
 Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 3 Hari Dengan Masalah ASI Tidak Lancar

Tempat Penelitian : Klinik Mutiara Agma Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 02 Maret 2026 s.d 18 Maret 2026
 Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 26 Februari 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
 Pembina Utama Muda (IVc)
 NIP. 197009021993031006



Dipindai dengan aplikasi CS (Cyber Security) menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 6 : Surat Rekomendasi dari Dinkes Untuk Klinik Mutiara Agma Kota Bengkulu

 PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223	
<u>REKOMENDASI</u> Nomor : 000.9.2 / 930 / D.Kes / 2026	
Dasar Surat	1. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1891/2026 Tanggal 23 Februari 2026 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/487/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 26 Februari 2026, Perihal : Penelitian untuk penyusunan tugas akhir mahasiswa Atas nama :
Nama	: Mei Natalia Simanjuntak
NIM	: P01740123027
Program Studi	: DIII Kebidanan
Judul	: Asuhan kebidanan pada ibu nifas 3 hari dengan masalah ASI tidak lancar
Lokasi Penelitian	: Klinik Mutiara Agma Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	: 02 Maret 2026 s/d 18 Maret 2026
No Hp / Email	: 085783715219
Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan : - Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud. - Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. - Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian. - Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan). - Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas. Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Bengkulu, Februari 2026 Plt. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu  Nelli Hartati SKM,MM Pembina IV/a Nip. 19720419 199101 2 001	
Tembusan : - Yth.Sdr. Klinik Mutiara Agma Kota Bengkulu - Yang Bersangkutan	



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian


KLINIK PRATAMA MUTIARA AGMA


Jl. Soeprapto Dalam RT 40 RW 006 Kel Betungan Kec. Selebar Kota Bengkulu
 Email: mutiaraagmaklinikpratama@gmail.com Tlp. (0736) 5517472

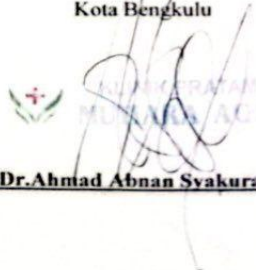
SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor: 026/KPMA/SKSP/IV/2026

Saya yang bertanda tangan dibawah ini pemilik Klinik Pratama Mutiara Agma dr. Ahmad Abnan Syakura menerangkan bahwa :

Nama : Mei Natalia Simanjuntak
 NIM : P01740123027
 Jurusan : D3 Kebidanan Poltekes Kemenkes Bengkulu
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 3 Hari Dengan Masalah ASI Tidak Lancar Di Klinik "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026

Telah melakukan penelitian mulai 11 Maret 2026 sd 15 Maret 2026 di Klinik Pratama Mutiara Agma.
 Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana seperlunya.

Bengkulu, 20 Maret 2026
 Kepala Klinik Pratama Mutiara Agma
 Kota Bengkulu


Dr.Ahmad Abnan Syakura

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8: Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : N.N

Umur : 26 Tahun

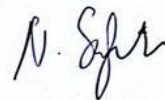
Alamat : Betungan

Setelah mendapatkan penjelasan, saya menyetujui untuk menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 3 Hari Dengan Masalah ASI Tidak Lancar Di Klinik "MA" Kota Bengkulu" yang akan dilakukan oleh Mei Natalia Simanjuntak Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun, Apabila selama penelitian saya ingin mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa adanya sanksi.

Bengkulu, Maret 2026

Responden



Lampiran 9: Lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Nama : Ny.N

Umur : 26 Tahun

Alamat : Betungan

NO	URAIAN	11-03-2026		12-03-2026		13-03-2026		14-03-2026		15-03-2026	
		pagi	sore	pagi	sore	pagi	sore	pagi	sore	pagi	sore
1.	ASI banyak dapat merembes keluar dari puting susu ibu	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
2.	payudara terasa tegang sebelum bayi menyusui	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
3.	Bayi BAK sekitar 8 kali sehari	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1
4.	Bayi akan tidur atau tenang selama 3-4 jam setelah menyusui	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1
5.	Bayi menyusui 8 kali atau lebih dalam sehari	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Total		3	3	1	1	1	1	5	5	5	5

Sumber: (Marsilia et al., 2022)

Evaluasi nilai:

Skor lancar >3:

Skor tidak lancar <3:

Lampiran 10: Dokumentasi Penelitian

KUNJUNGAN HARI KE-1

Hari/tanggal : Rabu, 11 Maret 2026

PAGI:



Melakukan informed consent, dan penkes pada ibu dan keluarga.



Periksa tekanan darah ibu



Mengecek TFU



Mengajarkan keluarga cari pijat oksitosin.



Mengajarkan suami pijat oksitosin



Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar

SORE:



Suami melakukan pijat di sore hari

KETERANGAN PENGUNJUNGAN PENELITIAN DAN DOKUMENTASI											
Nama		No. Pk		Jenis Kelamin		Alamat		Tanggal		Waktu	
Nama		No. Pk		Jenis Kelamin		Alamat		Tanggal		Waktu	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39
40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
41	41	41	41	41	41	41	41	41	41	41	41
42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42
43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43
44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45
46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46
47	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47
48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49
50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52
53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53
54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54
55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56
57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57
58	58	58	58	58	58	58	58	58	58	58	58
59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
61	61	61	61	61	61	61	61	61	61	61	61
62	62	62	62	62	62	62	62	62	62	62	62
63	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63
64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
65	65	65	65	65	65	65	65	65	65	65	65
66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66
67	67	67	67	67	67	67	67	67	67	67	67
68	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68
69	69	69	69	69	69	69	69	69	69	69	69
70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72
73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
74	74	74	74	74	74	74	74	74	74	74	74
75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75
76	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76
77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77	77
78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78
79	79	79	79	79	79	79	79	79	79	79	79
80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81
82	82	82	82	82	82	82	82	82	82	82	82
83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83
84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84	84
85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85	85
86	86	86	86	86	86	86	86	86	86	86	86
87	87	87	87	87	87	87	87	87	87	87	87
88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88
89	89	89	89	89	89	89	89	89	89	89	89
90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91
92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92
93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93
94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	94	94
95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95
96	96	96	96	96	96	96	96	96	96	96	96
97	97	97	97	97	97	97	97	97	97	97	97
98	98	98	98	98	98	98	98	98	98	98	98
99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Lembar Observasi hari pertama

KUNJUNGAN HARI KE-2

Hari/tanggal : Kamis, 12 Maret 2026

PAGI:



Melakukan pijat oksitosin

SORE:



Pijat oksitosin dengan keluarga

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NEAS

Nama : N/A
Umur : 24 Tahun
Alamat : Beringin

No	Indikator	15-03-2024				16-03-2024				17-03-2024				18-03-2024			
		pagi	siang	sore	malam	pagi	siang	sore	malam	pagi	siang	sore	malam	pagi	siang	sore	malam
1.	Adanya rangsangan payudara ibu saat menyusui	0	0	0	0												
2.	Perubahan tekanan darah ibu saat menyusui	0	0	0	0												
3.	Adanya rangsangan payudara ibu saat menyusui	1	1	1	1												
4.	Perubahan tekanan darah ibu saat menyusui	1	1	1	1												
5.	Adanya rangsangan payudara ibu saat menyusui	1	1	1	1												
Total		3	3	3	3												

Sumber: (Marni et al., 2022)

Revisi: 01/03/2024

Revisi: 02/03/2024

Revisi: 03/03/2024

Revisi: 04/03/2024

Revisi: 05/03/2024

Revisi: 06/03/2024

Revisi: 07/03/2024

Revisi: 08/03/2024

Revisi: 09/03/2024

Revisi: 10/03/2024

Revisi: 11/03/2024

Revisi: 12/03/2024

Revisi: 13/03/2024

Revisi: 14/03/2024

Revisi: 15/03/2024

Revisi: 16/03/2024

Revisi: 17/03/2024

Revisi: 18/03/2024

Revisi: 19/03/2024

Revisi: 20/03/2024

Revisi: 21/03/2024

Revisi: 22/03/2024

Revisi: 23/03/2024

Revisi: 24/03/2024

Revisi: 25/03/2024

Revisi: 26/03/2024

Revisi: 27/03/2024

Revisi: 28/03/2024

Revisi: 29/03/2024

Revisi: 30/03/2024

Revisi: 31/03/2024

Revisi: 01/04/2024

Revisi: 02/04/2024

Revisi: 03/04/2024

Revisi: 04/04/2024

Revisi: 05/04/2024

Revisi: 06/04/2024

Revisi: 07/04/2024

Revisi: 08/04/2024

Revisi: 09/04/2024

Revisi: 10/04/2024

Revisi: 11/04/2024

Revisi: 12/04/2024

Revisi: 13/04/2024

Revisi: 14/04/2024

Revisi: 15/04/2024

Revisi: 16/04/2024

Revisi: 17/04/2024

Revisi: 18/04/2024

Revisi: 19/04/2024

Revisi: 20/04/2024

Revisi: 21/04/2024

Revisi: 22/04/2024

Revisi: 23/04/2024

Revisi: 24/04/2024

Revisi: 25/04/2024

Revisi: 26/04/2024

Revisi: 27/04/2024

Revisi: 28/04/2024

Revisi: 29/04/2024

Revisi: 30/04/2024

Revisi: 01/05/2024

Revisi: 02/05/2024

Revisi: 03/05/2024

Revisi: 04/05/2024

Revisi: 05/05/2024

Revisi: 06/05/2024

Revisi: 07/05/2024

Revisi: 08/05/2024

Revisi: 09/05/2024

Revisi: 10/05/2024

Revisi: 11/05/2024

Revisi: 12/05/2024

Revisi: 13/05/2024

Revisi: 14/05/2024

Revisi: 15/05/2024

Revisi: 16/05/2024

Revisi: 17/05/2024

Revisi: 18/05/2024

Revisi: 19/05/2024

Revisi: 20/05/2024

Revisi: 21/05/2024

Revisi: 22/05/2024

Revisi: 23/05/2024

Revisi: 24/05/2024

Revisi: 25/05/2024

Revisi: 26/05/2024

Revisi: 27/05/2024

Revisi: 28/05/2024

Revisi: 29/05/2024

Revisi: 30/05/2024

Revisi: 31/05/2024

Revisi: 01/06/2024

Revisi: 02/06/2024

Revisi: 03/06/2024

Revisi: 04/06/2024

Revisi: 05/06/2024

Revisi: 06/06/2024

Revisi: 07/06/2024

Revisi: 08/06/2024

Revisi: 09/06/2024

Revisi: 10/06/2024

Revisi: 11/06/2024

Revisi: 12/06/2024

Revisi: 13/06/2024

Revisi: 14/06/2024

Revisi: 15/06/2024

Revisi: 16/06/2024

Revisi: 17/06/2024

Revisi: 18/06/2024

Revisi: 19/06/2024

Revisi: 20/06/2024

Revisi: 21/06/2024

Revisi: 22/06/2024

Revisi: 23/06/2024

Revisi: 24/06/2024

Revisi: 25/06/2024

Revisi: 26/06/2024

Revisi: 27/06/2024

Revisi: 28/06/2024

Revisi: 29/06/2024

Revisi: 30/06/2024

Revisi: 01/07/2024

Revisi: 02/07/2024

Revisi: 03/07/2024

Revisi: 04/07/2024

Revisi: 05/07/2024

Revisi: 06/07/2024

Revisi: 07/07/2024

Revisi: 08/07/2024

Revisi: 09/07/2024

Revisi: 10/07/2024

Revisi: 11/07/2024

Revisi: 12/07/2024

Revisi: 13/07/2024

Revisi: 14/07/2024

Revisi: 15/07/2024

Revisi: 16/07/2024

Revisi: 17/07/2024

Revisi: 18/07/2024

Revisi: 19/07/2024

Revisi: 20/07/2024

Revisi: 21/07/2024

Revisi: 22/07/2024

Revisi: 23/07/2024

Revisi: 24/07/2024

Revisi: 25/07/2024

Revisi: 26/07/2024

Revisi: 27/07/2024

Revisi: 28/07/2024

Revisi: 29/07/2024

Revisi: 30/07/2024

Revisi: 31/07/2024

Revisi: 01/08/2024

Revisi: 02/08/2024

Revisi: 03/08/2024

Revisi: 04/08/2024

Revisi: 05/08/2024

Revisi: 06/08/2024

Revisi: 07/08/2024

Revisi: 08/08/2024

Revisi: 09/08/2024

Revisi: 10/08/2024

Revisi: 11/08/2024

Revisi: 12/08/2024

Revisi: 13/08/2024

Revisi: 14/08/2024

Revisi: 15/08/2024

Revisi: 16/08/2024

Revisi: 17/08/2024

Revisi: 18/08/2024

Revisi: 19/08/2024

Revisi: 20/08/2024

Revisi: 21/08/2024

Revisi: 22/08/2024

Revisi: 23/08/2024

Revisi: 24/08/2024

Revisi: 25/08/2024

Revisi: 26/08/2024

Revisi: 27/08/2024

Revisi: 28/08/2024

Revisi: 29/08/2024

Revisi: 30/08/2024

Revisi: 31/08/2024

Revisi: 01/09/2024

Revisi: 02/09/2024

Revisi: 03/09/2024

Revisi: 04/09/2024

Revisi: 05/09/2024

Revisi: 06/09/2024

Revisi: 07/09/2024

Revisi: 08/09/2024

Revisi: 09/09/2024

Revisi: 10/09/2024

Revisi: 11/09/2024

Revisi: 12/09/2024

Revisi: 13/09/2024

Revisi: 14/09/2024

Revisi: 15/09/2024

Revisi: 16/09/2024

Revisi: 17/09/2024

Revisi: 18/09/2024

Revisi: 19/09/2024

Revisi: 20/09/2024

Revisi: 21/09/2024

Revisi: 22/09/2024

Revisi: 23/09/2024

Revisi: 24/09/2024

Revisi: 25/09/2024

Revisi: 26/09/2024

Revisi: 27/09/2024

Revisi: 28/09/2024

Revisi: 29/09/2024

Revisi: 30/09/2024

Revisi: 01/10/2024

Revisi: 02/10/2024

Revisi: 03/10/2024

Revisi: 04/10/2024

Revisi: 05/10/2024

Revisi: 06/10/2024

Revisi: 07/10/2024

Revisi: 08/10/2024

Revisi: 09/10/2024

Revisi: 10/10/2024

Revisi: 11/10/2024

Revisi: 12/10/2024

Revisi: 13/10/2024

Revisi: 14/10/2024

Revisi: 15/10/2024

Revisi: 16/10/2024

Revisi: 17/10/2024

Revisi: 18/10/2024

Revisi: 19/10/2024

Revisi: 20/10/2024

Revisi: 21/10/2024

Revisi: 22/10/2024

Revisi: 23/10/2024

Revisi: 24/10/2024

Revisi: 25/10/2024

Revisi: 26/10/2024

Revisi: 27/10/2024

Revisi: 28/10/2024

Revisi: 29/10/2024

Revisi: 30/10/2024

Revisi: 31/10/2024

Revisi: 01/11/2024

Revisi: 02/11/2024

Revisi: 03/11/2024

Revisi: 04/11/2024

Revisi: 05/11/2024

Revisi: 06/11/2024

Revisi: 07/11/2024

Revisi: 08/11/2024

Revisi: 09/11/2024

Revisi: 10/11/2024

Revisi: 11/11/2024

Revisi: 12/11/2024

Revisi: 13/11/2024

Revisi: 14/11/2024

Revisi: 15/11/2024

Revisi: 16/11/2024

Revisi: 17/11/2024

Revisi: 18/11/2024

Revisi: 19/11/2024

Revisi: 20/11/2024

Revisi: 21/11/2024

Revisi: 22/11/2024

Revisi: 23/11/2024

Revisi: 24/11/2024

Revisi: 25/11/2024

Revisi: 26/11/2024

Revisi: 27/11/2024

Revisi: 28/11/2024

Revisi: 29/11/2024

Revisi: 30/11/2024

Revisi: 01/12/2024

Revisi: 02/12/2024

Revisi: 03/12/2024

Revisi: 04/12/2024

Revisi: 05/12/2024

Revisi: 06/12/2024

Revisi: 07/12/2024

Revisi: 08/12/2024

Revisi: 09/12/2024

Revisi: 10/12/2024

Revisi: 11/12/2024

Revisi: 12/12/2024

Revisi: 13/12/2024

Revisi: 14/12/2024

Revisi: 15/12/2024

Revisi: 16/12/2024

Revisi: 17/12/2024

Revisi: 18/12/2024

Revisi: 19/12/2024

Revisi: 20/12/2024

Revisi: 21/12/2024

Revisi: 22/12/2024

Revisi: 23/12/2024

Revisi: 24/12/2024

Revisi: 25/12/2024

Revisi: 26/12/2024

Revisi: 27/12/2024

Revisi: 28/12/2024

Revisi: 29/12/2024

Revisi: 30/12/2024

Revisi: 31/12/2024

Lembar Observasi

KUNJUNGAN HARI KE-3

Hari/tanggal : Jumat, 13 Maret 2026

PAGI:



Pengecekan tekanan darah ibu



Melakukan pijat oksitosin

SORE:



Pijat oksitosin dengan keluarga

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Nama : Np.N
Umur : 26 Tahun
Alamat : Betung

No	Indikator	11-03-2026		12-03-2026		13-03-2026		14-03-2026		15-03-2026	
		Pagi	Midi	Pagi	Midi	Pagi	Midi	Pagi	Midi	Pagi	Midi
1.	ASI lengkap (dapat, memuaskan, lancar dan sering dari payudara)	0	0	0	0	0	0				
2.	produksi ASI cukup (sesuai kebutuhan bayi)	0	0	0	0	0	0				
3.	Bayi BUKU (ukuran 5 kg dan lebih)	1	1	0	0	0	0				
4.	Bayi aktif (tahu apa yang ia inginkan)	1	1	0	0	0	0				
5.	Bayi menangis & tidak mau tidur (dalam waktu)	1	1	1	1	1	1				
Total		3	3	1	1	1	1				

Sumber: (Mardiana et al., 2022)

Evaluasi nilai:
Skor kurang < 5;
Skor tidak kurang > 5.

Dipindai dengan CamScanner

Lembar Observasi

KUNJUNGAN HARI KE-4

Hari/tanggal : Sabtu, 14 Maret 2026

PAGI:

SORE:



Melakukan pijat oksitosin



Melakukan pijat oksitosin dengan suami

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Nama : N/A
 Umur : 28 Tahun
 Alamat : Betung

No	Kriteria	14-03-2026		15-03-2026		16-03-2026		17-03-2026	
		pagi	malam	pagi	malam	pagi	malam	pagi	malam
1	ada kontak mata, mendengar, menghirup, mengisap, menghisap	0	0	0	0	0	1	1	
2	posisi kepala, leher, bahu, tangan, kaki, dan seluruh tubuh	0	0	0	0	0	1	1	
3	ada kontak mata, mendengar, menghirup, mengisap, menghisap	1	1	0	0	0	1	1	
4	ada kontak mata, mendengar, menghirup, mengisap, menghisap	1	1	0	0	0	1	1	
5	ada kontak mata, mendengar, menghirup, mengisap, menghisap	1	1	1	1	1	1	1	
Total		3	3	1	1	1	5	5	

Referensi: Mardiana et al., 2022

Skor hasil: >3
 Skor tidak hasil: <3

Dipindai dengan CamScanner

Lembar Observasi

KUNJUNGAN HARI KE-5

Hari/tanggal : Minggu, 15 Maret 2026

PAGI:



Mengecek tekanan darah ibu



Melakukan pijat oksitosin

SORE:



Melakukan pijat oksitosin oleh keluarga

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Nama : Ny N
Umur : 26 Tahun
Alamat : Betungan

NO	URAIAN	11-03-2026		12-03-2026		13-03-2026		14-03-2026		15-03-2026	
		pagi	sore	pagi	sore	pagi	sore	pagi	sore	pagi	sore
1.	Adik bayi Agak merembes keluar dari puting susu ibu	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
2.	pergerakan tulang tulang selatan bayi menyusu	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
3.	Bayi BAK sekarang 8 kali sehari	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1
4.	Bayi akan tidur atau tengah setelah 3-4 jam setelah menyusu	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1
5.	Bayi menyusu 8 kali atau lebih dalam sehari	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Total		3	3	1	1	1	1	5	5	5	5

Sumber (Marsilia et al., 2022)

Evaluasi nilai:
Skor lancar >3;
Skor tidak lancar <3;

Dipindai dengan CamScanner

Lembar Observasi