

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan pada ibu nifas 3 hari dengan masalah ASI tidak lancar di Klinik “MA” kota Bengkulu tahun 2026 dilakukan dengan menggunakan format asuhan kebidanan dengan metode varney dan pencatatan asuhan kebidanan dengan metode SOAP selama lima hari, maka penulis dapat mengambil kesimpulan setelah diberikan asuhan yang dimulai dari hari Rabu 11 Maret 2026 sampai Minggu 15 Maret 2026:

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan data subjektif pada Ny. N yaitu keadaan ibu dalam kondisi baik, ASI ibu sudah lancar. Adapun data objektifnya meliputi keadaan umum ibu baik, tanda-tanda vital dalam batas normal dan pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan atau tanda bahaya pada ibu.
2. Berdasarkan data Subjektif dan Objektif didapatkan Diagnosa Ny. N umur 26 tahun P1A0 nifas 3 hari.
3. Pada kasus Ny.N umur 26 tahun nifas 3 hari ditemukan masalah potensial yaitu bendungan ASI.
4. Pada kasus Ny.N umur 26 tahun nifas 3 hari tidak ditemukan tindakan segera yang harus dilakukan.
5. Rencana tindakan yang dilakukan yaitu KIE kebutuhan nutrisi, cairan, istirahat, tanda bahaya nifas, ajarkan teknik menyusui, ajarkan

ibu dan keluarga pijat oksitosin dan rencana kunjungan rumah setiap hari selama 5 hari.

6. Implementasi yang dilakukan adalah asuhan kebidanan pada ibu nifas 3 hari dengan masalah ASI tidak lancar Asuhan dilakukan selama 5 hari kunjungan rumah dan asuhan dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang telah di susun yaitu dengan pemberian pijat oksitosin dan penkes kebutuhan nutrisi,cairan,istirahat,tanda bahaya nifas dan pijat oksitosin dengan menggunakan media leaflet dan poster.
7. Evaluasi hasil didapatkan tanda-tanda vital dalam batas normal, pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan, ibu menjaga pola tidur dan istirahatnya, ibu merasa nyaman setelah diberikan support dan asuhan, setelah melakukan asuhan selama 5 kali pertemuan ibu mengatakan masalah ASI tidak lancarnya sudah membaik pada pertemuan ke-4 dan bertambah baik saat pertemuan ke-5.
8. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan praktik yang dilakukan di lapangan atau wilayah penelitian.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan tugas akhir ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Tenaga Kesehatan

Hasil dari pengkajian diharapkan dapat menerapkan ilmu dan memberikan pengetahuan dan informasi kepada tenaga kesehatan guna

mempermudah pelayanan dengan asuhan kebidanan pada ibu nifas 3 hari dengan masalah ASI tidak lancar.

2. Institusi Pendidikan

Dapat digunakan sebagai informasi dan referensi bagi institusi pendidikan dalam meningkatkan mutu pendidikan dimasa yang akan datang khususnya ibu nifas yang mengalami ASI tidak lancar.

3. Bagi Masyarakat

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang penanganan ASI tidak lancar pada ibu nifas.

