

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS 3 HARI DENGAN MASALAH ASI
TIDAK LANCAR DI KLINIK “MA” KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



Disusun Oleh :

MEI NATALIA SIMANJUNTAK
NIM : P01740123027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

Nama : Mei Natalia Simanjuntak
Tempat, tanggal lahir : Cipta Mulya, 3 Mei 2005
NIM : P01740123047
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 3 Hari
Dengan Masalah ASI Tidak Lancar di PMB
"MA" Kota Bengkulu

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan
dihadapan tim penguji pada tanggal 28 April 2026



Bengkulu, 21 April 2026
Pembimbing

Nispi Yulvana.SST.M.keb
NIP. 197807212008012022

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS 3 HARI
DENGAN MASALAH ASI TIDAK LANCAR
DI KLINIK "MA" KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

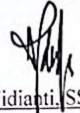
Disusun Oleh :

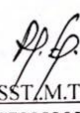
MEI NATALIA SIMANJUNTAK
NIM: P01740123027

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 28 April 2026

Ketua Tim Penguji

Penguji I


Desi Widiyanti, SST, M. Keb
NIP. 198012172001122001


Rina, SST, M. Tr. Keb
NIP. 197908202005022001

Penguji II


Nispi Yulvana, SST, M. Keb
NIP. 197807212008012022

Mengetahui:
Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu




Lela Hartini, SST., M. Kes
NIP. 197710112003122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mei Natalia Simanjuntak

NIM : P01740123027

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 3 Hari Dengan Masalah ASI
Tidak Lancar Di Klinik "MA" Kota Bengkulu.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal Laporan Tugas akhir ini tidak benar, maka saya, bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 29 April 2026

Yang Menyatakan



Mei Natalia Simanjuntak
NIM:P01740123027

RIWAYAT PENULIS



Nama : Mei Natalia Simanjuntak

Tempat, Tanggal Lahir : Cipta Mulya, 03 Mei 2005

Agama : Kristen

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Cipta Mulya, Kecamatan Putri Hijau,
Kabupaten Bengkulu Utara, Provinsi
Bengkulu

Anak Ke : 4 (Empat)

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 075 Bengkulu Utara
2. SMP Negeri 23 Bengkulu Utara
3. SMA Negeri 01 Bengkulu Utara
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program
Diploma III Kebidanan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

- Sebuah pencapaian yang lahir dari ketekunan akan selalu lebih bermakna daripada keberhasilan yang datang tanpa perjuangan.
- Serahkanlah segala pekerjaanmu kepada TUHAN, maka terlaksanalah segala rencanamu. (Amsal 16:3)
- Sebuah akhir bukanlah penutup perjalanan, melainkan awal dari tanggung jawab yang lebih besar.
- Menyadari bahwa semua orang berjuang untuk hidupnya masing-masing dan tidak ada yang bisa membantu kita selain diri kita jadi pilihannya, “bergerak atau tertinggal”.

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, kerendahan hati, dan kasih yang tak terhingga, karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

- Tuhan Yesus, atas kasih-Mu yang tidak pernah berkesudahan. Di setiap air mata, kelelahan, kegagalan, dan doa yang tak pernah berhenti, Engkau selalu ada menguatkan langkahku. Ketika aku merasa tidak mampu, Engkau mengajarkanku untuk tetap percaya. Semua pencapaian ini bukan karena kekuatanku, tetapi karena kasih karunia-Mu yang sempurna. Biarlah setiap lembar karya ini menjadi ungkapan syukur atas penyertaan-Mu yang luar biasa dalam hidupku.

- Mamak dan Bapak Tercinta Persembahkan ini adalah sebagian kecil dari rasa terima kasihku untuk cinta yang tak pernah mengenal batas. Terima kasih karena telah berjuang tanpa lelah, mengorbankan tenaga, waktu, doa, bahkan hal-hal yang mungkin tidak pernah kalian ceritakan demi melihat anakmu bisa berdiri sampai di titik ini. Aku tahu tidak semua pengorbanan dapat kubalas dengan kata-kata. Semoga karya ini menjadi hadiah sederhana yang mampu membuat Mamak dan Bapak tersenyum bangga. Aku mencintai kalian lebih dari yang mampu kuungkapkan.
- Kak Tina, Kak Wati, Bang Liston, dan Kak Desri Terima kasih telah menjadi tempatku pulang ketika lelah, menjadi penyemangat ketika aku hampir menyerah, dan selalu percaya bahwa aku mampu menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih atas doa, perhatian, dan kasih sayang yang selalu kalian berikan. Semoga Tuhan membalas setiap kebaikan yang telah kalian tanamkan dalam hidupku.
- Bripda Roy Michael Hamonangan Pangaribuan Terima kasih telah hadir dalam setiap proses yang tidak mudah ini. Terima kasih karena tetap bertahan di sisiku, mendengarkan setiap keluh kesahku, menguatkan ku ketika aku hampir menyerah, dan selalu mengingatkan ku bahwa semua akan indah pada waktunya. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan aku mampu bangkit di saat merasa lemah. Semoga Tuhan selalu menjaga langkah kita dan memberkati setiap rencana baik di masa depan.

- Rosmaida Maria Manik, A.Md.Keb dan Rachel Fadillah, A.Md.Keb Terima kasih telah menjadi sahabat sekaligus saudari yang Tuhan kirimkan dalam perjalanan ini. Terima kasih untuk setiap tawa yang menghapus lelah, setiap semangat yang menguatkan, setiap doa, bantuan, dan kenangan yang akan selalu kusimpan. Semoga persahabatan ini tidak berhenti sampai di bangku perkuliahan, tetapi terus bertumbuh dalam kasih dan berkat Tuhan.
- Ibu Bdn. Nispi Yulyana, SST., M.Keb Dengan penuh hormat dan rasa terima kasih yang mendalam, karya ini kupersembahkan kepada Ibu selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas setiap waktu, ilmu, kesabaran, perhatian, bimbingan, motivasi, serta ketulusan Ibu dalam mengarahkan saya hingga mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Segala ilmu dan nasihat yang Ibu berikan akan menjadi bekal berharga dalam perjalanan profesi saya.
- Ibu Bdn. Desi Widiyanti, SST., M.Keb Terima kasih kepada Ibu selaku Ketua Dewan Penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, kritik, saran, serta masukan yang sangat berarti demi kesempurnaan karya ini. Semoga setiap ilmu dan kebaikan Ibu menjadi berkat yang terus mengalir.
- Ibu Bdn. Rina, SST., M.Tr.Keb Terima kasih kepada Ibu selaku Penguji I atas segala perhatian, masukan, dan ilmu yang telah diberikan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Setiap saran yang Ibu berikan

menjadi pembelajaran yang sangat berharga bagi saya untuk terus berkembang menjadi bidan yang profesional dan penuh kasih.

- Untuk Diriku Sendiri Terima kasih karena sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah memilih bangkit setiap kali merasa lelah, tetap berjalan meski langkah terasa berat, dan tidak menyerah walaupun sering kali ingin berhenti. Perjalanan ini mengajarkan bahwa tidak semua perjuangan mudah, tetapi setiap air mata yang jatuh tidak pernah sia-sia. Hari ini, izinkan dirimu berbangga, karena kamu berhasil melewati semua proses yang pernah terasa mustahil.



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 3 Hari Dengan Masalah ASI Tidak Lancar Di Praktik Bidan Mandiri Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda,SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani,SST.,M.Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Nispi Yulyana,SST.,M.Keb selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi, serta masukkan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Desi Widiyanti,SST.,M.Keb selaku ketua penguji yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Rina,SST.,M.Tr.Keb Selaku penguji 1 yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Teori	7
1. Konsep Dasar Teori Masa Nifas	7
a. Pengertian	7
b. Tujuan Masa Nifas.....	8
c. Tahapan Masa Nifas	8
d. Tanda Bahaya Masa Nifas	9
e. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	9
f. Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	10
g. Kunjungan Masa Nifas	17
h. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	18
i. Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas	20
2. Konsep Dasar Teori ASI.....	24
a. Pengertian	24
b. Macam-Macam ASI	25
c. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	26
d. Tanda Bayi Cukup ASI	28
e. Teknik Menyusui	29
3. Konsep Dasar Teori Pijat Oksitosin	30
a. Pengertian	30
b. Manfaat Pijat Oksitosin	31
c. Penatalaksanaan Pijat Oksitosin	31
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	34
1. Konsep Pendokumentasian Manajemen Kebidanan	34
2. Konsep Asuhan Kebidanan	39

C. Kerangka Konseptual	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Desain penelitian	49
B. Tempat dan Waktu.....	49
C. Subjek	49
D. Instrumen Pengumpulan Data	50
E. Teknik/Cara Pengumpulan Data	50
F. Alat dan Bahan	51
G. Etika Penelitian.....	52
H. Jadwal Kegiatan.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Gambaran Umum dan Lokasi.....	57
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Keterbatasan Penelitian	80
D. Pembahasan	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. kesimpulan.....	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal rencana asuhan.....	54
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Selama Studi Kasus	56
Tabel 4.1 Catatan Perkembangan SOAP	71
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan SOAP	74
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan SOAP	76
Tabel 4.4 Catatan Perkembangan SOAP	78



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Duduk	32
Gambar 2.2 Pemijatan Leher Dan Tulang Belakang	32
Gambar 2.3Gerakan Memijat Kedua Sisi Leher	33
Gambar 2.4 Gerakan Memijat Kedua Sisi Bahu.....	33
Gambar 2.5Memijat Kedua Sisi Tulang Belakang	33
Gambar 2.6 Memijat Kedua Sisi Tulang Belakang	34



DAFTAR BAGAN

Bagan2.1Kerangka Berfikir Konseptual Asuhan Kebidanan	48
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Bimbingan.....	95
2. Lampiran media leaflet dan poster.....	97
3. Lembar SOP Pijat Oksitosin	99
4. Surat Penelitian Kepala Kesatuan Bangsa Dan Politik Provinsi Bengkulu ..	103
5. Surat Penelitian Untuk Dinkes Kota Bengkulu.....	104
6. Surat Rekomendasi Kesbangpol Untuk Klinik Mutiara Agma Kota Bengkulu	105
7. Surat Rekomendasi Dinkes Untuk Klinik Mutiara Agma Kota Bengkulu ..	106
8. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	107
9. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden.....	108
10. Dokumentasi Penelitian	109

