

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN MASALAH ANEMIA DEFISIENSI ZAT BESI
DI PUSKESMAS PENURUNAN KOTA
BENGKULU TAHUN 2026



Disusun Oleh:

WINANDA WAHDA HAFIZA
NIM : P01740123049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir atas:

Nama : Winanda Wahda Hafiza
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 22 Februari 2005
Nim : P01740123049
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil
Trimester III Dengan Masalah Anemia Defisiensi
Zat Besi Di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu.

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada
tanggal 28 April 2026

Bengkulu, April 2026

Pembimbing



Bdn. Rialike Burhan, SST, M. Keb
NIP. 198107102002122001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH ANEMIA DEFISIENSI ZAT BESI DI PUSKESMAS
PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Disusun oleh:

WINANDA WAHDA HAFIZA
NIM: P01740123049

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 28 April 2026

Ketua Tim Penguji



Nispi Yulyana, SST., M.Keb

NIP. 197807212008012022

Penguji I



Rina, SST., M.Tr.Keb

NIP. 197807212008012022

Penguji II



Bdn. Rialike Burhan, SST. M.Keb

NIP. 198107102002122001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lela Hartini, SST., M.Kes

NIP. 197710112003122001

BIODATA



Nama : Winanda Wahda Hafiza

Tempat, tanggal lahir : Bengkulu, 22 februari 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Bungamas, Kec.Seluma Timur, Kab.Seluma

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 03 Lubuk Pinang
2. SMP Negeri 05 Seluma
3. SMA Negeri 01 Seluma
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Diploma III

Kebidanan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

- ❖ “ Jika bukan karena Allah yang memampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”
- ❖ “ Setetes keringat ibuku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”
- ❖ “ Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri, tak ada yang tahu kapan kau mencapai tuju, dan percayalah bukan urusanmu untuk menjawab itu” (Baskara Putra)

PERSEMBAHAN:

- ❖ Puji syukur dihanturkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan nikmat sehat jasmani dan rohani kepadaku sehingga dapat melewati setiap rintangan perkuliahan selama 3 tahun ini, serta tiada hentinya rasa syukur ini atas kemudahan yang selalu diberikan Allah SWT. dalam proses ku menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
- ❖ Bapak Cinta Pertama dan Panutan ku, Ayahanda tercinta, Lelaki pertama yang mengajarku tentang arti tanggung jawab, tentang cinta yang diwujudkan dalam kerja keras, dan tentang pengorbanan yang tak pernah di tagih balas. Dari keringat yang diam-diam mengalir setiap hari, Bapak menjadi tameng segala kekurangan, memastikan hidupku cukup, kadang ketika dirinya sendiri haru menahan. terimakasih bapak sudah berjuang untuk kehidupan ayuk, walaupun

ayuk tau jurusan ini bukan jurusan yang ayuk dan bapak harapkan, terimakasih sudah memberikan segalanya, memberikan motivasi, semangat, dukungan, dan doa untuk ayuk. Terimakasih untuk kerja keras bapak selama ini, pengorbanan bapak yang belum bisa ayuk balas, Doa ayuk menyertai bapak selalu.

- ❖ Ibu Pntu surga ku yang sering ku panggil ‘ IBOK’, Perempuan yang menjadi sumber segala doa dalam sunyi. Sujud-sujud panjangnya yang tak pernah putus adalah banteng terkuat dalam hidupku. Ibu ayuk Berterimakasih telah memberikan segalanya, mengupayakan segalanya dari segi materi , fisik dukungan, kasih sayang dan doa yang selalu di panjatkan untuk putri satu-satunya ini, ayuk tau ibu selalu mengupayakan apa yang ayuk mau, selalu berusaha bilang ‘ Au’ setiap ayuk minta apo apo , Maaf ayuk selalu merepotkan dan banyak kendak dengan ibu. Terimakasih telah menjadi tempat curhat ayuk di saat dewasa ini, Doakan ayuk selalu .
- ❖ Adik laki-laki ku, alasan kenapa penulis harus sukses, salah satunya adalah untuk membuat dirimu jauh lebih baik di banding ayukmu ini, terimakasih telah memberikan dukungan, semangat dan ucapan selamat yang selalu kau berikan kepada ayuk ketika ayuk berhasil menggapai sesuatu, ayuk berharap dan berdoa semoga adek tumbuh lebih baik.
- ❖ Nenek, datuk dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa sehingga ayuk bisa sampai di titik ini, terimakasih atas jerih payah nenek yang ikut serta dalam kuliah ayuk, doa ku menyertai kalian.
- ❖ Terimakasih untuk sahabat 7 wacana (Adul,sipe,icu,nud,iso,uca), kya, tutik,

saudara asuhku (novel), put,dinda,besku (rosmaida), butiq, elsa dan semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.

- ❖ Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Delki Satria Rezki . Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, terimakasih telah menjadi rumah, pendamping segala hal, yang menemani, mendukung, ataupun menghibur dalam kesedihan. Mendengar keluh kesah dan selalu memberi semangat untuk penulis agar pantang menyerah. Semoga segala ketulusan dan kebaikanmu kembali padamu dalam bentuk kebahagiaan yang tak terduga.
- ❖ Last but not last, snsk perempuan pertama dan harapan orang tuannya, Winanda Wahda Hafiza, Ya diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang diam-diam telah berjuang tanpa henti. Terimakasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran tetapi tetap bertahan. Terimakasih untuk jiwa yang kuat meski sering sekali ingin menyerah. God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm pround of this achievement.

KATA PENGANTAR

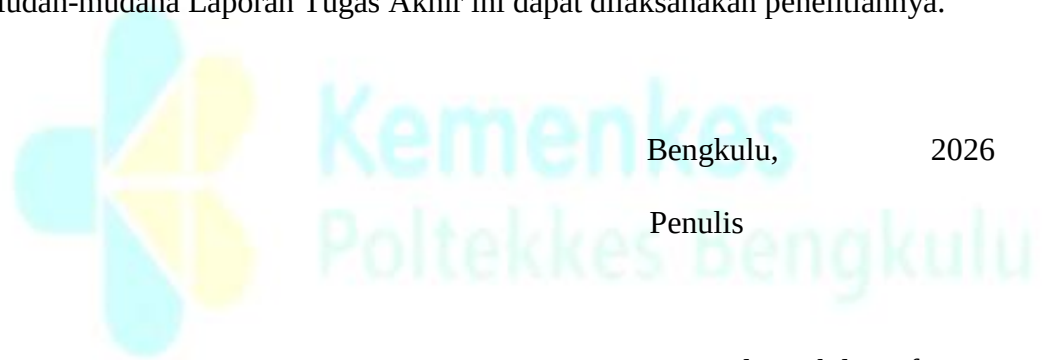
Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan masalah Anemia Defisiensi Zat Besi di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026. Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir adalah untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan masalah anemia defisiensi zat besi di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu.

Dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materiil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Rialike Burhan, SST, M.Keb, selaku Pembimbing yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Nispi Yulyana, SST., M.Keb, selaku Ketua Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Ibu Rina, SST., M.Tr.Keb, selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari dalam penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan Penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini di masa yang akan datang. Mudah-mudahan Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya.



Bengkulu,

2026

Penulis

Winanda Wahda Hafiza

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Teori	7
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Kebutuhan Ibu Hamil.....	7
3. Pengertian Anemia	11
4. Tanda dan Gejala Anemia	12
5. Penyebab/Faktor Risiko Anemia.....	13
6. Macam-Macam Anemia Dalam Kehamilan.....	14
7. Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan.....	18
8. Dampak Anemia Dalam Kehamilan.....	18

9. Pencegahan Anemia	19
10. Penanganan Anemia	20
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan.....	25
1. Konsep Pendokumentasian Manajemen Kebidanan	25
2. Konsep Asuhan Kebidanan	29
C. Kerangka Konseptual	51
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Desain	52
B. Tempat dan Waktu.....	53
C. Subyek	53
D. Instrumen Pengumpulan Data	53
E. Teknik Pengumpulan Data	53
F. Alat dan Bahan	54
G. Etika Penelitian	55
H. Jadwal Kegiatan	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil.....	61
B. Pembahasan	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kadar Anemia Normal	18
2.2 Jenis dan Jumlah Kebutuhan Makanan Ibu Hamil Trimester III.....	21
2.3 Porsi Makanan Ibu Hamil Trimester III.....	37
2.4 Catatan Perkembangan SOAP.....	77
3.1 Jadwal Rencana Asuhan.....	57
3.2 Jadwal Matrik Kegiatan	60



DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual.....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Tablet Tambah Darah.....	22
2.2 Isi Piringku.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Dari Institusi Untuk Kesbangpol Kota Bengkulu
- Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dari Kesbangpol Kota Bengkulu
- Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 5 : Lembar Observasi
- Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Hemoglobin
- Lampiran 7 : Informed Consent
- Lampiran 8 : Booklet Anemia pada Ibu Hamil trimester III
- Lampiran 9 : Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas Penurunan
- Lampiran 10 : Surat Pengantar Sebagai Responden
- Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 13 : Surat Keterangan Pengambilan Data
- Lampiran 14 : Data Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Penurunan tahun 2024
- Lampiran 15 : Data Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Penurunan tahun 2025
- Lampiran 16 : Dokumentasi Kegiatan