

DAFTAR PUSTAKA

- Agatha, P., Diii, P., William, S., & Surabaya, B. (2021). *asuhan kebidanan pada masa kehamilan sampai nifas*.
- Bahiyatun, S.Pd, S. S. . (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. https://books.google.co.id/books?id=p_Nqdyogdo8C&pg=PA78&dq=senam+nifas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwui3f3A_p74AhU2H7cAHYoPCzgQ6AF6BAgDEAI
- Berlina Cahya Romadhoni, A., Prastyoningsih, A., & Eka Widyastuti, D. (2023). Efektivitas Lactation Massage Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(1), 67–72. <https://doi.org/10.34035/jk.v14i1.938>
- Elis Nuraini, E., & Susilowati. (2021). *Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu Nifas*. 7.
- Etik khusniyati, H. purwati. (2024). *Analysis of factors that influence the production of breast*. 13(1).
- Hasanah, I. U., & Andriyani, A. (2023). Penerapan Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Indogenius*, 2(1), 17–23. <https://doi.org/10.56359/igj.v2i1.133>
- Hidayah Fifi, D. (2022). Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5, 74–79. [http://repository.ump.ac.id/3900/3/DEWI INDAH WULANDARI BAB II.pdf](http://repository.ump.ac.id/3900/3/DEWI%20INDAH%20WULANDARI%20BAB%20II.pdf)
- Hutagaol, I. O., Karmila, C., Lestari, K. F., Mujianti, C., & Situmorang, B. H. L. (2023). Pengaruh teknik relaksasi rendam air hangat terhadap nyeri kram kaki pada ibu hamil. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 6(2), 90–95. <https://doi.org/10.32536/jrki.v6i2.222>
- Isnaini Q. W., & Nuzuliana R. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal Queen Westi Isnaini, Rosmita Nuzuliana. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 308–316.
- Kemenkes. (2017). Menyusui dapat menurunkan angka kematian Bayi. *Kementrian Kesehatan RI*.
- Kemenkes. (2021). Manfaat ASI Eksklusif dan Dukungan bagi Ibu Menyusui. *Kementrian Kesehatan RI*.

- Kurniati, I. D., Setiawan, R., Rohmani, A., Lahdji, A., Tajally, A., Ratnaningrum, K., Basuki, R., Reviewer, S., & Wahab, Z. (2017). *Asuhan Nifas dan Menyusui*.
- maya irma puspita, marifah umi, A. matun. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas*.
- Ns. Rahmawati Anita, M. ke., & NS. Prayogi Bisepta, M. K. (2018). *Manajemen Laktasi* (1st ed.). Media Nusa Creative.
- Permatasari, J., Aksari, S. T., Didik, N., Imanah, N., & Rantauni, D. A. (2025). *Pijat Laktasi untuk Memperlancar Produksi Asi pada Ibu Nifas Hari Ke Satu Sampai Hari ke Enam*. 3265, 269–276.
- Praktik, D. I., Bidan, M., Murni, P. M. B., & Keb, A. M. (2024). Jurnal Ilmiah Mahasiswa Volume 3 , Nomor 1 , Maret 2024 PENGETAHUAN IBU TENTANG TANDA-TANDA BAHAYA MASA NIFAS. *Konsep Dasar Persalinan*, 5(1), 1–14.
- Rahmawati, N., & Karana, I. (2023). Pengaruh pijat laktasi pada ibu nifas terhadap produksi ASI. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(1), 17–22. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i1.8607>
- Rianda, F., Megasari, M., Fakultas, D. K., Universitas, K., & Tuah, H. (2022). *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*. 2, 159–169.
- Riza Savita, S.ST., M.Kes., D. (2022). *Buku Nifas* (T. M. Grup (ed.)). Mahakarya Citra Utama Group.
- Subarto, C. B., & Yasmin, R. (2025). *Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Breast Engorgement pada Ibu Post Partum*. 7(2), 156–162.
- Taqiyah, Y., Rais, N. F., & Kunci, K. (2018). *PENGARUH MASASE PAYUDARA TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA*. 4, 12–16.
- Wafa Wafiah Purnamawati, A. F., & Imansari, B. (2022). *Analisis Hubungan Kecemasan Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum*. 7(2).
- WHO. (2023). Breastfeeding. *World Health Organization*.
- WHO. (2024). Global breastfeeding scorecard 2024. *World Health Organization*.
- Yulianto, A., Safitri, N. S., Septiasari, Y., & Sari, S. A. (2022). *Edukasi Kesehatan Ibu Tentang Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu*. 1(3), 239–243.

L A M P I R A N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

*Lampiran 1 : Organisasi penelitian***ORGANISASI PENELITIAN****A. Pembimbing**

Nama : Bdn. Dwie Yunita Baska M.Keb
NIP 198806232009032001
Pekerjaan : Dosen Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Jabatan : Pembimbing

B. Peneliti

Nama : Rosmaida Maria Manik
NIM : P01740123036
Pekerjaan : Mahasiswi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Bengkulu



Lampiran 2 : Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : Bdn Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb

NIP : 198806232009032001

Nama Mahasiswa : Rosmaida Maria Manik

NIM : P01740123040

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Hari ke 3-7 Dengan Masalah ASI Tidak Lancar Di Klinik "MA"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 27 Oktober 2025	Pengajuan Judul Laporan Tugas Akhir	ACC Judul	
2.	Selasa, 11 November 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan BAB I, II, dan III	
3.	Jumat, 14 November 20	Bimbingan BAB I, II, Dan III	Perbaikan BAB I, II, dan III	
4.	Senin, 17 November 2025	Bimbingan BAB I,II, Dan III	Perbaikan BAB I dan II	
5.	Senin, 24 November 2025	Bimbingan BAB I, II Dan III	Perbaikan Latar Belakang dan Bab II	
6.	Kamis, 11 Desember 2025	Bimbingan BAB I, II, Dan III	Tambahkan SOP pijat Laktasi	
7.	Selasa, 16 Desember 2025	ACC Proposal BAB I,II Dan III	ACC proposal dan setuju untuk diseminarkan	
8.	Senin, 02 Februari 2026	Revisi Hasil Ujian Proposal	Perbaikan Latar Belakang dan Bab III	
9.	Senin, 02 Maret 2026	ACC Revisi Proposal	Segera mengurus surat izin penelitian	
10.	Senin, 13 April 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaikan BAB IV dan Bab V	
11.	Kamis, 16 April 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaikan BAB IV dan Bab V	
12.	Senin, 20 April 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaikan BAB IV dan Bab V	
13.	Selasa, 21 April 2026	ACC Bab IV dan V	ACC LTA dan Setuju untuk diseminarkan	

Lampiran 3 : SOP Pijat Laktasi

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUT (SOP) Pijat Laktasi

Pengertian	Pijat laktasi merupakan teknik pemijatan yang dilakukan pada beberapa bagian tubuh seperti kepala, leher, bahu, punggung, dan payudara. Secara prinsip, pijatan ini bertujuan untuk memberikan efek relaksasi yang dapat merangsang peningkatan hormon oksitosin, yaitu hormon yang berperan dalam pengeluaran ASI.
Manfaat	Meningkatkan produksi ASI, Melancarkan peredaran darah di area payudara, memberikan efek relaksasi, mencegah sumbatan ASI, Mencegah payudara bengkak
Peralatan	Alat 1. Kursi 2. Meja 3. Handuk 4. Waskom 5. Bantal Bahan 1. Minyak urut 2. Air hangan dan dingin

Langkah-langkah Pijat Laktasi

No	Prosedur	Gambar
1.	Mengatur posisi ibu dengan duduk bersandar pada bantal di atas meja	
2.	Pasang handuk pada badan ibu	
3	Petugas mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir lalu keringkan dengan handuk bersih	
4.	Basahi atau lumurkan kedua telapak tangan dengan minyak urut	

		
5	Urutan leher Gunakan ibu jari dan jari telunjuk membentuk huruf C. Urut dari pangkal leher ke arah bawah sebanyak 5-6 kali	
6	Tekan titik di belakang tulang telinga	
7	Urutan bahu Gunakan kedua-dua tangan untuk mengurut dari luar ke dalam dengan tekanan. Gunakan usapan ringan apabila bergerak dari dalam ke luar lakukan sebanyak 5-6 kali	
8	kemudian tekan titik akupresur di atas tulang (klavikula)	

9	Urutan Belakang dan Tulang Belikat (Skapula) Urut di sekitar tulang belikat kiri dan kanan sebanyak 5-6 kali. Tekan titik akupresur pada posisi jam 3, 6, dan 8 pada tulang belikat	
10	Urutan Punggung (Tulang Belakang) Gunakan telapak tangan dan kelima-lima jari, urut dari atas ke bawah	
11	Gunakan jari untuk membuat bulatan kecil di antara ruas tulang belakang	
12	Urut dari leher menuju payudara di atas titik jam 6 sebanyak 5-6 kali	

13	Lap punggung menggunakan waslap air hangat	
14	Urutan Payudara Sapukan minyak kelapa pada tangan agar licin Gerakan Kupu-kupu: Lakukan gerakan kupu-kupu besar dan kecil di kawasan payudara	
15	Gerakan Sayap: Urut sehingga ke bagian ketiak	
16	Urutan Segitiga: Bentuk posisi tangan seperti segitiga dan urut payudara	

17	Urutan Kawasan Areola & Puting Ukur jarak satu ruas jari dari puting ke arah ketiak, buat pusingan kecil	
18	Gunakan teknik "C besar" untuk menyangga payudara dan "C kecil" di kawasan areola	
19	Lakukan gerakan "menari" dengan menarik jari naik dan turun di sisi puting	
20	Bilas payudara dengan air hangat dan air dingin secara bergantian selama 5 menit	
21	Merapikan ibu dan membereskan alat dan bahan	

Lampiran 4 : Media

ASI TIDAK LANCAR & PIJAT LAKTASI

ASI adalah makanan terbaik bagi bayi. Namun, beberapa ibu mengalami masalah ASI yang tidak lancar setelah melahirkan. Salah satu cara membantu memperlancar ASI adalah dengan pijat laktasi.



Apa Itu ASI Tidak Lancar?

ASI tidak lancar adalah kondisi ketika produksi atau pengeluaran ASI sedikit atau terhambat sehingga bayi tidak mendapatkan ASI secara optimal.

Tanda ASI Tidak Lancar

ASI keluar sedikit saat diperah

- Payudara terasa penuh atau keras
- Bayi sering menangis setelah menyusu
- Bayi menyusu lama tetapi masih lapar

Penyebab ASI Tidak Lancar

- Bayi jarang menyusu
- Posisi dan perlekatan menyusu kurang tepat
- Ibu stres atau kelelahan
- Kurang istirahat
- Kurang asupan makanan bergizi
- Payudara jarang dikosongkan

Dampak ASI Tidak Lancar

- Bayi tidak mendapatkan ASI cukup
- Pertumbuhan bayi dapat terganggu
- Ibu merasa cemas atau stres
- Risiko pemberian susu tambahan meningkat

Pijat Laktasi

Pijat laktasi merupakan teknik pemijatan yang dilakukan pada beberapa bagian tubuh seperti leher, bahu, punggung, dan payudara. Secara prinsip, pijatan ini bertujuan untuk memberikan efek relaksasi yang dapat merangsang peningkatan hormon oksitosin, yaitu hormon yang berperan dalam pengeluaran ASI. Layanan pijat bagi ibu setelah melahirkan ini membantu memperlancar proses laktasi dengan mempercepat munculnya produksi ASI dan kerja hormon oksitosin (Rahmawati & Karana, 2023).



Manfaat Pijat laktasi

Menurut Rahmawati & Karana (2023) Manfaat Pijat laktasi yaitu dapat mengurangi nyeri dimana payudara bengkak sering membuat ibu merasakan nyeri bahkan hingga demam. Apabila payudara sering diberi pijatan lebih jarang mengalami rasa sakit saat menyusui. Kemudian kualitas susu lebih baik dimana ibu yang rutin melakukan pijat laktasi selama 5-6 menit 2 kali sehari akan mengalami penurunan kadar natrium pada ASI.



Langkah Langkah Pijat Laktasi

- 1) Persiapan
 - Atur posisi ibu duduk bersandar dengan nyaman, pasang handuk, dan petugas mencuci tangan.
 - Pemberian Minyak
 - Lumurkan minyak pijat atau minyak kelapa pada telapak tangan agar pijatan lebih lembut.
 - Pijat Leher dan Bahu
 - Pijat dari pangkal leher ke bahu dengan gerakan lembut sebanyak 5-6 kali untuk membantu relaksasi.
 - Pijat Punggung dan Tulang Belakang
 - Pijat area punggung dan sekitar tulang belakang secara perlahan untuk merangsang hormon oksitosin.
 - Pijat Tulang Belakang
 - Lakukan urutan dari atas ke bawah sepanjang tulang belakang dengan gerakan memutar kecil.
 - Pijat Payudara
 - Pijat payudara dengan gerakan memutar seperti kupu-kupu dan arahkan pijatan ke ketiak.
 - Pijat Areola dan Puting
 - Lakukan gerakan melingkar kecil di sekitar areola untuk membantu melancarkan aliran ASI.
 - Akhiri Pijatan
 - Bilas payudara dengan air hangat dan dingin secara bergantian, kemudian rapikan ib

Masa Nifas

Masa Pemulihan, Saat Ibu dan Bayi Butuh Perhatian dan Cinta

Masa nifas adalah masa sejak placenta lahir sampai 6 minggu (42 hari) setelah persalinan. Jaga kesehatan diri, istirahat cukup, makan bergizi, dan jangan ragu minta bantuan.



TANDA-TANDA BAHAYA MASA NIFAS

Segera ke fasilitas kesehatan jika mengalami salah satu gejala berikut:



Perdarahan banyak

Keluar darah banyak atau bekuan darah besar, lebih dari haid biasa.



Demam tinggi

Suhu tubuh $\geq 38^{\circ}\text{C}$, menggigil, atau merasa sangat lemah.



Nyeri hebat

Nyeri di perut bagian bawah yang tidak berkurang atau semakin parah.



Keputihan berbau busuk

Keputihan berbau tidak sedap, berwarna hijau/kuning kecokelatan.



Sesak napas atau nyeri dada

Sesak napas, nyeri dada, atau jantung berdebar.



Bengkak, kemerahan, dan nyeri pada betis/paha

Tanda kemungkinan bekuan darah.



Sedih berkepanjangan

Merasa sangat sedih, cemas berat, sulit tidur, atau tidak mampu merawat diri/bayi.



Sakit kepala hebat atau penglihatan kabur

Sakit kepala hebat yang tidak reda dengan istirahat/obat.



JANGAN TUNDA!

Segera periksa ke tenaga kesehatan terdekat jika ada tanda bahaya.

KEBUTUHAN MASA NIFAS



Istirahat yang cukup

- Tidur saat bayi tidur.
- Minta bantuan keluarga dalam pekerjaan rumah.



Makan bergizi dan cukup cairan

- Makan makanan bergizi seimbang
- Perbanyak sayur, buah, protein
- Minum air putih 8–10 gelas/hari



Berikan ASI Eksklusif

- Mulai sesegera mungkin
- Menyusui membantu pemulihan rahim dan memperkuat ikatan ibu-bayi



Jaga kebersihan diri

- Mandi setiap hari
- Ganti pembalut/mens pad secara teratur
- Cuci tangan sebelum/sesudah merawat bayi



Aktivitas fisik ringan

- Bergerak ringan di rumah
- Lakukan senam nifas setelah mendapat anjuran tenaga kesehatan



Dukungan emosional

- Berbagi perasaan dengan pasangan/keluarga
- Jangan ragu meminta bantuan
- Ingat, meminta bantuan bukan tanda lemah



Kontrol nifas

- Minimal 3 kali sesuai anjuran: 6 jam–3 hari, 4–28 hari, dan 29–42 hari
- Pastikan pemulihan berjalan baik

INGAT!

Merawat diri adalah cara terbaik untuk merawat buah hati.



Kamu hebat, Ibu hebat!
Pemulihanmu adalah kunci kesehatanmu dan bayi.



Lampiran 5 : Surat Penelitian Untuk Kesbangpol Kota Bengkulu



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

18 Februari 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1746/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesbagpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : ROSMAIDA MARIA MANIK
NIM : P01740123040
Tempat Penelitian : Klinik Mutiara Agma
Waktu Penelitian : 5 hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Hari Ke 3-7 Dengan Masalah ASI Tidak Lancar Di Klinik "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 081368843626

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 6: Surat Penelitian Untuk Dinkes Kota Bengkulu



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu**

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

23 Februari 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 1009/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : ROSMAIDA MARIA MANIK
NIM : P01740123040
Tempat Penelitian : Klinik Mutiara Agma Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 5 hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Hari ke 3-7 Dengan Masalah Asi Tidak Lancar Di Klinik "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 081368843626

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 7: Surat Rekomendasi Dari Kesbangpol Untuk Klinik Mutia Agma



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/442/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar** : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan** : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1746/2026 Tanggal 18 Februari 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Rosmaida Maria Manik
 NIM : P01740123040
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Prodi/ Fakultas : D-III Kebidanan
 Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Hari ke 3-7 Dengan Masalah Asi Tidak Lancar Di Klinik "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026
 Tempat Penelitian : Klinik Mutiara Agma Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 02 Maret 2026 s.d 22 Maret 2026
 Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan** :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 20 Februari 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
 Pembina Utama Muda (IVc)
 NIP. 197009021993031006

Lampiran 8: Surat Keterangan Selesai Penelitian



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor: 025 /KPMA/SKSP/IV/2026

Saya yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Klinik Pratama Mutiara Agma dr. Ahmad Abnan

Syakura menerangkan bahwa :

Nama : Rosmaida Maria Manik

NIM : P01740123040

Jurusan : D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Hari Ke 3-7 Dengan Masalah ASI Tidak Lancar Di

Klinik "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026

Telah melakukan penelitian mulai 12 Maret 2026 sd 16 Maret 2026 di Klinik Pratama Mutiara Agma.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana seperlunya.

Bengkulu, 20 Maret 2026

Kepala Klinik Pratama Mutiara Agma

Kota Bengkulu



Dr. Ahmad Abnan Syakura

Lampiran 10: Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny M
Umur : 32 th
Pekerjaan : IRT
Pendidikan : SMA
No. hp : 085 29973174
Alamat : Bengkulu

Setelah mendapatkan penjelasan, saya menyetujui untuk menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Nifas Pada Hari Ke 3-7 Dengan Masalah ASI Tidak Lancar Di Klimik "MA" Kota Bengkulu" yang akan dilakukan oleh Rosmaida Maria Manik Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun, Apabila selama penelitian saya ingin mengundurkann diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa adanya sanksi.

Bengkulu, Maret 2026

Saksi



Alkalol

Respondend



Mega Roroma N.

Lampiran 10: Dokumentasi Penelitian

KUNJUNGAN HARI KE-1

Hari/tanggal : Kamis 12 Maret 2026

Pagi :



Mendemostrasi pijat Laktasi



Tn A mencoba melakukan pijat Laktasi



Melakukan pijat Laktasi



Menjelaskan Penyebab ASI tidak Lancar



Melakukan pemeriksaan tekanan darah



Mengecek TFU ibu



Menjelaskan cara pengisian Kuesioner

LEMBAR OBSERVASI PROSEDUR ASISTENSI NIFAS

Nama : N/A
Umur : 21 Tahun
Alamat : Bontomatene

No	Indikator	Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4	
		pagi	malam	pagi	malam	pagi	malam	pagi	malam
1	1.1. Menjelaskan penyebab ASI tidak lancar								
2	2.1. Melakukan pemeriksaan tekanan darah								
3	3.1. Mengecek TFU ibu								
4	4.1. Menjelaskan cara pengisian kuesioner								
5	5.1. Melakukan pijat laktasi								
6	6.1. Mencoba melakukan pijat laktasi								
7	7.1. Mendemonstrasi pijat laktasi								

Peneliti: N/A
Revisi: N/A
Hari ke-1: N/A

Dipindai dengan CamScanner

Lembar Kuesioner

Sore



c



Tn A melakukan pijat di sore hari



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KUNJUNGAN HARI KE-2

Hari/tanggal : Jumat 13 Maret 2026

Pagi :



Melakukan Pijat Laktasi



Melakukan pijat laktasi



Mengajarkan teknik menyusui

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU RIFAS

Nama : /Ny.M
Umur : 22 Tahun
Alamat : Bertanjan

No	Kategori	14-16-18/2026		18-20-22/2026		22-24-26/2026		26-28-30/2026		30-31/2026	
		PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
1	1. Ibu merasa nyaman saat menyusui										
2	2. Ibu merasa ASI keluar lancar										
3	3. Ibu merasa ASI keluar cukup										
4	4. Ibu merasa ASI keluar lancar										
5	5. Ibu merasa ASI keluar cukup										
6	6. Ibu merasa ASI keluar lancar										
7	7. Ibu merasa ASI keluar cukup										
8	8. Ibu merasa ASI keluar lancar										
9	9. Ibu merasa ASI keluar cukup										
10	10. Ibu merasa ASI keluar lancar										

Profilaksi nilai:
0-100 = 100

Dipindai dengan CamScanner

Lembar Observasi

Sore :



Tn A melakukan pijat laktasi

KUNJUNGAN HARI KE-3

Hari/tanggal : Sabtu 14 Maret 2026

Pagi :



Melakukan pemeriksaan tekanan darah



Melakukan pemeriksaan TFU



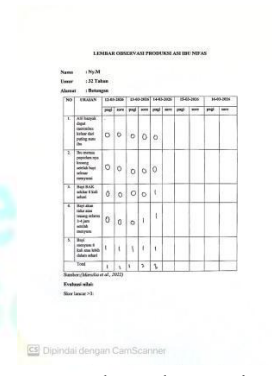
Melakukan Pijat laktasi



Mengajarkan teknik menyusui



Memberikan Penkes kepada ibu



Lembar Observasi

Sore :



Tn A melakukan Pijat laktasi

KUNJUNGAN HARI KE-5

Hari/tanggal : Senin/ 16 Maret 2026

Pagi :



Melakukan pijat laktasi



Melakukan pijat laktasi



Melakukan pijat Laktasi



Melakukan pijat laktasi
Sore:

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Nama : Np. M
Umur : 25 Tahun
Alamat : Bontomatene

No	Tindakan	TAKUT 2020		TAKUT 2021		TAKUT 2022		TAKUT 2023		TAKUT 2024	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Adalah tindakan yang dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI ibu nifas	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
2	Hasil tindakan yang dicapai adalah ASI ibu nifas meningkat	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
3	Hasil ASG ibu nifas meningkat	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
4	Hasil ASG ibu nifas meningkat	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
5	Hasil ASG ibu nifas meningkat	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	Hasil ASG ibu nifas meningkat	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Revisi: 01/01/2020
Revisi: 01/01/2021
Revisi: 01/01/2022
Revisi: 01/01/2023
Revisi: 01/01/2024

Dipindai dengan CamScanner

Lembar Observasi



Tn A melakukan Pijat laktasi

Lampiran 11: Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Nama : Ny.M

Umur : 32 Tahun

Alamat : Betungan

NO	URAIAN	12-03-2026		13-03-2026		14-03-2026		15-03-2026		16-03-2026	
		pagi	sore	pagi	sore	pagi	sore	pagi	sore	pagi	sore
1.	ASI banyak dapat merembes keluar dari puting susu ibu	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
2.	Ibu merasa payudara nya kosong setelah bayi selesai menyusui	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
3.	Bayi BAK sekitar 8 kali sehari	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
4.	Bayi akan tidur atau tenang selama 3-4 jam setelah menyusui	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
5.	Bayi menyusui 8 kali atau lebih dalam sehari	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Total		1	1	1	2	3	4	5	5	5	5

Sumber: (Marsilia et al., 2022)

Evaluasi nilai:

Skor lancar >3: