

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS HARI 3-7 DENGAN
MASALAH ASI TIDAK LANCAR DI KLINIK “MA”
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

ROSMAIDA MARIA MANIK

NIM : P01740123040

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir atas:

Nama : ROSMAIDA MARIA MANIK
Tempat, Tanggal Lahir : Resdes Raden, 10 Desember 2004
NIM : P01740123040
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas hari
ke 3-7 Dengan masalah Asi tidak lancar.

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji
pada tanggal 28 April 2026

Bengkulu, 2026

Pembimbing



Bdn. Dwie Yunita Baska M. Keb
NIP. 198806232009032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS HARI KE 3-7 DENGAN
MASALAH ASI TIDAK LANCAR DI KLINIK "MA"
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

ROSMAIDA MARIA MANIK
NIM: P01740123040

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 28 April 2026


Ketua Tim Penguji

Bdn.Rialike Burhan, S.ST, M. Keb
NIP. 198107102002122002

Penguji I


Nispi Yulyana, SST., M.Keb
NIP. 197807212008012022

Penguji II


Bdn.Dwie Yunita Baska M.Keb
NIP. 198806232009032001

Mengetahui:
Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

BIODATA PENULIS



Nama : Rosmaida Maria Manik

Tempat, Tanggal Lahir : Resdes Raden, 10 Desember 2004

Agama : Kristen

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Air Pandan, Kecamatan Putri Hijau
Kabupaten Bengkulu Utara, Provinsi Bengkulu

Anak Ke : 4 (Empat)

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 079 Bengkulu Utara
2. SMP Negeri 23 Bengkulu Utara
3. SMA Negeri 01 Kota Bengkulu
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma

LEMBAR PERNYATAAN

Laporan Tugas Akhir Atas

Nama : Rosmaida Maria Manik

Tempat, Tanggal Lahir : Resdes Raden, 10 Desember 2004

NIM : P0174012340

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas hari ke 3-7 Dengan Masalah Asi Tidak Lancar. DI Klinik "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang telah dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila nanti dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 28 April 2026
Yang menyatakan

Rosmaida Maria Manik
NIM: P0174012304o

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Bukan karena kuatku, tapi karena kasih karunia Nya yang memampukan ku”

Yesaya 41:10

”Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, Janganlah bimbang, sebab Aku ini Allah mu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-ku yang membawa kemenangan”

PERSEMBAHAN

1. Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, Sang Juru Selamat yang telah menjadi sumber kekuatan dan hikmat dalam setiap langkah hidup penulis. Karya ini penulis persembahkan sebagai wujud syukur atas kasih setia-Nya yang tak pernah habis, yang telah menuntun penulis melewati lembah perjuangan hingga akhirnya dapat menyelesaikan naskah Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya
2. Kepada kedua orang tuaku tercinta. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar mengapa aku tidak pernah benar-benar menyerah. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, setiap tetes keringat yang tak pernah dikeluhkan, serta setiap pengorbanan yang kalian sembunyikan demi melihatku sampai di titik ini. Gelar ini mungkin tertulis atas namaku, tetapi sesungguhnya setiap huruf di dalamnya adalah tentang cinta, doa, dan perjuangan kalian.
3. Kepada Kak Vina, Abang Riko, Rinaldo, Petrus, Pudan Muel, dan keponakanku tersayang, Giannes. Terima kasih karena selalu menjadi tempatku pulang, sumber semangat, dan alasan untuk terus melangkah. Di setiap proses yang kulewati, aku tidak

pernah benar-benar sendirian karena selalu ada kalian yang mendukungku. Terima kasih telah mengisi perjalanan ini dengan kasih, tawa, dan perhatian. Semoga kebahagiaan hari ini juga menjadi kebahagiaan kita bersama.

4. Kepada Dosen Pembimbing saya yang saya hormati bunda Bdn Dwie Yunita Baska S.ST M.keb Terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, arahan, kesabaran, motivasi, serta waktu yang telah bunda berikan selama proses penyusunan karya tulis ini. Setiap saran dan masukan yang diberikan menjadi bekal yang sangat berharga bagi saya, tidak hanya dalam menyelesaikan penelitian ini, tetapi juga sebagai pelajaran untuk masa depan.
5. Kepada sahabat ku seperjuanganku semasa kuliah Mei Natalia Simanjuntak, Rachel Fadillah dan Winanda Wahda Hafiza Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Terima kasih atas setiap doa, semangat, dukungan, canda tawa, serta kebersamaan yang telah kita lalui bersama. Kalian hadir bukan hanya sebagai sahabat, tetapi juga sebagai penyemangat di saat lelah, penguat di saat putus asa, dan pengingat untuk terus melangkah hingga akhirnya karya ini dapat terselesaikan.
6. Kepada sahabat-sahabatku sejak SMA, Anisa, Caca, Dinda, Rara, Shela, dan Valen, Terima kasih karena tetap menjadi bagian dari hidupku hingga hari ini. Meski waktu dan jarak sering memisahkan, persahabatan kita tidak pernah berubah. Terima kasih atas doa, dukungan, tawa, dan kenangan indah yang selalu menjadi penyemangat di setiap langkahku. Semoga persahabatan ini terus terjaga selamanya, dan semoga Tuhan selalu memberkati setiap langkah serta impian kita.
7. Kepada kakak asuhku, Kak Shinta dan Kak Pitria. Terima kasih telah menjadi tempatku bercerita dan berbagi selama menjalani perjalanan di kampus ini. Terima kasih karena selalu bersedia meluangkan waktu untuk mendengarkan setiap keluh kesahku,

memberikan semangat, serta menguatkan di saat-saat sulit. Terima kasih untuk semua kebaikan yang telah kalian berikan.

8. Kepada teman-teman seperjuanganku satu Almamater, Bidan Cantik Angkatan 2023
Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang penuh cerita ini. Terima kasih untuk setiap tawa, kebersamaan, dukungan, dan perjuangan yang kita lalui bersama. Semoga langkah kita setelah ini selalu dipenuhi keberhasilan, dan semoga suatu hari nanti kita dapat bertemu kembali sebagai bidan-bidan hebat yang membanggakan.
9. Kepada diriku sendiri Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Aku tahu perjalanan ini tidak selalu mudah. Ada hari-hari ketika kamu harus tersenyum di depan banyak orang, padahal diam-diam sedang berusaha menguatkan diri sendiri. Ada banyak lelah yang tidak pernah kamu ceritakan, banyak air mata yang hanya kamu simpan dalam diam. Namun, kamu tetap memilih untuk melangkah. Hari ini, semua perjuangan itu membawamu sampai di titik ini. Terima kasih karena tidak menyerah. Aku harap, ke depannya hidup akan menghadiahkan lebih banyak kebahagiaan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Hari ke 3-7 Dengan Masalah ASI Tidak Lancar Di Klinik “MA” Kota Bengkulu Tahun 2026.

Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ibu Lela Hartini.SST., M. Kes , selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Bdn.Dwie Yunita Baska M. Keb selaku pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Rialike Burhan, SST., M. Keb, selaku ketua Penguji yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
6. Ibu Nispi Yuliana, SST., M.Keb, selaku penguji I yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERTANYAAN.....	iv
BIODATA.....	v
MOTTO DAM PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Teori.....	8
1. Konsep Dasar Teori Nifas.....	8
2. Proses Laktasi dan ASI.....	23
3. Pijat Laktasi.....	32
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	39
1. Konsep Pendokumentasian Manajemen Kebidanan.	39
2. Konsep Asuhan Kebidanan.	44
C. Kerangka Konseptual	53
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
A. Desain.....	54
B. Tempat dan Waktu	54
C. Subjek.....	54
D. Instrumen Pengumpulan Data	54
E. Teknik/Cara Pengumpulan Data	55
F. Alat dan Bahan	57
G. Etika Penelitian.....	57
H. Jadwal Kunjungan yang Dilakukan.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASA.....	61
A. Gambaran Umum dan Lokasi.....	61
B. Hasil Penelitian.....	62
C. Keterbatasan Penelitian	81
D. Pembahasan	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan Uterus	14
Tabel 2.2 kunjungan masa nifas	19
Tabel 2.3 Catatan Perkembangan SOAP	52
Tabel 3.1 Jadwal Rencana Kegiatan.....	59
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Selama Studi Kasus.....	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi payudara	24
Gambar 2.2 Fisiologis payudara.....	24



DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Berpikir Konseptual Asuhan Kebidanan.	53



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Organisasi Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Bimbingan
- Lampiran 3. SOP Pijat Laktasi Lampiran 4. Media
- Lampiran 5. Surat Penelitian Untuk Kesbangpol Kota Bengkulu
- Lampiran 6. Surat Penelitian Untuk Dinkes Kota Bengkulu
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi dari Kesbangpol Untuk Klinik Mutiara Agma
- Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

