

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Muhammad Rafi, and Ratih Kurniasari. 2023. 'Faktor Risiko Obesitas Pada Kandungan Gorengan Di Kalimantan'. 7:24987–91.
- Afriza, Renita, and Hidayatusy Syukrina Puteri. 2025. *Buku Ajar Survei Konsumsi Pangan*. Pertama. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Agraib, Lana M., Huda M. Al Hourani, Islam K. Al-Shami, Buthaina M. Alkhatib, and Ayoub Al-Jawaldeh. 2023. 'Association between Dietary Fatty Acid Patterns and Obesity Indices in Jordanian Adults: A Cross-Sectional Study'. *Heliyon* 9(7):e17938. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e17938>.
- Aplionira, Vilian. 2022. 'Asupan Lemak Jenuh Dan Obesitas Sentral Pada Ibu Rumah Tangga Usia 30-49 Tahun'. 2(3):1020–27. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.797>.
- Ariati, Ni Nengah. 2020. *Antropometri Gizi Anak Paud*. Malang: Inteligencia Media.
- Azizah, Intan Nurul. 2022. 'Gambaran Konsumsi Minuman Manis, Makan Gorengan, Depresi Dan Aktivitas Fisik Pada Obesitas Usia Dewasa'. 8(2):173–80.
- Bhat, Saiuj, Damian Maganja, Liping Huang, Jason H. Y. Wu, and Matti Marklund. 2022. 'Influence of Heating during Cooking on Trans Fatty Acid Content of Edible Oils: A Systematic Review And'. <https://doi.org/10.3390/nu14071489>.
- Brooks, David. 2023. 'Exploring the Role of Fats in Human Metabolism and Health'. *American Journal of Biological Sciences* 04(03):6–10.
- Chen, Wei-liang, Chia-chun Kao, and Zhe-yu Yang. 2021. 'Exploring the Relationship between Trans Fatty Acids and Body Fat Distribution'. <https://doi.org/10.20452/pamw.16174>.
- Dhafiningtia, Rizqa. 2023. 'Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Asupan Protein, Makanan Berisiko Terhadap Prevalensi Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa Tingkat Kabupaten/Kota'. 6(6):1117–26. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3451>.
- Dicken, Samuel J., and Rachel L. Batterham. 2024. 'Ultra - Processed Food and Obesity: What Is the Evidence?' *Current Nutrition Reports* 23–38. <https://doi.org/10.1007/s13668-024-00517-z>.

- Dwi, Fatma, Puspa Melati, and Fery Lusviana Widiyany. 2021. 'Asupan Lemak Jenuh Dengan Kadar Lipoprotein Pada Kelompok Lanjut Usia Kolesterol'. 23(1):44–51. <https://10.29238/jnutri.v23i1.205>.
- Fadilah, Nuridayana, and Linda Riski Sefrina. 2022. 'Hubungan Pola Makan, Asupan Kebiasaan Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar : Literature Review'. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)* 7(3):200. <https://10.30829/jumantik.v7i3.11500>.
- Fauziah, Lilia Faridatul. 2025. *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Fayasari, Adhila. 2020. *Penilaian Konsumsi Pangan*. edited by Tim Kun Fayakun. Jawa Timur.
- Gallagher, Isabelle, Yanrong Li, Cherry Youn, Hirofumi Tanaka, Jaimie N. Davis, and Andreana P. Haley. 2025. 'Dietary Saturated Fat Intake Moderates the Effect of Plasma Triglycerides on Memory Performance in Middle-Aged Adults'. *Nutrition and Dietary Supplements* (January):29–41.
- Garnås, Eirik. 2025. 'Saturated Fat in an Evolutionary Context'. *Lipids in Health and Disease* 24(1):28. <https://10.1186/s12944-024-02399-0>.
- Gobel, Minarny, Sukisman A. Halid, Sugiarto, Nova Rugayah, Asriani Hasanuddin, and Fachry L. 2022. 'Profil Asam Lemak, Rasio Asam Lemak Jenuh : Asam Lemak Tidak Jenuh Rantai Tunggal : Asam Lemak Tidak Jenuh Rantai Jamak Pada Nugget Ayam Yang Diformulasi Dengan Minyak Kedelai'. *Jurnal Pengolahan Pangan* 7(1):26–32. <https://10.31970/pangan.v7i1.76>.
- Hanum, Azmy Mu'thia. 2023a. 'Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja'. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* 9(2):137–47. <https://10.22487/htj.v9i2.539>.
- Hanum, Azmy Mu'thia. 2023b. 'Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja'. *Healthy Tadulako Journal* 9(2):137–47. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>.
- Hegazy, Mona A., Bojana Vidovic, Shima Abobakr, Aleksandra Zeljkovic, Aleksandra Stefanovic, and Jelena Vekic. 2025. 'Hidden Industrial Trans-Fatty Acids: Mechanistic Insights into Dyslipidemia, Cardiovascular Disease, and Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease'. *International Journal of Molecular Sciences* 26(23):11715. <https://10.3390/ijms262311715>.
- Hutubessy, B. G. 2020. 'Profil Dan Persepsi Nelayah Terhadap Perubahan Hasil Tangkapan Ikan Perairan Pantai Di Teluk Ambon'. 4(1):43–51. <https://doi.org/10.31186/jenggano.4.1.43-51>.

- Ismail, Hammad, Zaryab Mubashar, Hajra Khan, Zeenat Naveed, Erum Dilshad, Muhammad Zeeshan Bhatti, Sadaf Anwaar, Samreen Saleem, Sabba Mehmood, Abdur Rahman, Umer Rashid, Dalia Fouad, Michel De Waard, and Gaber El-Saber Batiha. 2024. 'Effects of a High Trans Fatty Acid Diet on Kidney-, Liver-, and Heart-Associated Diseases in a Rabbit Model'. *Metabolites* 14(8):442. <https://10.3390/metabo14080442>.
- Jayedi, Ahmad, Nasim Janbozorgi, Kurosh Djafarian, Mir Saeed Yekaninejad, and Sakineh Shab Bidar. 2021. 'Dietary Networks Identified by Gaussian Graphical Model and General and Abdominal Obesity in Adults'. *Nutrition Journal* 1–12. <https://10.1186/s12937-021-00746-w>.
- Kemenkes. 2019. *Laporan Nasional Riskesdas*. Jakarta.
- Kemenkes. 2021a. *Pedoman Pengelolaan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (Fktp)*. Jakarta.
- Kemenkes. 2021b. *Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan*.
- Kemenkes. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Khohir, Dede Saiful. 2024. 'Skrining Faktor Risiko Obesitas Usia Produktif'. 9(2):97–104. <https://dx.doi.org/10.52822/jwk.v9i2.673>.
- Kow, Lilian, Reem Z. Sharaiha, Mary O'Kane, Kevin P. White, Guilherme Macedo, Jim Toouli, and Scott Shikora. 2023. 'Methodology and Results of a Joint IFSO-WGO Delphi Survey of 94 Intercontinental, Interdisciplinary Experts in Obesity Management'. *Obesity Surgery* 33(11):3337–52. <https://10.1007/s11695-023-06757-2>.
- Kusnali, Asep, Herti Windya Puspasari, and Rustika Rustika. 2019. 'Kemitraan Pemerintah-Swasta Dalam Industri Pangan Untuk Menurunkan Kandungan Gula, Garam Dan Lemak Dalam Pangan Olahan'. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan* 15(2):102. <https://10.24853/jkk.15.2.102-118>.
- Kuswandi, Paramita Cahyaningrum, and Tutiek Rahayu. 2022. 'Analisis Korelasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Dalam Keluarga Remaja Putri Yang Mengalami Obesitas Di Yogyakarta'. *Jurnal Sains Dasar* 11(1):1–6. <https://10.21831/jsd.v11i1.44921>.
- Lasmadasari, N. 2016. 'Studi Prevalensi Dan Faktor Risiko Sindrom Metabolik Pada Nelayan Di Kelurahan Malabro Bengkulu'. 12(2):98–103. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v12i2.926>.
- Li, Qian, and Kirsty L. Spalding. 2022. 'The Regulation of Adipocyte Growth in White Adipose Tissue'. *Frontiers* (November):1–13. <https://10.3389/fcell.2022.1003219>.

- Livingstone, Katherine Mary, Meaghan J. Sexton, Dhamu Felicity, J. Pendergast Anthony, Barbara Brayner, and Sarah A. Mcnaughton. 2022. 'Energy - Dense Dietary Patterns High in Free Sugars and Saturated Fat and Associations with Obesity in Young Adults'. *European Journal of Nutrition* 61(3):1595–1607. <https://10.1007/s00394-021-02758-y>.
- Malczyk, Ewa, Katarzyna Weronika Walkiewicz, and Małgorzata Muc-wierzgo. 2025. 'Estimation of Intake of Fat , Saturated Fatty Acids , and Trans Fatty Acids from Sweet and Salty Snacks Among Children and Adolescents'. *Nutrien* 17:1–23. <https://doi.org/10.3390/nu17091572>.
- Mardalena, Ida. 2021a. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mardalena, Ida. 2021b. 'Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan'. Yogyakarta.
- Masri, Erina, Novida Shella Nasution, and Risya Ahriyasna. 2022. 'Literasi Gizi Dan Konsumsi Gula, Garam, Lemak Pada Remaja Di Kota Padang'. *Jurnal Kesehatan* 10(1):23–30. <https://10.25047/jkes.v10i1.284>.
- Menon, Jaideep C., and Brilly M. Rose. 2025. 'Non-Communicable Disease Risk Factor Profile Among the Fishing Community in Ernakulam District of Kerala: A Community-Based Cross-Sectional Study'. *Cureus*. <https://10.7759/cureus.80644>.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2025. 'Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/509/2025 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tatalaksana Obesitas Dewasa'. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* 1517.
- Mohit, Mohsen, Alireza Mirhosseini, Fatemeh Pourhabibi-Zarandi, Mahshid Elyasi, Mahsa Mahmoudinezhad, and Hamed Bazrafshan Drissi. 2025. 'Can Changes in Body Weight Indicators Affect the Atherosclerotic Cardiovascular Disease Score and Developing Cardiovascular Events? A Review'. *International Journal of Nutrition Sciences* 10(3). <https://10.30476/ijns.2025.105065.1381>.
- Mohit, Mohsen, Houri Mousavinezhad, Esmail Karami, and Seyed Jalil Masoumi. 2022. 'The Effect of Different Types of Dietary Fatty Acids on Body Fat : A Review'. 7(3):125–30. <https://10.30476/IJNS.2022.95602.1190.Introduction>.
- Muhammad Amin. 2025. 'Tren Konsumsi Fast Food Dan Dampaknya Terhadap Obesitas Di Kalangan Remaja Perkotaan'. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 4(1):91–103. <https://10.54259/sehatrakyat.v4i1.4130>.

- Nadifatuzzahroh, Nur, Wahyu Prasasti Mutiadesi, and I. Ketut Tirka Nandaka. 2024. 'Hubungan Usia Dan Masa Kerja Terhadap Low Back Pain Pada Nelayan Kampung Tengah Desa Banyusangka , Kabupaten Bangkalan The Relationship between Age and Work Period with Low Back Pain among Fishermen in Kampung Tengah , Bangkalan Regency'. 16(150):56–62. <https://doi.org/10.52022/jikm.v16i2.650>.
- Natasha, Zainorain, Zainal Arifen, Mohd Razif Shahril, Suzana Shahar, Hamdan Mohamad, Siti Farrah, Zaidah Mohd, Viola Michael, Tanaka Taketo, Kathy Trieu, and Sakinah Harith. 2023. 'Fatty Acid Composition of Selected Street Foods Commonly Available in Malaysia'. *Foods* 12:18. <https://doi.org/10.3390/foods12061234>.
- Nurul Azizah, Intan. 2022. 'GAMBARAN KONSUMSI MINUMAN MANIS, MAKAN GORENGAN, DEPRESI DAN AKTIVITAS FISIK PADA OBESITAS USIA DEWASA'. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA* 8(2):173–80. <https://10.52943/jikeperawatan.v8i2.1082>.
- Perna, Monica, and Susan Hewlings. 2022. 'Saturated Fatty Acid Chain Length and Risk of Cardiovascular Disease: A Systematic Review'. *Nutrients* 15(1):30. <https://10.3390/nu15010030>.
- Perry, Rasheed. 2023. 'Industrially Produced Trans Fat and Saturated Fat Content of Food Products in Jamaica'. *Pan American Journal of Public Health* 47:1–9. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2023.45>.
- Perry, Rasheed, Fitzroy J. Henry, and Dwyte Bremmer. 2023. 'Industrially Produced Trans Fat and Saturated Fat Content of Food Products in Jamaica'. *Revista Panamericana de Salud Pública* 47:1. <https://10.26633/RPSP.2023.45>.
- Pipoyan, Davit. 2021. 'The Effect of Trans Fatty Acids on Human Health : Regulation and Consumption Patterns'. *Foods* 1–24. <https://doi.org/10.3390/foods 10102452>.
- Purnomo, Yonathan Adi, Alexander Halim Santoso, Edwin Destra, Hadi Warsito, and Andini Ghina. 2025. 'Pencegahan Obesitas Sentral Melalui Edukasi Dan Pemeriksaan Antropometri Lingkar Perut Pada Kelompok Usia Produktif'. 2(9):4186–92. <https://doi.org/10.59837/52v2e076>.
- Puspitasari, Arum, Resti Yulianti Sutrisno, Sofwatul Hanim, Universitas Indonesia, Health Science, and Universitas Muhammadiyah. 2026. 'Association Between Physical ACTIVITY and Sociodemographic Factors With Obesity Among Adults In Jakarta : Analysis of the 2023 Indonesia Health Survey'. 17(1):1–16. <https://doi.org/10.34035/jk.v17i1.1954>.

- Rachma, Rizky Aulia. 2023. 'He Relationship between Genetic Factors and Energy Intake with Obesity'. *Media Gizi Kesmas* 12(2):5. <https://ejournal.unair.ac.id/MGK/article/view/46843>.
- Robinson, Eric, Mercedes Khuttan, Zina Patel, and Andrew Jones. 2022. 'Calorie Reformulation : A Systematic Review and Meta - Analysis Examining the Effect of Manipulating Food Energy Density on Daily Energy Intake'. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 1–19. <https://10.1186/s12966-022-01287-z>.
- Rosmiati, Risti. 2023. 'Dietary Patterns , Physical Activity , and Obesity among Indonesian Urban Workers'. 7(2):164–70. <https://10.20473/amnt.v7i2SP.2023.16>.
- Rosmiati, Risti, Nila Reswari Haryana, Hardi Firmansyah, and Rasita Purba. 2023. 'Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Obesitas Pada Pekerja Urban Di Indonesia: Dietary Patterns, Physical Activity, and Obesity among Indonesian Urban Workers'. *Amerta Nutrition* 7(2SP):164–70. <https://10.20473/amnt.v7i2SP.2023.164-170>.
- Sahputri, KJuwita, and Gina Sonia. 2023. 'Gambaran Kadar Asam Urat Pada Mencit Yang Diinduksi Minyak Jelantah Dengan Variasi Pemanasan'. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan* 6(1):142–46. <https://10.31850/makes.v6i1.1933>.
- Saintila, Jacksaint, Ruiz Mamni, Cristian Ramos-vera, Antonio Serpa-barrientos, Susan M. Oblitas-guerrero, and Isabel G. Lizarraga-de-maguiña. 2024. 'Intake of Foods High in Saturated Fats , Vegetarian Dietary Pattern , and Sociodemographic Characteristics Associated with Body Weight in Peruvian University Students'. *Frontiers in Nutrition* 11:1–11. <https://10.3389/fnut.2024.1361091>.
- Saintila, Jacksaint, Percy G. Ruiz Mamani, Cristian Ramos-Vera, Antonio Serpa-Barrientos, Susan M. Oblitas-Guerrero, Isabel G. Lizarraga-De-Maguiña, and Yaquelin E. Calizaya-Milla. 2024. 'Intake of Foods High in Saturated Fats, Vegetarian Dietary Pattern, and Sociodemographic Characteristics Associated with Body Weight in Peruvian University Students'. *Frontiers in Nutrition* 11:1361091. <https://10.3389/fnut.2024.1361091>.
- Saraswati, Siwi Kurnia. 2021. 'Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas'. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 20(1):70–74. <https://10.14710/mkmi.20.1.70-74>.
- Simamora, Hetty Gustina, Serlina Silalahi, and Finti Agustinata Simamora. 2025. 'Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP Swasta Katolik Assisi Medan Tahun 2025'. *Inovasi Pembangunan-Jurnal Kelitbangan* 13(2):1–12.

- Stufano, Angela, Simona D'Amore, Valentina Schino, Paolo Danza, Ivo Iavicoli, and Piero Lovreglio. 2024. 'Metabolic Syndrome and Cardiovascular Risk Factors in a Fishing Community in Southern Italy'. *Safety and Health at Work* 15(4):464–71. <https://10.1016/j.shaw.2024.10.001>.
- Suara, Sufyan Bakuri, Fereydoun Siassi, Mahama Saaka, Abbas Rahimi Foroshani, Sara Asadi, and Gity Sotoudeh. 2020. 'Dietary Fat Quantity and Quality in Relation to General and Abdominal Obesity in Women: A Cross-Sectional Study from Ghana'. *Lipids in Health and Disease* 19(1):67. <https://10.1186/s12944-020-01227-5>.
- Suha, Ghina Raniya, and Amrina Rosyada. 2022. 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13–15 Tahun Di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018)'. *Ilmu Gizi Indonesia* 6(1):43. <https://10.35842/ilgi.v6i1.339>.
- Sweatt, Katherine, W. Timothy Garvey, and Catia Martins. 2024. 'Strengths and Limitations of BMI in the Diagnosis of Obesity: What Is the Path Forward?' *Current Obesity Reports* 13(3):584–95. <https://10.1007/s13679-024-00580-1>.
- Taylor, Christopher A., Peter Madril, Rick Weiss, Cynthia A. Thomson, Genevieve F. Dunton, Michelle R. Jospe, Kelli M. Richardson, Edward J. Bedrick, and Susan M. Schembre. 2024. 'Identifying the Leading Sources of Saturated Fat and Added Sugar in U.S. Adults'. *Nutrients* 16:1–13. <https://doi.org/10.3390/nu16152474>.
- Tegar, Fahmi. 2023. 'Hubungan Pola Makan Terhadap Keadaan Status Gizi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir Kampung Nelayan'. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 9. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8312239>.
- Vepsäläinen, Henna. 2024. 'Dietary Patterns – A Scoping Review for Nordic Nutrition Recommendations 2023'. *Food & Nutrition Research* 68. <https://10.29219/fnr.v68.10541>.
- WHO. 2022. *Saturated Fat and Trans -Fat Intakes and Their Replacement with Other Macronutrients A Systematic Review and Meta-Analysis*.
- Wijianto. 2022. 'Ilmu Gizi : Landasan Menuju Hidup Sehat Dan Berenergi'. Sumatera Barat: Get Press Indonesia.
- World Health Organization. 2023a. *Assessment of Dietary Sources of Trans Fat in The Food Supply*.
- World Health Organization. 2023b. *Saturated Fatty Acids and Trans-Fatty Acid Intake for Adults and Children*.

Yazdanparast, Sakineh, Fatemeh Mohammadi-Nasrabadi, Ali Hashmati, Roghayeh Rezazadeh, Mehdi Taheri, Barbod Alhouei, and Fatemeh Esfarjani. 2025. 'Comprehensive Assessment of Fatty Acid Profiles of Meat Products to Develop Action Plan Strategies for Healthier Products'. *Scientific Reports* 15(1):23188. <https://10.1038/s41598-025-04749-z>.

Yazdanparast, Sakineh, Fatemeh Mohammadi-nasrabadi, Ali Hashmati, Roghayeh Rezazadeh, Mehdi Taheri, Barbod Alhouei, and Fatemeh Esfarjani. 2025. 'Comprehensive Assessment of Fatty Acid Profiles of Meat Products to Develop Action Plan Strategies for Healthier Products'. *Scientific Reports* 15:1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-04749-z>.

Yulianto, Indra Sukma, Rusmusi Indranjoto, and Suharno Suharno. 2021. 'Analisis Perbedaan Produktivitas Ukuran Kapal Dan Pengaruhnya Terhadap Hasil Tangkapan Ikan (Studi Empiris Nelayan Gilnet Di Pelabuhan Perikanan Samudera Cilacap)'. *Al-Mustashfa: Jurnal Penelitian Hukum Ekonomi Syariah* 6(1):110. <https://10.24235/jm.v6i1.8316>.

Zahirah Putri, Aliyah, Juhairina Juhairina, Istiana Istiana, Triawanti Triawanti, and Dwi Setyohadi. 2023. 'Hubungan Asupan Energi Dan Serat Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa PSKPS FK ULM TAHUN 2022'. *Homeostasis* 6(1):1. <https://10.20527/ht.v6i1.8782>.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Lembar Persetujuan menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No. WhatsApp :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saskia Febriani Mahasiswi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul “Hubungan asupan lemak jenuh dan lemak trans dengan kejadian obesitas pada nelayan di wilayah kerja puskesmas pasar ikan kota bengkulu” dan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan terkait dengan penelitian ini.

Dengan ini saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini atas kehendak saya sendiri dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya setujui untuk dapat digunakan sebagai mestinya.

Bengkulu, 2026
Responden,

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUISIONER PENELITIAN

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan Lemak Trans dengan Kejadian Obesitas pada Nelayan di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu

Petunjuk Pengisian:

1. Isilah kuesioner berikut dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang sesuai atau mengisi pada tempat yang tersedia
2. Setiap pertanyaan diisi sesuai dengan data diri anda
3. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti

A. Identitas Responden

1. Nama Lengkap : _____
2. Tanggal Lahir (Umur) : _____
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Lama bekerja sebagai nelayan : _____ tahun
5. Jam kerja melaut per hari : _____ jam
6. Pendapatan per bulan : _____

B. Riwayat Kesehatan

1. Apakah pernah didiagnosis obesitas oleh tenaga kesehatan? ☐ Ya ☐ Tidak
2. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit yang pernah didiagnosis oleh tenaga kesehatan? ☐ Ya ☐ Tidak Jika ya, sebutkan:

C. Aktivitas Fisik

1. Apakah selain aktivitas melaut, Saudara melakukan aktivitas fisik atau olahraga secara teratur? ☐ Ya ☐ Tidak
Jika ya, sebutkan jenis aktivitas fisik yang dilakukan : _____
2. Frekuensi aktivitas fisik atau olahraga dalam satu minggu: ☐ < 3 kali ☐ 3–5 kali ☐ > 5 kali
3. Durasi aktivitas fisik atau olahraga setiap kali dilakukan: ☐ < 30 menit ☐ ≥ 30 menit

D. Pengukuran Antropometri (Diisi oleh peneliti)

1. Berat Badan : _____ kg
2. Tinggi Badan : _____ cm
3. Lingkar Perut : _____ cm

INSTRUMEN PENELITIAN
FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Waktu Makan	Nama Menu/Hidangan	Bahan Makanan	Jumlah Konsumsi		Estimasi Nilai			
			URT	Berat (gram)	Energi	Lemak Jenuh	Lemak Trans	Lemak Total
TOTAL								

Bengkulu,
Pengumpul Data

2026

Saskia Febriani

Lampiran 3. Surat Izin Pra Penelitian

	Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id
		05 November 2025
Nomor :	: PP.06.02/F.XXIII.1/82 C8 /2025	
Perihal	: Izin Pra Penelitian	
Yth,		
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu		
di		
Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :		
Nama Mahasiswa	: Saskia Febriani	
Nim	: P01730222041	
Tempat	: Puskesmas Pasar Ikan	
Judul	: Hubungan Asupan Lemak Jenuh Dan Lemak Trans Terhadap Kejadian Obesitas Pada Nelayan Diwilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan	
No Handphone	: 081279410107	
Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.		
 Wakil Direktur Bidang Akademik Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
		



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 258 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/8268/2025 Tanggal 05 November 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Saskia Febriani
Nim : P01730222041
Program Studi : Gizi
Judul/Data : Hubungan asupan lemak jenuh dan lemak trans terhadap kejadian obesitas pada nelayan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan
Tempat penelitian : 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2.Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 10 November 2025 s/d. 20 November 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 November 2025
Plt.Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Neili Harati, SKM, M.M
NIP.197204191991012001

Tembusan :
1. Yth. Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 ☎ (0736) 341212 🌐 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	30 Januari 2026
Nomor :	PP. 01.01/F.XXIII.1/ 1114 /2026	
Perihal :	Izin Penelitian	
Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama :	Saskia Febriani	
NIM :	P01730222041	
Tempat Penelitian :	Puskesmas Pasar Ikan	
Waktu Penelitian :	3 bulan	
Judul :	Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan Lemak Trans dengan Kejadian Obesitas pada Nelayan di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu	
No Handphone :	081279410107	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur Bidang Akademik		
 Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
		



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1135 / D.Kes / 2026

Dasar Surat

1. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1214/2026 Tanggal 30 Januari 2026
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/317/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 03 Februari 2026, Perihal : Penelitian untuk penyusunan tugas akhir mahasiswa Atas nama :

Nama : Saskia Febriani
NIM : P01720322041
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika/Gizi
Judul : Hubungan asupan lemak jenuh dan lemak trans dengan kejadian obesitas pada nelayan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian : Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 09 Februari 2026 S.d 09 Mei 2026
No Hp / Email : 081279410107

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2026
Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Harati SKM,MM
Pembina, IV/a
Nip. 197204191991012001

Tembusan :

1. Yth.Sdr. ka. UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1111 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Kelurahan Malabero
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Saskia Febriani
NIM : P01730222041
Tempat Penelitian : Kelurahan Malabero
Waktu Penelitian : 3 bulan
Judul : Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan Lemak Trans dengan Kejadian Obesitas pada Nelayan di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan
No Handphone : 081279410107

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 241212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

02 Februari 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 117 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Saskia Febriani
NIM : P01730222041
Tempat Penelitian : Puskesmas Pasar Ikan
Waktu Penelitian : 3 bulan
Judul : Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan Lemak Trans dengan Kejadian Obesitas pada Nelayan di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan
No Handphone : 081279410107

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd





PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/317/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1213/2026 tanggal 2 Februari 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Saskia Febriani
NPM : P01730222041
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan Lemak Trans dengan Kejadian Obesitas pada Nelayan di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan

Tempat Penelitian : Wilayah Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 9 Februari 2026 s.d 9 Mei 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 3 Februari 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN BADAN LAYANAN UMUM DAERAH UPTD PUSKESMAS PASAR IKAN	
Jl. Pasar Ikan No 254 Kota Bengkulu Email: pkmpasarikan@gmail.com , Telepon (0736) 28101 Kode Pos 38118		
<u>SURAT KETERANGAN</u>		
Nomor : 800/ 2.033 /UPTD.PPI/TU-VI/2026		
Yang bertanda tangan di bawah ini kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu menerangkan bahwa :		
Nama	:	Saskia Febriani
NIM	:	P01730222041
Jurusan	:	D-IV Gizi dan Dietetika
Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian dengan judul "Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan Lemak Trans Dengan Kejadian Obesitas Pada Nelayan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu". Dengan lama penelitian tiga puluh hari dari tanggal 07 April sampai dengan 09 Mei 2026.		
Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.		
Dikeluarkan di : Bengkulu Pada Tanggal : 10 Juni 2026 Kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu		
		
<u>Hike Oktisari, A.MG</u> NIP.198710132010012003		

Lampiran 6. Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/125/02/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Saskia Febriani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Asupan Lemak Jenuh dan Lemak Trans dengan Kejadian Obesitas pada Nelayan di Wilayah Kerja
Puskesmas Pasar Ikan"**

*"The Relationship between Saturated Fat and Trans Fat Intake and the Incidence of Obesity among Fishermen in the Pasar
Ikan Community Health Center Work Area"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Februari 2026 sampai dengan tanggal 04 Februari 2027.

This declaration of ethics applies during the period February 04, 2026 until February 04, 2027.



February 04, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 7. Dokumentasi Pra Penelitian



Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian





Lampiran 9. Output SPSS

Descriptive Statistics					
Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	95	21	69	43.35	11.503
Lama_Bekerja_Sebagai_Nelayan	95	1	50	21.59	12.769
Lama_Ngelaut	95	6	16	12.71	2.197
Konsumsi_SFA	95	5.4	28.5	12.709	4.8460
Konsumsi_TFA	95	.0	1.4	.467	.4279
Konsumsi_Lemak_Total	95	8.6	39.6	21.208	7.9096
Valid N (listwise)	95				

Frekuensi Table					
Kategori IMT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas (≥ 25 kg/m ²)	33	34.7	34.7	34.7
	Tidak Obesitas (25 kg/m ²)	62	65.3	65.3	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Obesitas Sentral					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas Sentral (≥ 90 cm)	32	33.7	33.7	33.7
	Tidak Obesitas Sentral (<90 cm)	63	66.3	66.3	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Kategori_SFA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi ($\geq 10\%$ total energi harian)	41	43.2	43.2	43.2
	Rendah (<10% total energi harian)	54	56.8	56.8	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Kategori TFA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi ($\geq 1\%$ Total Energi Harian)	27	28.4	28.4	28.4
	Rendah ($< 1\%$ Total Energi Harian)	68	71.6	71.6	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Uji Chi-Square hubungan asupan lemak jenuh dengan kejadian obesitas berdasarkan IMT

Kategori_SFA * Kategori_IMT Crosstabulation

			Kategori_IMT		Total
			1	2	
Kategori_SFA	1	Count	27	14	41
		% within Kategori_SFA	65.9%	34.1%	100.0%
		% within Kategori_IMT	81.8%	22.6%	43.2%
	2	Count	6	48	54
		% within Kategori_SFA	11.1%	88.9%	100.0%
		% within Kategori_IMT	18.2%	77.4%	56.8%
Total	Count	33	62	95	
	% within Kategori_SFA	34.7%	65.3%	100.0%	
	% within Kategori_IMT	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	30.807 ^a	1	<,001		
Continuity Correction ^b	28.439	1	<,001		
Likelihood Ratio	32.384	1	<,001		
Fisher's Exact Test				<,001	<,001
Linear-by-Linear Association	30.482	1	<,001		
N of Valid Cases	95				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.24.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori_SFA (1 / 2)	15.429	5.312	44.813
For cohort Kategori_IMT = 1	5.927	2.701	13.006
For cohort Kategori_IMT = 2	.384	.249	.594
N of Valid Cases	95		

Uji Chi-Square hubungan asupan lemak trans dengan kejadian obesitas berdasarkan IMT

Kategori TFA * Kategori IMT Crosstabulation

			Kategori IMT		Total
			Obesitas (≥25 kg/m ²)	Tidak Obesitas (25 kg/m ²)	
Kategori TFA	Tinggi (≥1% Total Energi Harian)	Count	19	8	27
		% within Kategori TFA	70.4%	29.6%	100.0%
		% within Kategori IMT	57.6%	12.9%	28.4%
	Rendah (<1% Total Energi Harian)	Count	14	54	68
		% within Kategori TFA	20.6%	79.4%	100.0%
		% within Kategori IMT	42.4%	87.1%	71.6%
Total	Count		33	62	95
	% within Kategori TFA		34.7%	65.3%	100.0%
	% within Kategori IMT		100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	21.127 ^a	1	<,001		
Continuity Correction ^b	18.988	1	<,001		
Likelihood Ratio	20.738	1	<,001		
Fisher's Exact Test				<,001	<,001
Linear-by-Linear Association	20.905	1	<,001		
N of Valid Cases	95				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.38.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori TFA (Tinggi ($\geq 1\%$ Total Energi Harian) / Rendah ($< 1\%$ Total Energi Harian))	9.161	3.324	25.249
For cohort Kategori IMT = Obesitas ($\geq 25 \text{ kg/m}^2$)	3.418	2.018	5.790
For cohort Kategori IMT = Tidak Obesitas ($< 25 \text{ kg/m}^2$)	.373	.206	.676
N of Valid Cases	95		

Uji Chi-Square hubungan asupan lemak jenuh dengan kejadian obesitas berdasarkan IMT

Kategori_SFA * Obesitas_Sentral Crosstabulation

			Obesitas_Sentral		
			1	2	Total
Kategori_SFA	1	Count	25	16	41
		% within Kategori_SFA	61.0%	39.0%	100.0%
		% within Obesitas_Sentral	78.1%	25.4%	43.2%
	2	Count	7	47	54
		% within Kategori_SFA	13.0%	87.0%	100.0%
		% within Obesitas_Sentral	21.9%	74.6%	56.8%
Total	Count	32	63	95	
	% within Kategori_SFA	33.7%	66.3%	100.0%	
	% within Obesitas_Sentral	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	24.050 ^a	1	<,001		
Continuity Correction ^b	21.949	1	<,001		
Likelihood Ratio	24.895	1	<,001		
Fisher's Exact Test				<,001	<,001
Linear-by-Linear Association	23.797	1	<,001		
N of Valid Cases	95				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.81.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori_SFA (1 / 2)	10.491	3.813	28.864
For cohort Obesitas_Sentral = 1	4.704	2.260	9.792
For cohort Obesitas_Sentral = 2	.448	.302	.666
N of Valid Cases	95		

Uji Chi-Square hubungan asupan lemak trans dengan kejadian obesitas berdasarkan Obesitas Sentral

Kategori TFA * Obesitas Sentral Crosstabulation

			Obesitas Sentral		
			Obesitas Sentral (≥90 cm)	Tidak Obesitas Sentral (<90 cm)	Total
Kategori TFA	Tinggi (≥1% Total Energi Harian)	Count	19	8	27
		% within Kategori TFA	70.4%	29.6%	100.0%
		% within Obesitas Sentral	59.4%	12.7%	28.4%
	Rendah (<1% Total Energi Harian)	Count	13	55	68
		% within Kategori TFA	19.1%	80.9%	100.0%
		% within Obesitas Sentral	40.6%	87.3%	71.6%
Total	Count	32	63	95	
	% within Kategori TFA	33.7%	66.3%	100.0%	
	% within Obesitas Sentral	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	22.727 ^a	1	<,.001		
Continuity Correction ^b	20.490	1	<,.001		
Likelihood Ratio	22.221	1	<,.001		
Fisher's Exact Test				<,.001	<,.001
Linear-by-Linear Association	22.488	1	<,.001		
N of Valid Cases	95				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.09.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori TFA (Tinggi ($\geq 1\%$ Total Energi Harian) / Rendah ($< 1\%$ Total Energi Harian))	10.048	3.610	27.965
For cohort Obesitas Sentral = Obesitas Sentral (≥ 90 cm)	3.681	2.131	6.359
For cohort Obesitas Sentral = Tidak Obesitas Sentral (< 90 cm)	.366	.203	.663
N of Valid Cases	95		



Lampiran 10. Master Data Lemak Jenuh

No	Nama	Usia	Lama Bekerja Sebagai Nelayan	Lama Ngelaut	BB (Kg)	TB (M)	IMT	Kategori IMT	Lingkar Perut	Obesitas Sentral	Total Energi Harian	Mean Lemak Jenuh (g/hari)	Energi Lemak Jenuh	% Konsumsi Lemak Jenuh	Kategori Lemak Jenuh	% Konsumsi Lemak Total
1	Tn. A	65	45	12	77,8	1,67	27,9	1	98	1	1587,6	38,9	350,1	22,1	1	38,4
2	Tn. SR	53	34	12	56,9	1,58	22,8	2	83	2	1663,1	18,1	162,9	9,8	2	13,3
3	Tn AR	48	38	16	87	1,63	32,7	1	117	1	1837,8	35,4	318,6	17,3	1	31,0
4	Tn. AN	35	4	12	59,9	1,63	22,5	2	80	2	1630,5	17,8	160,3	9,8	2	16,3
5	Tn. SD	49	35	12	55,6	1,6	21,7	2	76,5	2	1588,2	17,3	155,7	9,8	2	16,9
6	Tn. SY	46	36	11	57,8	1,64	21,5	2	78,5	2	1559,5	25,9	233,1	14,9	1	23,5
7	Tn. H	52	30	12	77,6	1,67	27,8	1	93	1	1604,1	36,1	324,6	20,2	1	33,0
8	Tn. RE	43	20	12	53,6	1,59	21,2	2	72	2	1669,0	17,5	157,2	9,4	2	15,3
9	Tn. I	34	30	14	54,1	1,6	21,1	2	70	2	1801,6	19,1	172,2	9,6	2	14,7
10	Tn. BH	50	25	13	58,6	1,62	22,3	2	84	2	2183,2	32,3	290,4	13,3	1	25,1
11	Tn. D	42	30	16	75,1	1,66	27,3	1	91	1	1537,4	29,8	267,8	17,4	1	33,8
12	Tn. SU	59	46	16	67	1,6	26,2	1	95	1	1548,9	28,2	253,4	16,4	1	28,0
13	Tn. H	57	30	12	64	1,66	23,2	2	92	1	1202,2	13,2	118,8	9,9	2	18,1
14	Tn. B	53	20	8	47,3	1,64	17,6	2	68	2	1250,3	10,3	92,4	7,4	2	14,4
15	Tn. AP	32	10	12	51,5	1,73	17,2	2	72	2	1553,6	19,1	171,9	11,1	1	18,6
16	Tn. ES	29	5	14	53,5	1,64	19,9	2	83	2	1327,7	13,8	124,5	9,4	2	16,8
17	Tn. EK	30	14	13	76,1	1,66	27,6	1	93	1	1534,1	25,5	229,2	14,9	1	27,0
18	Tn. K	43	30	15	79	1,65	29,0	1	98	1	1661,3	22,3	200,7	12,1	1	23,6
19	Tn. AS	39	1	10	60	1,65	22,0	2	73	2	1510,8	15,6	140,7	9,3	2	13,3
20	Tn. SJ	24	9	10	50,1	1,65	18,4	2	71	2	1847,7	24,3	218,7	11,8	1	20,8

No	Nama	Usia	Lama Bekerja Sebagai Nelayan	Lama Ngelaut	BB (Kg)	TB (M)	IMT	Kategori IMT	Lingkar Perut	Obesitas Sentral	Total Energi Harian	Mean Lemak Jenuh (g/hari)	Energi Lemak Jenuh	% Konsumsi Lemak Jenuh	Kategori Lemak Jenuh	% Konsumsi Lemak Total
21	Tn. DM	47	20	13	67,2	1,67	24,1	2	88	2	1569,2	29,8	268,6	17,1	1	29,5
22	Tn. BW	44	10	6	56	1,69	19,6	2	76	2	1083,0	8,8	79,2	7,3	2	11,8
23	Tn. DS	45	10	12	47	1,6	18,4	2	76	2	1413,3	15,5	139,5	9,9	2	20,3
24	Tn. C	38	23	11	51	1,66	18,5	2	72	2	1363,8	14,4	129,3	9,5	2	15,9
25	Tn. AM	31	10	12	115	1,68	40,7	1	131	1	1774,8	38,5	346,5	19,5	1	29,7
26	Tn. DI	52	30	12	66,2	1,61	25,5	1	91	1	2558,7	81,1	730,0	28,5	1	39,6
27	Tn. HK	60	50	12	69,2	1,66	25,1	1	91	1	1219,8	12,4	111,6	9,1	2	14,1
28	Tn. JS	34	21	16	51	1,67	18,3	2	71	2	1530,2	23,8	214,2	14,0	1	23,2
29	Tn. NI	50	36	16	77,6	1,66	28,2	1	105	1	1212,0	26,6	239,4	19,8	1	31,3
30	Tn. MH	29	6	14	43,1	1,49	19,4	2	68	2	1511,9	14,1	126,9	8,4	2	14,5
31	Tn. DE	44	30	12	71,2	1,65	26,2	1	92	1	1140,8	11,7	105,3	9,2	2	16,4
32	Tn. IH	27	10	12	57,5	1,7	19,9	2	74,5	2	1382,4	30,0	270,0	19,5	1	33,2
33	Tn. IB	35	16	12	68,7	1,63	25,9	1	91	1	1575,5	35,8	322,2	20,5	1	34,5
34	Tn. MP	28	9	13	60	1,64	22,3	2	82	2	1087,8	11,5	103,5	9,5	2	17,2
35	Tn. L	33	12	13	57,5	1,66	20,9	2	73	2	1518,5	32,9	296,2	19,5	1	31,5
36	Tn. Z	43	12	13	65	1,6	25,4	1	81	2	1777,2	30,3	273,0	15,4	1	25,4
37	Tn. JR	32	15	12	59,7	1,73	19,9	2	84	2	1370,0	28,7	258,6	18,9	1	32,1
38	Tn. V	32	10	12	53	1,68	18,8	2	76	2	1331,0	12,9	116,1	8,7	2	12,8
39	Tn. WR	29	8	12	61	1,67	21,9	2	75	2	1444,2	15,8	142,2	9,8	2	14,8
40	Tn. RF	53	20	12	60,5	1,71	20,7	2	82,5	2	1247,5	27,3	245,7	19,7	1	32,8
41	Tn. HBP	41	15	12	64	1,7	22,1	2	76	2	1542,5	16,1	145,2	9,4	2	14,5
42	Tn. SC	45	20	12	70	1,65	25,7	1	86	2	1454,6	22,7	204,0	14,0	1	20,2

No	Nama	Usia	Lama Bekerja Sebagai Nelayan	Lama Ngelaut	BB (Kg)	TB (M)	IMT	Kategori IMT	Lingkar Perut	Obesitas Sentral	Total Energi Harian	Mean Lemak Jenuh (g/hari)	Energi Lemak Jenuh	% Konsumsi Lemak Jenuh	Kategori Lemak Jenuh	% Konsumsi Lemak Total
43	Tn. RA	36	20	16	90	1,71	30,8	1	93	1	1585,8	38,3	344,4	21,7	1	31,2
44	Tn. DM	51	30	12	49	1,56	20,1	2	71	2	1544,2	16,5	148,8	9,6	2	14,6
45	Tn. RP	66	30	12	56	1,61	21,6	2	76	2	1237,0	10,5	94,8	7,7	2	11,9
46	Tn. AS	69	48	6	55	1,59	21,8	2	85	2	1051,0	9,2	82,5	7,8	2	13,8
47	Tn. J	55	40	10	65	1,6	25,4	1	91	1	1473,3	10,5	94,5	6,4	2	13,0
48	Tn. AS	33	6	12	66	1,62	25,1	1	94	1	1486,5	30,4	273,7	18,4	1	31,0
49	Tn. SA	63	45	8	47	1,63	17,7	2	74	2	795,2	8,4	75,6	9,5	2	15,8
50	Tn. RM	60	50	9	65	1,58	26,0	1	92	1	1100,7	11,8	106,5	9,7	2	15,2
51	Tn. RH	35	6	10	97,4	1,66	35,3	1	108	1	1406,4	28,9	259,8	18,5	1	31,1
52	Tn. SM	61	50	12	45,4	1,58	18,2	2	73	2	1043,0	11,1	99,9	9,6	2	17,3
53	Tn. DA	43	35	12	49	1,66	17,8	2	69	2	1506,4	16,3	146,7	9,7	2	9,9
54	Tn. DS	40	20	12	69	1,67	24,7	2	88	2	1846,5	40,9	368,1	19,9	1	32,9
55	Tn. HN	42	20	12	108,5	1,67	38,9	1	118	1	1788,2	40,5	364,5	20,4	1	31,1
56	Tn. RD	39	10	16	50	1,58	20,0	2	79	2	1606,0	16,5	148,5	9,2	2	14,3
57	Tn JU	47	30	12	53	1,61	20,4	2	80	2	1380,2	14,2	127,5	9,2	2	15,0
58	Tn. AA	41	25	16	65	1,52	28,1	1	92	1	1470,4	31,1	280,1	19,0	1	30,9
59	Tn. AL	37	15	13	78	1,69	27,3	1	93	1	1368,3	28,8	259,2	18,9	1	31,6
60	Tn. DE	21	9	12	54	1,69	18,9	2	73	2	1298,4	11,4	102,6	7,9	2	14,3
61	Tn DA	35	5	10	51	1,61	19,7	2	80	2	864,3	5,2	46,4	5,4	2	8,6
62	Tn. RO	33	3	12	58	1,68	20,5	2	81	2	1249,5	13,6	122,4	9,8	2	16,9
63	Tn. BS	45	20	13	63	1,69	22,1	2	80	2	1003,5	10,3	92,4	9,2	2	14,4
64	Tn. ZA	46	20	16	53	1,59	21,0	2	60	2	1594,2	17,6	158,4	9,9	2	18,7

No	Nama	Usia	Lama Bekerja Sebagai Nelayan	Lama Ngelaut	BB (Kg)	TB (M)	IMT	Kategori IMT	Lingkar Perut	Obesitas Sentral	Total Energi Harian	Mean Lemak Jenuh (g/hari)	Energi Lemak Jenuh	% Konsumsi Lemak Jenuh	Kategori Lemak Jenuh	% Konsumsi Lemak Total
65	Tn. FSA	27	9	12	90	1,76	29,1	1	99	1	1510,8	27,6	248,4	16,4	1	28,1
66	Tn. NI	46	15	12	70	1,54	29,5	1	94	1	1128,3	22,8	205,2	18,2	1	28,6
67	Tn. RAS	23	3	16	43,5	1,57	17,6	2	69	2	1100,6	10,4	93,6	8,5	2	12,4
68	Tn. DR	48	13	12	55	1,59	21,8	2	87	2	1378,1	25,1	225,5	16,4	1	27,4
69	Tn. ZU	53	30	16	54	1,61	20,8	2	81	2	1153,5	11,3	101,7	8,8	2	13,3
70	Tn. R	25	10	16	70	1,69	24,5	2	92	1	1729,1	14,0	126,0	7,3	2	11,1
71	Tn. RS	35	20	16	80	1,68	28,3	1	98	1	1179,0	21,3	191,5	16,2	1	29,3
72	Tn. HP	26	10	16	66,7	1,8	20,6	2	82	2	1688,4	16,3	146,7	8,7	2	17,0
73	Tn. ALL	25	10	16	57	1,63	21,5	2	84	2	1661,9	18,1	162,9	9,8	2	16,6
74	Tn. ZA	55	40	12	50,3	1,66	18,3	2	75	2	1305,1	13,9	125,1	9,6	2	14,4
75	Tn. RS	36	25	13	50	1,62	19,1	2	72	2	1509,4	16,6	149,4	9,9	2	16,2
76	Tn. HR	63	40	16	70,2	1,68	24,9	2	89	2	1560,7	29,6	266,4	17,1	1	30,1
77	Tn. IT	44	20	16	52,8	1,61	20,4	2	72	2	1654,0	14,3	128,7	7,8	2	15,5
78	Tn. I	63	20	10	61	1,56	25,1	1	85	2	1161,9	12,5	112,2	9,7	2	17,1
79	Tn. K	62	30	12	59,5	1,53	25,4	1	91	1	1316,3	14,0	126,0	9,6	2	14,9
80	Tn. DPR	38	1	13	49,4	1,6	19,3	2	73	2	1294,2	13,8	124,2	9,6	2	19,0
81	Tn. SF	46	30	16	54	1,62	20,6	2	79	2	1633,1	17,3	155,7	9,5	2	12,9
82	Tn. DW	55	30	15	96	1,56	39,4	1	123	1	1595,3	32,8	295,5	18,5	1	32,3
83	Tn. DS	33	10	13	68	1,7	23,5	2	78	2	1834,6	18,9	170,1	9,3	2	15,1
84	Tn. RS	34	10	16	65	1,58	26,0	1	92	1	1364,9	27,8	249,9	18,3	1	30,1
85	Tn. DK	46	15	12	47,7	1,6	18,6	2	72,5	2	1115,5	12,3	110,7	9,9	2	14,3
86	Tn. YF	55	15	12	57,9	1,57	23,5	2	87	2	1431,7	14,4	129,6	9,1	2	17,1

No	Nama	Usia	Lama Bekerja Sebagai Nelayan	Lama Ngelaut	BB (Kg)	TB (M)	IMT	Kategori IMT	Lingkar Perut	Obesitas Sentral	Total Energi Harian	Mean Lemak Jenuh (g/hari)	Energi Lemak Jenuh	% Konsumsi Lemak Jenuh	Kategori Lemak Jenuh	% Konsumsi Lemak Total
87	Tn. IG	34	3	12	51,6	1,68	18,3	2	70	2	1348,8	13,3	119,7	8,9	2	21,1
88	Tn. SW	62	40	12	56,9	1,58	22,8	2	87	2	1465,1	15,0	135,0	9,2	2	20,0
89	Tn. TI	57	25	16	50,2	1,65	18,4	2	74	2	1484,5	14,1	126,9	8,5	2	14,1
90	Tn. EE	34	15	12	63,1	1,66	22,9	2	81	2	1708,2	18,5	166,5	9,7	2	14,6
91	Tn. HE	42	20	12	104	1,61	40,1	1	116	1	1437,0	30,3	273,0	19,0	1	31,9
92	Tn. NE	43	30	13	77	1,61	29,7	1	91	1	1301,0	20,3	182,5	14,0	1	21,9
93	Tn. ME	56	30	12	75	1,75	24,5	2	88	2	1608,8	19,8	178,5	11,1	1	19,6
94	Tn. ER	52	35	12	45	1,60	17,6	2	71	2	1661,5	14,1	126,9	7,6	2	14,2
95	Tn. FS	47	25	12	79	1,7	27,3	1	93	1	1508,0	33,8	304,2	20,2	1	33,4



Lampiran 11. Master Data Lemak Trans

No	Nama	Usia	Lama Bekerja Sebagai Nelayan	Lama Ngelaut	BB (Kg)	TB (M)	IMT	Kategori IMT	Lingkar Perut	Obesitas Sentral	Total Energi Harian	Mean Lemak Trans (g/hari)	Energi Lemak Trans	% Konsumsi Lemak Trans	Kategori Lemak Trans	% Konsumsi Lemak Total
1	Tn. A	65	45	12	77,8	1,67	27,9	1	98	1	1587,6	1,92	17,28	1,09	1	38,4
2	Tn. SR	53	34	12	56,9	1,58	22,8	2	83	2	1663,1	0,09	0,81	0,05	2	13,3
3	Tn AR	48	38	16	87	1,63	32,7	1	117	1	1837,8	2,05	18,45	1,00	1	31,0
4	Tn. AN	35	4	12	59,9	1,63	22,5	2	80	2	1630,5	0,49	4,41	0,27	2	16,3
5	Tn. SD	49	35	12	55,6	1,6	21,7	2	76,5	2	1588,2	0,53	4,77	0,30	2	16,9
6	Tn. SY	46	36	11	57,8	1,64	21,5	2	78,5	2	1559,5	0,50	4,50	0,29	2	23,5
7	Tn. H	52	30	12	77,6	1,67	27,8	1	93	1	1604,1	1,83	16,49	1,03	1	33,0
8	Tn. RE	43	20	12	53,6	1,59	21,2	2	72	2	1669,0	0,30	2,67	0,16	2	15,3
9	Tn. I	34	30	14	54,1	1,6	21,1	2	70	2	1801,6	0,54	4,83	0,27	2	14,7
10	Tn. BH	50	25	13	58,6	1,62	22,3	2	84	2	2183,2	0,86	7,73	0,35	2	25,1
11	Tn. D	42	30	16	75,1	1,66	27,3	1	91	1	1537,4	2,36	21,23	1,38	1	33,8
12	Tn. SU	59	46	16	67	1,6	26,2	1	95	1	1548,9	1,21	10,87	0,70	2	28,0
13	Tn. H	57	30	12	64	1,66	23,2	2	92	1	1202,2	0,32	2,84	0,24	2	18,1
14	Tn. B	53	20	8	47,3	1,64	17,6	2	68	2	1250,3	0,09	0,84	0,07	2	14,4
15	Tn. AP	32	10	12	51,5	1,73	17,2	2	72	2	1553,6	0,22	2,02	0,13	2	18,6
16	Tn. ES	29	5	14	53,5	1,64	19,9	2	83	2	1327,7	0,29	2,65	0,20	2	16,8
17	Tn. EK	30	14	13	76,1	1,66	27,6	1	93	1	1534,1	2,08	18,70	1,22	1	27,0
18	Tn. K	43	30	15	79	1,65	29,0	1	98	1	1661,3	2,43	21,91	1,32	1	23,6
19	Tn. AS	39	1	10	60	1,65	22,0	2	73	2	1510,8	1,29	11,65	0,77	2	13,3
20	Tn. SJ	24	9	10	50,1	1,65	18,4	2	71	2	1847,7	0,46	4,14	0,22	2	20,8

No	Nama	Usia	Lama Bekerja Sebagai Nelayan	Lama Ngelaut	BB (Kg)	TB (M)	IMT	Kategori IMT	Lingkar Perut	Obesitas Sentral	Total Energi Harian	Mean Lemak Trans (g/hari)	Energi Lemak Trans	% Konsumsi Lemak Trans	Kategori Lemak Trans	% Konsumsi Lemak Total
21	Tn. DM	47	20	13	67,2	1,67	24,1	2	88	2	1569,2	1,79	16,07	1,02	1	29,5
22	Tn. BW	44	10	6	56	1,69	19,6	2	76	2	1083,0	0,09	0,80	0,07	2	11,8
23	Tn. DS	45	10	12	47	1,6	18,4	2	76	2	1413,3	0,24	2,16	0,15	2	20,3
24	Tn. C	38	23	11	51	1,66	18,5	2	72	2	1363,8	0,09	0,77	0,06	2	15,9
25	Tn. AM	31	10	12	115	1,68	40,7	1	131	1	1774,8	1,59	14,35	0,81	2	29,7
26	Tn. DI	52	30	12	66,2	1,61	25,5	1	91	1	2558,7	2,65	23,81	0,93	2	39,6
27	Tn. HK	60	50	12	69,2	1,66	25,1	1	91	1	1219,8	0,11	0,99	0,08	2	14,1
28	Tn. JS	34	21	16	51	1,67	18,3	2	71	2	1530,2	0,59	5,34	0,35	2	23,2
29	Tn. NI	50	36	16	77,6	1,66	28,2	1	105	1	1212,0	1,56	14,04	1,16	1	31,3
30	Tn. MH	29	6	14	43,1	1,49	19,4	2	68	2	1511,9	0,12	1,08	0,07	2	14,5
31	Tn. DE	44	30	12	71,2	1,65	26,2	1	92	1	1140,8	0,14	1,26	0,11	2	16,4
32	Tn. IH	27	10	12	57,5	1,7	19,9	2	74,5	2	1382,4	1,65	14,85	1,07	1	33,2
33	Tn. IB	35	16	12	68,7	1,63	25,9	1	91	1	1575,5	1,98	17,82	1,13	1	34,5
34	Tn. MP	28	9	13	60	1,64	22,3	2	82	2	1087,8	0,13	1,17	0,11	2	17,2
35	Tn. L	33	12	13	57,5	1,66	20,9	2	73	2	1518,5	1,73	15,56	1,02	1	31,5
36	Tn. Z	43	12	13	65	1,6	25,4	1	81	2	1777,2	0,93	8,37	0,47	2	25,4
37	Tn. JR	32	15	12	59,7	1,73	19,9	2	84	2	1370,0	1,60	14,40	1,05	1	32,1
38	Tn. V	32	10	12	53	1,68	18,8	2	76	2	1331,0	0,08	0,72	0,05	2	12,8
39	Tn. WR	29	8	12	61	1,67	21,9	2	75	2	1444,2	0,33	2,96	0,20	2	14,8
40	Tn. RF	53	20	12	60,5	1,71	20,7	2	82,5	2	1247,5	1,47	13,23	1,06	1	32,8
41	Tn. HBP	41	15	12	64	1,7	22,1	2	76	2	1542,5	0,18	1,65	0,11	2	14,5
42	Tn. SC	45	20	12	70	1,65	25,7	1	86	2	1454,6	0,25	2,27	0,16	2	20,2

No	Nama	Usia	Lama Bekerja Sebagai Nelayan	Lama Ngelaut	BB (Kg)	TB (M)	IMT	Kategori IMT	Lingkar Perut	Obesitas Sentral	Total Energi Harian	Mean Lemak Trans (g/hari)	Energi Lemak Trans	% Konsumsi Lemak Trans	Kategori Lemak Trans	% Konsumsi Lemak Total
43	Tn. RA	36	20	16	90	1,71	30,8	1	93	1	1585,8	1,81	16,30	1,03	1	31,2
44	Tn. DM	51	30	12	49	1,56	20,1	2	71	2	1544,2	0,22	1,94	0,13	2	14,6
45	Tn. RP	66	30	12	56	1,61	21,6	2	76	2	1237,0	0,16	1,45	0,12	2	11,9
46	Tn. AS	69	48	6	55	1,59	21,8	2	85	2	1051,0	0,08	0,75	0,07	2	13,8
47	Tn. J	55	40	10	65	1,6	25,4	1	91	1	1473,3	0,03	0,27	0,02	2	13,0
48	Tn. AS	33	6	12	66	1,62	25,1	1	94	1	1486,5	1,72	15,45	1,04	1	31,0
49	Tn. SA	63	45	8	47	1,63	17,7	2	74	2	795,2	0,12	1,06	0,13	2	15,8
50	Tn. RM	60	50	9	65	1,58	26,0	1	92	1	1100,7	0,06	0,51	0,05	2	15,2
51	Tn. RH	35	6	10	97,4	1,66	35,3	1	108	1	1406,4	1,80	16,24	1,15	1	31,1
52	Tn. SM	61	50	12	45,4	1,58	18,2	2	73	2	1043,0	0,21	1,89	0,18	2	17,3
53	Tn. DA	43	35	12	49	1,66	17,8	2	69	2	1506,4	0,40	3,60	0,24	2	9,9
54	Tn. DS	40	20	12	69	1,67	24,7	2	88	2	1846,5	2,23	20,10	1,09	1	32,9
55	Tn. HN	42	20	12	108,5	1,67	38,9	1	118	1	1788,2	1,51	13,56	0,76	2	31,1
56	Tn. RD	39	10	16	50	1,58	20,0	2	79	2	1606,0	0,23	2,03	0,13	2	14,3
57	Tn. JU	47	30	12	53	1,61	20,4	2	80	2	1380,2	0,15	1,36	0,10	2	15,0
58	Tn. AA	41	25	16	65	1,52	28,1	1	92	1	1470,4	1,72	15,51	1,05	1	30,9
59	Tn. AL	37	15	13	78	1,69	27,3	1	93	1	1368,3	1,55	13,97	1,02	1	31,6
60	Tn. DE	21	9	12	54	1,69	18,9	2	73	2	1298,4	0,12	1,08	0,08	2	14,3
61	Tn. DA	35	5	10	51	1,61	19,7	2	80	2	864,3	0,01	0,09	0,01	2	8,6
62	Tn. RO	33	3	12	58	1,68	20,5	2	81	2	1249,5	0,12	1,08	0,09	2	16,9
63	Tn. BS	45	20	13	63	1,69	22,1	2	80	2	1003,5	0,07	0,64	0,06	2	14,4
64	Tn. ZA	46	20	16	53	1,59	21,0	2	60	2	1594,2	0,37	3,37	0,21	2	18,7

No	Nama	Usia	Lama Bekerja Sebagai Nelayan	Lama Ngelaut	BB (Kg)	TB (M)	IMT	Kategori IMT	Lingkar Perut	Obesitas Sentral	Total Energi Harian	Mean Lemak Trans (g/hari)	Energi Lemak Trans	% Konsumsi Lemak Trans	Kategori Lemak Trans	% Konsumsi Lemak Total
65	Tn. FSA	27	9	12	90	1,76	29,1	1	99	1	1510,8	1,16	10,47	0,69	2	28,1
66	Tn. NI	46	15	12	70	1,54	29,5	1	94	1	1128,3	1,33	11,97	1,06	1	28,6
67	Tn. RAS	23	3	16	43,5	1,57	17,6	2	69	2	1100,6	0,22	1,97	0,18	2	12,4
68	Tn. DR	48	13	12	55	1,59	21,8	2	87	2	1378,1	1,54	13,89	1,01	1	27,4
69	Tn. ZU	53	30	16	54	1,61	20,8	2	81	2	1153,5	0,05	0,44	0,04	2	13,3
70	Tn. R	25	10	16	70	1,69	24,5	2	92	1	1729,1	0,26	2,35	0,14	2	11,1
71	Tn. RS	35	20	16	80	1,68	28,3	1	98	1	1179,0	1,44	12,96	1,10	1	29,3
72	Tn. HP	26	10	16	66,7	1,8	20,6	2	82	2	1688,4	0,56	5,04	0,30	2	17,0
73	Tn. ALL	25	10	16	57	1,63	21,5	2	84	2	1661,9	0,50	4,50	0,27	2	16,6
74	Tn. ZA	55	40	12	50,3	1,66	18,3	2	75	2	1305,1	0,25	2,25	0,17	2	14,4
75	Tn. RS	36	25	13	50	1,62	19,1	2	72	2	1509,4	0,15	1,35	0,09	2	16,2
76	Tn. HR	63	40	16	70,2	1,68	24,9	2	89	2	1560,7	1,73	15,57	1,00	1	30,1
77	Tn. IT	44	20	16	52,8	1,61	20,4	2	72	2	1654,0	0,22	1,98	0,12	2	15,5
78	Tn. I	63	20	10	61	1,56	25,1	1	85	2	1161,9	0,23	2,07	0,18	2	17,1
79	Tn. K	62	30	12	59,5	1,53	25,4	1	91	1	1316,3	0,20	1,80	0,14	2	14,9
80	Tn. DPR	38	1	13	49,4	1,6	19,3	2	73	2	1294,2	0,48	4,32	0,33	2	19,0
81	Tn. SF	46	30	16	54	1,62	20,6	2	79	2	1633,1	0,36	3,24	0,20	2	12,9
82	Tn. DW	55	30	15	96	1,56	39,4	1	123	1	1595,3	1,86	16,77	1,05	1	32,3
83	Tn. DS	33	10	13	68	1,7	23,5	2	78	2	1834,6	0,31	2,79	0,15	2	15,1
84	Tn. RS	34	10	16	65	1,58	26,0	1	92	1	1364,9	1,54	13,86	1,02	1	30,1
85	Tn. DK	46	15	12	47,7	1,6	18,6	2	72,5	2	1115,5	0,21	1,89	0,17	2	14,3
86	Tn. YF	55	15	12	57,9	1,57	23,5	2	87	2	1431,7	0,57	5,13	0,36	2	17,1

No	Nama	Usia	Lama Bekerja Sebagai Nelayan	Lama Ngelaut	BB (Kg)	TB (M)	IMT	Kategori IMT	Lingkar Perut	Obesitas Sentral	Total Energi Harian	Mean Lemak Trans (g/hari)	Energi Lemak Trans	% Konsumsi Lemak Trans	Kategori Lemak Trans	% Konsumsi Lemak Total
87	Tn. IG	34	3	12	51,6	1,68	18,3	2	70	2	1348,8	0,40	3,60	0,27	2	21,1
88	Tn. SW	62	40	12	56,9	1,58	22,8	2	87	2	1465,1	0,30	2,70	0,18	2	20,0
89	Tn. TI	57	25	16	50,2	1,65	18,4	2	74	2	1484,5	0,10	0,90	0,06	2	14,1
90	Tn. EE	34	15	12	63,1	1,66	22,9	2	81	2	1708,2	0,33	2,97	0,17	2	14,6
91	Tn. HE	42	20	12	104	1,61	40,1	1	116	1	1437,0	1,59	14,28	0,99	1	31,9
92	Tn. NE	43	30	13	77	1,61	29,7	1	91	1	1301,0	0,77	6,96	0,53	2	21,9
93	Tn. ME	56	30	12	75	1,75	24,5	2	88	2	1608,8	0,27	2,43	0,15	2	19,6
94	Tn. ER	52	35	12	45	1,60	17,6	2	71	2	1661,5	0,33	2,97	0,18	2	14,2
95	Tn. FS	47	25	12	79	1,7	27,3	1	93	1	1508,0	1,71	15,36	1,02	1	33,4



Lampiran 12. Sumber Lemak Trans Pada Pangan

KAJIAN SUMBER ASAM LEMAK TRANS PADA PANGAN



Kandungan asam lemak trans (ALT) di empat kategori makanan yang diuji

Kategori 1: Lemak dan minyak

Produk	Sampel	Kandungan ALT (g/100 g lemak)
Minyak masak	Minyak kelapa*	-
	Minyak kedelai*	0.19 ± 0.05
	Minyak sawit**	-
Minyak salad	Minyak zaitun**	-
	Minyak sawit**	0.35 ± 0.10
	Minyak kelapa*	-
Minyak goreng	Minyak goreng sawit 1*	0.49 ± 0.10
	Minyak goreng sawit 2*	0.33 ± 0.02
	Minyak goreng sawit (kita)	0.26 ± 0.00
	Minyak goreng sawit (dekal)	0.19 ± 0.00
Minyak jelantah	Minyak jelantah (kota) 1	0.30 ± 0.00
	Minyak jelantah (kota) 2	0.35 ± 0.04
	Minyak jelantah (dekal) 1	0.36 ± 0.02
	Minyak jelantah (dekal) 2	0.35 ± 0.04
Mentega putih / shortening	Mentega putih 1**	0.15 ± 0.03
	Mentega putih 2**	4.21 ± 0.07
	Mentega putih 3**	3.85 ± 0.03
	Mentega putih 4**	0.55 ± 0.00
	Mentega putih (kota) 1	0.26 ± 0.05
	Mentega putih (kota) 2	0.20 ± 0.01
	Mentega putih (dekal) 1	0.20 ± 0.00
	Mentega putih (dekal) 2	2.40 ± 0.04
	Campuran margarin dan mentega 1**	22.88 ± 0.32
	Campuran margarin dan mentega 2*	3.63 ± 1.07
Mentega	Mentega pengganti minyak*	0.94 ± 0.05
	Campuran margarin dan mentega*	0.80 ± 0.00
	Campuran margarin dan mentega (kota)	0.68 ± 0.04
	Mentega pengganti minyak (kota)	3.35 ± 0.08
	Mentega pengganti minyak (dekal) 1	0.20 ± 0.09
Minyak semai	Minyak semai	0.28 ± 0.00
	Minyak semai	0.34 ± 0.10

* Produk dalam negeri ** Produk impor

Kategori 2: Margarin dan selai

Produk	Sampel	Kandungan ALT (g/100 g lemak)
Margarin	Margarin 1*	0.23 ± 0.06
	Margarin 2*	0.22 ± 0.03
	Margarin 3*	0.46 ± 0.03
	Margarin 4*	0.25 ± 0.08
	Margarin 5*	0.24 ± 0.00
	Margarin 6*	0.18 ± 0.00
	Margarin 7*	0.36 ± 0.02
	Margarin (kota) 1	0.21 ± 0.03
	Margarin (kota) 2	0.26 ± 0.07
	Margarin (kota) 3	0.27 ± 0.07
	Margarin (kota) 4	0.70 ± 0.01
	Margarin (dekal) 1	0.69 ± 0.01
	Margarin (dekal) 2	0.60 ± 0.01
	Margarin (dekal) 3	0.33 ± 0.00
	Margarin (dekal) 4	3.39 ± 0.09
	Selai kacang**	0.05 ± 0.00
Selai lain	Selai coklat*	0.19 ± 0.03
	Selai kacang dengan coklat**	0.11 ± 0.03

* Produk dalam negeri ** Produk impor

Kategori 3: Makanan kemasan

Produk	Sampel	Kandungan ALT (g/100 g lemak)
Biskuit	Biskuit Marie*	1.07 ± 0.03
	Biskuit pai/pastry*	3.38 ± 0.08
	Biskuit oreo coklat coklat dengan kue coklat**	0.43 ± 0.01
	Biskuit sandwich coklat dengan krim vanilla*	0.07 ± 0.00
	Biskuit kering (potong)**	0.33 ± 0.02
	Biskuit Marie gandum***	0.64 ± 0.02
	Biskuit super***	0.15 ± 0.00
	Biskuit 1 pak kacang hias**	0.25 ± 0.03
	Biskuit kayu manis	0.17 ± 0.01
	Kubis gula***	0.15 ± 0.01
Kue	Kue rasa coklat madu**	0.46 ± 0.08
	Kue karamel*	1.08 ± 0.08
	Kue dengan lapisan coklat*	0.36 ± 0.00
	Kue dengan isian coklat*	0.15 ± 0.01
	Kue keju**	0.19 ± 0.03
	Kastengel***	0.25 ± 0.00
	Kue keju dan gula merah***	0.30 ± 0.06
	Nastar keju***	0.35 ± 0.01
Wafel	Vanilla ring kue mentega***	0.59 ± 0.02
	Berries kering spesial***	0.20 ± 0.02
	Wafel solid coklat dengan isian coklat**	2.38 ± 0.22
	Wafel coklat**	0.35 ± 0.03
	Wafel krim coklat**	0.20 ± 0.02
Wafel stik rasa coklat***	Wafel stik rasa coklat***	0.20 ± 0.02
	Wafel stik rasa coklat***	0.20 ± 0.02

Kategori 3: Makanan kemasan (lanjutan)

Produk	Sampel	Kandungan ALT (g/100 g lemak)
Kek	Pai coklat**	0.24 ± 0.03
	Kek jenuk dengan mentega*	0.20 ± 0.02
	Kek dengan isian kastar**	0.22 ± 0.02
	Kek red velvet**	1.33 ± 0.14
	Kek keju**	1.35 ± 0.04
	Bolu pisang***	0.16 ± 0.00
	Kek kapucino	1.43 ± 0.14
	Tiramisu kastar***	0.22 ± 0.00
	Kek red velvet***	0.39 ± 0.04
	Berries kastar***	0.19 ± 0.05
Roti	Roti tawar*	0.11 ± 0.06
	Krotan dengan kacang hias dan pasta coklat**	0.25 ± 0.00
	Pastri gulung dengan isian krim**	0.21 ± 0.00
	Roti dengan margarin dan gula*	0.44 ± 0.00
	Roti dengan isian krim coklat*	0.24 ± 0.00
	Pastri**	1.04 ± 0.07
	Roti keju**	0.15 ± 0.01
	Mantau**	0.48 ± 0.00
	Roti gandum***	0.14 ± 0.01
	Roti tawar**	0.18 ± 0.03

* Produk dalam negeri ** Produk impor *** Produk industri rumah tangga

Kategori 4a: Makanan siap saji – goreng

Produk	Sampel	Kandungan ALT (g/100 g lemak)
M Goreng	M goreng*	0.30 ± 0.03
	M goreng (kota)**	0.45 ± 0.06
	M goreng (dekal)**	0.31 ± 0.00
Nasi goreng	Nasi goreng*	0.25 ± 0.02
	Nasi goreng (kota)**	0.32 ± 0.02
Gorengan	Nasi goreng (dekal)**	0.42 ± 0.03
	Gorengan tempe*	0.27 ± 0.01
	Gorengan tempe (kota)**	0.19 ± 0.05
Kudapan hasil goreng	Gorengan tempe (dekal)**	0.18 ± 0.04
	Keripik singkong (kota)**	0.30 ± 0.00
	Keripik singkong (dekal)**	0.44 ± 0.15
Ayam goreng	Ayam goreng renyah 1*	0.25 ± 0.01
	Ayam goreng renyah 2*	0.25 ± 0.04
	Ayam goreng (kota)**	0.24 ± 0.01
	Ayam goreng (dekal)**	0.27 ± 0.00
	Kentang goreng 1*	0.35 ± 0.05
Kentang goreng	Kentang goreng 2*	0.34 ± 0.08
	Kentang goreng (kota)**	0.27 ± 0.06
	Kentang goreng (dekal)**	0.30 ± 0.03

* Merek populer ** Makanan jajanan

Kategori 4b: Makanan siap saji – panggang

Produk	Sampel	Kandungan ALT (g/100 g lemak)
Jajanan kaki lima	Donat dengan meses (kota)	0.68 ± 0.45
	Donat dengan meses (dekal)	0.32 ± 0.01
	Donat dengan lapisan gula (kota)	0.23 ± 0.00
	Donat dengan lapisan gula (dekal)	0.21 ± 0.01
	Roti bakar – coklat (kota)	0.30 ± 0.01
	Roti bakar – coklat (dekal)	0.28 ± 0.01
	Roti mangam – coklat (kota)	4.50 ± 0.10
	Roti mangam – coklat (dekal)	4.40 ± 0.21
Makanan (kita)	Martabak coklat (kota)	4.19 ± 0.56
	Martabak coklat (dekal)	0.28 ± 0.04
	Donat dengan glasir 1	0.73 ± 0.06
	Donat dengan glasir 2	0.36 ± 0.00
	Donat dengan lapisan gula	0.41 ± 0.01
Makanan (pabri)	Pastri kembang (potong)	1.33 ± 0.01
	Krisan	2.09 ± 0.10
	Donat dengan lapisan gula*	0.67 ± 0.04
	Krisan dengan isian coklat*	1.34 ± 0.52
	Sepangah roti dengan isian coklat*	0.15 ± 0.01
Roti manis rol coklat*	Roti manis rol coklat*	0.51 ± 0.06
	Roti manis dengan isian coklat*	0.39 ± 0.06

* Produk dalam negeri

Tentukan dokumen-dokumen teknik utama WHO tentang ALT

- Rangkuman Sistematika NFAACE
<https://www.who.int/dietarysurvey/alt/alt-factsheet/rapid-review>
- Penilaian IFAA WHO tentang ALT
<https://www.who.int/dietarysurvey/alt/alt-factsheet/rapid-review>
- Protokol global WHO untuk pengukuran ALT
<https://www.who.int/dietarysurvey/alt/alt-factsheet/rapid-review>
- Rangkuman protokol WHO untuk pengukuran ALT
<https://www.who.int/dietarysurvey/alt/alt-factsheet/rapid-review>