

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Metode yang digunakan dalam studi kasus asuhan kebidanan ini adalah penelitian deskriptif dengan jenis penelitian berupa studi kasus (*case study*). Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Kram Kaki.

B. Tempat dan Waktu

1. Tempat

Penelitian ini dilakukan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) “O” Kota Bengkulu.

2. Waktu

Study kasus ini dilaksanakan pada bulan Maret selama 5 hari, dari tanggal 4 Maret sampai 8 Maret pada tahun 2026.

C. Subjek

Subjek dalam penelitian ini adalah seorang ibu hamil trimester III yang mengalami masalah kram kaki di PMB “O” Kota Bengkulu. Kriteria subjek penelitian meliputi ibu hamil trimester III dengan kehamilan normal yang mengalami ketidaknyamanan berupa kram kaki, berusia 20–35 tahun, dan memiliki skala nyeri kram kaki sebesar 6 yang termasuk dalam kategori nyeri sedang.

D. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan dalam penyusunan laporan kasus ini adalah format asuhan kebidanan dengan menggunakan manajemen Varney dan dokumentasi SOAP sebagai pedoman pengumpulan data, serta lembar observasi untuk mendukung proses pengkajian.

E. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada Laporan Tugas Akhir ini menggunakan data primer yang meliputi data subjektif, data objektif, dan data penunjang. Data diperoleh melalui anamnesis, pengukuran tanda-tanda vital (TTV), pemeriksaan fisik, serta pemeriksaan penunjang yang diperlukan.

F. Alat dan Bahan

1. Alat dan bahan yang digunakan dalam observasi dan pemeriksaan fisik meliputi tensimeter, stetoskop, doppler, termometer, jam, dan *handscoon*.
2. Alat dan bahan yang digunakan untuk wawancara berupa format pengkajian data subjektif dan objektif serta format pendokumentasian asuhan kebidanan.
3. Alat dan bahan yang digunakan dalam studi dokumentasi meliputi catatan medis atau status pasien serta Buku KIA.

G. Etika Penelitian

1. Informed Consent

Sebelum lembar persetujuan (*informed consent*) diberikan, peneliti terlebih dahulu menjelaskan maksud, tujuan, dan prosedur penelitian kepada subjek. Setelah subjek memahami penjelasan tersebut, lembar persetujuan kemudian diberikan untuk ditandatangani sebagai bentuk persetujuan mengikuti penelitian.

2. Anonymity

Untuk menjaga kerahasiaan subjek penelitian, peneliti tidak mencantumkan nama pada lembar pengumpulan data. Sebagai gantinya, setiap lembar hanya diberi kode atau inisial subjek sehingga identitas responden tetap terjaga.

3. Confidentiality

Hanya informasi yang berkaitan dengan tujuan penelitian yang akan disajikan dalam hasil penelitian. Seluruh data dan informasi yang diperoleh dari subjek tetap dijaga kerahasiaannya untuk melindungi privasi responden.

H. Jadwal Kegiatan

Jadwal kegiatan merupakan rincian waktu pelaksanaan penelitian yang disusun sesuai dengan rencana yang telah ditetapkan. Jadwal ini memuat uraian setiap kegiatan selama pelaksanaan studi kasus beserta waktu pelaksanaannya yang disajikan dalam bentuk matriks.

Tabel 3.1 Jadwal Rencana Asuhan

No	Jadwal kunjungan	Rencana Asuhan
1	Hari ke-1	a. Lakukan informend consent b. Kaji data subjektif seperti menanyakan keluhan kram kaki ibu pada kehamilan TM III dan menanyakan tentang psikologis ibu dan data objektif c. Beritahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan. d. Jelaskan pada ibu fisiologi kram kaki, dampak, cara mengatasi dan cara mencegah kram kaki, perubahan fisiologis dan psikologi pada ibu hamil TM III, Ketidaknyaman pada ibu hamil TM III, Tanda-tanda bahaya kehamilan TM III, Kebutuhan Kehamilan TM III, tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan e. Berikan ibu terapi rendam air hangat pada kram kaki. f. Minta keluarga memberi supprot dan membantu ibu melakukan rendam air hangat dan pijat kaki g. Jelaskan pada ibu akan dilakukan kunjungan rumah ulang
2	Hari ke-2	a. Lakukan pemeriksaan tanda-tanda vital pada ibu b. Lakukan evaluasi ketidaknyamanan kram kaki pada ibu dengan mengisi lembar intensitas skala nyeri. c. Berikan ibu terapi rendam air hangat pada kram kaki d. Anjurkan ibu untuk tetap memberikan rendam air hangat seperti yang sudah diajarkan. e. Anjurkan ibu untuk tetap minum 8-10 gelas minimal dalam sehari. f. Anjurkan ibu mengurangi aktivitas berat. g. Berikan penkes pada ibu tentang ketidaknyamanan ibu hamil TM III h. Beritahu ibu akan ada kunjungan ulang lagi esok harinya.
3	Hari ke-3	a. Lakukan pemeriksaan tanda-tanda vital pada ibu b. Lakukan evaluasi ketidaknyamanan kram kaki pada ibu dengan mengisi lembar intensitas skala nyeri. c. Jelaskan pada ibu dan keluarga hasil skala nyeri kram kaki ibu d. Berikan ibu terapi rendam air hangat pada kram kaki e. Anjurkan ibu tetap minum minimal 8 gelas dalam sehari. f. Anjurkan ibu untuk mengurangi aktivitas berat dan tetap melakukan rendam air hangat dan pijat kaki. g. Berikan penkes pada ibu tentang tanda-tanda bahaya ibu hamil TM III h. Beritahu ibu akan ada kunjungan ulang lagi esok harinya.
4	Hari ke-4	a. Lakukan pemeriksaan tanda-tanda vital pada ibu b. Dampingi ibu senam hamil ditempat bidan c. Lakukan evaluasi ketidaknyamanan kram kaki pada ibu dengan mengisi lembar intensitas skala nyeri d. Jelaskan pada ibu dan keluarga hasil skala nyeri kram kaki ibu ada pengurangan e. Anjurkan ibu tetap minum minimal 8-10 gelas dalam sehari f. Anjurkan ibu untuk mengurangi aktivitas berat dan tetap melakukan rendam air hangat g. Berikan penkes pada ibu tentang kebutuhan ibu hamil TM III h. Beritahu ibu akan ada kunjungan ulang lagi esok harinya

5	Hari ke-5	a. Lakukan pemeriksaan tanda-tanda vital b. Lakukan evaluasi ketidaknyamanan kram kaki pada ibu dengan mengisi lembar intensitas skala nyeri.. c. Jelaskan pada ibu dan keluarga hasil skala nyeri kram kaki ibu ada pengurangan/tidak ada lagi rasa nyeri kram kaki. d. Anjurkan ibu tetap minum minimal 8-10 gelas dalam sehari. e. Anjurkan ibu untuk tetap memberikan terapi rendam air hangat dan pijat kaki pada saat terjadinya kram kaki f. Berikan penkes pada ibu tentang tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan g. Beritahu ibu bahwa ini adalah kunjungan terakhir.
---	-----------	--

Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Selama Studi Kasus

No	Kegiatan	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni
1	Konsultasi Judul LTA						
2	Pendahuluan						
3	Pembuatan Proposal						
4	Konsul Pembimbing						
5	Ujian Proposal						
6	Perbaikan Proposal						
7	Pelaksanaan						
8	Studi Kasus						
9	Penyusunan						
10	Pembuatan Hasil LTA						
11	Ujian Hasil LTA						
12	Perbaikan LTA						
13	Perbaikan Hasil LTA						