

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN MASALAH KRAM KAKI DI PMB “O”
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

RACHEL FADILLAH
NIM : P01740123036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas :
Nama : Rachel Fadillah
Tempat, Tanggal Lahir : Air Rami, 14 November 2005
NIM : P01740123036
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
Dengan Masalah Kram Kaki Di PMB "O" Kota
Bengkulu Tahun 2026

 Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan
dihadapan tim penguji pada tanggal 22 April 2026

Bengkulu, 15 April 2026
Pembimbing



Rolita Efriani, SST, M.Keb
NIP. 199308272020122010

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN MASALAH KRAM KAKI DI PMB "O"
KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Disusun Oleh :

RACHEL FADILLAH
NIM: P01740123036

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 22 April 2026

Ketua Tim Penguji



Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP. 1966032119860120001

Penguji I



Ade Zayu Cempaka Sari, SST., M.Keb
NIP. 199012222015032005

Penguji II



Rolita Efriani, SST., M.Keb
NIP. 199308272020122010

Mengetahui:

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

LEMBAR PERNYATAAN

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama : Rachel Fadillah

Tempat, Tanggal Lahir : Air Rami, 14 November 2005

NIM : P01740123036

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan
Masalah Kram Kaki DI PMB "O" Kota Bengkulu Tahun
2026

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang telah dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila nanti dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 23 April 2026
Yang menyatakan



Rachel Fadillah

NIM: P01740123036

RIWAYAT PENULIS



Nama : Rachel Fadillah

Tempat, Tanggal Lahir : Air Rami, 14 November 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Air Rami, Kecamatan Air Rami,
Kabupaten Mukomuko, Provinsi Bengkulu

Anak Ke : 2 (Dua) dari 3 bersaudara

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 01 Air Rami
2. SMP Negeri 20 Mukomuko
3. SMA Negeri 08 Mukomuko
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi
Diploma III Kebidanan

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO :

"Education is the most powerful weapon which you can use to change the world."

- Nelson Mandela

"Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik pelindung."

-Q.S Al-Insyirah: 6

PERSEMBAHAN :

1. Sujud syukur kupersembahkan ke hadirat Allah SWT. Tuhan Yang Maha Agung, Penguasa Takdir yang Maha Tinggi. Di atas sajadah-Mu aku bersimpuh dengan segala kekuranganku, mengalirkan air mata syukur atas segala rida dan mukjizat-Mu yang telah menuntun langkah kaki ini menjadi hamba yang berilmu, berpikir, beriman, dan bersabar. Semoga pencapaian yang fitri ini menjadi gerbang pembuka bagi masa depanku dalam menjemput setiap impian yang telah Engkau gariskan di Lauhulmahfuz.
2. Karya suci ini kupersembahkan dengan segenap rasa takzim, kehormatan, dan cinta yang paling dalam untuk kedua orang tuaku yaitu Bapak Sarimudin dan Ibu Ida Rayani. Pak, buk, air mata, peluh, dan lelah yang kalian sembunyikan dalam senyap adalah napas utama dari setiap lembar kertas ini. Terima kasih atas setiap untaian doa yang selalu kalian langitkan di sepertiga malam saat duniaku sedang runtuh. Terima kasih atas kasih sayang tanpa syarat yang

menjadi benteng paling kokoh di kala jiwaku hampir menyerah. Perjuangan kalian begitu hebat hingga saya bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Sehat selalu ya, tetaplah hidup bersamaku, berjalanlah di sampingku, karena kesuksesan ini tidak akan pernah ada artinya tanpa senyuman dan restu dari kalian.

3. Terima kasih terdalam untuk abangku tercinta, Andre Silvani, dan adikku tersayang, Fahri Al Faruq. Terima kasih telah menjadi belahan jiwa yang tak pernah membiarkan saya berjalan sendirian. Terima kasih atas setiap pelukan hangat, pundak tempat bersandar, dan tawa yang selalu kalian hadirkan untuk mengusir pekatnya keputusan selama saya menempuh perjalanan panjang ini.
4. Kepada mbak iparku tersayang, Yana Safaatul Aini. Terima kasih atas ketulusan hati, perhatian, serta aliran semangat yang tidak pernah putus mbak berikan. Kehadiranmu dalam keluarga ini telah menjadi salah satu berkah dan sistem pendukung terbaik yang menguatkan langkah saya hingga mampu menuntaskan amanah pendidikan ini.
5. Kepada keluarga keduaku yang teramat tulus, Ibu Eva, Om Tomi, dan Adek Fairus. Terima kasih atas kebaikan yang teramat luas dan kasih sayang yang tanpa pamrih. Di saat saya merasa asing dan letih oleh kerasnya dunia perkuliahan, pintu rumah dan hati kalian selalu terbuka, menjadi tempatku pulang untuk menemukan kembali kekuatan yang sempat hilang.

6. Kepada dosen pembimbing yang sangat saya hormati, Bunda Rolita Efriani, SST., M.Keb. Angka, huruf, dan pengetahuan dalam laporan ini adalah bukti nyata dari keikhlasan, kesabaran, dan bimbingan penuh kasih sayang dari Bunda. Terima kasih banyak telah menuntun saya dengan penuh ketabahan, meluruskan yang keliru, dan mengalirkan ilmu yang luar biasa hingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan indah pada waktunya.
7. Kepada sahabat-sahabat terbaik dalam suka dan duka, Mei Natalia Simanjuntak dan Rosmaida Maria Manik. Terima kasih telah menjadi manusia-manusia pilihan yang selalu berdiri di garda terdepan mengusap air mataku di masa-masa paling sulit. Kebersamaan kita di bangku kuliah telah mengikat jiwa kita begitu dalam. Berjanjilah, bahwa setelah hari kelulusan ini kita lalui, jarak dan waktu tidak akan pernah membuat kita saling melupakan.
See you on top, my support system.
8. Kepada sahabat saya yang teramat istimewa, Einin Ellasya Putri. Terima kasih telah berjalan bersamaku melintasi garis waktu yang begitu panjang. Kamu adalah saksi bisu dari setiap tangis, tawa, jatuh, dan banggunya saya dari masa remaja hingga hari ini saya berhasil menyelesaikan pendidikan perkuliahan. Terima kasih telah bertahan di sampingku melewati berbagai musim kehidupan. Persahabatan ini adalah anugerah terindah yang terekam dalam sejarah hidupku.
9. Kepada kakak asuh hebatku, Kak Novi Duwi Lestari dan Isa Natul Aini. Terima kasih telah menjadi lentera penunjuk jalan di saat saya kehilangan

arah di kampus ini. Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu untuk mendengarkan setiap keluh kesah, membagi pelukan hangat, dan memberikan motivasi di saat saya merasa sendirian berjuang di Poltekkes ini.

10. Kepada M. Ilham Muharza Saputra. Terima kasih telah hadir menenun hari-hari saya dengan kesabaran yang tiada batas. Terima kasih telah menjadi telinga yang paling setia mendengar rapuhnya jiwaku, dan menjadi tangan yang menggenggam jemariku dengan erat saat saya hampir memilih untuk menyerah. Keberadaanmu adalah ketenangan di tengah badai, dan pencapaian ini adalah buah dari ketulusan doa dan semangat yang selalu kamu alirkan.
11. Kepada teman-teman seperjuangan satu almamater, Bidan Cantik Angkatan 2023. Tiga tahun bukanlah waktu yang singkat untuk mengukir air mata dan tawa. Terima kasih atas kebersamaan, perjuangan melelahkan, dan pelukan hangat di saat kita sama-sama mencemaskan masa depan. Semoga ikatan kekeluargaan kita abadi, dan semoga kita semua segera dilantik menjadi bidan yang amanah serta berkah bagi kemanusiaan.
12. Terakhir, sebuah pelukan paling erat dan air mata terima kasih untuk diriku sendiri. Terima kasih karena tubuh dan jiwa ini tidak pernah menyerah pada keadaan. Terima kasih karena telah mampu bertahan menghadapi hantaman badai tekanan yang begitu hebat, mampu mengubah air mata menjadi sebuah kekuatan, dan tetap memilih bangkit berjalan meski kaki sempat terseok-seok berdarah. Kamu telah berjuang dengan sangat hebat, diriku. Terima kasih sudah membawa kita sampai ke titik ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Kram Kaki Di PMB “O” Kota Bengkulu Tahun 2026”

Dalam penyelesaian Laporan ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ibu Bdn. Lela Hartini, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Bdn. Rolita Efriani, SST, M.Keb, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Elly Wahyuni, SST., M.Pd, selaku ketua Penguji yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
6. Ibu Bdn. Ade Zayu Cempaka Sari, SST., M.Keb, selaku penguji I yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Teori	8
B. Konsep Asuhan Kebidanan.....	31
C. Kerangka Konseptual	53
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
A. Desain penelitian	54
B. Tempat dan Waktu.....	54
C. Subjek	54
D. Instrumen Pengumpulan Data	55
E. Teknik/Cara Pengumpulan Data	55
F. Alat dan Bahan	55
G. Etika Penelitian.....	56
H. Jadwal Kegiatan.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Gambaran Umum dan Lokasi.....	59
B. Hasil Penelitian.....	60
C. Keterbatasan Penelitian	87
D. Pembahasan	87

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. kesimpulan.....	97
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Peningkatan Berat Selama Kehamilan.....	15
Tabel 2.2 Catatan Perkembangan	52
Tabel 3.1 Jadwal Rencana Asuhan	57
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Selama Studi Kasus.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Pengukur Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	27
---	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berfikir Konseptual Asuhan Kebidanan	53
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Organisasi Penelitian.....	105
Lampiran 2. Lembar Bimbingan	106
Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluh (SAP)	108
Lampiran 4. SOP Rendam Air Hangat	115
Lampiran 5. Surat Penelitian Untuk Kesbangpol Kota Bengkulu	117
Lampiran 6. Surat Penelitian Untuk Dinkes Kota Bengkulu.....	118
Lampiran 7. Surat Penelitian Untuk PMB Bd. Okta	119
Lampiran 8. Surat Rekomendasi Dari Kesbangpol Untuk PMB Bd. Okta	120
Lampiran 9. Surat Rekomendasi Dari Dinkes Untuk PMB Bd. Okta	121
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian	122
Lampiran 11. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden	123
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	124

