

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS 6 JAM - 7 HARI  
DI TPMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



**Disusun Oleh :**

**NOVELA PUTRI ANIDA**

**NIM : P01740123031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
BENGKULU  
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS 6 JAM – 7 HARI  
DI TPMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

**Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan**



**Disusun Oleh:**

**Novela Putri Anida  
NIM: P01740123031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
BENGKULU  
TAHUN 2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir atas

Nama : Novela Putri Anida  
Tempat, Tanggal Lahir : Argamakmur, 26 November 2005  
Nim : P01740123031  
Judul LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU  
NIFAS 6 JAM - 7 HARI DI TPMB " F " KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji tanggal 30 April 2026



Bengkulu, 22 April 2026

Pembimbing

Rina, SST., M.Tr.Keb

NIP. 197908202005022001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS 6 JAM – 7 HARI  
DI TPMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Disusun oleh :

NOVELA PUTRI ANIDA

NIM. P01740123031

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir

Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal 30 April 2026

Ketua Tim Penguji

Nispi Yulvanti, SST., M.Keb  
NIP. 197807212008012022

Penguji I

Khariza Fadhila Syahnaz, S.Tr.Keb., M.Keb  
NIP. 199711052025062016

Penguji II

Rina, SST., M.Tr.Keb  
NIP. 197908202005022001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.kes  
NIP. 197710112003122001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novela Putri Anida

NIM : P01740123031

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 6 Jam – 7 hari  
di TPMB “ F” Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 22 April 2026

Yang menyatakan



Novela Putri Anida  
NIM. P01740123031

## BIODATA



Nama : Novela Putri Anida  
Tempat, tanggal lahir : Arga Makmur, 26 November 2005  
Agama : Islam  
Jenis kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Pramuka Sido Urip. RT. 009 RW. 000 . Kel.Sido Urip Kec.Arga Makmur  
Riwayat Pendidikan : TK Negeri Pembina Arga Makmur  
SD Negeri 09 Arga Makmur  
SMP Negeri 1 Arga Makmur  
SMA Negeri 2 Arga Makmur

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN



### MOTTO

- ❖ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (QS. Al- Insyirah: 6)
- ❖ Bersemangatlah atas hal-hal yang bermanfaat bagimu. Minta tolonglah pada Allah, jangan engkau lemah
- ❖ Dan janganlah kamu putus asa dari rahmat Allah. (QS. Yusuf: 87)

Ya ALLAH

Terima kasih Engkau telah memberiku kesempatan untuk menempuh pendidikan hingga di penghujung perjuanganku untuk saat ini.

Kubersujud dihadapan Mu.

Segala Puji bagi Mu Ya Allah.

### PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah perjalanan hidup penulis. Berkat izin dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik. Semoga hasil dari perjuangan ini menjadi awal yang indah untuk meraih kesuksesan dan mewujudkan impian yang lebih besar di masa mendatang. Dengan penuh rasa hormat, cinta, dan terima kasih, karya ini penulis persembahkan kepada orang-orang tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, serta dukungan yang tiada henti.
2. Kepada cinta pertama dan pintu surgaku. Terima kasih yang tak terhingga atas segala cinta, kasih sayang, pengorbanan, perjuangan, serta doa yang tidak pernah putus untukku. Terima kasih karena telah menjadi alasan terbesarku untuk terus berjuang dan bertahan dalam setiap proses kehidupan. Papa dan

mama adalah sosok yang selalu memberikan dukungan, baik dalam keadaan sulit maupun bahagia. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa besar jasa dan pengorbanan yang telah kalian berikan demi masa depanku. Terima kasih karena selalu percaya padaku, menguatkanmu saat lelah, dan mendoakanmu dalam setiap sujud kalian. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk membahagiakan dan membanggakan Papa dan Mama. Aku sadar bahwa aku belum mampu membalas semua kebaikan dan pengorbanan kalian, namun aku akan selalu berusaha menjadi anak yang dapat kalian banggakan. Aku sangat mencintai Mama dan Papa.

3. Terima kasih kepada seluruh keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, dukungan, semangat, serta doa yang tiada henti. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang, tempat berbagi cerita, dan tempat memperoleh kekuatan ketika menghadapi berbagai tantangan selama masa perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Kehadiran dan dukungan kalian menjadi salah satu alasan mengapa aku mampu bertahan dan menyelesaikan perjalanan ini dengan baik.
4. Kepada dosen pembimbing terbaikku Bunda Rina., SST, M.Tr.Keb Terima kasih atas segala waktu, tenaga, kesabaran, ilmu, arahan, dan bimbingan yang telah Ibu berikan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih karena selalu memberikan motivasi, masukan, serta semangat kepada saya untuk terus memperbaiki dan menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik mungkin. Setiap ilmu dan pengalaman yang Ibu berikan akan menjadi bekal yang sangat berharga dalam perjalanan saya sebagai seorang bidan di masa depan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam setiap langkah Ibu.
5. Terima kasih kepada seluruh dosen Program Studi Kebidanan yang telah menjadi guru, pembimbing, sekaligus orang tua selama masa perkuliahan. Terima kasih atas segala ilmu, pengalaman, arahan, motivasi, serta kesabaran yang telah diberikan selama proses pembelajaran. Ilmu yang telah diberikan tidak hanya menjadi bekal akademik, tetapi juga menjadi pelajaran hidup

yang sangat berharga. Semoga segala kebaikan dan ilmu yang telah diberikan menjadi amal jariyah yang terus mengalir.

6. Kepada lelaki istimewa yang saya cintai Reza Alpawwaz yang tidak sengaja saya temui. Terima kasih telah hadir dan menjadi salah satu penyemangat terbesar dalam perjalanan ini. Meskipun jarak memisahkan kita, terima kasih karena selalu memberikan semangat, perhatian, dukungan, motivasi, dan selalu mendoakan el yang tidak pernah berhenti diberikan. Terima kasih karena selalu mendengarkan keluh kesah el selama ini, menguatkan el saat merasa lelah, dan tetap percaya bahwa aku mampu melewati semua proses ini. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
7. Kepada sahabat tersayang Richa Amelia. Terima kasih telah menjadi sahabat yang selalu hadir dalam berbagai cerita selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, perhatian, bantuan, dan semangat yang selalu diberikan. Terima kasih karena selalu ada dalam suka maupun duka, menjadi tempat berbagi cerita, dan menjadi salah satu orang yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan menyenangkan. Semoga persahabatan yang telah terjalin ini dapat terus terjaga hingga nanti.
8. Kepada teman-teman seperjuangan Yuni, Eti, Ella, Rifda, dan Revina. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan yang sangat berharga selama masa perkuliahan. Terima kasih telah bersama-sama berjuang sejak awal masuk kuliah hingga akhirnya mampu menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih atas bantuan, kerja sama, dukungan, canda tawa, cerita, serta kenangan yang telah kita lalui bersama. Perjalanan selama beberapa tahun ini tentu tidak selalu mudah, namun karena adanya kalian, setiap proses terasa lebih ringan dan penuh warna. Terima kasih telah saling menguatkan, membantu ketika mengalami kesulitan, dan selalu memberikan semangat untuk terus maju. Semoga kesuksesan menyertai langkah kita masing-masing dan persahabatan ini tetap terjalin dengan baik.
9. Kepada teman baikku Winanda dan Putri. Terima kasih telah menjadi teman baik yang selalu memberikan dukungan, perhatian, dan semangat selama

proses perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas setiap bantuan, kebersamaan, dan kenangan yang telah kita lalui bersama. Kehadiran kalian memberikan banyak pelajaran, kebahagiaan, dan kekuatan dalam menjalani setiap proses yang ada. Semoga persahabatan dan silaturahmi kita tetap terjaga hingga kapan pun.

10. Keluarga asuh tercinta kak Imel dan saudari Winan. Terima kasih atas segala bantuan, perhatian, dukungan, serta kebaikan yang telah diberikan selama ini. Terima kasih karena telah banyak membantu dan menemani proses perjuangan dalam menyelesaikan pendidikan ini. Kehadiran kalian memberikan banyak arti, semangat, dan motivasi untuk terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.
11. Almamater tercinta. Terima kasih kepada almamater tercinta yang telah menjadi tempat saya menimba ilmu, memperoleh pengalaman, membentuk karakter, serta memberikan banyak pelajaran berharga selama masa pendidikan. Semoga ilmu dan pengalaman yang diperoleh selama menempuh pendidikan dapat menjadi bekal dalam memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat dan mengharumkan nama almamater di masa yang akan datang.
12. Terakhir, Untuk Diriku Sendiri. Terima kasih untuk diriku sendiri yang telah mampu bertahan hingga sejauh ini. Terima kasih karena tidak memilih menyerah meskipun banyak rintangan, kesulitan, air mata, rasa lelah, dan berbagai tekanan yang harus dihadapi selama perjalanan ini. Terima kasih karena terus berusaha bangkit setiap kali merasa gagal dan terus melangkah meskipun terkadang merasa tidak mampu. Perjalanan ini bukanlah perjalanan yang mudah, tetapi aku berhasil melewatinya. Terima kasih karena sudah berjuang dengan sekuat tenaga, berani menghadapi ketakutan, dan percaya bahwa semua usaha akan membuahkan hasil pada waktunya. Hari ini menjadi bukti bahwa semua perjuangan, doa, dan pengorbanan tidak pernah sia-sia. Aku bangga pada diriku sendiri karena telah sampai di titik ini. Semoga ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih indah, lebih bermakna, dan lebih sukses di masa yang akan datang.

**“Jangan bandingkan prosesmu dengan orang lain, karena setiap orang memiliki waktu dan jalannya masing-masing. Tetaplah bertumbuh, tetaplah berjuang, karena bunga yang paling indah pun membutuhkan waktu untuk mekar pada waktu terbaiknya.”**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir ini dengan judul “ Asuhan Kebidanan Ibu Nifas 6 Jam - 7 hari di TPMB “ F “ Kota Bengkulu “

Tujuan penulisan Laporan tugas akhir ini adalah memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas normal. Dalam penyelesaian proposal laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Rina, SST.,M.Tr.Keb, selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran di tengah-tengah kesibukannya membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Nispi Yulyana, SST., M.Keb, selaku Ketua dewan penguji yang telah memberikan saran dan kritik.

6. Ibu Khariza Fadhila Syahnaz S.Tr.Keb., M.Keb, selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik.
7. Untuk kedua orang tua dan keluargaku, terima kasih telah memberikan dukungan, semangat dan doa sehingga anakmu ini bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan tepat waktu.
8. Terima kasih untuk sahabatku wahyuni, Eti, Revina, Rifda, Ella, Putri , Rika ,winanda dan semua pihak yang baik secara langsung ataupun tidak langsung yang membantu terselesainya pembuatan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu.



Bengkulu, 22 April 2026

Novela Putri Anida

## DAFTAR ISI

|                                                                   |              |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>COVER .....</b>                                                | <b>i</b>     |
| <b>JUDUL .....</b>                                                | <b>ii</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                   | <b>iii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                    | <b>iv</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                                     | <b>v</b>     |
| <b>BIODATA.....</b>                                               | <b>vi</b>    |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>                                 | <b>vii</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                        | <b>xii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                            | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                         | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                                          | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                      | <b>xviii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                     | <b>1</b>     |
| A.Latar Belakang .....                                            | 1            |
| B.Rumusan Masalah .....                                           | 5            |
| C.Tujuan Penelitian.....                                          | 6            |
| D.Manfaat Penulisan.....                                          | 7            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                              | <b>8</b>     |
| A.Konsep Dasar Teori.....                                         | 8            |
| 1.Pengertian Masa Nifas .....                                     | 8            |
| 2.Tujuan Asuhan Masa Nifas .....                                  | 9            |
| 3.Periode Masa Nifas .....                                        | 10           |
| 4.Tahapan Masa Nifas.....                                         | 10           |
| 5.Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Masa Nifas dan Menyusui ..... | 11           |
| 6.Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....                            | 12           |
| 7.Perubahan Psikologis Masa Nifas.....                            | 16           |
| 8.Kebutuhan Fisiologis pada Masa Nifas .....                      | 17           |
| 9.Penyulit dan Komplikasi pada Masa Nifas .....                   | 20           |
| 10.Penyulit dan Komplikasi pada Masa Menyusui.....                | 25           |
| 11.Jadwal Kunjungan Masa Nifas ( KF I- KF IV ) .....              | 27           |
| 12.Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....                              | 28           |
| 13.Dampak Nifas terhadap Kesehatan Mental Perempuan.....          | 30           |
| 14.Tanda Bahaya Masa Nifas.....                                   | 32           |
| 15.Senam Nifas.....                                               | 33           |

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| B.Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan ..... | 42        |
| C.Kerangka Konseptual .....                 | 58        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>      | <b>59</b> |
| A.Desain .....                              | 59        |
| B.Tempat dan Waktu.....                     | 59        |
| C.Subjek.....                               | 60        |
| D.Instrumen Pengumpulan Data .....          | 60        |
| E.Teknik/Cara Pengumpulan Data .....        | 60        |
| F.Alat dan Bahan.....                       | 61        |
| G.Etika Penelitian .....                    | 61        |
| H.Jadwal Kegiatan .....                     | 62        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>     | <b>67</b> |
| A. HASIL.....                               | 67        |
| 1. Gambaran dan Lokasi Penelitian .....     | 67        |
| 2. Hasil .....                              | 68        |
| 3. Keterbatasan Penelitian.....             | 92        |
| B. Pembahasan .....                         | 93        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>     | <b>99</b> |
| A.Kesimpulan .....                          | 99        |
| B.Saran.....                                | 102       |

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b>                                                     | <b>Halaman</b> |
|------------------------------------------------------------------|----------------|
| 2.1 Perubahan Uterus Masa Nifas .....                            | 12             |
| 2.2 Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....                             | 27             |
| 2.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....                            | 28             |
| 2.4 Catatan Perkembangan SOAP.....                               | 45             |
| 2.5 Kunjungan Ulang dengan Catatan Perkembangan SOAP .....       | 57             |
| 3.1 Jadwal Kegiatan Matriks.....                                 | 63             |
| 3.2Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Studi Kasus .....                 | 64             |
| 4.1 Catatan Perkembangan dengan metode SOAP pada ibu nifas ..... | 83             |



## DAFTAR BAGAN

| Bagan                         | Halaman |
|-------------------------------|---------|
| 2.6 Kerangka Konseptual ..... | 58      |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

Lampiran 2 SOP Senam Nifas

Lampiran 3 Surat Pengantar Sebagai Responden

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Kesbangpol Kota Bengkulu

Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol Bengkulu

Lampiran 6 Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 7 Informed Consent

Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian di TPMB Fitri Andri Lestari,  
S.Tr.Keb Kota Bengkulu

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 10 Poster Senam Nifas

Lampiran 11 Lembar Observasi Senam Nifas

Lampiran 12 Dokumentasi Kunjungan Nifas 6 Jam – 7 Hari