

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DI PMB “M”
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



Disusun Oleh :

CHELSI INDAH HASPARI
NIM : P01740123007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DI PMB “M”
KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh :



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir :
Nama : Chelsi Indah Haspari
Tempat, Tanggal Lahir : Taba Anyar, 08 Agustus 2005
NIM : P01740123007
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas di PMB "M"
Kota Bengkulu Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji
pada tanggal : 10 Maret 2026

Bengkulu, 9 Maret 2026
Pembimbing



Nispi Yuliana, SST., M. Keb
NIP. 197807212008012022

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DI PMB “M”
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

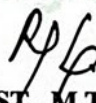
CHELSEI INDAH HASPARI
NIM : P01740123007

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal : 10 Maret 2026

Ketua Penguji


Desi Widiyanti, SST., M. Keb
NIP. 198012172001122001

Penguji I


Rina, SST., M.Tr. Keb
NIP. 197908202005022001

Penguji II


Nispi Yulvana, SST., M. Keb
NIP. 197807212008012022

Mengetahui:

**Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Lela Hartini, SST., M. Kes
NIP. 197710112003122001

BIODATA



Nama : Chelsi Indah Haspari

Tempat, Tanggal Lahir : Taba Anyar, 08 Agustus 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Anak Ke : Satu

Nama Ayah : Rum Afriodi

Nama Saudara : Nugi Anugrah Ramadhan

Alamat : Jl. Lintas Curup Muara Aman, Desa Manai Blau, Kec.
Lebong Selatan, Kab Lebong, Provinsi Bengkulu

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 11 Lebong Selatan
2. MTs Al-Hadi
3. SMA Negeri 2 Lebong

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Chelsi Indah Haspari

NIM : P01740123007

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas di PMB "M" Kota Bengkulu
Tahun 2026

Menyatakan Sebesar besarnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Bengkulu, 10 Maret 2026



Chelsi Indah Haspari
NIM : P01740123007

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“And Allah is the best of planners, Allah has a beautiful plan for you. Sebab Allah telah berjanji setelah kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah 94 : 5-6)

“Hai masa depan, jika Allah mengizinkan, aku akan menemuimu dengan suka cita dan rasa bangga”

(Chelsi Indah Haspari)

“Just trust Allah, you’ll be fine. Kamu hanya perlu percaya, bahwa pertolongan Allah itu sangat dekat bagi ia yang mau berusaha, kamu tidak perlu bersaing dengan proses orang lain, karena sainganmu yang paling nyata adalah dirimu sendiri”

“Perang telah usai, aku bisa pulang, kubaringkan panah dan berteriak

MENANG!”

(Nadin Amizah)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, diatas lembar yang menjadi saksi perjalanan ini,
Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan sebagai tanda cinta dan
pembuktian untuk orang-orang penting dalam hidup penulis :

- ❖ Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, Sang Maha Pemilik Arah, yang sentiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
- ❖ Kepada Ayah dan Ibu yang terkasih dan tersayang. Terimakasih telah menjadi orang tua yang hebat, yang selalu menyayangi dan mendoakanku disetiap langkahku. Tidak ada kata yang mampu benar-benar mewakili betapa besar cinta dan pengorbanan Ayah dan Ibu dalam kehidupanku. Terimakasih karena telah membuatku tidak pernah merasa kekurangan, terimakasih atas dukungan dan doa yang selalu mengiringi langkahku tanpa henti. Ayah, Ibu semoga aku selalu menjadi anak yang selalu bisa kalian banggakan, semoga ilmu yang aku dapatkan bisa bermanfaat dan InsyaAllah menjadi amal jariyah untuk Ayah dan Ibu, Aamiin.
- ❖ Kepada Adikku, Nugi Anugrah Ramadhan. Terimakasih selama ini telah memberikan dukungan terbaik, semangat dan motivasi.
- ❖ Kepada Keluarga Besarku, Keluarga Besar Ramsyi CH dan Jari'a Tul Aini (Almh) serta Keluarga Besar Ahmad (Alm) dan Sakdiah (Almh). Terimakasih telah mendoakan, menyemangati, dan mendukungku untuk bisa sampai di titik ini. Terimakasih untuk nenekku Jari'a Tul Aini (Almh),

mimpimu sudah dapat diwujudkan oleh cucu pertamamu.

- ❖ Kepada dosen pembimbingku, Ibu Nispi Yulyana, SST., M.Keb.

Terimakasih atas waktu yang banyak diluangkan untuk proses bimbingan, terimakasih atas nasehat, dukungan, motivasi, saran serta ilmu yang telah Ibu berikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai tepat pada waktunya. Semoga Ibu selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan dan rezeki, Aamiin.

- ❖ Kepada sahabat terbaikku Else Gustiana, Wela Aulia, Amelia Putry, Heri

Susanti, Fenti Erian Sari (Almh), Melti Nafasah dan Fingki Mitha Anggraini, terimakasih telah menyaksikan segala perjuanganku dalam hal apapun terima kasih telah selalu memberikan semangat hingga aku percaya bahwa semua hal berat pasti terlewati.

- ❖ Kepada Rekan-rekan Badan Pengurus Harian (BPH) HMJ Kebidanan

Tahun 2025, Sau Dzulja dan Sau Senja, serta rekan-rekan Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Kebidanan Tahun 2025 yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terimakasih telah hadir layaknya keluarga, menemani dan memberikan dukungan serta bersedia mendengar keluhan kesah selama ini. Semangat selalu Sau dan rekan-rekan lainnya semoga kalian selalu diberikan kemudahan dalam perkuliahan ini.

- ❖ Kepada Kakak Asuhku, Kak Meza Bisma Yenda, AMd.Keb dan Kak

Miranti, AMd.Keb. Terimakasih telah membantu dan membimbing dari awal masuk kuliah hingga saat ini, terimakasih juga untuk dukungan yang selalu kalian berikan.

- ❖ Kepada pemilik NIM P01720323060, terimakasih telah kebersamai hari-hari yang tidak mudah selama proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini. Terimakasih telah mendukung, mendampingi, dan selalu menguatkan. Semoga segala ketulusan dan kebaikan kembali padamu dalam bentuk kebahagiaan yang tak terduga.
- ❖ Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, semoga kebaikan kalian semua dibalas oleh Allah SWT.
- ❖ Terakhir, untuk Chelsi Indah Haspari, diri saya sendiri. Apresiasi yang sebesar-besarnya karena sudah bertahan di gemuruh riuhnya perkuliahan ini dan hal-hal yang selalu dikeluhkan setiap malam. Terimakasih karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan semua apa yang telah dimulai.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir adalah untuk mengetahui bagaimana Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Nispi Yulyana, SST., M.Keb, selaku pembimbing yang sudah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi serta memberi masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Desi Widiyanti, SST., M.Keb, selaku ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Rina, SST., M.Tr.Keb, selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta Staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Kepada kedua orang tua tercinta. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya atas cinta kasih sayang yang tak henti-henti nya diberikan dukungan semangat, dorongan yang baik serta doa kepada saya agar dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran beserta kritik yang membangun semangat penulis untuk menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis berharap mudah-mudahan Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.



Bengkulu, 10 Maret 2026
Penulis

Chelsi Indah Haspari

DAFTAR ISI

COVER	i
JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA	v
SURAT PERNYATAAN	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Masa Nifas.....	7
B. Konsep Dasar Teori Senam Nifas	35
C. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	42
D. Kerangka Konseptual	58
BAB III METODE STUDI KASUS	59
A. Desain.....	59
B. Tempat Dan Waktu	59
C. Subyek.....	59
D. Instrumen Pengumpulan Data	60
E. Teknik Pengumpulan Data.....	60

F. Alat Dan Bahan	61
G. Etika Penelitian	61
H. Jadwal Kegiatan	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil	65
B. Pembahasan.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus	12
Tabel 2.2 Macam-Macam Lochea.....	14
Tabel 2.3 Rencana Jadwal Kunjungan Nifas (KF1).....	32
Tabel 2.4 Konseling	34
Tabel 2.5 Catatan Perkembangan dengan Dokumentasi SOAP.....	46
Tabel 2.6 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu.....	49
Tabel 2.7 Catatan Perkembangan dengan Dokumentasi SOAP.....	57
Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	62
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Selama Studi Kasus	63
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu.....	68
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan 1.....	78
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan 2.....	79
Tabel 4.4 Catatan Perkembangan 3.....	81
Tabel 4.5 Catatan Perkembangan 4.....	83
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan 5.....	85
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan 6.....	86
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan 7.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Senam Nifas dengan Berbaring dengan Lutut ditekuk.....	39
Gambar 2.2 Senam Nifas Dengan Berbaring Terlentang, dengan Kaki Kanan atau Kiri ke Atas	39
Gambar 2.3 Senam Nifas Dengan Berbaring Terlentang, Kedua Kaki di Regangkan.....	40
Gambar 2.4 Senam Nifas Dengan Memiringkan Panggul, dan Berbaring Dengan Lutut ditekuk	40
Gambar 2.5 Senam Nifas dengan Berbaring Terlentang, Lutut ditekuk, Lengan dijulurkan ke Lutut.....	41
Gambar 2.6 Senam Nifas dengan Posisi Tidur Terlentang, Kaki Lurus ke Atas, dan Kedua Tangan di Samping Badan.....	41
Gambar 2.7 Senam Nifas dengan Tidur Terlentang dengan Kaki Terangkat Ke Atas.....	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual Asuhan Kebidanan.....	58
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : SOP Senam Nifas

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 4 : Surat Keterangan Pengantar Responden

Lampiran 5 : Informed Consent

Lampiran 6 : Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 7 : Dokumentasi

