

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE
DI RSUD Dr. M.YUNUS PROVINSI
BENGKULU TAHUN 2026



Disusun oleh:

DAYANG SIDIKA WAHAB
NIM: P01720322008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2026

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE
DI RSUD Dr. M.YUNUS PROVINSI
BENGKULU TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Keperawatan (S.Tr) Pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



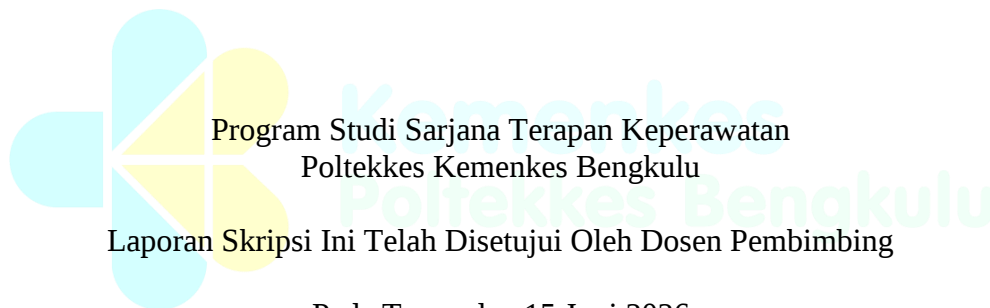
Disusun Oleh:
DAYANG SIDIKA WAHAB
NIM: P01720322008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE
DI RSUD Dr. M.YUNUS PROVINSI
BENGKULU TAHUN 2026

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

DAYANG SIDIKA WAHAB
NIM: P01720322008



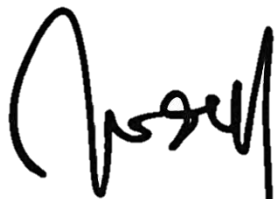
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Laporan Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pada Tanggal: 15 Juni 2026

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Widia Lestari, S.Kep., M.Sc
NIP. 198106052005012004

Pembimbing II



Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep
NIP. 198205152002121004

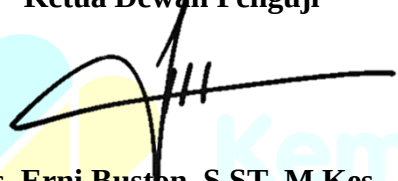
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE
DI RSUD Dr. M.YUNUS PROVINSI
BENGKULU TAHUN 2026

Disusun Oleh:
DAYANG SIDIKA WAHAB
NIM. P01720322008

Telah diujikan di depan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal: 22 Juni 2026, dan dinyatakan

LULUS

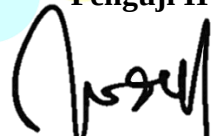
Ketua Dewan Penguji


Ns. Erni Bustan, S.ST., M.Kes
NIP. 198707072010122003

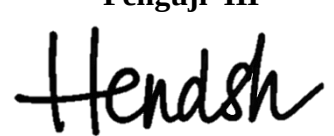
Penguji I


Ns. Sahran, M.Kep
NIP. 1977091320021212002

Penguji II

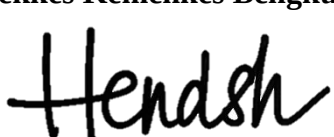

Widia Lestari, S.Kep., M.Sc
NIP. 198106052005012004

Penguji III


Ns. Hendri Herivanto, S.Kep., M.Kep
NIP. 19820515002121004

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui:
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu


Ns. Hendri Herivanto, S.Kep., M. Kep
NIP. 19820515002121004

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dayang Sidika Wahab
NIM : P01720322008
Judul Skripsi : **Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Risiko Dekubitus Pada Pasien Stroke Di RSUD Dr. M. Yunus Provinsi Bengkulu Tahun 2026**

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak di kemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 22 Juni 2026
Yang menyatakan,



Dayang Sidika Wahab
NIM. P01720322008

BIODATA



Nama : Dayang Sidika Wahab
Tempat, Tanggal Lahir : Rantau Kadam, 21 Januari 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke- : 2 (dua)
Riwayat Pendidikan : 1. TK ABA Desa Rantau Kadam (2009-2010)
2. SD Negeri 01 Rantau Kadam (2010-2016)
3. SMP Negeri Karang Dapo (2016-2019)
4. SMA Negeri Karang Dapo (2019-2022)
Alamat : Dusun VI Desa Rantau Kadam, Kec. Karang Dapo, Kab. Musi Rawas Utara, Provinsi Sumatera Selatan.
Email : dayangsidikaa@gmail.com

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto:

Sebenarnya tidak ada yang perlu dikhawatirkan, Allah memang tidak menjanjikan hidup selalu mudah. Tetapi, dua kali Allah akan berjanji bahwa:

“fa inna ma’al- ‘usri yusro, inna ma’al- ‘usri yusro”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release.”

~ Taylor Swift~

“Tidak apa-apa berjalan pelan, asalkan tidak berhenti”

~dayang sidika~

Persembahan:

Dengan hati yang tulus, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

- ❖ Allah SWT, yang selalu memberikan kekuatan, pertolongan, rezeki dan rahmatnya yang tak terhenti dalam setiap proses perjalanan hidup penulis. Tak lupa juga Nabi Muhammad SAW, berkat rahmat karunia-Nya kami semua dapat terbebas dari zaman kegelapan ke zaman terang benderang sehingga bisa menikmati kesempatan untuk duduk dibangku pendidikan seperti saat ini.
- ❖ Untuk kedua orang tuaku tercinta Bapak dan Ibu, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, terima kasih karena selalu menjadi rumah terhangat untuk aku pulang berteduh, berbagi cerita, dan tempat mencurahkan segala keluh kesah tanpa pernah menghakimi. Terima kasih atas doa, kerja keras, pengorbanan, dukungan, kepercayaan, serta cinta kasih sayang yang tak pernah berhenti kalian berikan. Skripsi ini mungkin tak sebanding dengan pengorbanan kalian, tapi semoga ini menjadi bukti kecil bahwa semua perjuangan tersebut tidak sia-sia.

- ❖ Kakak dan adik-adikku tersayang, (Mudrikha, Irsan, Bilqies). Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, dan semangat yang selalu kalian berikan. Terima kasih telah menjadi teman curhat dan tempat berkeluh kesah. Kalian bukan hanya keluarga, tetapi juga bagian dari alasan saya untuk terus berjuang hingga mampu berdiri di titik ini. Semoga pencapaian ini menjadi kebahagiaan kecil yang dapat kita rayakan bersama dan menjadi awal dari mimpi-mimpi besar yang akan kita wujudkan di masa depan.
- ❖ Untuk ayuk-ayuk baik yang kutemui dibangku kuliah (Vivi, Pita, Aca, Anggun). Terima kasih sudah menemani setiap prosesnya, dari yang awalnya asing, sampai menjadi orang-orang yang rasanya sulit dibayangkan jika tidak ada dalam cerita ini. Semoga di mana pun kehidupan membawa kita setelah ini, kita tetap menjadi bagian dari cerita baik satu sama lain.
- ❖ Sahabat-sahabat ku (Dinda, Iit, Silvia, Intan Suci). Terima kasih karena selalu ada, mendengarkan segala keluh kesah, menemani setiap proses, menemani revisian, dan menjadi penyemangat di saat lelah. Terima kasih atas tawa, cerita, dan kenangan yang telah mengisi hari-hariku. Semoga persahabatan ini selalu terjaga, sejauh apa pun langkah kita nantinya.
- ❖ Dosen pembimbing Mam Widia dan Bapak Hendri, Terima kasih atas ilmu, kesabaran, dan bimbingan yang telah diberikan. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan, ilmu, dan waktu yang telah Bapak/Ibu berikan menjadi amal jariyah yang terus mengalir pahalanya, serta senantiasa dibalas dengan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan oleh Allah SWT.
- ❖ Keluarga KP (Kak Reiryn, Kak Miftah, Kak Alsima, Rifkah, Husnia, Hilda, Noval, Widiya, Gina, Vicha, Yelin). Terima kasih telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
- ❖ Teruntuk diriku lihatlah, kita sampai di sini. Mungkin tidak sempurna, mungkin tidak secepat orang lain, tetapi kita tidak pernah berhenti melangkah. Terima kasih sudah berani bermimpi dan mempercayai diri sendiri sampai sejauh ini. Terima kasih telah bertahan melewati hari-hari yang penuh keraguan, tekanan, dan kelelahan. Terima kasih karena tetap memilih untuk

bangkit setiap kali keadaan terasa sulit, tetap berusaha meskipun sering kali merasa tidak mampu, dan tetap melanjutkan langkah meski jalannya tidak selalu mudah. Semua proses, air mata, doa, dan perjuangan yang telah dilalui menjadi bukti bahwa tidak ada usaha yang sia-sia. Izinkan dirimu berbangga atas pencapaian ini. Bukan karena berhasil menjadi yang paling hebat, tetapi karena berhasil menyelesaikan apa yang telah dimulai. Teruslah bertumbuh, bermimpi, dan percaya pada dirimu sendiri. Sebab perjalanan ini bukanlah akhir, melainkan awal dari langkah-langkah hebat yang akan datang. Terima kasih karena tidak menyerah.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul "**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Dekubitus Pada Pasien Stroke Di RSUD Dr.M. Yunus Provinsi Bengkulu Tahun 2026**". Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat dalam pelaksanaan penelitian.

Dalam proses penyusunan Skripsi ini, penulis memperoleh dukungan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Linda, S.ST., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Ns. Erni Buston, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. sekaligus selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Widia Lestari, S.Kep., M.Sc, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta atas doa, dukungan, dan cinta kasih yang telah diberikan.
7. Para responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Terima kasih.

Bengkulu, 22 Juni 2026



Dayang Sidika Wahab

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE
DI RSUD Dr. M.YUNUS PROVINSI
BENGKULU TAHUN 2026**

***Dayang Sidika Wahab. ** Widia Lestari, **Hendri Heriyanto**

*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email: dayangsidikaa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan salah satu penyebab utama kecacatan yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi, salah satunya dekubitus. Dekubitus terjadi akibat tekanan berkepanjangan pada jaringan yang umumnya dipicu oleh imobilisasi, gangguan perfusi, dan penurunan kemampuan mengubah posisi tubuh. Beberapa faktor yang berhubungan dengan risiko dekubitus pada pasien stroke meliputi usia, jenis kelamin, *Indeks Massa Tubuh* (IMT), dan tingkat kesadaran. **Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan risiko dekubitus pada pasien stroke di RSUD Dr. M. Yunus Provinsi Bengkulu Tahun 2026. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 123 pasien stroke yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner, pengukuran IMT, penilaian tingkat kesadaran menggunakan *Glasgow Coma Scale* (GCS), dan risiko dekubitus menggunakan *Braden Scale*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* pada $\alpha=0,05$. **Hasil:** Sebagian besar responden berusia >55 tahun (74,8%), berjenis kelamin perempuan (52,0%), memiliki IMT normal (57,7%), tingkat kesadaran baik (50,4%), dan berisiko mengalami dekubitus (69,1%). Terdapat hubungan antara usia ($p=0,004$), IMT ($p=0,000$), dan tingkat kesadaran ($p=0,000$) dengan risiko dekubitus. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan risiko dekubitus ($p=0,763$).

Kesimpulan: Usia, IMT, dan tingkat kesadaran berhubungan dengan risiko dekubitus pada pasien stroke, sedangkan jenis kelamin tidak berhubungan dengan risiko dekubitus.

Kata Kunci: *Stroke, Risiko Dekubitus, Usia, IMT, Tingkat Kesadaran.*

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE RISK OF PRESSURE
INJURY AMONG STROKE PATIENTS AT Dr.M.
YUNUS REGIONAL GENERAL HOSPITAL,
BENGKULU PROVINCE, IN 2026**

***Dayang Sidika Wahab, **Widia Lestari, **Hendri Heriyanto**

*Applied Nursing Bachelor's Program, Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Lecturer, Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email: dayanggsidikaa@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stroke is one of the leading causes of disability that can result in various complications, one of which is pressure injury. Pressure injury occurs due to prolonged pressure on tissues, commonly caused by immobility, impaired perfusion, and a decreased ability to change body position. Several factors associated with the risk of pressure injury in stroke patients include age, sex, Body Mass Index (BMI), and level of consciousness. **Objective:** To determine the factors associated with the risk of pressure injury among stroke patients at Dr. M. Yunus Regional General Hospital, Bengkulu Province, Indonesia, in 2026. **Methods:** This was a quantitative study with a cross-sectional design. A total of 123 stroke patients were selected using a consecutive sampling technique. Data were collected through questionnaires, BMI measurements, assessment of the level of consciousness using the Glasgow Coma Scale (GCS), and assessment of pressure injury risk using the Braden Scale. Data were analyzed using the Chi-square test at $\alpha = 0.05$. **Results:** Most respondents were aged >55 years (74.8%), female (52.0%), had a normal BMI (57.7%), a good level of consciousness (50.4%), and were at risk of pressure injury (69.1%). There were significant associations between age ($p = 0.004$), BMI ($p < 0.001$), and level of consciousness ($p < 0.001$) and the risk of pressure injury. No association was found between sex and the risk of pressure injury ($p = 0.763$).

Conclusion: Age, BMI, and level of consciousness were associated with the risk of pressure injury among stroke patients, where as sex was not associated with the risk of pressure injury.

Keywords: *Stroke, Pressure Injury Risk, Age, Body Mass Index, Level of Consciousness.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
BIODATA	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori Stroke.....	9
B. Konsep Dekubitus	16
C. Dekubitus Pada Pasien Stroke	21
D. Faktor-Faktor Risiko Dekubitus Pada Pasien Stroke	24
E. Penilaian Risiko Dekubitus Menggunakan Skala Braden	31
F. Kerangka Teori.....	35
BAB III. KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis Penelitian	36
C. Definisi Operasional	37
BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	39
B. Variabel Penelitian	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel.....	40
E. Pengumpulan Data.....	42
F. Pengolahan Data	43
G. Analisa Data	46
H. Alur Penelitian.....	46
I. Etika Penelitian.....	50
J. Rencana Kegiatan	51

BAB V. HASIL PENELITIAN

A. Jalannya Penelitian	54
B. Analisis Univariat	55
C. Analisis Bivariat	57

BAB VI. PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	60
B. Keterbatasan Penelitian	69

BAB VII. PENUTUP

A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi <i>Glasgow Coma Scale</i>	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Rencana Kegiatan	51
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	56
Tabel 5.2 Distribusi Usia, Jenis Kelamin, IMT, GCS dan Risiko Dekubitus..	57
Tabel 5.3 Hubungan Usia dengan Risiko Dekubitus	58
Tabel 5.4 Hubungan Jenis Kelamin dengan Risiko Dekubitus.....	58
Tabel 5.5 Hubungan IMT dengan Risiko Dekubitus	58
Tabel 5.6 Hubungan GCS dengan Risiko Dekubitus.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Derajat I Dekubitus	18
Gambar 2.2 Derajat II Dekubitus	19
Gambar 2.3 Derajat III Dekubitus.....	19
Gambar 2.4 Derajat IV Dekubitus	20



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	35
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	36
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian.....	39
Bagan 4.2 Alur Penelitian	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Halaman Persetujuan Judul	78
Lampiran 2 Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> dan Penjelasan Penelitian	79
Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden	80
Lampiran 4 Instrumen Pengumpulan Data Responden.....	81
Lampiran 5 Lembar Penilaian IMT	82
Lampiran 6 Lembar Penilaian GCS	83
Lampiran 7 Lembar Penilaian Skala Braden	84
Lampiran 8 Surat Pengantar Pra Penelitian	86
Lampiran 9 Surat Izin Pra Penelitian	87
Lampiran 10 Surat <i>Ethical Clearance</i>	88
Lampiran 11 Surat Pengantar Izin Penelitian.....	89
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Izin Penelitian.....	90
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 14 Surat Selesai Penelitian	92
Lampiran 15 Lembar Konsul Skripsi Pembimbing I	93
Lampiran 16 Lembar Konsul Skripsi Pembimbing II.....	95
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 18 Master Tabel	106
Lampiran 19 Output SPSS	111



DAFTAR SINGKATAN

IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
WSO	: <i>World Stroke Organization</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SSS	: <i>Siriraj Stroke Score</i>
NIHSS	: <i>National Institutes of Health Stroke Scale</i>
EKG	: Elektrokardiografi
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
Ha	: Hipotesis Alternatif

