

DAFTAR PUSTAKA

- Adiansyah, M., Muniroh, L., & Maharani, F. P. (2024). *Coffee Consumption Habits and The Level of Iron Adequacy with Anemia in Adolescent Girls*. 34(3), 504–512.
- Alnuwaysir, R. I. S., Hoes, M. F., Veldhuisen, D. J. van, Meer, P. van der, & Beverborg, N. G. (2022). *Iron Deficiency in Heart Failure : Mechanisms and Pathophysiology*.
- Amalia, L., Yunitasari, E., & Praghlapati, A. (2026). Analysis of Dietary Consumption Patterns Affecting Iron Absorption in Adolescent Girls. *International Journal of High Risk Behaviors and Addiction*, 15(1), 1–8. <https://doi.org/10.5812/ijhrba-166535>
- Andriastuti, M., Ilmana, G., & Avilia, S. (2020). International Journal of Pediatrics and Prevalence of anemia and iron profile among children and adolescent with low socio-economic status. *International Journal of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 7(2), 88–92. <https://doi.org/10.1016/j.ijpam.2019.11.001>
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377–1386. <https://doi.org/10.37287/jppp.v4i4.1259>
- Azizah, S. K., & Fatah, M. Z. (2023). *Literature Review : Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Tablet Tambah Darah (TTD) dalam Pencegahan Anemia*. 6, 10336–10340.
- BPS Statistics, I. (2025). *Statistik Tanaman Perkebunan Tahunan Indonesia* (Vol. 1).
- Chondrou, T., Adamidi, N., Lygouras, D., Hirota, S. A., Androutsos, O., & Svolos, V. (2024). *Dietary Phytic Acid , Dephytinization , and Phytase Supplementation Alter Trace Element Bioavailability — A Narrative Review of Human Interventions*. 1–14. <https://doi.org/Nutrients> 2024, 16, 4069. <https://doi.org/10.3390/nu16234069>
- Diastanti, Y., Kalsum, U., Guspianto, G., & Noerjoedianto, D. (2024). Meta Analysis: Effect of Food Diversity, Tea or Coffee Consumption on Anemia in Adolescent Girls. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 12(3), 280–289. <https://doi.org/10.20473/jbe.v12i32024.280-289>
- Djafaar, N. A., Munir, N. W., & Asfar, A. (2021). *Pengaruh Pemberian Teh Hitam terhadap Kadar Hemoglobin pada Mus Musculus Balb Albino*. 04(02), 336–342.
- Dubik, S. D., Amegah, K. E., Alhassan, A., Mornah, L. N., & Fiagbe, L. (2019). Compliance with Weekly Iron and Folic Acid Supplementation and Its Associated Factors among Adolescent Girls in Tamale Metropolis of Ghana. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2019, 1–12.

<https://doi.org/10.1155/2019/8242896>

- Faiza, A., Taib, M., Hazmi, A. D., Rahim, N. S., & Alias, N. Z. (2024). *Determination of tannin content , phenolic content and antioxidant activity of rooibos tea , green tea and black tea from commercial tea bag*. 12(2), 161–171.
- Fitripancari, A. D., Arini, F. A., Imrar, I. F., & Maryusman, T. (2023). The Relationship between Iron and Vitamin C Intake, Risk Beverage Consumption Frequency, and Dietary Behavior with Anemia Adolescent Girls in Depok City. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 100–106. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.10>
- Ginting, S. S. B., Astiarani, Y., Santi, B. T., & Vetinly. (2022). *Tingkat pengetahuan efek konsumsi kafein dan asupan kafein pada mahasiswa*. 11, 264–271.
- Helmyati, S., Syarifa, C. A., Rizana, N. A., Sitorus, N. L., & Pratiwi, D. (2023). Acceptance of Iron Supplementation Program among Adolescent Girls in Indonesia: A Literature Review. *Amerta Nutrition*, 7(3SP), 50–61. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.50-61>
- Hidayanty, H., Nurzakiah, N., Irmayanti, I., Yuliana, Y., Helmizar, H., & Yahya, Y. (2025). *Perceived Barriers and Enablers for Taking Iron–Folic Acid Supplementation Regularly Among Adolescent Girls in Indonesia: A Pilot Study*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 22(2), 1–17. <https://doi.org/10.3390/ijerph22020209>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Kumairoh, M. I., & Putri, P. H. (2021). *Relationship Between Consumption of Iron, Protein And Inhibitors With The Incidence Of Anemia In Adolescents*. 9(2), 129–137.
- Kusnadi, F. N. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. 03(01), 1293–1298.
- Lestari, D., Arbaen, M. N., Bernadette, O., Butar, B., & Sari, A. R. (2021a). Penanggulangan Rendahnya Konsumsi TTD Remaja Putri Melalui Pennyuluhan dan Pembentukan Duta Remaja. *Kesehatan Masyarakat*, 4, 545–551.
- Lestari, D., Arbaen, M. N., Bernadette, O., Butar, B., & Sari, A. R. (2021). *penanggulangan rendahnya konsumsi TTD remaja putri melalui penyuluhan dan pembentukan duta remaja*. 4, 545–551.
- Lismiana, H., & Indarjo, S. (2021). Pengetahuan dan persepsi remaja putri terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 22–30. <https://doi.org/10.15294/IJPHN.V1I1.45146>
- Maheswari, N., Kandasamy, S., Ramya, E., Subbiah, P., Davidson, P. D., Gopal, M., Velappan, L. K., & Kalyanaraman, S. (2024). Universal health coverage -

- There is more to it than meets the eye. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Marina, Indriasari, R., & Jafar, N. (2020). *Konsumsi tanin dan fitat sebagai determinan penyebab anemia pada remaja putri di SMAN 10 Makasar*. 6, 50–58.
- Mentari, D., & Nugraha, G. (2023). *Mengenal Anemia Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*.
- Meyer, B. R., White, H. M., McCormack, J. D., & Niemeyer, E. D. (2023). Catechin Composition, Phenolic Content, and Antioxidant Properties of Commercially-Available Bagged, Gunpowder, and Matcha Green Teas. *Plant Foods for Human Nutrition*, 78(4), 662–669. <https://doi.org/10.1007/s11130-023-01121-2>
- Miranda, M. (2024). *Faktor Penyebab Anemia pada Remaja : Literature Review*. 1(1), 20–27.
- Muchtar, F. (2025). Gambaran Kadar Hemoglobin Remaja Putri SMA Negeri 6 Kota Kendari Sebagai Indikator Status Anemia. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(1), 234–242. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol4.iss1.1517>
- Musyaropah, N., Rosdiana, D. S., Saliha, F., Prameswari, P., Dewi, A., & Fitriyaningsih, R. (2025). Association of Macronutrient Intake, Phytic Acid Consumption, and Menstrual Patterns with Hemoglobin Levels in Adolescent Girls. *Journal of Applied Food and Nutrition*, 6(1), 27–36. <https://doi.org/10.17509/jafn.v6i1.83827>
- Nisa, J., Chikmah, A. M., Lorenza, K. A., Rizki, K., & Agustin, T. (2020). *Pemanfaatan Kacang Hijau Sebagai Sumber Zat Besi Dalam Upaya Pencegahan Anemia Prakonsepsi*. 3(1), 42–47.
- Nurjanah, A., & Azinar, M. (2023). *Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas*. 7(2), 244–254.
- Nurrahma, A., Mustafa, A., Wulandari, L. P., & Setyarini, D. I. (2025). The Effect of Caffeine Consumption Habits and Sleep Quality on Hemoglobin Levels in Adolescent Girls. *Health Access Journal*, 2(1), 130. <https://doi.org/10.31290/haj.v2i1.5218>
- Nursilaputri, H. P., Subiastutik, E., & Setyarini, D. I. (2022). “Literatur Review : Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia pada Remaja.” 283–290.
- Paramita, I. S., Mulyani, S., Atasasih, H., & Afifah, R. (2024). *The Relationship of Tea Consumption Habits with Incidences of Anemia in Adolescent Girls at Pekanbaru City*. 10(2), 305–314. <https://doi.org/https://doi.org/10.25311/keskom.Vol10.Iss2.1883>
- Penak, R. F., Ramadhani, K., Muthi, S., & Ayuningtyas, C. E. (2026). *Association between Iron and Folic Acid Supplementation Adherence and Anemia among*

- Adolescent Girls in Kulon Progo , Indonesia.* 48–53. <https://doi.org/10.24252/algizzai.v6i1.56834>
- Petry, N., Boy, E., Wirth, J. P., & Hurrell, R. F. (2021). Review: The potential of the common bean (*phaseolus vulgaris*) as a vehicle for iron biofortification. *Nutrients*, 7(2), 1144–1173. <https://doi.org/10.3390/nu7021144>
- Piskin, E., Cianciosi, D., Gulec, S., Tomas, M., & Capanoglu, E. (2022). Iron Absorption: Factors, Limitations, and Improvement Methods. *ACS Omega*, 7(24), 20441–20456. <https://doi.org/10.1021/acsomega.2c01833>
- Priskila, L., Wicaksono, H., Jhonatan, M., Vito, E., Arkananta, P., Yekti, M., Sion, P., Honesto, G. S., Satria, B., & Christian, D. (2025). *Anemia pada Remaja : Kajian Pustaka*. 38(5), 19–28.
- Puteri, A. S., Farmawati, T. Y., Gustra Jeki, A., & Novitasari, M. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh dan Pola Konsumsi Pangan Enhancer dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMPN 5 Kota Jambi. *Jabj*, 14(2), 460–466. <http://jab.ubr.ac.id/index.php/jab>
- Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). *Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso*. 8.
- Radiance, S., & Fransmanto, F. (2023). *Pemberian tablet tambah darah sebagai upaya mikronutrien , khususnya anemia defisiensi besi serta malnutrisi lain seperti gizi jurang ataupun Dalam World Health Assembly (WHA) ke-65 , World Health Organization telah menyetujui suatu rencana aksi dan tar.* 1(2), 941–946.
- Rahayu, R. G., Andriani, R., & Novryanthi, D. (2025). *The Relationship Between Compliance With Iron Supplement (TTD) Consumption and the Incidence of Anemia Among Adolescent Girls at SMPN 16 Sukabumi City*. 11(4), 10–17. <https://doi.org/10.22487/htj.v11i4.1779>
- Rahman, S., & Shaheen, N. (2022). Phytate-iron molar ratio and bioavailability of iron in Bangladesh. *Tropical Medicine and International Health*, 27(5), 509–514. <https://doi.org/10.1111/tmi.13750>
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Riskesdas Bengkulu. (2018). Laporan Provinsi Bengkulu Riskesdas 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 123.
- Rodak, K., Kokot, I., & Kratz, E. M. (2021). *Caffeine as a Factor Influencing the Functioning of the Human*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ nu13093088>
- Royani, I., Irwan, A. A., & Arifin, A. (2023). *Pengaruh mengkonsumsi teh setelah makan terhadap kejadian anemia defisiensi besi pada remaja putri*.

- Saad, A. M., Mohammed, D. M., Alkafaas, S. S., Ghosh, S., Negm, S. H., Salem, H. M., Fahmy, M. A., Semary, H. E., Ibrahim, E. H., AbuQamar, S. F., El-Tarabily, K. A., & El-Saadony, M. T. (2025). Dietary polyphenols and human health: sources, biological activities, nutritional and immunological aspects, and bioavailability— a comprehensive review. *Frontiers in Immunology*, 16(November), 1–44. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2025.1653378>
- Sab'ngatun, & Riawati, D. (2021). *The Relationship Of Knowledge With The Consumption Of Blood Adding Tablets In Adolescent Women*. 4(2), 83–90.
- Sachdev, H. S., Porwal, A., Acharya, R., Ashraf, S., Ramesh, S., Khan, N., Kapil, U., Kurpad, A. V., & Sarna, A. (2021). Haemoglobin thresholds to define anaemia in a national sample of healthy children and adolescents aged 1–19 years in India: a population-based study. *The Lancet Global Health*, 9(6), e822–e831. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(21\)00077-2](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S2214-109X(21)00077-2)
- Salma, A. N., Andriani, E., & Sabrina. (2023). *Correlation between Frequency of Food Consumption , Protein Intake and Micronutrients with Anemia in Adolescent Girls at SMAN 2 Tambun Selatan*. 6(2), 247–253.
- Savitri, M. K., Tupitu, N. D., Iswah, S. A., & Safitri, A. (2021). *Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri : 2*, 43–49.
- Sigit, F. S., Ilmi, F. B., Desfiandi, P., Saputri, D., Fajarini, N. D., Susianti, A., & Faras, L. A. L. A. (2024). Factors influencing the prevalence of anaemia in female adolescents : A population-based study of rural setting in Karanganyar , Indonesia. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 25(September 2023), 101500. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2023.101500>
- Silitonga, I. R., & Nuryeti. (2021). *Profil Remaja Putri dengan Kejadian Anemia*. 3(3), 184–192. <https://doi.org/https://doi.org/10.36590/jika.v3i3.199>
- SKI. (2023). Survei kesehatan Indonesia. *Kota Kediri Dalam Angka*, 1–68.
- Suaib, F., Rowa, S. S., & Awiah, W. (2024). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas IX di SMP Negeri 5 Konawe Selatan. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v14i1.404>
- Susanto, P. A. M. N., Tedjasulaksana, R., & Utarini, G. A. E. (2026). *Adolescents at State Senior High School 3 Denpasar Prodi Sarjana Terapan Kebidanan , Poltekkes Kemenkes Denpasar , Bali , hemoglobin berada di bawah normal akibat asupan zat besi yang tidak mencukupi , mencapai 23 , 9 % di Indonesia (Meliyanti , 2022). 5(1), 1–10.*
- Uhya, S., Mursyida, & Fadhil, I. (2021). *Pengaruh kopi terhadap memori jangka pendek pada mahasiswa pendidikan pendidikan dokter universitas abulyatama*. 8.

- Wardani, D. S. S. J. (2024). Studi Literatur : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia Literature Review : Factors Related to Iron Tablets Consumption Compliance among Adolescent Girls in Indonesia. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), 878–897.
- Wati, E., Sistiarani, C., & Rahardjo, S. (2023). Diet behavior and consumption of iron inhibitors: Incidence anemia in adolescent girls. *Journal of Public Health in Africa*, 14(12), 6. <https://doi.org/10.4081/jphia.2023.2593>
- Widhiyastuti, G. F. H. E. (2022). *Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Kadar Hemoglobin pada pengunjung kedai sederhana kopi surakarta*. 3(2), 108–118.
- World Health Organization. (2024). *World Health Statistic 2024 Monitoring Health for the SDGs*. Geneva: World Health Organization.
- Yulianti, F., Herdhianta, D., & Ediyono, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Kota Bandung. *Ikesma*, 19(4), 282. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v19i4.43850>
- Yuliasih. (2022). Relationship Between Frequency of Drinking Tea, Menstrual Cycles, and Length with Anemia Incidence of Grade 7 Young Girls at Mtsn 2 Pandeglang in 2022. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 2(04), 639–647. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i04.286>
- Zia, N., Asghar, H., & Khan, A. S. (2025). *Phytic Acid : An Optimal Barrier to Iron Absorption*. 54805–54808. <https://doi.org/10.26717/BJSTR.2025.62.009773>
- Zulkarnain, M. I., Puspitasari, D. I., & Sarbini, D. (2025). *Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Konsumsi Teh dengan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri di SMK Negeri 3 Salatiga*. 7(5), 3643–3650. <https://doi.org/https://doi.org/10.38035/rrj.v7i5>



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 *Informed Consent*
Lembar Informasi dan Kesediaan
(*Information and consent form*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

No. Tlp :

Menyatakan persetujuan saya untuk membantu dengan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Azya Destia Putri

Nim : P01730222057

Yang berjudul “Hubungan Frekuensi Konsumsi Tanin, Kafein, Fitat dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Kota Bengkulu”

1. Saya telah diberi informasi atau penjelasan tentang penelitian ini dan informasi peran saya.
2. Saya mengerti bahwa catatan tentang penelitian ini dijamin kerahasiaannya. Semua berkas yang mencantumkan identitas dan jawaban yang saya berikan hanya diperlukan untuk pengolahan data.

Dengan ini saya menyatakan sukarela untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

Bengkulu, Desember 2025

Peneliti

Saksi Peneliti

Responden

(Azya Destia Putri)

(

)

(

)

Lampiran 1 Data Umum Responden

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI TANIN, KAFEIN, FITAT DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 KOTA BENGKULU**

Nomor Responden:

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Kelas :

Alamat :

No. WhatsApp :

B. PETUNJUK PENGGUNAAN

Berikanlah tanda cek lis (✓) pada jawaban yang tepat untuk memberikan skor pada kolom yang telah disediakan.

Lampiran 2 Surat izin pra penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

27 Oktober 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 7910/2025

Penihal : Izin Pra Penelitian

Yth.

Kepala Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu

di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Azya Destia Putri

Nim : P01730222057

Tempat : Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu

Judul : Hubungan Frekuensi Konsumsi Teh Dan Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri

No Handphone : 081367734248

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.



Lampiran 3 Surat izin penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimilo (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id, Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI

NOMOR : B.000.9/317.S/Dikbud/2026

TENTANG PENELITIAN

- Dasar : 1. Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu,
Nomor : PP.01.01/ F.XXIII.1/ 2402/ 2026, Tanggal 12 Maret 2026 Perihal : Izin
Penelitian
2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor :
503/ 82.650/ 387/ DPMPTSP-P.4/ 2026, tanggal 08 April 2026 tentang Penelitian.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama	: AZYA DESTIA PUTRI
NPM	: P017330222057
Judul Proposal Penelitian	: Hubungan Frekuensi Konsumsi Tannin, Kafein, Fitat dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Dara Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMAN 1 Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian	: SMA Negeri 1 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	: 09 April 2026 s.d 30 Juni 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq. Kepala Badan/Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu atau sebutan lain setempat.
- Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Bengkulu
pada tanggal 12 April 2026
a.n. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Kepala Bidang Pembinaan SMA,



M. Syukur, S.Ag., M.Si.
Penata Tingkat I (III/d)
NIP 197704122006041006

Tembusan :

- Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
- Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- SMA Negeri 1 Kota Bengkulu

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

10 Maret 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 2336/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Sekolah SMAN 1 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Azya Destia Putri
NIM : P01730222057
Tempat Penelitian : SMAN 1 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 april 2026 - 30 juni 2026
Judul : Hubungan Frekuensi Konsumsi Tanin, Kafein, Fitat dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 081367734248

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 1 KOTA BENGKULU
AKREDITASI A

Jalan Kuala Lempuing Kec. Ratu Agung Kota Bengkulu 38225 Telp. (0736) 22906
Email: smasakotabengkulu@gmail.com



NSS : 301 226 001 001

NPSN : 10702416

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 070/586/SMA N 1/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SYAHRONI, M.Pd
NIP : 197307201996061001
Pangkat/Gol : Pembina Utama Muda/ IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMA Negeri 1 Kota Bengkulu

Berdasarkan Surat rekomendasi dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu Nomor: B.000.9/317.S/Dikbud/2026 tanggal 12 April 2026, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : AZYA DESTIA PUTRI
NPM : P017330222057
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Universitas : Poltekkes Kemenkes Provinsi Bengkulu

Yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu pada tanggal 07 Mei 2026.

Dengan judul : *"Hubungan Frekuensi Konsumsi Tannin, Kafein, Fitat dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kota Bengkulu"*.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 07 Mei 2026
Kepala Sekolah,

SYAHRONI, M.Pd
Pembina Utama Muda/IV/c
NIP. 197307201996061001



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu

Website: <https://dpmtsp.bengkuluprov.go.id> / Email: dpmtsp@bengkuluprov.go.id

BENGKULU 38224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/387/DPMTSP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2829/2026, Tanggal 06 April 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 08 April 2026.

Nama / NPM : AZYA DESTIA PUTRI/P01730222057
Pekerjaan : Mahasiswa
Maksud : Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian : Hubungan Frekuensi Konsumsi Tannin, Kafein, Fitat dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Kota Bengkulu
Daerah Penelitian : SMA Negeri 1 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan : 09 April 2026 s.d 30 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 08 April 2026

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU



KHIRDES LARENDO PASJU, S.STP., M.Si
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 198112282000121001

Tembusan disampaikan kepada Y'th :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

lampiran 1 Keterangan layak etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/249/03/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Azya Destia Putri_Poltekkes Bengkulu
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan frekuensi konsumsi tanin, kafein, fitat dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 1 Kota Bengkulu Tahun 2026"

"The relationship between the frequency of consumption of tannin, caffeine, phytate and compliance with iron supplement tablet consumption with hemoglobin levels in female adolescents at SMAN 1 Bengkulu City in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Maret 2026 sampai dengan tanggal 17 Maret 2027.

This declaration of ethics applies during the period March 17, 2026 until March 17, 2027.



March 17, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm