

DAFTAR PUSTAKA

- Agusnur, A. (2025). *Hubungan Pola Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Remaja di Perkotaan*. 1(1), 15–22.
- Agustina, N. Iaras. (2019). *Gambaran Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Kecamatan Telanaipura Kota Jambi 2022*. 1–9.
- Aini, Maharani, Maharani, Nurannisa, & Herbawani. (2023). *Risiko Obesitas pada Anak Akibat Konsumsi Fast Food dan Junk Food : Literature Review*. 4(2), 110–119. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.2.110-119>
- Alfarisi, Detty, & Firdaus. (2022). *Hubungan Pola Aktivitas Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Obesitas*. 9(2), 738–745.
- Amin & Sulaiman (2025). *Tren Konsumsi Fast Food dan Dampaknya terhadap Obesitas di Kalangan Remaja Perkotaan*. 4(1), 91–103. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i1.4130>
- Anggraini, Herviana, & Rizma. (2024). *Pengetahuan Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Riau*. 3(2), 81–88.
- Arianie, Yosephine, Rival, Widiastuti, Tandy, Pintowari, Ramayulis, Hidayat, Monica, Anzar, Yunir, Kresnawan, Mildya, Misty, Herwibowo, Hasanah, Rabbani, Rezavitawanti, Aswardi, Sari, (2021). *Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan*. In A. Sari, I. C. Pratiwi, & K. Indi (Eds.), *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://www.scribd.com/document/508875779/Buku-Pedoman-Obesitas>
- Aulia, D. (2022). *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. 4, 11063–11068.
- Aziz, Pramana, & Sukarni. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja*. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 3, 1115–1124.
- Azizah, S. N., & Yuliawati, R. (2022). *Literature Review : Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah*. *Borneo Student Research*, 3(3), 2022.
- Bitin, T. T. (2023). *Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Obesitas Pada Remaja Di Sma Katolik Rajawali. 2009–2020*, 32. <Http://Repository.Stikstellamarismks.Ac.Id/239/1>.
- Bonita, I. A., & Fitranti, D. Y. (2017). *Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting Smp*. *Journal Of Nutrition College*, 6, 52–60.
- Cahyaningrum, A. (2015). *Leptin Sebagai Indikator Obesitas*. *Jurnal Kesehatan Prima*, Vol.9(No.1), 1364–1371.
- Dewita, E. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tambang*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 7–14.

<https://doi.org/10.31004/jkt.v2i1.1554>

- Diananda Amita. (2018). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah (Stit) Islamic Village Tangerang*, 1(1), 116–133.
- Faradisa, E., Kusumawati, M. W., Rosida, N. A., & Rahmad, M. N. (2025). *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dan Emotional Eating Dengan Obesitas Pada Remaja: Studi Cross-Sectional Di Sma Surakarta*. 5(2), 192–199.
- Gea, N. Y., & Ratnah. (2021). *Hubungan Status Gizi Dengan Keaktifan Anak Usia Pra Sekolah Di Desa Pamulihan Kecamatan Karangpucung Cilacap Jawa Tengah Tim*.
- Hapsari, A. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. *Wineka Media*, 61. [Http://Eprints.Undip.Ac.Id/38840/1/Kesehatan_Mental.Pdf](http://Eprints.Undip.Ac.Id/38840/1/Kesehatan_Mental.Pdf)
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 2–6.
- Husnah & Sakdiah. (2023). Pengaruh Junk Food dan Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Anak. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 6(2012), 6–32. [http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB II.pdf?sequence=6&isAllowed=y](http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y)
- IPAQ. (2005). *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)* (Issue November).
- Irmansyah, M. (2023). Kebiasaan Konsumsi Fast Food pada Remaja. *Universitas Siliwangi*, 5(02), 2022–2023.
- Jalpi, A., & Qariati, N. I. (2022). *Hubungan Pengetahuan , Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Genetik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniska MAB Banjarmasin Correlation between Knowledge , Frequency of Fast Food Consumption and Genetics with Obesity Incidence . 12*, 142–146.
- Kemenkes, R. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Kemenkes RI. (2015). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. In *Kementerian Kesehatan RI* (Vol. 1, Issue 69).
- Khohir, D. S. (2024). *Skrining Faktor Risiko Obesitas Usia Produktif*. 9(2), 97–104.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku pemantauan aktivitas fisik*.
- Lidya, Yudistira, S., Hekmah, N., & Norhasanah. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan RSUD H. Badaruddin Kasim Tanjung. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1), 36–44.

- Makmun, A., & Radisu, I. M. (2021). *Karakteristik pada Obesitas Berdasarkan Rentan Umur di Kelurahan Nganganaumala*. 1(2), 85–90.
- Mardiana, Yusuf, M., & Sriwiyanti. (2022). Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kejadian Obesitas Remaja Di Palembang The Relationship Of Some Factors With The Event Of Adolescent Poltekkes Kemenkes Palembang
- Mardiyati, U., Triawanti, T., Nugroho, A., Arifin, S., & Suryono, D. D. (2024). Pengaruh Konsumsi Teh Daun Kalakai (*Stenoclaena Palustris*) Dan Tablet Fe Terhadap Profil Eritrosit Dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Wilayah Kerja Banjarmasin Tengah. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 15(1), 30–42. <https://doi.org/10.33859/dksm.v15i1.946>
- Maulidia, R. (2021). *Preferensi gaya hidup dan kelompok referensi terhadap keputusan memilih merek makanan Fast Food di surabaya*. 9(2), 1300–1306.
- Mirabela, A., Udiani, N. N., & Suaib. (2026). *Hubungan antara Pengetahuan dan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Dengan Obesitas pada Usia Remaja di SMA Negeri 3 Palu*. 4(3), 21140–21147.
- Mulyani, N. S., Arnisam, Fitri, S. H., & Ardiansyah. (2020). *Faktor Penyebab Obesitas pada Remaja Putri di Aceh Besar Factors Causing Obesity in Adolescent Girl in Aceh*. 8(1), 44–47.
- Nabawiyah, Arneliwati, & Hasleni, Y. (2023). *Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja*. 1(1), 14–26.
- Nanda, C. A., Puspitasari, D. I., Widiyaningsih, E. N., & Mardiyati, N. L. (2023). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja*. 6, 325–332.
- Noor, Y., Edi Sugiarto, & Adenia Siti Fatimah. (2022). Studi Kepustakaan Gambaran Obesitas pada Ibu Rumah Tangga di Dunia ABSTRAK. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), 34–42.
- Noviardi, Syelly, R., & Andri, M. (2023). *Perancangan Alat Ukur Anthropometri Berbasis Internet Of Things*. 6(2), 1–9.
- Nucahyo, F. (2011). *Kaitan Antara Obesitas dan Aktivitas*.
- Nugraha, A., Sartono, A., & Handarsari, E. (2020). Konsumsi Fast Food dan kuantitas tidur sebagai faktor risiko obesitas siswa SMA Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Gizi*, 8(1), 10–17. <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Nurfaidah. (2018). *Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Makassar* (Vol. 53, Issue 9).
- Oktavia, N., Norlita, W., Isnaniar, & Chairil. (2024). Hubungan Konsumsi Makanan Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 4(1), 1–14.

- Pasumbung, E., & Purba, M. M. (2018). Faktor Risiko Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Di SMA Katolik Palangkaraya. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 1(1), 1–8.
- Permatasari, A. A., Ardita, F. P., Prasetya, A. P., Anggraini, N., Marpuah, S., & Asanti, E. (2024). Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja Anggie. *Ventilator*, 2(2).
- Permenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. 3, 1–78.
- Pranata, W. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah 7- 12 Tahun. *Stikes Insan Cendikia Medika Jombang*, 16.
- Putri, A. A., Elvandari, M., & Kurniasari, R. (2022). Hubungan kebiasaan konsumsi Fast Food dengan status gizi pada remaja di masa pandemi covid-19. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), 109. <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i2.8072>
- Putri, A., Tunjung, S., Tsiompah, G., Permatasari, O., Ilmu, T., Elisabeth, K., Jl, A., Wonotingal, K., Candisari, K., & Semarang, K. (2024). *Indeks Massa Tubuh Menurut Usia , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang*. 2(4), 94–103.
- Riskesdas. (2018). Riskedas. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 587.
- Romadhoni, W. N., Nasuka, Candra, A. R. D., & Nizar, E. (2022). *Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Selama Pandemi Covid-19 Wiga*. 5, 200–207. <https://doi.org/10.31539/Jpjo.V5i2.3470>
- Sains, J., Juni, N., Teknologi, I., & Tunas, T. (2022). *Pengaruh Konsumsi Fast Food Terhadap Kejadian Obesitas Pada Tenaga Medis Nurhidayah Tiasya Sanas Institut Teknologi dan Kesehatan Tri Tunas Nasional Institut Teknologi dan Kesehatan Tri Tunas Nasional Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian des*. 6(1), 79–83. <https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jusika/article/download/487/411>
- Saputri, E. S., & Samsudi. (2024). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 1 Abuki*. 3(2), 156–164.
- Saputri, V. A. (2025). *Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Sendratasik Universitas Negeri Padang Tahun 2025*.
- Sari, R., Punuh, M., & Musa, E. (2025). *Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Tomohon*. 6, 2829–2836.
- Septiyanti, & Seniwati. (2020). Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127.
- Simpati, R., & Sugesti, R. (2021). *Pengaruh Konsumsi Fast Food , Asupan*

- Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri. 01*, 1–11. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.1>
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survei Konsumsi Pangan* (N. L. Saputri & Sapriyadi (eds.)). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.scribd.com/document/398612648/Survey-Konsumsi-Pangan-SC>
- Sitorus, Y. T. M., Tresnawan, T., & Susilawati. (2023). *Hubungan Konsumsi Junk Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Remaja Di Kelurahan Subang Jaya The*. 9(2), 238–252.
- Skoracka, K., Hryhorowicz, S., Schulz, P., Zawada, A., Ratajczak-Pawłowska, A. E., Rychter, A. M., Słomski, R., Dobrowolska, A., & Krela-Kaźmierczak, I. (2025). The role of leptin and ghrelin in the regulation of appetite in obesity. *Peptides*, 186(February). <https://doi.org/10.1016/j.peptides.2025.171367>
- Sufrianti, Erviana, Masniati, & Rahmaniah. (2024). Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah SMA Negeri Majene. *Journal Of Health, Education and Literacy*, 6(2), 2–9. <https://ojs.unsulbar.ac.id/index.php/j-health/>
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13 – 15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018) Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Sriwijaya*. 06(01), 43–56.
- Sumarni, S., & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), 58–64. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>
- Sumiyati, I., Anggriyani, & Mukhsin, A. (2022). *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja*. 7(3), 242–246. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11485>
- Syagata, A. S., Gz, S., Khairani, K., Gz, S., Prassanti, P., Susanto, N., & Gz, S. (2022). *Modul penilaian konsumsi pangan*.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Gizi Lebih. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131.
- Wansyaputri, R. R., Ekawaty, F., & Nurlinawati. (2020). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49 / IV Kota Jambi Pendahuluan Masalah kesehatan pada anak saat ini tidak hanya berfokus pada masalah kekurangan gizi , namun kini telah muncul masalah*. 1(November 2020).
- WHO. (2024). *Physical activity*.
- WHO. (2025). Obesitas dan kelebihan berat badan. 7, Mei 2025. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

- Wulandari, R. F., Rizqi, A., & Negara, M. I. P. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Sebagai Indikator Keberhasilan Program Makan Bergizi Gratis Pada Siswa. *Abdimas Awang Long*, 8(2), 283–290. <https://doi.org/10.56301/awal.v8i2.1683>
- Yanti, N. K. D. W., Dewantari, K. N. M., & Sukraniti, I. D. P. (2022). *Hubungan Pola Konsumsi Jajanan dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Remaja di SMP N 1 Kuta*. 13(2), 94–100.
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). *Asupan Energi , Asupan Lemak , Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan , Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA*. 8(1), 45–53.



L

A

M

P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

 **Kemenkes**
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/7991/2025
Perihal : : Izin Pra Penelitian

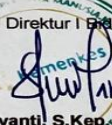
27 Oktober 2025

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : TEZA MONIKA JULIANCI
Nim : P01730222097
Tempat : Kota Bengkulu
Judul : Hubungan Perilaku Konsumsi Fast Food Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Kota Bengkulu
No Handphone : 089507974783

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep.Ners, M.Pd





Lampiran 2 Surat Pra Penelitian Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 2383/D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/7972/2025 Tanggal 27 Oktober 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Teza Monika Julianci
Nim : P01730222097
Program Studi : Gizi
Judul/Data : Hubungan perilaku konsumsi fast food dan kebiasaan olahraga dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Kota Bengkulu
Tempat penelitian : 1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Puskesmas ...
Lama Kegiatan : 31 Oktober 2025 s/d. 13 November 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Oktober 2025
Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu


Nelli Martati, SKM, M.M.
NIP. 197204191991012001

Tembusan :
1. Yth. Sdr. Ka. UPTD Puskesmas ...
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 3 Surat Pra Penelitian SMA IT IQRA Sawah Lebar Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

03 Desember 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 09 02/2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.

KEPALA SEKOLAH SMA IT IQRA SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : TEZA MONIKA JULIANCI

Nim : P01730222097

Tempat : SMA IT IQRA Sawah Lebar Kota Bengkulu

Judul : Hubungan Perilaku Konsumsi Fast Food Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA IT IQRA Sawah Lebar Kota Bengkulu

No Handphone : 089707974783

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.


Wakil Direktur I Bidang Akademik
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 4 Surat Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu

Website: <https://dpmpstp.bengkuluprov.go.id> | Email: dpmpstp@bengkuluprov.go.id

BENGKULU 38224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/369/DPMPSTP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2673/2026, Tanggal 01 April 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian.
Permohonan diterima tanggal 06 April 2026.

Nama / NPM	: TEZA MONIKA JULIANCI/P01730222097
Pekerjaan	: Mahasiswa
Maksud	: Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	: Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA IT IQRA Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
Daerah Penelitian	: SMA IT IQRA Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	: 08 April 2026 s.d 08 Juni 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 06 April 2026

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU



KHIRDES LAPENDO PASJU, S.STP.,M.Si
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 198112282000121001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan dan Kebudayaan

**PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU**
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimile (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id, Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI
NOMOR : B.000.9/306.S/Dikbud/2026

TENTANG PENELITIAN

Dasar : 1. Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu,
Nomor : PP.01.01/ F.XXIII.1/ 2760/ 2026, Tanggal 06 April 2026 Perihal : Izin Penelitian
2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor :
503/ 82.650/ 369/ DPMPTSP-P.4/ 2026, tanggal 06 April 2026 tentang Penelitian.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama	: TEZA MONIKA JULIANCI
NPM	: P01730222097
Judul Proposal Penelitian	: Hubungan Komunikasi Fast Food dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA IT IQRA Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
Lokasi Penelitian	: SMA IT IQRA Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	: 08 April 2026 s.d 08 Juni 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu,

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq. Kepala Badan/Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu atau sebutan lain setempat.
- Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Bengkulu
pada tanggal 10 April 2026
a.n. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Kepala Bidang Pembinaan SMA,


M. Syukur, S.Ag., M.Si.
Penata Tingkat I (III/d)
NIP 197704122006041006

Tembusan :

- Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
- Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu,
- SMA IT IQRA Kota Bengkulu

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian SMA IT IQRA Kota Bengkulu

**YAYASAN PENDIDIKAN, SOSIAL DAN DAKWAH AL FIDA BENGKULU**
SEKOLAH MENENGAH ATAS ISLAM TERPADU IQRA'
SMA IT IQRA' KOTA BENGKULU
TERAKREDITASI "A"
Jalan Merawan 19 RT.25 RW.07, Sawah Lebar Ratu Agung Kota Bengkulu 38228
Telepon (0736) 342777 - laman: <https://smait-iqrabengkulu.sch.id/>

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 274/S-Ket/SMAIT IQRA'/V/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : **RUSLI SUPRIATNA, S.Pd.**
NIPY : 19831129 200701 1 019
Jabatan : Kepala Sekolah
NPSN : 69879000

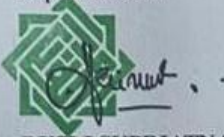
Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **TEZA MONIKA JULIANCI**
NIM : P01730222097
Pekerjaan : Mahasiswi D4 Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jurusan : Sarjana Terapan Gizi dan Detetika
Jenjang Program : Diploma Empat (D4)

Yang bersangkutan **benar** dan telah Selesai melaksanakan penelitian dengan judul **"Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMAIT IQRA' Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026"**.
di SMAIT IQRA' Kota Bengkulu, dari tanggal 17 April sampai dengan 30 April 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat, dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 30 April 2026
Kepala Sekolah


RUSLI SUPRIATNA, S.Pd.
NIPY.19831129 200701 1 019

[illegible]

Lampiran 8 Data Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

REKAP PELAKSANAAN PEMERIKSAAN /SKRINING STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DAN REMAJA

NAMA PUSKESMAS : SAWAH LEBAR
TINGKATAN SEKOLAH : SMA/SMK
BULAN PELAKSANAAN : SEPTEMBER 2025

NO	NAMA SEKOLAH	JUMLAH PESERTA DIDIK						Hasil Penjarangan Kesehatan											
		JML SASARAN			JML YANG DIPERIKSA			PENILAIAN STATUS GIZI								HASIL PEMERIKSAAN HB			
								IMT / U					TB/U						
		L	P	JML	L	P	JML	Gizi Buruk	Gizi Kurang	Gizi Baik	Gizi Lebih	Obesitas	Pendek (Stunting)	Normal	Tinggi	NORMAL	Anemis Ringan (11-11.9)	Anemis Sedang (8-10.9)	Anemis Berat (< 8)
1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	SMA IT IQRA	152	130	282	120	102	222	0	1	152	26	43	10	212	0	70	25	7	0
2	SMA SLBN 1	4	3	7	2	2	4	0	0	3	0	1	2	2	0	1	0	1	0
3	SMA ALAM MAHIRA	7	3	10	7	2	9	0	0	7	1	1	0	9	0	1	0	1	0
4	SMKS SERUNTING	2	8	10	2	8	10	0	0	8	2	0	2	8	0	6	2	0	0
5	PONPES ALHUDA	25	18	43	24	10	34	0	8	23	2	1	16	18	0	7	3	0	0
6	SMA BUDI UTOMO	32	42	74	29	40	69	0	0	66	1	2	8	61	0	27	7	5	0
TOTAL		66	71	137	62	60	122	0	8	104	6	4	26	96	0	41	12	6	0



Lampiran 9 Distribusi Populasi Siswa SMA IT IQRA Tahun 2026

No	Kelas	Jenis Kelamin		Jumlah Siswa	Jumlah Kelas
		L	p		
1	Kelas 10	152	130	283	9 kelas
2	Kelas 11	135	132	267	9 kelas
3	Kelas 12	122	108	230	8 kelas
	Total	409	371	780	26 kelas



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 10 Sampel Frame Penelitian Kelas 10 SMA IT IQRA Tahun 2026

NO	Kelas	Jumlah Siswa	Jumlah Responden
1	PI 2	30	25
2	PI 3	31	28
3	PA 1	28	22
4	PA 4	30	25
Total	4 Kelas	119	100



Lampiran 11 Lembar Persetujuan Responden

Tanggal :

No Responden :

Hubungan Perilaku Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian
Obesitas Remaja di SMA IT IQRA Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026

(INFORMED CONSENT)

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian berjudul “Hubungan Perilaku Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Remaja di SMA IT IQRA Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026”

Saya Teza Monika Julianci selaku mahasiswi Program Studi Gizi dan Dietetika, memohon kesediaan adik adik untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan mengisi kuesioner berikut. Saya harap kuesioner ini bisa diisi dengan kesungguhan dan kejujuran adik adik demi kevaliditasan penelitian ini. Semua data, identitas dan informasi yang adik adik berikan dijaga kerahasiaannya. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah mendapatkan arahan dengan jelas dan mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian “Hubungan Perilaku Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Remaja di SMA IT IQRA Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026”, Maka saya :

Nama :

Nomor HP :

Alamat :

Menyatakan **SETUJU/TIDAK SETUJU** *(Coret salah satu)

Untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Responden

Peneliti

(.....) (.....)

Lampiran 12 Lembar Identitas Responden

Lembar Identitas Responden

Hubungan Perilaku Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian
Obesitas Remaja di SMA IT IQRA Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026

I. Identitas Pasien

Nama : No. Responden :

Usia :

Jenis Kelamin :

Kelas :

Catatan :

(Diisi Oleh Petugas Peneliti)

Berat Badan :

Tinggi Badan :

IMT :



Lampiran 13 Form Food Frequency Questionnaire (FFQ)

	JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA	
IDENTITAS DOKUMEN		
FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE		
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA		
Nama : Mahasiswa : NIM : Tingkat : Kelas : (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misaln		
IDENTITAS RESPONDEN		
Nama/Kode : Usia : L : e : Jenis Kelamin P Tempat/tgl lahir : Tgl Bulan Tahun Alamat : Lengkap		

KL P	BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORIN G	KE T
		>1 kali	1 kali	4-6 kali	1-3 kali	1-3 kali	Tidak Pernah		
	NAMA	per hari		per minggu		per bulan			
Western Fast Food	Pizza								
	Burger								
	Spaghetti								
	French Fries								
	Fried chicken								
	Chicken nugget								
	Chicken Steak								
	Beef steak								
	Sandwich								
	Sosis								
	Donat Manis								
	Corn Dog								
	Kebab								
	Cheesecake								
	Ice cream								
	Milk boba								
	Soft drink								
	Cream Cheese								
Traditional Fast Food	Seblak								
	Mie Instan								
	Bakso								
	Mie Ayam								
	Kwetiau								
	Bakso Bakar								
	Cilor								
	Martabak Manis								
	Martabak Telur								

	Batagor								
	Sate Kambing								
	Siomay								
	Pempek								
	BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING	KET
		>1 kali	1 kali	4-6 kali	1-3 kali	1-3 kali	Tidak Pernah		
	NAMA	per hari		per minggu		per bulan			
	Bakmi Goreng								
	Sate Ayam								
	Cilok								
	Soto Ayam								
	Soto Sapi								
	Gorengan								
	Es teler								
	Roti Bakar								
	Jumlah								
	Rata Rata Skor								

Sumber: (Bonita & Fitranti, 2017), (V. A. Saputri, 2025), (Amin & Sulaiman, 2025), (Maulidia, 2021), (Irmansyah, 2023), (R. Sari et al., 2025).

Supervisor,

Bengkulu,
2026

TTD

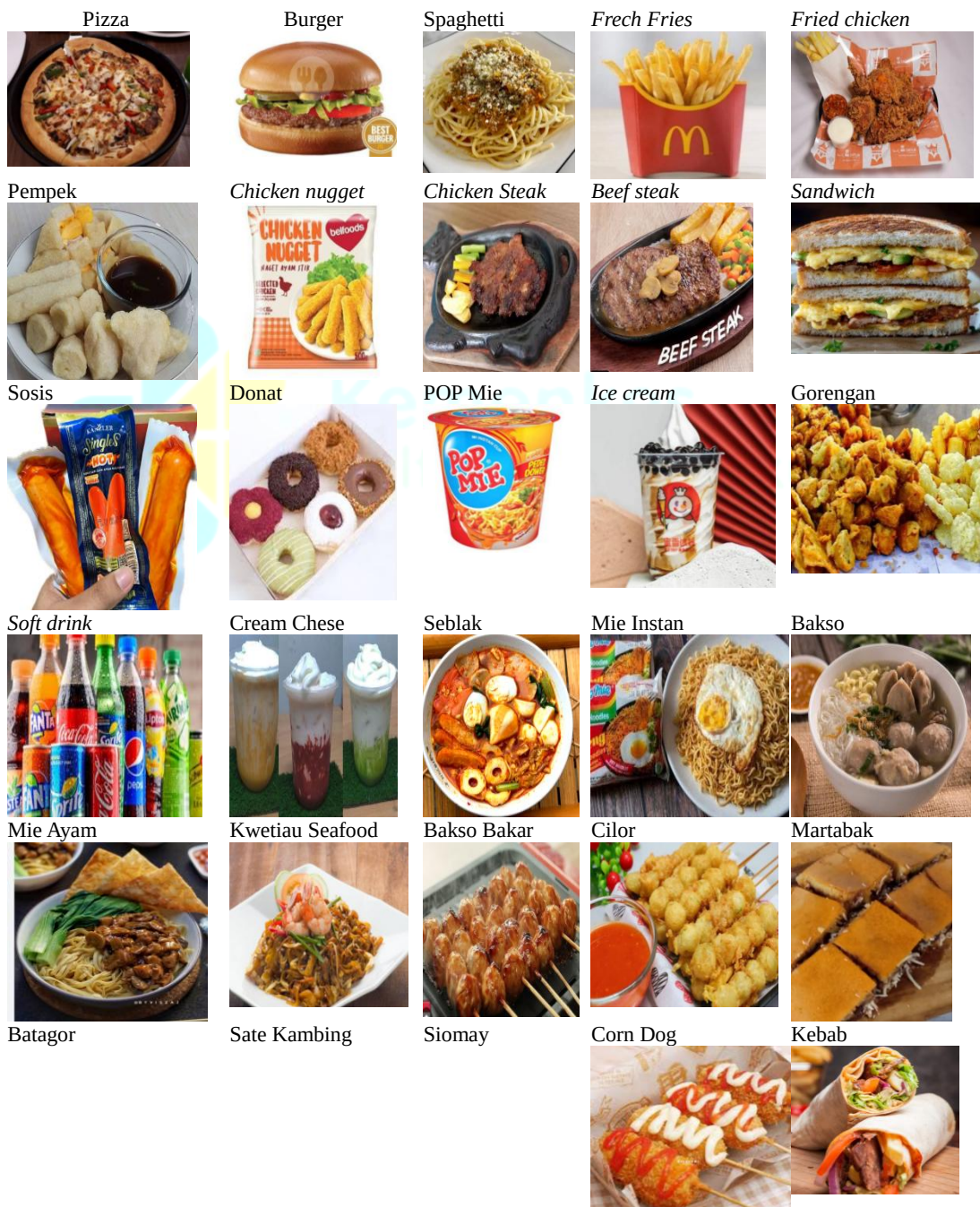
Pengumpulan Data

TTD

Petunjuk Pengisian :

- Identifikasi daftar makanan yang akan ditanyakan sesuai pengelompokan makanan
- Identifikasi periode konsumsi dan kekerapan konsumsi makanan
- Memberi skor sesuai pilihan respon/jawaban
 - >1 kali per hari : skor 50
 - 1 kali per hari : skor 25
 - 4-6 kali per minggu : skor 15
 - 1-3 kali per minggu : skor 10
 - 1-3 kali per bulan : skor 5
 - Tidak pernah : skor 0
- Jumlahkan skor per kelompok makanan

Lampiran 14 Foto Makanan *Fast Food* FFQ





Cheesecake



Milk boba



Bakmi Goreng



Sate Ayam



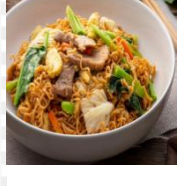
Cilok



Soto Ayam



Soto Sapi



Es Teler



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 15 Kuesioner International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)

Kuesioner : *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*

Petunjuk Pikirkan segala aktivitas fisik berat maupun sedang yang anda kerjakan dalam 7 hari terakhir.

No	Pertanyaan	Hari Perminggu	Jam	Menit
Bagian 1: Aktifitas Fisik Umum				
1.	Seberapa sering anda melakukan aktifitas fisik sedang seperti mengangkat benda ringan (5kg) seperti tumpukan buku tebal, membawa belanjaan, atau menggeser furniture ringan.			
2.	Seberapa sering anda melakukan aktivitas berat seperti mengangkat benda-benda berat (>20 kg) seperti air galon penuh, tabung gas 12 kg, atau memindahkan lemari.			
Bagian II: Aktivitas Fisik Berkaitan Dengan Transportasi				
3.	Seberapa sering dalam seminggu anda berjalan kaki minimal 10 menit untuk berpindah tempat? Seperi berjalan menuju sekolah, pasar, atau tempat transformasi lainnya			
Bagian III: Aktivitas Fisik Terkait Pekerjaan Rumah				
4.	Seberapa sering anda melakukan aktivitas fisik sedang saat mengurus rumah seperti menyapu halaman, mengepel lantai, mencuci baju, memotong rumput dll.			
Bagian IV: Aktivitas Fisik Terkait Rekreasi, Olahraga Dan Aktivitas Fisik Di Waktu Santai				

5.	Seberapa sering anda berjalan kaki di waktu luang atau waktu santai? Seperi berjalan santai ke taman, mall, pantai atau berkeliling area pemukiman di sore hari.			
6.	Seberapa sering anda berolahraga dengan intensitas sedang di waktu luang? seperti bersepeda santai, berolahraga ringan, berenang, bermain badminton, yoga, senam.			
7.	Seberapa sering anda berolahraga dengan intensitas sedang di waktu luang? seperti aerobik, lari, bermain futsal atau basket, menari atau latihan beban intensitas tinggi.			

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 17 Master Data Penelitian

NO	TGL PUL DATA	DATUM			ANTRO				Konsumsi Fast Food		AKTIVITAS FISIK	
	(DD/MM/YYYY)	KODE	USIA	JK	BB(kg)	TB (cm)	IMT/U Z Score	INTERPRETASI	TOTAL	KAT	TOTAL	KAT
1	21/04/2026	KJN	15	L	56,9	162,5	0,43	Gizi Normal	15	Jarang	3150	Tinggi
2	21/04/2026	MAM	16	L	55,95	165	-0,08	Gizi Normal	335	Sering	3192.5	Tinggi
3	21/04/2026	RBA	16	L	59,4	163	0,50	Gizi Normal	170	Jarang	1344	Sedang
4	21/04/2026	ANY	16	L	99,2	175	2,52	Obesitas	265	Sering	1015	Sedang
5	21/04/2026	ANF	15	L	76,8	161,3	2,12	Obesitas	235	Sering	458	Rendah
6	21/04/2026	MBOJ	16	L	58,5	157,6	0,80	Gizi Normal	210	Jarang	1467	Sedang
7	21/04/2026	MFR	15	L	65,7	172	0,50	Gizi Normal	205	Jarang	3457.5	Tinggi
8	21/04/2026	SBA	16	L	71	164	2,03	Obesitas	380	Sering	1236	Sedang
9	21/04/2026	MAP	15	L	72,9	163	2,17	Obesitas	285	Sering	882	Sedang
10	21/04/2026	FA	16	L	66,9	157,6	2,01	Obesitas	270	Sering	367.5	Tinggi
11	21/04/2026	MA	16	L	75,9	166	1,76	Overweight	225	Sering	1112	Sedang
12	21/04/2026	ATI	15	L	58	166,4	0,71	Gizi Normal	280	Sering	3570	Tinggi
13	21/04/2026	FAR	16	L	71,9	157,4	2,15	Obesitas	185	Jarang	746.5	Tinggi
14	21/04/2026	YIWTV	16	L	75,75	167	1,73	Overweight	160	Jarang	3216	Tinggi
15	21/04/2026	MAAT	16	L	55,7	169	-0,48	Gizi Normal	210	Jarang	3478	Tinggi
16	21/04/2026	MF	15	L	61,3	154	1,61	Overweight	265	Sering	3130	Tinggi
17	21/04/2026	AFA	15	L	77,4	171	1,73	Overweight	255	Sering	3397	Tinggi
18	21/04/2026	MRA	15	L	79,1	167,5	2,06	Obesitas	260	Sering	490	Rendah
19	21/04/2026	EAB	16	L	67,7	158,5	1,72	Overweight	331	Sering	3280	Tinggi
20	21/04/2026	AA	16	L	53,3	165	-0,35	Gizi Normal	220	Sering	3109.5	Tinggi
21	21/04/2026	RSAR	15	L	60	163	0,84	Gizi Normal	215	Jarang	485	Rendah
22	21/04/2026	MZA	16	L	77,8	172	1,63	Overweight	245	Sering	3013.5	Tinggi

23	21/04/2026	PWC	16	L	80	169	2,02	Obesitas	140	Jarang	678.5	Tinggi
24	21/04/2026	MRMP	15	L	66,8	161,5	1,53	Overweight	245	Sering	3043	Tinggi
25	21/04/2026	MIF	16	L	69,5	160	2,10	Obesitas	255	Sering	247.5	Tinggi
26	21/04/2026	HL	15	L	61,8	158,7	1,30	Overweight	200	Jarang	3076	Tinggi
27	21/04/2026	AA	15	L	78,1	175,5	1,49	Overweight	160	Jarang	607.5	Tinggi
28	21/04/2026	MFA	16	L	74,4	169	2,03	Obesitas	210	Jarang	399	Rendah
29	21/04/2026	AFI	16	L	103,2	170,2	3,12	Obesitas	235	Sering	1626	Sedang
30	21/04/2026	MLF	16	L	86	159,5	2,92	Obesitas	265	Sering	3230	Tinggi
31	21/04/2026	AZFM	16	L	90,1	168	2,62	Obesitas	240	Sering	919.5	Tinggi
32	21/04/2026	MT	16	L	73,2	173	1,22	Overweight	230	Sering	853.5	Tinggi
33	21/04/2026	AMA	16	L	62,2	162	0,92	Gizi Normal	365	Sering	367.5	Tinggi
34	21/04/2026	FTP	15	L	62,6	165,3	0,87	Gizi Normal	220	Sering	685	Sedang
35	21/04/2026	JMP	15	L	63,9	164,5	1,15	Overweight	215	Jarang	417	Rendah
36	21/04/2026	AAAH	16	L	60,3	162	0,71	Gizi Normal	215	Jarang	385	Rendah
37	21/04/2026	HAT	15	L	62,5	166	0,80	Gizi Normal	305	Sering	506	Rendah
38	21/04/2026	AHA	15	L	54,2	157	0,58	Gizi Normal	225	Sering	627.5	Tinggi
39	21/04/2026	AHI	15	L	64,9	166,5	2,17	Obesitas	370	Sering	3181	Tinggi
40	21/04/2026	RZA	16	L	63,2	169,8	0,42	Gizi Normal	45	Jarang	795	Sedang
41	21/04/2026	MKAA	16	L	60,5	170,7	0,14	Gizi Normal	210	Jarang	605	Sedang
42	21/04/2026	MGP	16	L	60,7	166	0,48	Gizi Normal	150	Jarang	499	Rendah
43	21/04/2026	RAS	16	L	48,1	158	-0,56	Gizi Normal	225	Sering	3040	Tinggi
44	21/04/2026	MRC	15	L	57,7	163,5	0,49	Gizi Normal	315	Sering	3135	Tinggi
45	21/04/2026	SRA	16	P	62,3	158	2,03	Obesitas	235	Sering	1304	Sedang
46	21/04/2026	WO	15	P	72,6	153,5	2,26	Obesitas	350	Sering	3273	Tinggi
47	21/04/2026	EA	16	p	78,7	159	2,33	Obesitas	250	Sering	920.5	Tinggi
48	21/04/2026	APP	15	P	63,4	161	1,11	Overweight	225	Sering	254.5	Tinggi

49	21/04/2026	MRH	16	P	50	149	0,45	Gizi Normal	205	Jarang	3100	Tinggi
50	21/04/2026	FAI	15	P	49,65	146	0,83	Gizi Normal	200	Jarang	3050	Tinggi
51	21/04/2026	AMF	15	P	56,7	148	1,48	Overweight	245	Sering	813	Sedang
52	21/04/2026	NAA	15	P	77,5	155,5	2,51	Obesitas	235	Sering	906	Sedang
53	21/04/2026	MMH	16	P	76,9	156	2,43	Obesitas	255	Sering	153	Rendah
54	21/04/2026	NAN	15	P	68,25	161	1,16	Overweight	240	Sering	3446.5	Tinggi
55	21/04/2026	FAI	15	P	69,8	150,5	2,35	Obesitas	240	Sering	997	Sedang
56	21/04/2026	NNE	15	P	46,95	163,6	-1,20	Gizi Normal	180	Jarang	3248.5	Tinggi
57	21/04/2026	QF	15	P	51,6	164,5	-0,46	Gizi Normal	200	Jarang	327.5	Tinggi
58	21/04/2026	NT	16	P	49,3	157	-0,25	Gizi Normal	185	Jarang	546.5	Tinggi
59	21/04/2026	CAU	16	P	42	151	2,06	Obesitas	255	Sering	738.4	Tinggi
60	21/04/2026	AAP	16	P	46,45	155,7	-0,62	Gizi Normal	120	Jarang	480	Rendah
61	21/04/2026	RA	16	P	35	145,5	-1,81	Gizi Normal	220	Sering	455.5	Tinggi
62	21/04/2026	CBN	15	P	48	157	0,67	Gizi Normal	310	Sering	3110	Tinggi
63	21/04/2026	AA	15	P	46,6	154	-0,32	Gizi Normal	235	Sering	322.5	Tinggi
64	21/04/2026	GLF	16	P	40	161,5	-2,85	Gizi Kurang	195	Jarang	807.5	Tinggi
65	21/04/2026	NAAP	16	P	48,65	152,5	0,06	Gizi Normal	395	Sering	3125	Tinggi
66	21/04/2026	HSM	16	P	40,2	152	-1,37	Gizi Normal	110	Jarang	719.5	Tinggi
67	21/04/2026	FU	15	P	42	143,8	-0,11	Gizi Normal	190	Jarang	2642	Sedang
68	21/04/2026	JMF	16	P	65	165	0,90	Gizi Normal	425	Sering	953	Sedang
69	21/04/2026	HK	16	P	63,75	162	2,08	Obesitas	110	Jarang	889	Sedang
70	21/04/2026	DAZ	15	P	59	158	0,90	Gizi Normal	130	Jarang	665	Sedang
71	21/04/2026	ASVB	16	P	49	150	0,31	Gizi Normal	220	Sering	3065.5	Tinggi
72	21/04/2026	HM	16	P	51,4	149	0,72	Gizi Normal	200	Jarang	504	Rendah
73	21/04/2026	MHM	16	P	49,1	143	2,11	Obesitas	260	Sering	1480	Sedang
74	21/04/2026	MM	15	P	74,3	161	2,23	Obesitas	235	Sering	666.5	Tinggi

75	21/04/2026	PM	15	P	61,1	153	2,06	Obesitas	255	Sering	957	Sedang
76	21/04/2026	SSA	16	P	58,9	144,9	2,03	Obesitas	210	Jarang	618	Sedang
77	21/04/2026	CNR	15	P	69	152	2,20	Obesitas	220	Sering	822	Sedang
78	21/04/2026	MKB	15	P	69	160	1,63	Overweight	390	Sering	920.5	Tinggi
79	21/04/2026	FSN	16	P	69	154	2,04	Obesitas	215	Jarang	3116	Tinggi
80	21/04/2026	SAP	15	P	61,9	155	1,38	Overweight	270	Sering	3142	Tinggi
81	21/04/2026	DNH	15	P	59	157	0,99	Gizi Normal	215	Jarang	243	Rendah
82	21/04/2026	ASAM	15	P	44,9	152	-0,40	Gizi Normal	115	Jarang	3026	Tinggi
83	21/04/2026	DA	16	P	48,6	155	-0,21	Gizi Normal	30	Jarang	806.5	Tinggi
84	21/04/2026	AZA	15	P	53,1	155	0,40	Gizi Normal	265	Sering	3236	Tinggi
85	21/04/2026	DM	16	P	56,8	153,6	0,96	Gizi Normal	210	Jarang	1069.5	Tinggi
86	21/04/2026	PS	15	P	53,1	153,2	0,52	Gizi Normal	335	Sering	3346.5	Tinggi
87	21/04/2026	ANZ	16	P	60,1	163,2	0,52	Gizi Normal	30	Jarang	1544	Sedang
88	21/04/2026	LRM	16	P	53,6	159,1	0,16	Gizi Normal	150	Jarang	655	Sedang
89	21/04/2026	ZA	15	P	52,4	158	0,11	Gizi Normal	295	Sering	1541	Sedang
90	21/04/2026	RN	15	P	43	153	-0,87	Gizi Normal	205	Jarang	2078	Sedang
91	21/04/2026	NL	15	P	48,9	153,5	0,02	Gizi Normal	90	Jarang	337	Rendah
92	21/04/2026	HMP	16	P	41,4	144,5	-0,43	Gizi Normal	220	Sering	466	Rendah
93	21/04/2026	ZAK	15	P	44,5	161	-1,44	Gizi Normal	110	Jarang	511	Rendah
94	21/04/2026	FYJ	16	P	48	164	-1,23	Gizi Normal	225	Sering	300	Rendah
95	21/04/2026	KQH	16	P	36,1	156,5	-3,31	Gizi Kurang	90	Jarang	1829	Sedang
96	21/04/2026	AZA	15	P	48,8	153,5	0,13	Gizi Normal	50	Jarang	1389	Sedang
97	21/04/2026	MAHR	16	L	48,8	163,5	-1,03	Gizi Normal	170	Jarang	510	Rendah
98	21/04/2026	MFA	16	L	49,5	166,5	-0,84	Gizi Normal	180	Jarang	373	Rendah
99	21/04/2026	HIF	16	L	49,9	162	-0,69	Gizi Normal	150	Jarang	908,5	Sedang
100	21/04/2026	KAF	15	L	47,9	163,4	-1,02	Gizi Normal	125	Jarang	582,5	Rendah

Lampiran 18 Uji SPSS

- 1) Mengetahui gambaran konsumsi *Fast Food* dan aktivitas fisik dan kejadian obesitas pada remaja di SMA IT IQRA Kota Bengkulu

Statistics

		KAT_IMT_U4	KAT_SKOR_FAS TFOOD2	KAT_SKOR_AKTIVIT ASFISIK3
N	Valid	100	100	100
	Missing	0	0	0

KAT_IMT_U4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas	28	28.0	28.0	28.0
	Gizi Lebih	16	16.0	16.0	44.0
	Gizi Normal	54	54.0	54.0	98.0
	Gizi Kurang	2	2.0	2.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

KAT_SKOR_FASTFOOD2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	54	54.0	54.0	54.0
	Jarang	46	46.0	46.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

KAT_SKOR_AKTIVITASFISIK3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	26	26.0	26.0	26.0
	Sedang	42	42.0	42.0	68.0
	Tinggi	32	32.0	32.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

- 2) Mengetahui hubungan konsumsi *Fast Food* dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA IT IQRA Kota Bengkulu

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KAT_SKOR_FAST FOOD2 * KAT_IMT_U4	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

KAT_SKOR_FASTFOOD2 * KAT_IMT_U4 Crosstabulation

			KAT_IMT_U4				Total
			Obesitas	Gizi Lebih	Gizi Normal	Gizi Kurang	
KAT_SKO R_FASTF OOD2	Sering	Count	22	12	20	0	54
		% within KAT_SKOR_FAS TFOOD2	40.7%	22.2%	37.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	22.0%	12.0%	20.0%	0.0%	54.0%
	Jarang	Count	6	4	34	2	46
		% within KAT_SKOR_FAS TFOOD2	13.0%	8.7%	73.9%	4.3%	100.0%
		% of Total	6.0%	4.0%	34.0%	2.0%	46.0%
Total	Count		28	16	54	2	100
	% within KAT_SKOR_FAS TFOOD2		28.0%	16.0%	54.0%	2.0%	100.0%
	% of Total		28.0%	16.0%	54.0%	2.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	18.249 ^a	3	.000
Likelihood Ratio	19.709	3	.000
Linear-by-Linear Association	16.298	1	.000
N of Valid Cases	100		

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .92.

- 3) Mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA IT IQRA Kota Bengkulu

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KAT_SKOR_AKTIVITASFIK3 * KAT_IMT_U4	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

KAT_SKOR_AKTIVITASFIK3 * KAT_IMT_U4 Crosstabulation

			KAT_IMT_U4				Total
			Obesitas	Gizi Lebih	Gizi Norma I	Gizi Kurang	
KAT_SKOR_AKTIVITASFIK3	Rendah	Count	6	2	18	0	26
		% within KAT_SKOR_AKTIVITASFIK3	23.1%	7.7%	69.2%	0.0%	100.0%
		% of Total	6.0%	2.0%	18.0%	0.0%	26.0%
	Sedang	Count	18	5	17	2	42
		% within KAT_SKOR_AKTIVITASFIK3	42.9%	11.9%	40.5%	4.8%	100.0%
		% of Total	18.0%	5.0%	17.0%	2.0%	42.0%
	Tinggi	Count	4	9	19	0	32
		% within KAT_SKOR_AKTIVITASFIK3	12.5%	28.1%	59.4%	0.0%	100.0%
		% of Total	4.0%	9.0%	19.0%	0.0%	32.0%
Total	Count		28	16	54	2	100
	% within KAT_SKOR_AKTIVITASFIK3		28.0%	16.0%	54.0%	2.0%	100.0%
	% of Total		28.0%	16.0%	54.0%	2.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	16.256 ^a	6	.012
Likelihood Ratio	17.038	6	.009
Linear-by-Linear Association	.031	1	.861
N of Valid Cases	100		

a. 4 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .52.



menkes
Dinkes Bengkulu

Lampiran 19 Frekuensi Pola Konsumsi *Fast Food*

Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi *Fast Food* pada Remaja di SMA IT IQRA Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026

BM		FREKUENSI													
No	FAST FOOD	>1 kali perhari (50)		1 kali per hari (25)		4-6 kali per minggu (15)		1-3 kali per minggu(10)		1-3 kali per bulan (5)		Tidak pernah (0)		Jumlah	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1	Pizza	0	0,0	0	0,0	0	0,0	4	4,0	50	50,0	46	46,0	100	100,0
2	Burger	0	0,0	0	0,0	1	1,0	7	7,0	47	47,0	45	45,0	100	100,0
3	Sphagetti	0	0,0	0	0,0	2	2,0	8	8,0	41	41,0	49	49,0	100	100,0
4	Frech Fries	0	0,0	0	0,0	6	6,0	47	47,0	32	32,0	15	15,0	100	100,0
5	Fried chicken	0	0,0	6	6,0	21	21,0	46	46,0	23	23,0	4	4,0	100	100,0
6	Chiken Nugget	0	0,0	3	3,0	12	12,0	42	42,0	26	26,0	17	17,0	100	100,0
7	Chicken Steak	0	0,0	0	0,0	5	5,0	6	6,0	43	43,0	46	46,0	100	100,0
8	Beef steak	0	0,0	0	0,0	1	1,0	4	4,0	26	26,0	69	69,0	100	100,0
9	Sandwich	0	0,0	0	0,0	9	9,0	17	17,0	40	40,0	33	33,0	100	100,0
10	Sosis	0	0,0	0	0,0	12	12,0	34	34,0	41	41,0	13	13,0	100	100,0
11	Donat Manis	0	0,0	0	0,0	6	6,0	19	19,0	59	59,0	16	16,0	100	100,0
12	Corndog	0	0,0	0	0,0	1	1,0	8	8,0	43	43,0	48	48,0	100	100,0
13	Kebab	0	0,0	0	0,0	4	4,0	17	17,0	53	53,0	26	26,0	100	100,0
14	Chesee cake	0	0,0	0	0,0	7	7,0	25	25,0	35	35,0	33	33,0	100	100,0
15	Ice cream	0	0,0	0	0,0	18	18,0	41	41,0	37	37,0	4	4,0	100	100,0
16	Milk boba	0	0,0	0	0,0	2	2,0	27	27,0	39	39,0	32	32,0	100	100,0
17	Soft drink	4	4,0	2	2,0	15	15,0	25	25,0	37	37,0	17	17,0	100	100,0
18	Cream chesee	0	0,0	0	0,0	4	4,0	12	12,0	31	31,0	53	53,0	100	100,0
19	Seblak	0	0,0	0	0,0	4	4,0	19	19,0	46	46,0	31	31,0	100	100,0
20	Mie Instan	0	0,0	0	0,0	24	24,0	44	44,0	28	28,0	4	4,0	100	100,0

No	BM	FREKUENSI													
<i>FAST FOOD</i>		>1 kali perhari (50)		1 kali per hari (25)		4-6 kali per minggu (15)		1-3 kali per minggu(10)		1-3 kali per bulan (5)		Tidak pernah (0)		Jumlah	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
21	Bakso	0	0,0	0	0,0	10	10,0	40	40,0	40	40,0	10	10,0	100	100,0
22	Mie Ayam	0	0,0	0	0,0	9	9,0	43	43,0	43	43,0	5	5,0	100	100,0
23	Kwetiau	0	0,0	0	0,0	4	4,0	12	12,0	50	50,0	34	34,0	100	100,0
24	Bakso Bakar	0	0,0	0	0,0	10	10,0	31	31,0	40	40,0	19	19,0	100	100,0
25	Cilor	0	0,0	0	0,0	8	8,0	14	14,0	40	40,0	38	38,0	100	100,0
26	Martabak Manis	0	0,0	0	0,0	3	3,0	14	14,0	58	58,0	25	25,0	100	100,0
27	Martabak Telur	0	0,0	0	0,0	1	1,0	22	22,0	47	47,0	30	30,0	100	100,0
28	Batagor	0	0,0	0	0,0	20	20,0	26	26,0	37	37,0	17	17,0	100	100,0
29	Sate Kambing	0	0,0	0	0,0	1	1,0	7	7,0	39	39,0	53	53,0	100	100,0
30	Siomay	0	0,0	0	0,0	5	5,0	28	28,0	45	45,0	22	22,0	100	100,0
31	Pempek	0	0,0	0	0,0	5	5,0	37	37,0	46	46,0	12	12,0	100	100,0
32	Bakmi Goreng	0	0,0	0	0,0	0	0,0	10	10,0	40	40,0	50	50,0	100	100,0
33	Sate Ayam	0	0,0	0	0,0	8	8,0	34	34,0	47	47,0	11	11,0	100	100,0
34	Cilok	0	0,0	0	0,0	4	4,0	11	11,0	50	50,0	35	35,0	100	100,0
35	Soto Ayam	0	0,0	0	0,0	8	8,0	16	16,0	52	52,0	24	24,0	100	100,0
36	Soto Sapi	0	0,0	0	0,0	1	1,0	16	16,0	28	28,0	55	55,0	100	100,0
37	Gorengan	1	1,0	5	5,0	20	20,0	34	34,0	31	31,0	9	9,0	100	100,0
38	Es Teler	0	0,0	0	0,0	6	6,0	22	22,0	45	45,0	27	27,0	100	100,0
39	Roti Bakar	0	0,0	0	0,0	10	10,0	27	27,0	42	42,0	21	21,0	100	100,0

PIZZA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3 kali per minggu	4	4.0	4.0	4.0
	1-3 kali per perbulan	50	50.0	50.0	54.0
	tidak pernah	46	46.0	46.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

BURGER

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	1	1.0	1.0	1.0
	1-3 kali per minggu	7	7.0	7.0	8.0
	1-3 kali per perbulan	47	47.0	47.0	55.0
	tidak pernah	45	45.0	45.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	



SPAGETTI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	2	2.0	2.0	2.0
	1-3 kali per minggu	8	8.0	8.0	10.0
	1-3 kali per perbulan	41	41.0	41.0	51.0
	tidak pernah	49	49.0	49.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

FRECH_FRIES

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	6	6.0	6.0	6.0
	1-3 kali per minggu	47	47.0	47.0	53.0
	1-3 kali per perbulan	32	32.0	32.0	85.0
	tidak pernah	15	15.0	15.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

FREID_CHICKEN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 kali per hari	6	6.0	6.0	6.0
	4-6 kali perminggu	21	21.0	21.0	27.0
	1-3 kali per minggu	46	46.0	46.0	73.0
	1-3 kali per perbulan	23	23.0	23.0	96.0
	tidak pernah	4	4.0	4.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

CHICKEN_NUGGET

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 kali per hari	3	3.0	3.0	3.0
	4-6 kali perminggu	12	12.0	12.0	15.0
	1-3 kali per minggu	42	42.0	42.0	57.0
	1-3 kali per perbulan	26	26.0	26.0	83.0
	tidak pernah	17	17.0	17.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

CHICKEN_STEAK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	5	5.0	5.0	5.0
	1-3 kali per minggu	6	6.0	6.0	11.0
	1-3 kali per perbulan	43	43.0	43.0	54.0
	tidak pernah	46	46.0	46.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

BEEF_STEAK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	1	1.0	1.0	1.0
	1-3 kali per minggu	4	4.0	4.0	5.0
	1-3 kali per perbulan	26	26.0	26.0	31.0
	tidak pernah	69	69.0	69.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

SANDWICH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	9	9.0	9.0	9.0
	1-3 kali per minggu	17	17.0	17.0	26.0
	1-3 kali per perbulan	40	40.0	40.0	66.0
	tidak pernah	33	33.0	33.0	99.0
	55	1	1.0	1.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

SOSIS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	12	12.0	12.0	12.0
	1-3 kali per minggu	34	34.0	34.0	46.0
	1-3 kali per perbulan	41	41.0	41.0	87.0
	tidak pernah	13	13.0	13.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

DONAT_MANIS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	6	6.0	6.0	6.0
	1-3 kali per minggu	19	19.0	19.0	25.0
	1-3 kali per perbulan	59	59.0	59.0	84.0
	tidak pernah	16	16.0	16.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

CORND OG

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	1	1.0	1.0	1.0
	1-3 kali per minggu	8	8.0	8.0	9.0
	1-3 kali per perbulan	43	43.0	43.0	52.0
	tidak pernah	48	48.0	48.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

KEBAB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	4-6 kali perminggu	4	4.0	4.0	4.0
	1-3 kali per minggu	17	17.0	17.0	21.0
	1-3 kali per perbulan	53	53.0	53.0	74.0
	tidak pernah	26	26.0	26.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

CHESEE_CAKE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	7	7.0	7.0	7.0
	1-3 kali per minggu	25	25.0	25.0	32.0
	1-3 kali per perbulan	35	35.0	35.0	67.0
	tidak pernah	33	33.0	33.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

ICE_CREAM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	18	18.0	18.0	18.0
	1-3 kali per minggu	41	41.0	41.0	59.0
	1-3 kali per perbulan	37	37.0	37.0	96.0
	tidak pernah	4	4.0	4.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

MILK_BOBA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	2	2.0	2.0	2.0
	1-3 kali per minggu	27	27.0	27.0	29.0
	1-3 kali per perbulan	39	39.0	39.0	68.0
	tidak pernah	32	32.0	32.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

SOFT_DRINK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>1 kali per hari	4	4.0	4.0	4.0
	1 kali per hari	2	2.0	2.0	6.0
	4-6 kali perminggu	15	15.0	15.0	21.0

	1-3 kali per minggu	25	25.0	25.0	46.0
	1-3 kali per perbulan	37	37.0	37.0	83.0
	tidak pernah	17	17.0	17.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

CREAM_CHESEE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	4	4.0	4.0	4.0
	1-3 kali per minggu	12	12.0	12.0	16.0
	1-3 kali per perbulan	31	31.0	31.0	47.0
	tidak pernah	53	53.0	53.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

SEBLAK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	4	4.0	4.0	4.0
	1-3 kali per minggu	19	19.0	19.0	23.0
	1-3 kali per perbulan	46	46.0	46.0	69.0
	tidak pernah	31	31.0	31.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

MIE_INSTAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	24	24.0	24.0	24.0
	1-3 kali per minggu	44	44.0	44.0	68.0
	1-3 kali per perbulan	28	28.0	28.0	96.0
	tidak pernah	4	4.0	4.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

BAKSO

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	10	10.0	10.0	10.0
	1-3 kali per minggu	40	40.0	40.0	50.0
	1-3 kali per perbulan	40	40.0	40.0	90.0
	tidak pernah	10	10.0	10.0	100.0

Total	100	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

MIE_AYAM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	9	9.0	9.0	9.0
	1-3 kali per minggu	43	43.0	43.0	52.0
	1-3 kali per perbulan	43	43.0	43.0	95.0
	tidak pernah	5	5.0	5.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

KWETIAU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	4	4.0	4.0	4.0
	1-3 kali per minggu	12	12.0	12.0	16.0
	1-3 kali per perbulan	50	50.0	50.0	66.0
	tidak pernah	34	34.0	34.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

BAKSO_BAKAR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	10	10.0	10.0	10.0
	1-3 kali per minggu	31	31.0	31.0	41.0
	1-3 kali per perbulan	40	40.0	40.0	81.0
	tidak pernah	19	19.0	19.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

CILOR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	8	8.0	8.0	8.0
	1-3 kali per minggu	14	14.0	14.0	22.0
	1-3 kali per perbulan	40	40.0	40.0	62.0
	tidak pernah	38	38.0	38.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

MARTABAK_MANIS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	3	3.0	3.0	3.0
	1-3 kali per minggu	14	14.0	14.0	17.0
	1-3 kali per perbulan	58	58.0	58.0	75.0
	tidak pernah	25	25.0	25.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

MARTABAK_TELUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	1	1.0	1.0	1.0
	1-3 kali per minggu	22	22.0	22.0	23.0
	1-3 kali per perbulan	47	47.0	47.0	70.0
	tidak pernah	30	30.0	30.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

BATAGOR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	20	20.0	20.0	20.0
	1-3 kali per minggu	26	26.0	26.0	46.0
	1-3 kali per perbulan	37	37.0	37.0	83.0
	tidak pernah	17	17.0	17.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

SATE_KAMBING

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	1	1.0	1.0	1.0
	1-3 kali per minggu	7	7.0	7.0	8.0
	1-3 kali per perbulan	39	39.0	39.0	47.0
	tidak pernah	53	53.0	53.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

SIOMAY

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	5	5.0	5.0	5.0

	1-3 kali per minggu	28	28.0	28.0	33.0
	1-3 kali per perbulan	45	45.0	45.0	78.0
	tidak pernah	22	22.0	22.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

PEMPEK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	5	5.0	5.0	5.0
	1-3 kali per minggu	37	37.0	37.0	42.0
	1-3 kali per perbulan	46	46.0	46.0	88.0
	tidak pernah	12	12.0	12.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

BAKMI_GORENG

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3 kali per minggu	10	10.0	10.0	10.0
	1-3 kali per perbulan	40	40.0	40.0	50.0
	tidak pernah	50	50.0	50.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

SATE_AYAM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	8	8.0	8.0	8.0
	1-3 kali per minggu	34	34.0	34.0	42.0
	1-3 kali per perbulan	47	47.0	47.0	89.0
	tidak pernah	11	11.0	11.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

CILOK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	4	4.0	4.0	4.0
	1-3 kali per minggu	11	11.0	11.0	15.0
	1-3 kali per perbulan	50	50.0	50.0	65.0
	tidak pernah	35	35.0	35.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

SOTO_AYAM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	8	8.0	8.0	8.0
	1-3 kali per minggu	16	16.0	16.0	24.0
	1-3 kali per perbulan	52	52.0	52.0	76.0
	tidak pernah	24	24.0	24.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

SOTO_SAPI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	1	1.0	1.0	1.0
	1-3 kali per minggu	16	16.0	16.0	17.0
	1-3 kali per perbulan	28	28.0	28.0	45.0
	tidak pernah	55	55.0	55.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

GORENGAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>1 kali per hari	1	1.0	1.0	1.0
	1 kali per hari	5	5.0	5.0	6.0
	4-6 kali perminggu	20	20.0	20.0	26.0
	1-3 kali per minggu	34	34.0	34.0	60.0
	1-3 kali per perbulan	31	31.0	31.0	91.0
	tidak pernah	9	9.0	9.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

ES_TELER

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	6	6.0	6.0	6.0
	1-3 kali per minggu	22	22.0	22.0	28.0
	1-3 kali per perbulan	45	45.0	45.0	73.0
	tidak pernah	27	27.0	27.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

ROTI_BAKAR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 kali perminggu	10	10.0	10.0	10.0
	1-3 kali per minggu	27	27.0	27.0	37.0
	1-3 kali per perbulan	42	42.0	42.0	79.0
	tidak pernah	21	21.0	21.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Lampiran 20 Skor Rata Rata Konsumsi Fast Food

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
PIZZA	100	0	10	2.90	.286	2.859
BURGER	100	0	15	3.20	.330	3.297
SPAGHETTI	100	0	15	3.15	.360	3.600
FRECHFREIS	100	0	15	7.20	.410	4.102
FRIEDCHICKEN	100	0	25	10.40	.535	5.350
CNUGGET	100	0	25	8.05	.545	5.454
CSTEAK	100	0	15	3.60	.403	4.025
BSTEAK	100	0	15	1.85	.307	3.069
SANDWICH	100	0	15	5.10	.466	4.659
SOSIS	100	0	15	7.25	.434	4.345
DONATMANIS	100	0	15	5.75	.379	3.786
CONRDOG	100	0	15	3.10	.339	3.392
KEBAB	100	0	15	4.95	.386	3.860
CHESEECAKE	100	0	15	5.30	.465	4.650
ICRECREAM	100	0	15	8.65	.401	4.011
MILKBOBA	100	0	15	4.95	.411	4.113
SOFTDRINK	100	0	50	9.10	.993	9.934
CREAMCHESEE	100	0	15	3.35	.421	4.208
SEBLAK	100	0	15	4.85	.411	4.111
MIEINSTAN	100	0	15	9.40	.410	4.100
BAKSO	100	0	15	6.60	.449	4.488
MIEAYAM	100	0	15	7.80	.365	3.646
KWETIAU	100	0	15	4.30	.389	3.894
BAKSOBAKAR	100	0	15	6.60	.449	4.488

CILOR	100	0	15	4.60	.459	4.588
MARTABAKMANIS	100	0	15	4.75	.358	3.580
MARTABAKTELUR	100	0	15	4.70	.375	3.748
BATAGOR	100	0	15	7.45	.500	5.000
SATEKAMBING	100	0	15	2.86	.336	3.361
SIOMAY	100	0	15	5.80	.413	4.127
PEMPEK	100	0	15	6.85	.374	3.737
BAKMIGORENG	100	0	10	3.00	.333	3.333
SATEAYAM	100	0	15	6.95	.395	3.950
CILOK	100	0	15	4.20	.387	3.874
SOTOAYAM	100	0	15	5.40	.425	4.245
SOTOSAPI	100	0	15	3.15	.393	3.935
GORENGAN	100	0	50	9.70	.703	7.029
ESTELER	100	0	15	5.35	.428	4.279
ROTIBAKAR	100	0	15	6.30	.453	4.529
Valid N (listwise)	100					



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu