

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS BUAH PISANG AMBON
(*Musa Acuminata Cavendish*), ALPUKAT (*Persea Americana*), DAN
SEMANGKA (*Citrullus Lanatus*) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA DEWASA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKAMERINDU KOTA BENGKULU**



DISUSUN OLEH:

**SILVIA NANDA AYU PRATAMA
NIM P01730222094**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM SARJANA TERAPAN
GIZI DAN DIETETIKA
TAHUN 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS BUAH PISANG AMBON
(*Musa Acuminata Cavendish*), ALPUKAT (*Persea Americana*), DAN
SEMANGKA (*Citrullus Lanatus*) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA DEWASA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKAMERINDU KOTA BENGKULU**

Yang telah dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

**SILVIA NANDA AYU PRATAMA
NIM P01730222094**

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan di Hadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi

Mengetahui
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Tetes Wahyu W, SST., M. Biomed
NIP. 198106142006041004

Pembimbing II



Fera Widyanti, SST., M.Gz
NIP. 198307072005022001

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS BUAH PISANG AMBON
(*Musa Acuminata Cavendish*), ALPUKAT (*Persea Americana*), DAN
SEMANGKA (*Citrullus Lanatus*) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA DEWASA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKAMERINDU KOTA BENGKULU**

Yang telah dipersiapkan dan presentasikan oleh:
SILVIA NANDA AYU PRATAMA
NIM. P01730222094

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Politeknik
Kesehatan Kementrian Bengkulu Jurusan Gizi

Pada Tanggal: 29 Mei 2026

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji



Dr. Miratul Haya, SKM., M.Gizi
NIP.197308041997032003

Penguji II



Ayu Pravita Sari, SST., M.Gizi
NIP.19901218201922001

Penguji III



Fera Widyanti, SST., M.Gz
NIP. 198307072005022001

Penguji IV



Tetes Wahyu W, SST., M. Biomed
NIP. 198106142006041004

Mengesahkan,
Ka. Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



Tetes Wahyu W, SST., M. Biomed
NIP. 198106142006041004

BIODATA PENELITIAN



Nama : Silvia Nanda Ayu Pratama
NIM : P01730222094
Prodi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
TTL : Setia Marga, 28 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 1 dari 3 bersaudara
Alamat : Dusun IV Setia Marga Kec. Karang Dapo Kab.
Musi Rawas Utara, Prov. Sumatera Selatan

Email : silvianandaayupratama@gmail.com
Instagram : silvia.nandaaa
Riwayat Pendidikan : 1. TK Bunda Setia Marga
2. SDN Setia Marga
3. SMP Ampera Karang Dapo
4. MAN 1 Kota Lubuklinggau
5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Tidak ada yang instan dalam hidup ini. Setiap lembar skripsi ini adalah saksi bisu dari perjalanan panjangku, penuh tangis, tawa, dan pelajaran berharga bahwa proses adalah bagian terindah dari pencapaian. Aku, dengan segala kekurangan, telah membuktikan bahwa mimpi bukanlah khayalan, melainkan tujuan yang harus diperjuangkan.”

-Silvia Nanda Ayu Pratama-

“Selesaikan apa yang telah kamu mulai, lewati saja badainya, jangan ubah tujuannya”

-Silvia Nanda Ayu Pratama-

PERSEMBAHAN

الرَّحْمَنُ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji dan syukur kupanjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan kemudahan yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini akhirnya dapat terselesaikan. Kebahagiaan yang kurasakan pada momen berharga ini, dengan tulus kupersembahkan kepada orang-orang tercinta dan paling berarti dalam hidupku:

1. Kepada dua jiwa yang menjadi alasan saya bertahan hingga saat ini, cinta pertamaku Ayahku tersayang, terima kasih karena telah menjadi benteng yang tak pernah runtuh, yang dengan sabar menjaga dan membimbingku di setiap langkah, doa dan semangatmu selalu menjadi cahaya di setiap perjalananku, keringatmu adalah saksi bisu dari cinta yang tak pernah kau ucapkan dengan kata namun selalu kau buktikan dengan tindakan, dan Ibuku tersayang terima kasih atas setiap doa yang ibu panjatkan di setiap sujudmu

yang menjadi pelindungku dari segala keburukan, kasih sayangmu adalah kekuatan yang tak terlihat namun selalu terasa di setiap hembusan nafasku, pelukmu adalah rumah yang paling aman untukku pulang, setiap halaman skripsi ini adalah bukti dari setiap pengorbanan yang telah kalian berikan, setiap tetes keringat yang jatuh, dan setiap air mata yang kalian sembunyikan, maaf jika aku belum mampu mencapai semua yang kalian harapkan, namun izinkan aku terus berusaha menjadi anak yang kalian banggakan dan menjadi alasan senyum di wajah kalian, untuk Ayah dan Ibu, cinta dan doa kalian adalah segalanya bagiku.

2. Untuk kedua adik laki-lakiku tersayang, Faiz Luthfi Muhazzib dan Rachmat Sakha Arkan Ramadhan, terima kasih karena telah menjadi alasanku ingin terus menjadi lebih kuat dan lebih baik, maaf jika aku lebih sering mengatur daripada menjadi kakak yang menyenangkan, percayalah semua itu karena aku sayang dan ingin kalian tumbuh menjadi pribadi yang hebat, skripsi ini adalah bukti bahwa mimpi itu nyata jika kita mau berjuang, suatu hari nanti giliran kalian yang akan meraih mimpi, dan ingatlah selalu bahwa aku akan selalu menjadi kakak yang akan melindungi dan mendukung kalian kapan pun.
3. Untuk seluruh keluarga besarku, terima kasih atas segala doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti kalian berikan, setiap doa yang kalian panjatkan adalah kekuatan tersendiri bagiku, dan setiap dukungan yang kalian berikan menjadi semangat untuk terus melangkah, skripsi ini adalah hasil dari doa dan restu kalian semua, semoga karya kecil ini dapat membawa kebanggaan bagi keluarga besar dan menjadi awal dari kesuksesan yang lebih besar, terima kasih atas segala cinta yang telah mengiringi setiap langkahku hingga sampai di titik ini.
4. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Bapak Dr.Tonny Cortis Maigoda, SKM., MA yang telah membimbing dari awal hingga sidang proposal dengan penuh kesabaran dan ketulusan, meskipun bapak telah purna tugas, namun setiap ilmu dan arahan yang bapak berikan tidak akan pernah terlupakan. Kepada Bapak Tetes Wahyu Witradharma, SST., M.Biomed,

terima kasih karena telah bersedia melanjutkan bimbingan dengan penuh tanggung jawab, di tengah kesibukan bapak, bapak tetap meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing hingga selesai, semoga Allah membalas semua kebaikan bapak. dan yang paling istimewa untuk Bunda Fera Widyanti, SST., M.Gz terima kasih karena bunda tidak hanya menjadi pembimbing yang sabar dan teliti, tetapi juga menjadi sosok yang selalu memberikan motivasi ketika rasa lelah dan putus asa mulai menghampiri, setiap kata-kata penyemangat dan setiap nasihat yang bunda berikan selalu menjadi pengingat bahwa perjuangan ini tidak akan sia-sia, kebaikan dan ketulusan bunda dalam membimbing dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sungguh sangat berarti bagi saya, semoga Allah selalu menjaga bunda dalam kebaikan dan melipatgandakan setiap kebaikan yang telah bunda berikan kepada saya, terima kasih untuk segalanya.

5. Seluruh dosen dan staf di jurusan gizi, terimakasih banyak untuk semua ilmu, didikan, pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami dan terimakasih banyak telah membantu dalam masa awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan.
6. Teruntuk Novanda Meilani sahabatku, saudara perempuanku, terima kasih sudah selalu ada dan menjadi pendengar setia setiap curhatanku, doa dan semangat yang selalu kau berikan membuatku yakin bisa melewati semua ini, semoga persahabatan kita tetap terjaga sampai kapan pun.
7. Untuk sahabat-sahabatku di grup sistaaa itu, Suci Okta Ramadani, Dayang Sidika Wahab, dan Iit Jasikha, terima kasih atas setiap tawa yang kita bagi dan setiap curhat yang kita dengar bersama, kalian adalah bagian berharga dari perjalanan ini.
8. Sahabat-sahabatku dimasa perkuliahan 5 sahabat hulahup yaitu, Naya Nabila Aisyah, Teza Monika Julianci, Azya Destia Putri, dan Alfi Rahmi terima kasih karena telah menjadi bagian dari setiap perjalanan perkuliahan ini, dari hari-hari pertama yang penuh kebingungan hingga saat ini di penghujung perjuangan, kalian selalu ada dan bersama-sama melewati setiap rintangan, setiap tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lalui bersama tidak akan pernah

terlupakan, terima kasih sudah menjadi keluarga kedua selama masa perkuliahan ini.

9. Untuk teman-teman seangkatan S.Tr Gizi 2022, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini, seperti rantai asam amino yang saling terikat, kita saling menguatkan dan melengkapi satu sama lain, setiap diskusi dan tawa yang kita bagi adalah vitamin bagi semangat yang terus menyala, kalian adalah bukti bahwa ilmu gizi tidak hanya tentang makanan, tapi juga tentang kehangatan dan kebersamaan, sukses selalu untuk kita semua!
10. Teruntuk kampusku tercinta Poltekkes Kemenkes Bengkulu, terima kasih telah menjadi tempat di mana mimpi-mimpi kecil mulai dibangun dan diwujudkan, di setiap sudut ruang kelas dan laboratorium, aku belajar bukan hanya tentang ilmu gizi, tetapi juga tentang ketekunan dan tanggung jawab, terima kasih atas semua pengalaman, ilmu, dan pelajaran berharga yang telah diberikan selama empat tahun ini, semoga kampus ini terus menjadi rumah bagi lahirnya tenaga kesehatan yang kompeten dan bermartabat.
11. Terakhir, untuk diriku sendiri, Silvia Nanda Ayu Pratama, gadis kecil yang kini berusia 22 tahun, anak pertama dan perempuan satu-satunya yang menjadi harapan pertama bagi keluarga besar itu, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini, karena tidak pernah menyerah meskipun sering merasa lelah dan ingin berhenti di tengah jalan, terima kasih karena tetap kuat meskipun beban terasa berat dan tangis sering kali menjadi teman di malam hari, semua perjuangan dan pengorbanan yang telah kau lalui selama ini tidak pernah sia-sia, setiap tetes keringat dan air mata yang telah kau korbankan adalah bukti nyata bahwa kamu adalah perempuan tangguh yang pantas sampai di titik ini, ini adalah hadiah kecil untuk semua usaha dan perjuanganmu, jangan pernah berhenti bermimpi dan teruslah berkarya, karena perjalananmu masih panjang, dan banyak hal indah yang menantimu di depan, kamu hebat dan aku sangat bangga padamu.

Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, Mei 2026

Silvia Nanda Ayu Pratama

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI JUS BUAH PISANG AMBON (*Musa Acuminata Cavendish*), ALPUKAT (*Persea Americana*), DAN SEMANGKA (*Citrullus Lanatus*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA DEWASA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMERINDU KOTA BENGKULU

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama kesakitan dan kematian di dunia. Salah satu upaya nonfarmakologis untuk membantu menurunkan tekanan darah adalah konsumsi buah pisang ambon, alpukat, dan semangka. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh kombinasi jus ketiga buah tersebut terhadap penurunan tekanan darah pada wanita usia dewasa penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan rancangan *pretest-posttest control design*. Sampel penelitian berjumlah 26 wanita usia dewasa (20-44 tahun) penderita hipertensi grade 1 yang dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Kelompok perlakuan diberikan kombinasi jus pisang ambon, alpukat, dan semangka selama 7 hari sebanyak dua kali sehari disertai konseling leaflet, sedangkan kelompok kontrol hanya diberikan konseling leaflet. Analisis data menggunakan *paired sample t-test* dan *independent t-test*

Hasil: Pada kelompok perlakuan terjadi penurunan tekanan darah sistolik sebesar 26.92 mmHg dan diastolik sebesar 11.31 mmHg dengan nilai $p=0.00$. Pada kelompok kontrol terjadi penurunan tekanan darah sistolik sebesar 12.38 mmHg dan diastolik 8.46 mmHg dengan nilai $p=0.00$. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat pengaruh signifikan pemberian kombinasi jus buah pisang ambon, alpukat, dan semangka terhadap tekanan darah pada wanita usia dewasa dengan nilai $p=0.000$ ($p<0.05$)

Kesimpulan: Pemberian kombinasi jus pisang ambon, alpukat, dan semangka berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada wanita usia dewasa penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.

Kata kunci: Hipertensi, Pisang Ambon, Alpukat, Semangka, Tekanan Darah

Applied Bachelor's Program in Nutrition and Dietetics, Bengkulu Public Health Polytechnic, Ministry of Health

Thesis, May 2026

Silvia Nanda Ayu Pratama

THE EFFECT OF COMBIATION AMBON BANANA (*Musa Acuminata Cavendish*), AVOCADO (*Persea Americana*), AND WATERMELON (*Citrullus Lanatus*) JUICE ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN HYPERTENSIVE ADULT WOMEN IN THE WORKING AREA OF SUKAMERINDU COMMUNITY HEALTH CENTER, BENGKULU CITY

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease that is a leading cause of morbidity and mortality worldwide. One non-pharmacological effort to help lower blood pressure is the consumption of Ambon banana, avocado, and watermelon. This study aimed to determine the effect of a combination juice of these three fruits on blood pressure reduction in hypertensive adult women in the working area of Sukamerindu Community Health Center, Bengkulu City.

Methods: This study used a *quasi-experimental* design with a *pretest-posttest control design*. The sample consisted of 26 adult women (20-44 years) with grade 1 hypertension, divided into a treatment group and a control group. The treatment group received a combination of Ambon banana, avocado, and watermelon juice for 7 days, twice daily, along with leaflet counseling, while the control group received only leaflet counseling. Data analysis used paired sample t-test and independent t-test.

Results: In the treatment group, systolic blood pressure decreased by 26.92 mmHg and diastolic blood pressure decreased by 11.31 mmHg ($p=0.00$). In the control group, systolic blood pressure decreased by 12.38 mmHg and diastolic blood pressure decreased by 8.46 mmHg ($p=0.00$). Statistical analysis showed a significant effect of the combination juice of Ambon banana, avocado, and watermelon on blood pressure in adult women with a p-value of 0.000 ($p<0.05$).

Conclusion: Administration of a combination of Ambon banana, avocado, and watermelon juice has an effect on reducing systolic and diastolic blood pressure in hypertensive adult women in the working area of Sukamerindu Community Health Center, Bengkulu City.

Keywords: Hypertension, Ambon Banana, Avocado, Watermelon, Blood Pressure

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika di Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Pisang Ambon (*Musa Acuminata Cavendish*), Alpukat (*Persea Americana*) Semangka (*Citrullus Lanatus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Dewasa Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu**”. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat selesai pada waktunya. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Linda, S.ST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Tetes Wahyu Witradharma, SST., M. Biomed selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu sekaligus pembimbing 1, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

4. Dr. Miratul Haya, SKM., M.Gizi selaku Ketua Dewan penguji, atas waktu, perhatian, serta saran dan masukan yang sangat berharga dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Ayu Pravita Sari, SST., M.Gizi selaku Penguji II, atas waktu, perhatian, serta saran dan masukan yang sangat berharga dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Fera Widyanti, SST., M.Gz selaku pembimbing II yang sudah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta menuntun dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran agar penulis dapat berkarya lebih baik dan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini nanti dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi perkembangan pengetahuan bidang gizi.

Bengkulu, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dewasa.....	11
B. Hipertensi.....	11
C. Buah Pisang Ambon	25
D. Buah Alpukat	29
E. Buah Semangka	35
F. Konseling Gizi	39
G. Kerangka Teori	43
H. Hipotesis Penelitian	44
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	45
B. Variabel Penelitian.....	46
C. Kerangka Konsep.....	47
D. Tempat Penelitian	47
E. Definisi Operasional	47
F. Populasi.....	49
G. Sampel	49
H. Besar Sampel	50
I. Alur Penelitian	52
J. Jalannya Penelitian	53
K. Pengumpulan Data	54

L. Instrumen dan Prosedur Penelitian	55
M. Pengolahan Data dan Analisis Data	56
N. Etika Penelitian	59
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Jalannya Penelitian.....	60
B. Hasil	62
C. Pembahasan	69
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
 DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	96



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Kategori Hipertensi	13
Tabel 2.2 Kandungan Zat Gizi Buah Pisang Ambon	27
Tabel 2.3 Kandungan Zat Gizi Buah Alpukat.....	31
Tabel 2.4 Kandungan Zat Gizi Buah Semangka.....	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 Formulasi Bahan Jus Kombinasi.....	56
Tabel 4.1 Rata-Rata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Intervensi	63
Tabel 4.2 Rata-Rata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Intervensi	64
Tabel 4.3 Gambaran Variabel <i>Confounding</i> pada Wanita Usia Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu	65
Tabel 4.4 Perbedaan Rata-Rata Pengaruh Sebelum dan Sesudah..... Pemberian Jus Kombinasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah	66 67
Tabel 4.5 Perbedaan Rata-Rata Nilai Signifikansi Antar Kelompok.....	67
Tabel 4.6 Analisis Variabel <i>Confounding</i> terhadap Variabel Dependen	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patofisiologi Hipertensi.....	16
Gambar 2. 2 Buah Pisang Ambon.....	25
Gambar 2. 3 Buah Alpukat.....	30
Gambar 2. 4 Buah Semangka.....	35
Gambar 2. 5 Kerangka Teori.....	43
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	47
Gambar 3. 2 Alur Penelitian.....	52
Gambar 3. 3 Cara membuat jus kombinasi	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	97
Lampiran 2. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	98
Lampiran 3. Formulir <i>GPAQ</i>	99
Lampiran 4. Lembar Karakteristik dan Observasi Responden.....	102
Lampiran 5. Nilai Gizi.....	103
Lampiran 6. Anggaran Biaya	104
Lampiran 7. Leaflet.....	105
Lampiran 8. Surat izin pra penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.....	106
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Kesbangpol	107
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.....	108
Lampiran 11. <i>Ethical Clearance</i>	109
Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian.....	110
Lampiran 13. Dokumentasi Pembuatan Jus.....	111
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	112
Lampiran 15. Master Data.....	114
Lampiran 16. Hasil SPSS	115

