

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 60 responden penderita hipertensi di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, mayoritas (73,3%) memiliki kepatuhan sedang. Berdasarkan hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara variabel rejimen terapi dengan tingkat kepatuhan dengan nilai $p\text{ value} = 0,003$ ($p < 0,05$), sedangkan untuk variabel umur, jenis kelamin, penghasilan, frekuensi minum obat, penyakit penyerta dan pengetahuan tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan tingkat kepatuhan dengan nilai ($p\text{ value} > 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil dari penelitian ini dapat diharapkan dapat menjadi media belajar dan menambah wawasan serta menambah pengalaman secara langsung dalam hal hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien hipertensi di puskesmas.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk memberi informasi bagi masyarakat tentang

- a. Bagi masyarakat penderita hipertensi yang memiliki umur yang lebih tua agar terbuka kepada petugas kesehatan, mematuhi prosedur pengobatan dan tetap rutin mengontrol tekanan darah.
- b. Bagi masyarakat penderita hipertensi yang memiliki pengetahuan yang masih kurang perlu adanya dampingan dari pihak keluarga dan orang-orang yang ada disekitarnya.

3. Bagi Institusi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan atau referensi dan informasi sehingga mampu meningkatkan pengetahuan tentang penyakit hipertensi serta faktor apa saja yang dapat mempengaruhinya, dan kepatuhan minum obat antihipertensi pada penderita hipertensi terkhususnya masyarakat di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.

4. Bagi Peneliti Lain

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber bacaan dan referensi untuk penelitian berikutnya, hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien hipertensi. Hasilnya dapat menjadi dasar untuk studi lebih lanjut yang mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan dalam minum obat.

