

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
TELAGA DEWA KOTA BENGKULU



OLEH:
FADILA NOVA SALINA
NIM: P01750222024

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
TELAGA DEWA KOTA BENGKULU



Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan
Penelitian Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

OLEH:

FADILA NOVA SALINA

NIM: P01750222024

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
TELAGA DEWA KOTA BENGKULU**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

FADILA NOVA SALINA

NIM: P01750222024

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipersiapkan dan disetujui
Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga
Tanggal: 3 Juni 2025**

Oleh:

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I



**Avrilya Iqoranny S, S.Farm, Apt,M.Pharm.Sci
NIP.198204212009032008**

Pembimbing II



**Reysa Pradifta. M.Farm., Apt
NIP. 198912132024042001**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
TELAGA DEWA KOTA BENGKULU**

Disusun oleh :

**FADILA NOVA SALINA
NIM : P01750222024**

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi D III Farmasi
Pada Tanggal 3 Juni 2025
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima**

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji


Nadia Pudiarifanti, M.Sc., Apt
NIP.199001012019022001

Penguji I


Wessi Windrasari, M.S.Farm .. Apt
NIP. 198005242005022002

Penguji II


Reysa Pradifta, M.Farm., Apt
NIP.198912132024042001

Penguji III


Avrilva Iqoranny S, S.Farm, Apt.M.Pharm.Sci
NIP.198204212009032008

**Mengesahkan,
Ka. Prodi DIII Farmasi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Resva Meinisasti, M.Farm., Apt
NIP. 198305022008042003

HALAMAN PERYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fadila Nova Salina

NIM : P01750222024

Judul Penelitian : Hubungan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi
Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi
Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak hari terbukti dalam Karya Tulis Ilmiah ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 2 Juni 2025

Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
1000
FA 21AMX292008005

Fadila Nova Salina

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya “

(Q.S Al-Baqarah : 256)

PERSEMBAHAN

Sujud syukur kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala yang selalu memberikan kemudahan, kesehatan, kesabaran, dan petunjuk-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapakku tercinta yang telah memberikan kasih sayang, doa, ridho, dan dukungan kepada penulis. Terimakasih banyak atas semua perjuangan bapak sehingga penulis bisa merasakan bangku kuliah ini dari hasil kerja keras bapak. Tolong hidup lebih lama dan sehat selalu agar penulis ini bisa membahagiakan bapak. Penulis mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada bapakku tercinta.
2. Almarhumah ibukku tercinta yang sudah 5 tahun yang lalu meninggalkan penulis, namun rasa cinta dan sayang kepada beliau tidak akan pernah berkurang. Ibuk terimakasih banyak atas kasih sayang, doa, ridho dan dukungan semasa hidupmu yang diberikan kepada penulis, penulis bisa berada di tahap ini semua berkat dirimu ibuk. Walaupun penulis tidak bisa melihat mu lagi dengan mata namun percayalah, ibuk selalu ada di hati penulis. Penulis sangat sayang ibuk, *I miss you so much.*
3. Adikku tercinta penulis ucapkan terimakasih kepada adikku tercinta yang sudah menemani, memberikan dukungan dan menghibur dimasa-masa sulit penulis.

Penulis doakan adikku bisa sukses agar kita bisa buat bangga dan bahagiakan kedua orang tua kita.

4. Sahabatku tercinta (Amelia, Despi, Dhea, Jestita) Penulis ucapkan banyak terimakasih kepada kalian yang udah bantu beri dukungan, motivasi dan selalu yakinkan penulis bahwa penulis pasti bisa. Yang selama ini selalu ada untuk penulis baik dalam keadaan senang maupun susah. Penulis doakan kalian sukses dan sehat selalu, penulis sayang kalian.
5. Sahabat seperjuangan semasa kuliah (Kurnia Puteri Agustina) penulis ucapkan terimakasih kepada sahabatku kurnia yang selama masa perkuliahan ini selalu membantu dan memberi semangat kepada penulis. Penulis doakan kurnia sukses agar kita bisa mewujudkan impian kita itu.
6. Keluarga asuh penulis di kampus Cefixime Trihydrate dan Lee and White penulis ucapkan terimakasih yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dan selama masa perkuliahan. Semoga kalian selalu diberi kelancaran kedepannya.
7. Teruntuk diriku sendiri Fadila Nova Salina terimakasih sudah bertahan dan berusaha sejauh ini, terimakasih sudah berani berjuang dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik dan semaksimal mungkin. Yang selama ini selalu melawan rasa malas dan tetap menerapkan prinsip pantang menyerah itu sampai selesai. Fadila ingat perjalananmu masih panjang dan ini baru permulaan masih banyak tantangan dan rintangan didepan sana ayo teruslah berusaha yang disertai dengan doa dan restu orang tua. Apapun hasilnya nanti yang penting sudah mencoba dan berusaha.

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah penyakit yang berlangsung lama dan tidak bisa sembuh total, tapi bisa dijaga tetap stabil dengan pengobatan terus-menerus, bahkan seumur hidup. Oleh sebab itu, kepatuhan dalam mengonsumsi obat menjadi faktor krusial dalam mengendalikan tekanan darah pasien, sementara ketidakpatuhan menjadi salah satu penyebab utama kegagalan terapi. **Tujuan :** Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. **Metode :** Jenis penelitian ini merupakan penelitian Observasional Analitik dengan pendekatan *cross sectional* yaitu suatu penelitian yang meneliti mengkaji hubungan antara dua variabel yang dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi yang diukur satu kali pada satu waktu. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 60 responden penderita hipertensi di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, mayoritas (73,3%) memiliki kepatuhan sedang dalam minum obat. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara variabel rejimen terapi dengan tingkat kepatuhan minum obat dengan nilai ($p\text{ value} = 0,003$) atau $< 0,05$. Sedangkan untuk variabel umur, jenis kelamin, penghasilan, lama menderita hipertensi, frekuensi minum obat, penyakit penyerta dan pengetahuan tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai ($p\text{ value} > 0,05$).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitiandi Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu penelitian yang dilakukan ini mengetahui hubungan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan, Puskesmas.

ABSTRACT

Background: Hypertension is a long-term condition that cannot be completely cured, but it can be maintained with ongoing, even lifelong, treatment. Therefore, medication adherence is crucial in controlling a patient's blood pressure, while non-adherence is a major cause of treatment failure. **Objective:** To find out the factors that affect the level of medication adherence of hypertension patients at the Telaga Dewa Health Center, Bengkulu City. **Method:** This type of researcher is an Observational Analytical study with a cross sectional approach, which is a study that examines the relationship between two variables that is carried out to determine the factors that affect the level of medication adherence of hypertensive patients measured once at a time. **Results:** The results of the study showed that of the 60 respondents with hypertension at the Telaga Dewa Health Center in Bengkulu City, the majority (73.3%) had moderate adherence in taking medication. The results of bivariate analysis showed that there was a significant relationship between the variables of the therapy regimen and the level of adherence to taking medication with a value (p value = 0.003) or < 0.05 . Meanwhile, for the variables of age, gender, income, length of suffering from hypertension, frequency of taking medication, comorbidities and knowledge, there was no significant relationship with the value (p value > 0.05). **Conclusion:** Based on the results of research at the Telaga Dewa Health Center, Bengkulu City, this study found out the relationship between what factors affect the medication adherence of hypertension patients at the Telaga Dewa Health Center, Bengkulu City.

Keywords: hypertension, compliance, health center.

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia yang dicurahkan-Nya serta kemudahan yang diberikan-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU**" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis banyak mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.KES selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Resva Meinisasti, M.Farm.,Apt selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Avrilya Iqoranny S,S.Farm.,Apt,M.Pharm.Sci selaku pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Reysa Pradifta, M.Farm., Apt selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Nadia Pudiarifanti, M.Sc., Apt selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Wessi Windrasari, M. Farm., Apt selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberi dukungan baik secara material maupun non material.
9. Teman-teman yang telah menemani dan memberi semangat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kesalahan dari segi penulisan dan penyusunan serta metode penelitian. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan lebih optimal dimasa akan datang.

Terimakasih

Wassalammu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Bengkulu, 3 Juni 2025

Fadila Nova Salina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi	6
B. Penatalaksanaan Hipertensi.....	14
C. Kepatuhan	18
D. Kerangka Teori.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Variabel Penelitian	23
C. Definisi Operasional.....	24
D. Tempat dan Waktu Penelitian	26
E. Populasi dan Sampel	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Tahapan Pelaksanaan Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Jalan Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	35
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Kepatuhan	36
Tabel 4.3 Hubungan antara Umur dengan Tingkat Kepatuhan.....	36
Tabel 4.4 Hubungan antara jenis kelamin dengan Tingkat Kepatuhan	37
Tabel 5.5 Hubungan antara Penghasilan dengan Tingkat Kepatuhan.....	37
Tabel 4.6 Hubungan antara Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kepatuhan	38
Tabel 4.7 Hubungan antara rejimen terapi dengan Tingkat Kepatuhan.....	38
Tabel 4.8 Hubungan antara frekuensi minum obat dengan Tingkat Kepatuhan	39
Tabel 4.9 Hubungan antara penyakit penyerta dengan Tingkat Kepatuhan	39
Tabel 4.10 Hubungan antara pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.1 Variabel Penelitian	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skema Kerja Penelitian	60
Lampiran 2 Lembar Informed Consents	61
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Responden.....	64
Lampiran 4 Form Data Pelengkap	68
Lampiran 5 Uji Normalitas Data.....	69
Lampiran 6 Hasil Penelitian.....	71
Lampiran 7 Surat Izin Pra Penelitian Dinkes.....	83
Lampiran 8 Surat Izin Pra Penelitian Rekomendasi Dinkes	84
Lampiran 9 Surat Izin Pra Penelitian Puskesmas.....	85
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dinkes	86
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Rekomendasi Dinkes	87
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Puskesmas	88
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Kesbangpol	89
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Rekomendasi Kesbangpol.....	90
Lampiran 15 Surat Etichal Exemptio.....	91
Lampiran 16 Surat Selesai Penelitian	92
Lampiran 17 Logbook Penelitian.....	93
Lampiran 18 Dokumentasi.....	99
Lampiran 19 Konsultasi Pembimbing 1.....	102
Lampiran 20 Konsultasi Pembimbing 2.....	103
Lampiran 21 Matriks Rencana Kegiatan.....	104
Lampiran 22 Biodata Peneliti	105
Lampiran 23 Riwayat Hidup.....	106