

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiani, D., Widayanti., & Putri, M. 2022. Literature Study : Obesitas sebagai Faktor Risiko pada Kanker Payudara Triple Negative. *Bandung Conference Series : Medical Science*, 326–329. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v2i1.760>
- Anggraini, N.V., & Luhur, L. 2025. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Risiko Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 53 Jakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 7(2), 1–17.
- Armadi, A., *et al.* 2023. Pengabdian Budidaya Garam dan Dampak dari Peluasan Wilayah Tambak Garam beserta Penanaman Pohon di Desa Galis Kec. Gili Genting. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (Pengabmas Nusantara)*, 5(3), 147-152. <https://doi.org/10.57214/pengabmas.v5i3.359>
- Atmarita., *et al.* 2016. Hubungan Obesitas Sentral dengan Profil Lipid pada Orang Dewasa Umur 25-65 Tahun di Kota Bogor (*Baseline Studi Penyakit Tidak Menular di Kota Bogor, Jawa Barat*). *Journal of The Indonesian Nutrition Association*. 39(2).
- Bailey, R.L., *et al.* 2018. Sources of Added Sugars in Young Children, Adolescents, and Adults with Low and High Intakes of Added Sugars. *Nutrients*, 10(1), 1-11. <https://doi.org/10.3390/nu10010102>
- Benak, D., *et al.* 2024. FTO in Health and Disease. *Frontiers*, 12, 1–14. <https://doi.org/10.3389/fcell.2024.1500394>
- Bie, P. 2018. Mechanisms of Sodium Balance: Total Body Sodium, Surrogate Variables, and Renal Sodium Excretion. *American Journal of Physiology*, 315(5), R945–R962. <https://doi.org/10.1152/ajpregu.00363.2017>
- Busebee, B., *et al.* 2024. Obesity: A Review of Pathophysiology and Classification. *Mayo Clin Proc*, 98(12), 1842–1857. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2023.05.026.Obesity>
- Capra, B., *et al.* 2022. Associations Between Ultra-Processed Food Consumption and BMI, Sedentary Time, and Adverse Dietary Habits in Active Young Adults. *Journal of Exercise and Nutrition*, 5(1), 1–16. <https://doi.org/10.53520/jen2022.103121>
- Daniel, C., & Triyanti. 2023. Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Konsumsi Gula pada Mahasiswa Nonkesehatan. *Jurnal Gizi*, 12(2), 93–106. <https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.93-106>

- Dewi, A. P., *et al.* 2024. *Penilaian Konsumsi Pangan*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Diantha, I. K., *et al.* 2024. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pola Makan Tidak Teratur pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Program Studi Gizi Angkatan 2023. *JURNAL ANGKA*, 1(1), 162–172.
- Didarloo, A., *et al.* 2022. Determining Intention, Fast Food Consumption, and Their Related Factors Among University Students by Using a Behavior Change Theory. *BMC Public Health*, 23(314), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12696-x>
- Fahria, S., & Ruhana, A. 2022. Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2(2), 95–99.
- Fang, K., *et al.* 2021. Relationship of Sodium Intake with Overweight / Obesity among Chinese Children and Adolescents : Data from the CNNHS 2010-2012. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4551), 1-11. <https://doi.org/10.3390/ijerph1809455>
- Forti, T., *et al.* 2020. 3D Mesoscale Finite Element Modelling of Concrete under Uniaxial Loadings. *Materials*, 13(4585), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ma13204585>
- Grillo, A., *et al.* 2019. Sodium Intake and Hypertension. *Nutrients*, 11(9), 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu11091970>
- Habieb, S.F.N., *et al.* 2024. Analisis Tingkat Pengetahuan , Kebiasaan Konsumsi , dan Kandungan Gula serta Kalori pada Es Krim terhadap Status Gizi Mahasiswa Depok. *Amerta Nutrition*, 8(1), 82–88. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.82-88>
- Immanuel, N., & Charissa, O. 202. Hubungan Asupan Sugar Sweetened Beverages Dengan Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran Tarumanagara* 1(2), 98–102.
- IrSfan, M., & Ayu, M.S. 2022. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula terhadap Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU Tahun 2022. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), 31–36. <https://doi.org/10.30743/jkin.v11i1.370>
- Istianah, I., & Rolag, A. M. 2023. Hubungan Pola Konsumsi Gula, Garam, Lemak dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 5, 54–62. <https://doi.org/10.54771/bsj.v5i3.842>

- Istiqomah, N., Astawan, M., & Palupi, N.S. 2021. Assessment of Sodium Content of Processed Food Available in Indonesia. *Jurnal Gizi Pangan*, 16(3), 129–138. <https://doi.org/10.25182/jgp.2021.16.3.129-138>
- Jamaludin, F. N., *et al.* 2023. Pola Konsumsi Makanan Sumber Gula, Garam, Lemak dan Hubungannya dengan Penyakit Obesitas di Desa Babakan. *Jurnal Sains dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), 25–31.
- Jang, Y.W., Ma, J., & Lee, Y.K. 2024. Relationship of Sodium Index with The Obesity Indicators of University Students In Daegu , South Korea : A Cross-Sectional Study. *Korean Journal of Community Nutrition*, 29(3), 189–198. <https://doi.org/10.5720/kjcn.2024.29.3.189>
- Jannah, M., *et al.* 2025. Sugar-Sweetened Beverages and Obesity Risk : A Narrative Review. *Journal of Nutrition Research in Sustainable Health*, 1(3), 19–30. <https://doi.org/10.37253/nurish.v1i1.11766>
- Kartolo, M. S., & Santoso, A. H. 2022. Hubungan Frekuensi Konsumsi, Asupan Energi, Lemak, Gula, dan Garam dalam *Fast Food* dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa / I SMP X Yogyakarta. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 28(1), 38–50. <https://doi.org/10.24912/ep.v28i1.19419>
- Katz, D., *et al.* 2021. Potency- and Selectivity-Enhancing Mutations of Conotoxins for Nicotinic Acetylcholine Receptors Can Be Predicted Using Accurate Free-Energy Calculations. *Marine Drugs*, 19(7), 1–18. <https://doi.org/10.3390/md19070367>
- Kencanaputri, S.A., Ilmi, I.M.B., & Simanungkalit, S.F. 2024. Pengaruh Keragaman Pangan , Junk Food , dan Produk Tinggi Gula Terhadap Kejadian Gizi Lebih Remaja SMAN 6 Depok. *Amerta Nutrition* 8(3), 115–126. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.11>
- Kesiananda, T. A., & Ningrum, D.N.A. 2023. The Relationship Between Instant Noodle Consumption and the Proportion of Hypertension Aged > 18 Years According to Provinces in Indonesia (Analysis of Indonesian Health Survey 2023). *Proceedings of International Conference on Health Science, Practice, and Education*, 870–877.
- Kibayashi, E., & Nakade, M. 2025. Dietary Salt Restriction Practices Contribute to Obesity Prevention in Middle-Aged and Older Japanese Adults. *Nutrients*, 17(3), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu17030536>
- Koryaningsih, A., & Wahyani, A.D. 2019. Hubungan Antara Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Buruh Perempuan. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 1(1), 11–18. <https://doi.org/10.46772/jigkce.v1i01.99>

- Kurniasanti, P. 2020. Hubungan Asupan Energi , Lemak , Serat , dan Aktivitas Fisik dengan Visceral Fat pada Pegawai Uin Walisongo Semarang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan, dan Aplikasinya* 4(2), 139–152. <https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.2.715>
- Lee, J., *et al.* 2023. The Association Between Dietary Sodium Intake and Obesity In Adults by Sodium Intake Assessment Methods : A Review of Systematic Reviews And Re-Meta-Analysis. *Nutrition Research and Practice*, 17(2), 175–191. <https://doi.org/10.4162/nrp.2023.17.2.175>
- Leo, A.A.R., Willa, S.M.C., & Bilaut, D.A. 2020. Hubungan Konsumsi Laru, Garam, Sayur, dan Buah terhadap Risiko Hipertasi Pria Dewasa Kupang *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*. 1(02), 1–7.
- Li, X., *et al.* 2022. How Does the University Food Environment Impact Student Dietary Behaviors. *Frontiers*, 9, 1–13. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.840818>
- Li, Y., *et al.* 2025. Association Between Sugar-Sweetened Beverage Consumption and Childhood Overweight and Obesity : a Cross-Sectional Study in Beijing, China. *Frontiers*, 12, 1–11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1686320>
- Liwanto, G., & Santoso, A. H. 2021. Hubungan Asupan Gula dalam Minuman Bersoda dengan Obesitas Pada Mahasiswa / I Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i1.12050>
- Loyen, A., *et al.* 2022. 20-Year Individual Physical Activity Patterns And Related Characteristics. *BMC Public Health*, 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12862-1>
- Luo, Y., *et al.* 2020. Cost-Effectiveness Of 2-Dose Human Papillomavirus Vaccination for 12-Year-Old Girls in Zhejiang Province : Implications for China’s Expanded Program on Immunization. *Human Vaccines & Immunotherapeutics*, 16(7), 1623–1629. <https://doi.org/10.1080/21645515.2019.1711299>
- Machali, I. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta:Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Malik, V. S., & Hu, F. B. 2019. Sugar-Sweetened Beverages and Cardiometabolic Health : An Update of The Evidence. *Nutrients*, 11(8), 1–17. <https://doi.org/10.3390/nu11081840>
- Mambrini, S. P., *et al.* 2023. Ultra-Processed Food Consumption and Incidence of Obesity and Cardiometabolic Risk Factors in Adults : A Systematic Review of Prospective Studies. *Nutrients*, 15(11), 1–17.

<https://doi.org/10.3390/nu15112583>

- Márquez, C.E.G., *et al.* 2022. Fighting Obesity-Related Micronutrient Deficiencies through Biofortification of Agri-Food Crops with Sustainable Fertilization Practices. *Plants*, 11(3477), 1-32. <https://doi.org/10.3390/plants11243477>
- Mutia, A., Jumiyati., & Kusdalinah. 2022. Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas Remaja pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26–34. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.32070>
- Nguyen, M., *et al.* 2023. Sugar-Sweetened Beverage Consumption and Weight Gain in Children And Adults : A Systematic Review and Meta-Analysis of Prospective Cohort Studies and Randomized Controlled Trials. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 117(1), 160–174. <https://doi.org/10.1016/j.ajcnut.2022.11.008>
- Noor, Y.E.I., *et al.* 2022. The Description of Obesity Among Housewives in The World. *Jurnal Gizi dan Kesehatan (JGK)*, 14(1). 34–42. <https://doi.org/10.35473/jgk.v14i1.243>
- Nugroho, K.P.A., Mangalik, G., & Rembet, T.S. 2021. Gambaran Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak (Minyak) pada Anak Sekolah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(4), 230–237. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i04.877>
- Nuraelah, A., Suhaila, S., & Sabariman, M. 2024. Perbedaan Pola Konsumsi Pangan Sumber Gula, Garam, dan Lemak Mahasiswa Gizi dan Non Gizi Universitas Sahid. *Jurnal Teknologi Pangan dan Kesehatan*, 6(2), 86-91. <https://doi.org/10.36441/jtepakes.v6i2.2812>
- Ogawa, W., *et al.* 2026. Definition, Criteria, and Core Concepts of Guidelines for Management of Obesity Disease in Japan. *Endocrine Journal*, 71(3), 223-231. <https://doi.org/10.1507/endocrj.EJ23-0593>
- Okawa, Y., Mitsuhashi, T., & Tsuda, T. 2025. The Asia-Pacific Body Mass Index Classification and New-Onset Chronic Kidney Disease in Non-Diabetic Japanese Adults : A Community-Based Longitudinal Study from 1998 to 2023. *Biomedicines*, 13(2), 1–14. <https://doi.org/10.3390/biomedicines13020373>
- Pradnyandari, N.K.P.D., Weta, I.W., & Sawitri, A.A.S. 2019. Perbandingan Asupan Makronutrien antara Anak Obesitas dengan Normal pada Siswa Kelas 4-6 Di Sekolah Dasar Santo Yoseph 2 Denpasar Tahun 2017. *Intisari Sains Medis*, 10(2), 172–176. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i2.225>
- Putri, G.G. 2024. Asupan Gula dan Efek Psikologis Pada Tubuh Manusia. *Jurnal Studi Islam dan Humaniora*, 5(1), 918-926.

<https://doi.org/10.37680/almikraj.v5i01.6171>

- Qian, Q. 2018. Salt, Water, and Nephron: Mechanisms of Action and Link to Hypertension and Chronic Kidney Disease. *Nephrologya*, 23(4), 44-49.
- Ridwan, G.A.Y., *et al.* 2025. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Perilaku Sarapan, dan Perilaku Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta II. *Jurnal Gizi dan Kesehatan (JGK)*, 5(2), 180–190.
- Sabbu, H.P., Solikhah, L.S., & Masfufah. 2024. Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Sikap, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Prehipertensi pada Mahasiswa. *Ghidza : Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 8(1), 60–67. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1177>
- Sastri, N.L.P.P., *et al.* 2025. Edukasi Bahaya Pola Makan Tinggi Gula terhadap Obesitas dan Diabetes Melitus di Usia Muda. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 10(1), 705–711.
- Setyaningrum, A.A., Sutoyo, D.A.R., & Atmaka, D.R. 2020. Diet Tinggi Sukrosa dan Fruktosa terhadap Obesitas. *Healthy Tadulako Journal*, 6(3), 1-95.
- Sitorus, C.E., Mayulu, N., & Wantania, J. 2020. Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/Minuman Manis dan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 10–17. <https://doi.org/10.35801/ijphcm.1.4.2020.31025>
- Tangkilisan, G. P., *et al.* 2022. Perilaku Konsumsi Garam dan Gula Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2020. *Sehatmas (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 1(1), 71–82. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i1.45>
- Valicente, V.M., *et al.* 2023. Ultraprocessed Foods and Obesity Risk: A Critical Review of Reported Mechanisms. *Advances in Nutrition*, 718–738. <https://doi.org/10.1016/j.advnut.2023.04.006>
- Wang, Y., *et al.* 2024. Obesity- And Lipid-Related Indices as a Predictor of Type 2 Diabetes in a National Cohort Study. *Frontiers*, 1–15. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1331739>
- Wicaksari, S.A. 2022. Source of Sugar-sweetened Beverages Consumption Among Indonesian: A Mini Review. *Journal of Global Nutrition (JGN)*. 2(2), 151–159.

- Wu, Y., Li, D., & Vermund, S. H. 2024. Advantages and Limitations of the Body Mass Index (BMI) to Assess Adult Obesity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21 (6), 1-12. <https://doi.org/10.3390/ijerph21060757>
- Yin, L., *et al.* 2022. Association of Sodium Intake With Adverse Left Atrial Function and Left Atrioventricular Coupling In Chinese. *Journal of Hypertension*, 41(1), 159-170.
- Zhang, X., *et al.* 2023. Metabolic Health and Adiposity Transitions and Risks of Type 2 Diabetes and Cardiovascular Diseases : A Systematic Review and Meta-Analysis. *Diabetology & Metabolic Syndrome*, 15(60), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s13098-023-01025-w>



LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

30 Maret 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Dita Marsela Putri
NIM : P01730222063
Tempat Penelitian : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian : 01-30 April 2026
Judul : Hubungan Konsumsi Hidangan Tinggi Gula Dan Tinggi Natrium Dengan Resiko Obesitas Pada Mahasiswa Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 082289320163

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 2. Surat Pemberian Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

SURAT PEMBERIAN IZIN PENELITIAN

NOMOR : PP.06.02/F.XXIII.1/064/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd
NIP : 197409161997032001
Jabatan : Wakil Direktur I

dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Dita Marsela Putri
NIM : P01730222063
Jurusan : Gizi
Prodi : STr Gizi

Diberikan Izin Penelitian berdasarkan nomor surat PP.01.01/F.XXIII.1/2696/2026 tanggal 30 Maret 2026 dengan judul "Hubungan Konsumsi Hidangan Tinggi Gula dan Tinggi Natrium Dengan Resiko Obesitas pada Mahasiswa Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026".

Bengkulu, 9 April 2026

Wadir I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,



SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 3. Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/901/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2036/2026 Tanggal 06 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Dita Marsela Putri
NIM : P01730222063
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Hidangan Tinggi Gula dan Tinggi Natrium Dengan Resiko Obesitas Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026

Tempat Penelitian : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian : 20 April 2026 s.d 30 April 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 20 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4. Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/244/03/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dita Marsela Putri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN KONSUMSI HIDANGAN TINGGI GULA DAN TINGGI NATRIUM DENGAN RISIKO OBESITAS
PADA MAHASISWA TINGKAT 1 POLTEKKES KEMENKES BENGKULU TAHUN 2026"**

*"THE RELATIONSHIP THE CONSUMPTION OF HIGH-SUGAR AND HIGH-SODIUM DISHES AND THE RISK OF
OBESITY IN STUDENTS OF THE 1ST-GRADUATE OF MINISTRY OF HEALTH POLTEKKES BENGKULU IN 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Maret 2026 sampai dengan tanggal 17 Maret 2027.

This declaration of ethics applies during the period March 17, 2026 until March 17, 2027.



March 17, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 5. *Informed Consent*



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

NIM :

Jurusan/Tingkat :

Jenis kelamin :

Tempat, Tanggal Lahir :

Alamat :

No.Hp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dan akan memberikan informasi yang dibutuhkan berkaitan dengan penelitian yang akan dilakukan oleh **DITA MARSELA PUTRI** dari Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul “**Hubungan Konsumsi Hidangan Tinggi Gula Dan Tinggi Natrium Dengan Resiko Obesitas Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025**”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan yang sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberikan manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2025
Responden

Peneliti

Dita Marsela Putri
NIM : P01730222063

Lampiran 6. Formulir Karakteristik Responden



Formulir Karakteristik Responden

1. Data Umum Responden

Nama/Kode :

Usia :

Jenis Kelamin :

- a. Laki-laki
- b. Perempuan

Tempat, Tanggal Lahir/ Usia :

Uang Saku Perbulan :

2. Hasil Pengukuran Antropometri

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Indeks Massa Tubuh (IMT) :

3. Faktor Genetik dan Riwayat Kesehatan

Apakah orang tua (ayah/ibu) memiliki riwayat obesitas ?

- a. Ya
- b. Tidak
- c. Tidak Tahu

Apakah Anda memiliki penyakit penyerta ?

- a. Tidak Ada
- b. Ada , sebutkan penyakitnya :

4. Pola Makan dan Gaya Hidup (Dietary Habits)

Frekuensi konsumsi makanan cepat saji (fast food/junk food) dalam seminggu?

- a. <2kali
- b. 2-4kali
- c. >4kali

Frekuensi minuman manis/bersoda ?

- a. Jarang
- b. 1-2 gelas/hari
- c. >3 gelas/hari

Apakah Anda sering melewatkan sarapan?

- a. Ya
- b. Tidak

Konsumsi sayur dan buah sehari-hari?

- a. Kurang (<3 porsi sayur, <2 porsi buah perhari)
- b. Cukup (2-3 porsi sayur dan buah)

5. Aktivitas Fisik dan Perilaku Sedentari

Aktivitas fisik rutin perminggu (olahraga) :

- a. Jarang/tidak pernah
- b. 1-2kali
- c. 3-5kali
- d. >5kali

Perilaku sedentari (waktu duduk/santai didepan layar/gadget/TV) :

- a. <3jam/hari
- b. 3-6 jam/hari
- c. >6 jam/hari

Durasi tidur per malam :

- a. <6jam (kurang)
- b. 6-8jam (normal)
- c. >8jam (lebih)

6. Faktor Psikologis

Apakah Anda cenderung makan berlebihan saat stres (Emotional Eating)

- a. Ya
- b. Tidak

Lampiran 7. Formulir FFQ

FORMULIR FFQ

Kode Responden :

Nama :

Tanggal :

No. HP :

No	Bahan Makanan	Frekuensi						SKOR	Keterangan
		>3 kali/ hari	1 kali/ hari	3-6 kali/ minggu	1-2 kali/ minggu	2 kali/ bulan	Tidak pernah		
Hidangan Makanan Tinggi Gula									
1	Wafer chocolates								
2	Choki-choki								
3	Beng-beng								
4	Kue pukis								
5	Better								
6	Good time								
7	Astor								
8	Choco pie								
9	Donat meses/gula halus								
10	Brownies								
11	Roti O/Boy								
12	Pisang crispy dengan topping								
13	Kue cubit								
14	Snackers								
15	Martabak manis								
16	Coklat batangan								
17	Ice cream								
18	Pudding susu dengan vla manis								
19	Cheesecake								
Hidangan Minuman Tinggi Gula									
1	Popice								
2	Sprite								
3	Ale-ale/oky jelly drink								
4	Floridina								
5	Susu kemasan rasa coklat/stoberi/dll								
6	Kental manis								
7	Minuman sachet chocolates								
8	555 thaitea								
9	Mixue								
10	Buavita								
11	Es teh indonesia								
12	Coca-cola								
13	Nutrisari								
14	Sirup marjan/ABC								
15	Teh botol/teh kotak								
16	Fretea								

17	Fanta								
18	Brown sugar boba								
Total Skor									
Rata-Rata Skor									
Hidangan Makanan Tinggi Natrium									
1	Sambel cumi asin								
2	Mie ayam								
3	Kwetiaw goreng								
4	Bakso instan								
5	Makanan kaleng (sarden/kornet)								
6	Asinan sayur								
7	Telur asin								
8	Ayam bakar								
9	Nugget								
10	Cimol								
11	Ayam geprek								
12	Mie goreng								
13	Mie tektek								
14	Nasi goreng								
15	Sosis								
16	Mie instan								
17	Seblak								
18	Bakso aci								
19	Wow spaghetti								
20	Ikan asin								
Hidangan Minuman Tinggi Natrium									
1	Pocari sweet								
2	Mizone								
3	Hydro coco elektrolit								
4	You C1000								
5	Air kelapa kemasan								
6	Isoplus								
7	Nutrisari elektrolit								
Total Skor									
Rata-rata Skor									

Sumber: (Banudi & Toruntju, 2024; Kencanaputri *et al.*, 2024; Daniel & Triyanti, 2023; Octarini *et al.*, 2023; Roja, 2023; Sirajuddin *et al.*, 2018)

Keterangan :

Kategori A, Skor 50 (>3x/hari)

Kategori B, Skor 25 (1x/hari)

Kategori C, Skor 15 (3-6x/minggu)

Kategori D, Skor 10 1-2x/minggu)

Kategori E, Skor 5 (2x/bulan)

Kategori F, Skor 0 (Tidak pernah sama sekali)

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian







Lampiran 9. Master Data Data Umum

REKAPITULASI DATA PENELITIAN
HUBUNGAN KONSUMSI HIDANGAN TINGGI GULA DAN TINGGI NATRIUM DENGAN RISIKO OBESITAS PADA
MAHASISWA TINGKAT 1 POLTEKKES KEMENKES BENGKULU TAHUN 2026

NO	INFORMED CONSENT							
	NAMA	NIM	JURUSAN	PRODI	TINGKAT	TTL	ALAMAT	NO HP
1	MMAL	P01720325088	Keperawatan	STR	1B	Manna, 27 Desember 2006	Jl. Kapuas, Lingkar Barat	082279807384
2	BDA	P01720325064	Keperawatan	STR	1B	Bengkulu, 13 Agustus 2007	Kebun Kenanga	081805809392
3	SRS	P01720325097	Keperawatan	STR	1B	Bengkulu, 18 Desember 2006	Hilorida 13 Sumur Dewa 12	085176918126
4	GM	P01729325075	Keperawatan	STR	1B	Pinju Layang, 7 Juli 2006	Jl. Seruni	083196145391
5	EDP	P01750225070	Farmasi	D3	1B	Bengkulu, 11 Desember 2007	Jl. Ahmad Yani no 12, Kec. Padang Jaya	085609108177
6	FRP	P01750225073	Farmasi	D3	1B	Pagaralam, 01 Juni 2007	Pagaralam, Sumatera Selatan	085607309029
7	ZFM	P01720325104	Keperawatan	STR	1B	Curup, 01 Mei 2006	Kp. Bali	081332330984
8	RU	P01730225043	Gizi	STR	1A	Suku Kayo, 17 September 2007	Suku Kayo	085191129750
9	NDM	P01730225037	Gizi	STR	1A	Bengkulu, 08 November 2007	Jl. Kandang Mas 2	0895604586677
10	ADPB	P01730225009	Gizi	STR	1A	Musi Rawas, 12 Desember 2006	Sutoyo III Ratu Agung, Gang Masjid Ikhlas	082179270922
11	VGP	P01730225052	Gizi	STR	1A	Palak Bengkerung, 01 Januari 2007	Jl. Pramuka 1	085809902120
12	MA	P01730225030	Gizi	STR	1A	Janggala, 09 Maret 2007	Desa Janggala	082181942370
13	DS	P01760025009	Kesling	D3	1A	Tanjung Karet, 29 Oktober 2007	Jl. Manggis	085383629773
14	AM	P01770225059	Promkes	STR	1B	Bengkulu, 29 April 2007	Karang Indah	089652891153
15	MMS	P01770225086	Promkes	STR	1B	Kepahyang, 06 Juni 2007	Sukamerindu, RT 3 RW 4	083145050428
16	ITL	P01770225080	Promkes	STR	1B	Mukomuko, 05 Juni 2007	Mukomuko, Bandaratu	085384958523
17	NMK	P01770225095	Promkes	STR	1B	Bengkulu Selatan, 12 Februari 2007	Glatik 6	085369196442
18	RA	P01760025032	Kesling	D3	1A	Kemang Manis, 12 Desember 2007	Desa Kemang Manis	085609602607
19	PKR	P01760025030	Kesling	D3	1A	Curup, 29 September 2007	Timur Indah Gang Indah Jaya 2	085369586191
20	HPA	P01760025017	Kesling	D3	1A	Bengkulu, 17 Agustus 2006	Betungan Asri	08998321188

21	DR	P01770225066	Promkes	STR	1B	Bengkulu, 02 Januari 2008	Jl. Perumnas Kospri 12	082279839149
22	AMW	P01720325007	Keperawatan	STR	1A	Manna, 28 April 2007	Jl. Sepakat 12	081367660600
23	PZA	P01720325040	Keperawatan	STR	1A	Taba Padang Kol, 10 Juni 2007	Desa Taba Padang Kol	085381521123
24	NPA	P01720325038	Keperawatan	STR	1A	Manna, 17 September 2006	Manna, Jl. Vetran	085187128678
25	VCCT	P01720325050	Keperawatan	STR	1A	Bengkulu, 25 Juni 2006	Hibrida 2	089634297991
26	HRD	P01740125016	Kebidanan	D3	1	Bandung, 23 Mei 2007	Linggar Jaya, Lahat Sumatera Selatan	082175790238
27	VTs	P01740125056	Kebidanan	D3	1	Riak Siabun, 27 Mei 2007	Riak Sabun	085269952338
28	DFS	P01750225066	Farmasi	D3	1B	Sentral Baru, 20 Oktober 2007	Jl. Flamboyan VIII	085378782617
29	RAA	P01750225095	Farmasi	D3	1B	Manna, 21 Februari 2007	Jl. Sukarami	082181628215
30	TF	P01740325052	Kebidanan	STR	1A	Kampung Jawa, 16 Mei 2007	Gang. S Kahayan III	085788857621
31	MAZ	P01770225082	Gizi	STR	1B	Bandar Lampung, 28 April 2007	Lingkar Barat	089630453727
32	CP	P01730225066	Gizi	STR	1B	Serambi, 30 Mei 2007	Padang Harapan	081368694206
33	B	P01730225062	Gizi	STR	1B	Curup, 18 April 2006	Jl. Gading Cempaka	082182691202
34	RMA	P01730225095	Gizi	STR	1B	Manna, 12 Maret 2007	Jl. Veteran, Pd. Kapuk	082178038498
35	KDW	P01730225078	Gizi	STR	1B	Mukomuko, 19 Maret 2007	Mukomuko	082285249875
36	CRL	P01730125011	Gizi	D3	1A	Curup, 22 Juni 2007	Jl. Kompar	089524310794
37	ZRP	P01730125051	Gizi	D3	1A	Curup, 14 Januari 2008	Jl. Kapuas, Lingkar Barat	082179093211
38	RMS	P01730125040	Gizi	D3	1A	Pematang Danau, 09 Desember 2007	Pematang Danau	082182264581
39	ALB	P01730125002	Gizi	D3	1A	Tangerang, 21 April 2007	Nusa Indah	083877066610
40	VA	P01750125057	TLM	D3	1A	Tanjung Muara, 23 November 2007	Perumahan Kemiling Permai	085184310093
41	MTP	P01760025063	Kesling	D3	1B	Bintunan, 13 Mei 1007	Bintunan	085184305058
42	HFS	P01760025057	Kesling	D3	1B	Bengkulu, 10 Februari 2007	Jl. Air Selagan 4 Perumnas Betungan	083845809455
43	NDA	P01760025068	Kesling	D3	1B	Bengkulu, 22 November 2007	Gang Masjid Abbayyinah	082363731946
44	RAH	P01720125040	Keperawatan	D3	1A	Tanjung Iman, 06 Juni 2006	Jl. Raden Fatah RT 20 RW 06	0895298894409
45	FM	P01720125021	Keperawatan	D3	1A	Bengkulu, 02 Januari 2007	Jl. Sungai Rupert 12	089507564250
46	F	P01750225072	Farmasi	D3	1B	Bengkulu, 05 November 2006	Belungan, Padang Tekurung 4	085709375354

47	SP	P01750125107	TLM	D3	1B	Tanjung Enim, 23 September 2007	Tanjung Payang, Lahat Selatan	082380833802
48	L	P01750125087	TLM	D3	1B	Bengkulu, 13 September 2006	Jl. Batang Hari 6	085106018277
49	NLP	P01740325085	Kebidanan	STR	1B	Tanjung Terdana, 30 November 2006	Lagan Bungin, Bengkulu Tengah	085758565257
50	SFA	P01740125049	Kebidanan	D3	1	Dataruyung, 25 Februari 2006	Jl. Basuki Rahmat No.45	085382697186
51	NR	P01740125034	Kebidanan	D3	1	Curup, 19 November 2006	Lempung	083111671369
52	SBL	P01740325105	Kebidanan	STR	1B	Serambi Gunung, 01 Juni 2007	Seluma	085709707186
53	SKD	P01740325104	Kebidanan	STR	1B	Curup, 19 April 2007	Curup, Airbany Jl. Danau Poong	085709512501
54	JED	P01750125084	TLM	D3	1B	Gajah Mati, 30 Juli 2006	Gading Jaya	081367191100
55	ORA	P01750125042	TLM	D3	1A	Manna, 15 Oktober 2007	Jl. Pekan Sabtu	082165503326
56	AR	P01750125008	TLM	D3	1A	Manna, 11 April 2007	Jl. Kebunn Beler	0895617025437
57	LN	P01750225026	Farmasi	D3	1A	Pagar Bulan, 10 September 2007	Tanjung Sakti Pumi	082299313741
58	PSM	P01740125039	Kebidanan	D3	1A	Musi Rawas, 18 April 2007	P2 Purwodadi, Kab. Musi Rawas	083169419228
59	NPS	P01770225036	Promkes	STR	1A	Bengkulu, 05 Oktober 2007	Jl. Linggano No. 14	082179895225
60	AMA	P01770225007	Promkes	STR	1A	Setia Marga, 01 Maret 2007	Lempung	085859285440
61	NOR	P01740325087	Kebidanan	STR	1B	Lahat, 05 Oktober 2007	Citarum 4 No.30 Gading Cempaka	082278559616
62	VAS	P01760025077	Kesling	D3	1B	Lubuk Linggau, 31 Maret 2007	Jl. Museum	085382242333
63	TNR	P01750125111	TLM	D3	1B	Argamulya, 03 Oktober 2007	Desa Argamulya Kec. Padang Jaya	082258761781
64	ADS	P01750225003	Farmasi	D3	1A	Manna, 17 Januari 2007	Jl. Kapuas 3	085268502401
65	AS	P01720125061	Keperawatan	D3	1B	Muara Enim, 23 Mei 2007	Muara Enim, Kab. Muara Enim	081369097223
66	EDD	P01720125071	Keperawatan	D3	1B	Wonoharjo, 28 Februari 2007	Desa Wonoharjo, Bengkulu Utara	082286738993
67	NAP	P01720125088	Keperawatan	D3	1B	Bengkulu, 16 Desember 2006	Museum 3	085383608837
68	AAS	P01750225001	Farmasi	D3	1A	Tanjung Alur, 30 Mei 2007	Desa Tanjung Alur	082177860270
69	JRA	P01720125079	Keperawatan	D3	1B	Manna, 23 April 2007	Jl. Melati, Nusa Indah	089507960151
70	PS	P01750125100	TLM	D3	1B	Muara Lintang Baru, 07 Juni 2006	Kandang Limun, Muara Bangka Bulu	085273780931
71	DRH	P01750125013	TLM	D3	1A	Bengkulu, 28 Juni 2007	Jl. Aru Jajar Padang Kemiling	081367960275
72	AV	P01750125061	TLM	D3	1B	Pagaralam, 23 Februari 2006	Jl. Rinjani 1	081541566719

73	MU	P01730125076	Gizi	D3	1B	Muara Rupit, 26 Februari 2008	Jl. Tanah Patah, Gang Kahayan III	085766578604
74	PABS	P01730125086	Gizi	D3	1B	Sibulga, 05 Oktober 2006	Jl. Sumas 4 No. 19	0895417326154
75	JRD	P01850125026	TLM	D3	1A	Toba Baru, 22 September 2007	Jl. Sungai Khayan	085184295262
76	AZN	P01740125004	Kebidanan	D3	1	Sengkuang, 28 Januari 2007	Sengkuang	085199402284
77	VYP	P01750225048	Farmasi	D3	1A	Manna, 26 November 2007	Jl. Sejahtera 2	081278356901
78	SBL	P01730125096	Gizi	D3	1B	Taba Penangung, 25 September 2005	Taba Penangung	082278186273
79	NA	P01730125028	Gizi	D3	1A	Bengkulu, 23 Mei 2007	Jl. Hibrida 12 Perum Griya Hibrida Asri	082175230870
80	CAP	P01750225010	Farmasi	D3	1A	Dusun Curup, 21 Oktober 2008	Desa Dusun Curup	085764512831
81	KTM	P01820125031	Keperawatan	D3	1A	Penanjung Panjang, 22 Mei 2007	Jl. Sungai Kahyan	083840892323
82	MFA	P01770225029	Promkes	D3	1A	Rejang Lebong, 27 Agustus 2007	Prumdam Kandang Mas	085810247740
83	SPDN	P01750125049	TLM	D3	1A	Bengkulu, 22 Mei 2007	Pematang Gubernur	082280994107
84	FTL	P01720125023	Keperawatan	D3	1A	Lubuk Linggau, 10 Juli 2007	Jl. Samsul Bahrin	082280487125
85	MAP	P01770225033	Promkes	STR	1A	Bengkulu, 26 Maret 2007	Lempung	083185777480
86	GWA	P01770225021	Promkes	STR	1A	Bengkulu, 3 Januari 2007	Jl. Merapi 13 Kebun Tebeng	08963063445
87	CCH	P01730125061	Gizi	D3	1B	Bengkulu, 03 Januari 2008	Pematang Gubernur	082136238706
88	FNS	P01730125070	Gizi	D3	1B	Tanjung Roman, 14 Oktober 2007	Manna, Bengkulu Selatan	085788124785
89	SGBG	P01720125048	Keperawatan	D3	1A	Urai, 15 September 2007	Jl. Kampar 3	082279643888
90	DSA	P01720125066	Keperawatan	D3	1B	Gelumbang, 28 April 2006	Gang Pu Percetakan Ratu Agung	083135655939
91	LL	P01740325024	Kebidanan	STR	1A	Manna, 06 September 2006	Nusa Indah	085212753603
92	PPM	P01740325038	Kebidanan	STR	1A	Tanjung Aur, 22 Juli 2007	Jl. Musium Gang Masjid Aswaja	085185269233
93	NL	P01740325032	Kebidanan	STR	1A	Margabakti, 08 Mei 2007	Jl. Ratu Agung	082371752639
94	ADD	P01740325003	Kebidanan	STR	1A	Curup, 09 September 2007	Jl. Sungai Khayan Distributor Parelli	082182372151
95	PY	P01740325094	Kebidanan	STR	1B	Bengkulu, 13 September 2005	Lempuing	085199021231
96	FM	P01720325022	Keperawatan	STR	1A	Kedurang, 18 April 2006	Jl. Seruni	085279759650

Lampiran 10. Master Data Karakteristik Responden

REKAPITULASI DATA PENELITIAN
HUBUNGAN KONSUMSI HIDANGAN TINGGI GULA DAN TINGGI NATRIUM DENGAN RISIKO OBESITAS PADA
MAHASISWA TINGKAT 1 POLTEKKES KEMENKES BENGKULU TAHUN 2026

NO	TGL PUL DATA	DATUM				ANTRO				GENETIK		POLA MAKAN DAN GAYA HIDUP				AKTIVITAS FISIK			PSIKO
	(DD/MM/YYYY)	KODE	USIA	JK	US	BB(kg)	TB (cm)	IMT	INTERPRETASI	RO	PP	P1	P2	P3	P4	AF1	AF2	AF3	P1
1	8/4/2026	MMAL	19	P	1.600.000	62.8	157	25.48	Obesitas I	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1
2	8/4/2026	BDA	18	P	2.000.000	68.2	153	29.13	Obesitas I	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2
3	8/4/2026	SRS	19	P	4.000.000	65.1	152	28.18	Obesitas I	2	1	1	1	2	1	2	3	2	2
4	8/4/2026	GM	19	P	1.200.000	65.1	160	25.43	Obesitas I	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2
5	8/4/2026	EDP	18	P	600.000	64.5	163	24.28	Obesitas I	2	1	2	1	2	2	1	3	2	1
6	8/4/2026	FRP	18	P	800.000	74.55	160	29.12	Obesitas I	3	3	1	1	1	1	2	2	1	1
7	8/4/2026	ZFM	20	P	900.000	76.7	163	28.87	Obesitas I	2	3	1	1	1	1	2	1	1	1
8	8/4/2026	RU	18	P	3.000.000	65.75	156	27.02	Obesitas I	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1
9	8/4/2026	NDM	18	P	1.000.000	65.05	160	25.41	Obesitas 1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1
10	8/4/2026	ADPB	19	P	1.000.000	60.6	152	26.23	Obesitas I	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1
11	9/4/2026	VGP	19	P	1.000.000	78.2	153	33.41	Obesitas II	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1
12	9/4/2026	MA	19	P	1.500.000	75.95	154	32.02	Obesitas II	2	1	2	1	2	2	1	3	1	2
13	9/4/2026	DS	18	P	2.000.000	61.65	159	24.39	Overweight	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2
14	9/4/2026	AM	18	P	1.500.000	74.85	163	28.17	Obesitas I	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2
15	9/4/2026	MMS	18	P	1.000.000	88.6	166	32.15	Obesitas II	2	1	2	1	2	2	2	3	2	1
16	9/4/2026	ITL	18	P	700.000	92.05	167	33.01	Obesitas II	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2
17	9/4/2026	NMK	19	P	2.000.000	82.15	155	34.19	Obesitas II	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1
18	9/4/2026	RA	18	P	600.000	56.1	153	23.97	Overweight	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2
19	9/4/2026	PKR	18	P	3.000.000	85.25	168	30.20	Obesitas II	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1
20	9/4/2026	HPA	19	L	600.000	87.3	165	32.07	Obesitas II	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2

21	10/4/2026	DR	18	L	2.500.000	66.05	170	22.85	Overweight	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2
22	10/4/2026	AMW	18	P	1.200.000	63.15	157	25.62	Obesitas I	2	1	2	1	1	1	2	3	1	1
23	10/4/2026	PZA	18	P	1.200.000	71.05	160	27.75	Obesitas I	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2
24	10/4/2026	NPA	19	P	1.200.000	65.2	160	25.47	Obesitas I	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2
25	10/4/2026	VCCT	20	P	900.000	67.95	160	26.54	Obesitas I	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2
26	10/4/2026	HRD	19	P	500.000	68.35	158	27.38	Obesitas I	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1
27	10/4/2026	VTs	19	P	500.000	62.1	157	25.19	Obesitas I	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2
28	10/4/2026	DFS	19	P	1.500.000	52.95	153	22.62	Overweight	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1
29	13/4/2026	RAA	19	P	1.500.000	71.65	164	26.64	Obesitas I	1	1	3	3	1	1	1	2	1	1
30	13/4/2026	TF	18	P	1.000.000	69.45	160	27.13	Obesitas I	2	1	2	2	1	1	2	3	2	1
31	13/4/2026	MAZ	19	P	1.000.000	63.3	150	28.13	Obesitas I	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2
32	13/4/2026	CP	18	P	1.000.000	59.1	157	23.98	Obesitas I	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1
33	13/4/2026	B	20	P	1.500.000	65.95	161	25.44	Obesitas I	2	3	3	2	1	1	2	3	2	2
34	13/4/2026	RMA	19	L	800.000	95.4	183.6	28.30	Obesitas I	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1
35	13/4/2026	KDW	19	L	700.000	65.7	167	23.56	Overweight	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2
36	13/4/2026	CRL	18	P	1.500.000	84.85	162	32.33	Obesitas II	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1
37	13/4/2026	ZRP	18	P	1.500.000	61.45	154	25.91	Obesitas I	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2
38	13/4/2026	RMS	18	P	1.000.000	58.35	152	25.26	Obesitas I	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
39	14/4/2026	ALB	19	P	1.000.000	59	153	25.20	Obesitas I	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1
40	14/4/2026	VA	18	L	2.000.000	95.95	174	31.69	Obesitas II	1	1	3	2	1	1	2	2	2	2
41	14/4/2026	MTP	19	P	2.000.000	120.2	165	44.15	Obesitas II	2	3	1	1	1	1	3	2	1	2
42	14/4/2026	HFS	19	P	600.000	73.05	158	29.26	Obesitas II	2	1	3	2	1	1	2	2	2	2
43	14/4/2026	NDA	18	P	600.000	83.4	155	34.71	Obesitas II	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2
44	14/4/2026	RAH	19	P	1.000.000	72.1	162	27.47	Obesitas I	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1
45	14/4/2026	FM	19	P	1.800.000	63.75	166	23.13	Overweight	1	1	2	2	1	2	2	3	1	1
46	14/4/2026	F	19	P	500.000	63.65	160	24.86	Obesitas I	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2
47	14/4/2026	SP	19	P	1.400.000	85.25	158	34.15	Obesitas II	2	1	3	2	1	1	3	3	1	2

48	14/4/2026	L	19	P	1.500.000	71	158	28.44	Obesitas I	2	1	1	3	1	1	1	2	1	2
49	15/4/2026	NLP	19	P	1.500.000	70.2	155	29.22	Obesitas I	3	1	2	1	1	2	2	2	2	2
50	15/4/2026	SFA	20	P	1.500.000	63.55	157	25.78	Obesitas I	2	1	1	2	1	1	2	3	2	2
51	15/4/2026	NR	19	P	1.500.000	80.4	160	31.41	Obesitas II	2	1	1	1	1	1	2	3	2	2
52	15/4/2026	SBL	18	P	600.000	66.7	159	26.38	Obesitas I	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1
53	15/4/2026	SKD	18	P	1.200.000	67.2	160	26.25	Obesitas I	2	1	1	1	1	1	3	2	2	1
54	15/4/2026	JED	19	P	2.000.000	55.3	146	25.94	Obesitas I	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2
55	15/4/2026	ORA	18	L	1.500.000	99.1	172	33.50	Obesitas II	2	1	2	1	2	2	2	3	2	1
56	15/4/2026	AR	19	P	1.000.000	61.45	160	24.00	Overweight	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2
57	15/4/2026	LN	18	P	1.500.000	72.2	162	27.51	Obesitas I	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2
58	15/4/2026	PSM	18	P	2.000.000	68.95	165	25.33	Obesitas I	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2
59	16/4/2026	NPS	18	P	1.500.000	95.5	162	36.39	Obesitas II	2	3	2	1	1	2	2	3	1	1
60	16/4/2026	AMA	19	P	2.000.000	55.75	150	24.78	Overweight	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2
61	16/4/2026	NOR	18	P	1.500.000	76.95	162	29.32	Obesitas I	2	1	2	1	1	1	3	3	2	1
62	16/4/2026	VAS	18	P	2.000.000	63.15	151	27.70	Obesitas I	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2
63	16/4/2026	TNR	18	P	1.000.000	71.35	158	28.58	Obesitas I	3	3	2	2	1	2	2	2	2	1
64	16/4/2026	ADS	19	P	1.500.000	67.3	157	27.30	Obesitas I	2	3	3	1	2	1	2	2	1	2
65	16/4/2026	AS	18	P	500.000	70.7	158	28.32	Obesitas I	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2
66	16/4/2026	EDD	19	P	1.500.000	68.55	156	28.17	Obesitas I	2	1	1	1	1	1	3	2	2	2
67	16/4/2026	NAP	19	P	1.500.000	79.3	158	31.77	Obesitas II	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2
68	16/4/2026	AAS	18	P	2.000.000	66.3	160	25.90	Obesitas I	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1
69	16/4/2026	JRA	18	L	1.600.000	106.85	167	38.31	Obesitas II	3	1	2	1	1	1	3	2	2	2
70	17/4/2026	PS	19	P	1.500.000	74.1	158	29.68	Obesitas I	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2
71	17/4/2026	DRH	18	P	2.000.000	96.5	165	35.45	Obesitas II	1	1	3	1	1	1	2	2	2	1
72	17/4/2026	AV	20	P	1.500.000	70.3	150	31.24	Obesitas II	2	1	1	1	1	2	3	1	2	1
73	17/4/2026	MU	18	P	1.000.000	71.4	159	28.24	Obesitas I	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
74	17/4/2026	PABS	20	P	1.800.000	85.45	165	31.39	Obesitas II	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2

75	17/4/2026	JRD	19	P	1.000.000	72.7	156	29.87	Obesitas I	3	1	1	1	1	1	2	2	1	2
76	17/4/2026	AZN	18	P	2.000.000	73.05	159	28.90	Obesitas I	2	1	1	1	1	2	3	1	2	2
77	17/4/2026	VYP	18	P	2.000.000	78.65	160	30.72	Obesitas II	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2
78	20/4/2026	SBL	20	P	1.500.000	76.15	160	29.75	Obesitas I	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1
79	20/4/2026	NA	18	P	1.500.000	87	156	35.75	Obesitas II	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
80	20/4/2026	CAP	17	P	5.000.000	52.75	150	23.44	Overweight	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1
81	20/4/2026	KTM	19	P	1.700.000	57.8	158	23.15	Overweight	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2
82	20/4/2026	MFA	18	L	1.500.000	86.05	167	30.85	Obesitas II	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1
83	20/4/2026	SPDN	18	P	1.300.000	77	155	32.05	Obesitas II	2	1	2	1	1	1	2	3	2	1
84	20/4/2026	FTL	19	L	1.500.000	148	168	52.44	Obesitas II	2	1	2	1	1	2	3	2	2	2
85	20/4/2026	MAP	19	L	2.500.000	86.25	165	31.68	Obesitas II	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2
86	20/4/2026	GWA	19	P	1.000.000	78	161	30.09	Obesitas II	2	3	1	2	2	2	1	3	2	1
87	20/4/2026	CCH	18	P	2.000.000	55.2	151	24.21	Overweight	3	1	2	2	1	1	2	2	1	2
88	21/4/2026	FNS	18	P	3.000.000	81.2	161	31.33	Obesitas II	3	1	2	1	1	1	2	1	2	1
89	21/4/2026	SGBG	18	P	1.500.000	80.75	151	35.42	Obesitas II	1	3	2	3	1	1	1	3	3	1
90	21/4/2026	DSA	20	P	2.000.000	58.45	158	23.41	Overweight	2	1	2	3	1	2	2	2	2	1
91	21/4/2026	LL	19	P	2.000.000	59.6	160	23.28	Overweight	1	1	2	3	1	2	2	3	3	1
92	21/4/2026	PPM	18	P	1.500.000	57.85	151	25.37	Obesitas I	1	1	2	2	1	1	2	3	2	1
93	21/4/2026	NL	18	P	1.200.000	48.85	160	19.08	Normal	2	3	2	3	1	2	2	3	2	2
94	21/4/2026	ADD	18	P	1.800.000	68.9	158	27.60	Obesitas I	1	3	2	3	1	1	2	3	2	1
95	21/4/2026	PY	20	P	1.800.000	52.35	154	22.07	Overweight	1	3	2	3	1	1	2	3	1	1
96	21/4/2026	FM	20	L	1.600.000	60.05	180	18.53	Normal	2	1	2	2	1	1	2	3	2	2

Lampiran 11. Master Data Konsumsi Hidangan Tinggi Gula dan Natrium

FFQ KONSUMSI HIDANGAN TINGGI GULA

IDR	KODE	TGL	FFQ 1-10	FFQ 11-20	FFQ 21-30	FFQ 31-40	SKOR		SKOR SELURUH YANG TELAH DIURUT	MEDIAN (360)	KET.
			SKOR	SKOR	SKOR	SKOR	TOTAL	RATA- RATA		(0 ≥ 360 / 1 < 359)	
1	MMAL	8/4/2026	95	85	110	40	330	47.1	90	1	JARANG
2	BDA	8/4/2026	105	95	105	75	380	54.3	105	0	SERING
3	SRS	8/4/2026	115	95	110	80	400	57.1	120	0	SERING
4	GM	8/4/2026	110	100	85	50	345	49.3	145	1	JARANG
5	EDP	8/4/2026	95	100	95	60	350	50.0	155	1	JARANG
6	FRP	8/4/2026	100	100	85	50	335	47.9	160	1	JARANG
7	ZFM	8/4/2026	110	95	120	85	410	58.6	175	0	SERING
8	RU	8/4/2026	120	135	90	70	415	59.3	180	0	SERING
9	NDM	8/4/2026	115	120	90	50	375	53.6	185	0	SERING
10	ADPB	8/4/2026	120	90	95	65	370	52.9	200	0	SERING
11	VGP	9/4/2026	115	85	80	50	330	47.1	220	1	JARANG
12	MA	9/4/2026	105	90	105	80	380	54.3	225	0	SERING
13	DS	9/4/2026	105	80	120	55	360	51.4	230	0	SERING
14	AM	9/4/2026	125	105	115	60	405	57.9	230	0	SERING
15	MMS	9/4/2026	85	90	70	40	285	40.7	240	1	JARANG
16	ITL	9/4/2026	80	100	85	60	325	46.4	245	1	JARANG
17	NMK	9/4/2026	110	90	100	50	350	50.0	250	1	JARANG
18	RA	9/4/2026	175	190	130	85	580	82.9	255	0	SERING
19	PKR	9/4/2026	110	80	95	55	340	48.6	255	1	JARANG
20	HPA	9/4/2026	85	85	70	45	285	40.7	270	1	JARANG
21	DR	10/4/2026	130	110	105	60	405	57.9	275	0	SERING

22	AMW	10/4/2026	115	105	110	75	405	57.9	285	0	SERING
23	PZA	10/4/2026	115	100	115	75	405	57.9	285	0	SERING
24	NPA	10/4/2026	115	135	105	70	425	60.7	295	0	SERING
25	VCCT	10/4/2026	100	100	105	85	390	55.7	310	0	SERING
26	HRD	10/4/2026	100	105	100	70	375	53.6	315	0	SERING
27	VTs	10/4/2026	100	110	110	80	400	57.1	315	0	SERING
28	DFS	10/4/2026	125	115	110	75	425	60.7	325	0	SERING
29	RAA	13/4/2026	380	170	140	90	780	111.4	330	0	SERING
30	TF	13/4/2026	75	85	50	35	245	35.0	330	1	JARANG
31	MAZ	13/4/2026	145	150	135	100	530	75.7	330	0	SERING
32	CP	13/4/2026	110	140	160	125	535	76.4	330	0	SERING
33	B	13/4/2026	120	125	100	85	430	61.4	330	0	SERING
34	RMA	13/4/2026	85	95	95	55	330	47.1	335	1	JARANG
35	KDW	13/4/2026	195	165	155	115	630	90.0	335	0	SERING
36	CRL	13/4/2026	55	60	30	10	155	22.1	340	1	JARANG
37	ZRP	13/4/2026	60	70	25	20	175	25.0	340	1	JARANG
38	RMS	13/4/2026	255	300	250	105	910	130.0	345	0	SERING
39	ALB	14/4/2026	180	150	180	170	680	97.1	345	0	SERING
40	VA	14/4/2026	120	95	135	85	435	62.1	345	0	SERING
41	MTP	14/4/2026	25	90	135	95	345	49.3	350	1	JARANG
42	HFS	14/4/2026	60	85	120	50	315	45.0	350	1	JARANG
43	NDA	14/4/2026	170	130	75	60	435	62.1	350	0	SERING
44	RAH	14/4/2026	75	70	90	35	270	38.6	355	1	JARANG
45	FM	14/4/2026	75	120	105	55	355	50.7	355	1	JARANG
46	F	14/4/2026	55	70	45	30	200	28.6	360	1	JARANG
47	SP	14/4/2026	185	125	140	115	565	80.7	360	0	SERING
48	L	14/4/2026	190	235	240	125	790	112.9	360	0	SERING

49	NLP	15/4/2026	80	70	70	35	255	36.4	360	1	JARANG
50	SFA	15/4/2026	105	105	75	25	310	44.3	365	1	JARANG
51	NR	15/4/2026	95	100	100	65	360	51.4	370	0	SERING
52	SBL	15/4/2026	45	45	30	25	145	20.7	370	1	JARANG
53	SKD	15/4/2026	65	60	65	40	230	32.9	370	1	JARANG
54	JED	15/4/2026	20	30	25	30	105	15.0	375	1	JARANG
55	ORA	15/4/2026	100	100	100	70	370	52.9	375	0	SERING
56	AR	15/4/2026	100	110	105	85	400	57.1	380	0	SERING
57	LN	15/4/2026	105	105	125	75	410	58.6	380	0	SERING
58	PSM	15/4/2026	50	50	80	60	240	34.3	385	1	JARANG
59	NPS	16/4/2026	65	70	85	35	255	36.4	390	1	JARANG
60	AMA	16/4/2026	150	150	135	95	530	75.7	400	0	SERING
61	NOR	16/4/2026	30	55	25	10	120	17.1	400	1	JARANG
62	VAS	16/4/2026	55	60	65	50	230	32.9	400	1	JARANG
63	TNR	16/4/2026	60	65	70	30	225	32.1	400	1	JARANG
64	ADS	16/4/2026	105	115	120	75	415	59.3	405	0	SERING
65	AS	16/4/2026	115	150	145	70	480	68.6	405	0	SERING
66	EDD	16/4/2026	90	80	75	50	295	42.1	405	1	JARANG
67	NAP	16/4/2026	55	80	55	30	220	31.4	405	1	JARANG
68	AAS	16/4/2026	230	280	175	140	825	117.9	410	0	SERING
69	JRA	16/4/2026	50	50	50	35	185	26.4	410	1	JARANG
70	PS	17/4/2026	150	190	85	70	495	70.7	415	0	SERING
71	DRH	17/4/2026	120	110	70	50	350	50.0	415	1	JARANG
72	AV	17/4/2026	225	150	150	85	610	87.1	425	0	SERING
73	MU	17/4/2026	60	40	60	20	180	25.7	425	1	JARANG
74	PABS	17/4/2026	45	60	30	25	160	22.9	430	1	JARANG
75	JRD	17/4/2026	20	40	15	15	90	12.9	430	1	JARANG

76	AZN	17/4/2026	105	100	110	50	365	52.1	435	0	SERING
77	VYP	17/4/2026	140	130	125	125	520	74.3	435	0	SERING
78	SBL	20/4/2026	80	110	95	55	340	48.6	455	1	JARANG
79	NA	20/4/2026	65	50	90	45	250	35.7	480	1	JARANG
80	CAP	20/4/2026	195	175	240	160	770	110.0	495	0	SERING
81	KTM	20/4/2026	230	250	170	135	785	112.1	520	0	SERING
82	MFA	20/4/2026	90	140	95	60	385	55.0	530	0	SERING
83	SPDN	20/4/2026	55	100	150	95	400	57.1	530	0	SERING
84	FTL	20/4/2026	115	125	130	85	455	65.0	535	0	SERING
85	MAP	20/4/2026	220	100	205	85	610	87.1	565	0	SERING
86	GWA	20/4/2026	75	70	70	60	275	39.3	580	1	JARANG
87	CCH	20/4/2026	115	110	120	85	430	61.4	610	0	SERING
88	FNS	21/4/2026	110	100	105	45	360	51.4	610	0	SERING
89	SGBG	21/4/2026	80	100	95	55	330	47.1	630	1	JARANG
90	DSA	21/4/2026	80	115	90	60	345	49.3	680	1	JARANG
91	LL	21/4/2026	90	95	90	40	315	45.0	770	1	JARANG
92	PPM	21/4/2026	75	80	130	50	335	47.9	780	1	JARANG
93	NL	21/4/2026	95	105	100	55	355	50.7	785	1	JARANG
94	ADD	21/4/2026	90	115	100	55	360	51.4	790	0	SERING
95	PY	21/4/2026	105	115	100	50	370	52.9	825	0	SERING
96	FM	21/4/2026	70	115	95	50	330	47.1	910	1	JARANG

FFQ KONSUMSI HIDANGAN TINGGI NATRIUM

IDR	KODE	TGL	FFQ 41-50	FFQ 51-60	FFQ 61-70	SKOR		SKOR SELURUH YANG TELAH DIURUT	MEDIAN (275)	KET.
			SKOR	SKOR	SKOR	TOTAL	RATA-RATA		($0 \geq 275 / 1 < 274$)	
1	MMAL	8/4/2026	90	135	20	245	22.3	110	1	JARANG
2	BDA	8/4/2026	115	115	50	280	25.5	115	0	SERING
3	SRS	8/4/2026	100	115	50	265	24.1	130	1	JARANG
4	GM	8/4/2026	80	115	45	240	21.8	135	1	JARANG
5	EDP	8/4/2026	110	110	90	310	28.2	135	0	SERING
6	FRP	8/4/2026	105	105	65	275	25.0	140	0	SERING
7	ZFM	8/4/2026	95	115	90	300	27.3	145	0	SERING
8	RU	8/4/2026	85	120	55	260	23.6	145	1	JARANG
9	NDM	8/4/2026	85	100	50	235	21.4	145	1	JARANG
10	ADPB	8/4/2026	105	120	80	305	27.7	150	0	SERING
11	VGP	9/4/2026	100	80	45	225	20.5	150	1	JARANG
12	MA	9/4/2026	85	90	20	195	17.7	150	1	JARANG
13	DS	9/4/2026	115	115	60	290	26.4	155	0	SERING
14	AM	9/4/2026	100	130	75	305	27.7	160	0	SERING
15	MMS	9/4/2026	80	105	20	205	18.6	170	1	JARANG
16	ITL	9/4/2026	110	105	65	280	25.5	175	0	SERING
17	NMK	9/4/2026	180	130	65	375	34.1	180	0	SERING
18	RA	9/4/2026	155	180	0	335	30.5	190	0	JARANG
19	PKR	9/4/2026	95	110	60	265	24.1	195	1	JARANG
20	HPA	9/4/2026	55	65	20	140	12.7	195	1	JARANG
21	DR	10/4/2026	115	110	80	305	27.7	200	0	SERING

22	AMW	10/4/2026	105	125	90	320	29.1	205	0	SERING
23	PZA	10/4/2026	115	130	70	315	28.6	210	0	SERING
24	NPA	10/4/2026	120	145	65	330	30.0	210	0	SERING
25	VCCT	10/4/2026	100	120	15	235	21.4	220	1	JARANG
26	HRD	10/4/2026	90	85	35	210	19.1	225	1	JARANG
27	VTs	10/4/2026	80	100	20	200	18.2	235	1	JARANG
28	DFS	10/4/2026	115	120	80	315	28.6	235	0	SERING
29	RAA	13/4/2026	125	170	80	375	34.1	240	0	SERING
30	TF	13/4/2026	70	80	40	190	17.3	240	1	JARANG
31	MAZ	13/4/2026	135	130	90	355	32.3	240	0	SERING
32	CP	13/4/2026	175	215	95	485	44.1	240	0	SERING
33	B	13/4/2026	140	135	60	335	30.5	245	0	SERING
34	RMA	13/4/2026	95	115	70	280	25.5	245	0	SERING
35	KDW	13/4/2026	180	155	190	525	47.7	245	0	SERING
36	CRL	13/4/2026	75	60	10	145	13.2	245	1	JARANG
37	ZRP	13/4/2026	95	90	25	210	19.1	250	1	JARANG
38	RMS	13/4/2026	135	250	80	465	42.3	250	0	SERING
39	ALB	14/4/2026	90	150	85	325	29.5	255	0	SERING
40	VA	14/4/2026	300	205	300	805	73.2	255	0	SERING
41	MTP	14/4/2026	185	170	40	395	35.9	255	0	SERING
42	HFS	14/4/2026	125	165	145	435	39.5	255	0	SERING
43	NDA	14/4/2026	170	170	125	465	42.3	260	0	SERING
44	RAH	14/4/2026	135	175	15	325	29.5	265	0	SERING
45	FM	14/4/2026	110	130	25	265	24.1	265	1	JARANG
46	F	14/4/2026	45	65	20	130	11.8	265	1	JARANG
47	SP	14/4/2026	185	220	95	500	45.5	265	0	SERING
48	L	14/4/2026	200	205	140	545	49.5	275	0	SERING

49	NLP	15/4/2026	65	75	5	145	13.2	275	1	JARANG
50	SFA	15/4/2026	125	115	70	310	28.2	280	0	SERING
51	NR	15/4/2026	60	80	40	180	16.4	280	1	JARANG
52	SBL	15/4/2026	50	55	10	115	10.5	280	1	JARANG
53	SKD	15/4/2026	50	70	30	150	13.6	285	1	JARANG
54	JED	15/4/2026	70	75	5	150	13.6	290	1	JARANG
55	ORA	15/4/2026	95	130	70	295	26.8	295	0	SERING
56	AR	15/4/2026	105	150	70	325	29.5	295	0	SERING
57	LN	15/4/2026	135	150	100	385	35.0	300	0	SERING
58	PSM	15/4/2026	55	95	0	150	13.6	305	1	JARANG
59	NPS	16/4/2026	70	95	75	240	21.8	305	1	JARANG
60	AMA	16/4/2026	135	145	80	360	32.7	305	0	SERING
61	NOR	16/4/2026	65	85	20	170	15.5	310	1	JARANG
62	VAS	16/4/2026	85	120	60	265	24.1	310	1	JARANG
63	TNR	16/4/2026	45	85	30	160	14.5	315	1	JARANG
64	ADS	16/4/2026	120	130	85	335	30.5	315	0	SERING
65	AS	16/4/2026	235	205	65	505	45.9	320	0	SERING
66	EDD	16/4/2026	105	110	40	255	23.2	325	1	JARANG
67	NAP	16/4/2026	45	70	20	135	12.3	325	1	JARANG
68	AAS	16/4/2026	100	135	95	330	30.0	325	0	SERING
69	JRA	16/4/2026	70	75	30	175	15.9	330	1	JARANG
70	PS	17/4/2026	150	275	0	425	38.6	330	0	SERING
71	DRH	17/4/2026	95	90	65	250	22.7	335	1	JARANG
72	AV	17/4/2026	195	230	110	535	48.6	335	0	SERING
73	MU	17/4/2026	40	95	20	155	14.1	335	1	JARANG
74	PABS	17/4/2026	30	75	5	110	10.0	355	1	JARANG
75	JRD	17/4/2026	55	75	5	135	12.3	360	1	JARANG

76	AZN	17/4/2026	95	125	30	250	22.7	375	1	JARANG
77	VYP	17/4/2026	170	175	90	435	39.5	375	0	SERING
78	SBL	20/4/2026	110	125	20	255	23.2	380	1	JARANG
79	NA	20/4/2026	55	90	0	145	13.2	385	1	JARANG
80	CAP	20/4/2026	160	225	90	475	43.2	395	0	SERING
81	KTM	20/4/2026	145	210	70	425	38.6	425	0	SERING
82	MFA	20/4/2026	130	135	115	380	34.5	425	0	SERING
83	SPDN	20/4/2026	140	245	55	440	40.0	435	0	SERING
84	FTL	20/4/2026	175	170	105	450	40.9	435	0	SERING
85	MAP	20/4/2026	195	180	90	465	42.3	440	0	SERING
86	GWA	20/4/2026	85	75	35	195	17.7	450	1	JARANG
87	CCH	20/4/2026	110	110	75	295	26.8	465	0	SERING
88	FNS	21/4/2026	120	130	35	285	25.9	465	0	SERING
89	SGBG	21/4/2026	105	125	45	275	25.0	465	0	SERING
90	DSA	21/4/2026	90	125	25	240	21.8	475	1	JARANG
91	LL	21/4/2026	105	120	30	255	23.2	485	1	JARANG
92	PPM	21/4/2026	95	120	30	245	22.3	500	1	JARANG
93	NL	21/4/2026	85	115	40	240	21.8	505	1	JARANG
94	ADD	21/4/2026	95	100	25	220	20.0	525	1	JARANG
95	PY	21/4/2026	100	110	35	245	22.3	535	1	JARANG
96	FM	21/4/2026	90	100	65	255	23.2	545	1	JARANG

Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

SURAT KETERANGAN

NOMOR PP.06.02/F.XXIII.1/192/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

nama : Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd
NIP : 197409161997032001
jabatan : Wakil Direktur I

dengan ini menerangkan bahwa

nama : Dita Marsela Putri
NIM : P01730222063
jurusan : Gizi
prodi : STr Gizi dan Dietetika

Telah selesai melaksanakan penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul
"Hubungan Konsumsi Hidangan Tinggi Gula dan Tinggi Natrium dengan Resiko Obesitas pada
Mahasiswa Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026."

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 21 Mei 2026

Wadir I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,



SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 13. Hasil Analisis Data

A. Hasil Analisis Univariat

1. Variabel data kategori

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	11	11.5	11.5	11.5
	Perempuan	85	88.5	88.5	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

Kategori Tinggi Gula

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering (>360)	51	53.1	53.1	53.1
	Jarang (<359)	45	46.9	46.9	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

Kategori Tinggi Natrium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering (>275)	50	52.1	52.1	52.1
	Jarang (<274)	46	47.9	47.9	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

Kategori IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko Tinggi	91	94.8	94.8	94.8
	Berisiko Rendah	5	5.2	5.2	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

2. Uji normalitas variabel numerik

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kategori Tinggi Gula	.356	96	.000	.635	96	.000
Kategori Tinggi Natrium	.351	96	.000	.636	96	.000
Kategori IMT	.540	96	.000	.231	96	.000

B. Hasil Analisis Bivariat

1. Konsumsi hidangan tinggi gula

Crosstab

			Kategori IMT		
			Berisiko Tinggi	Berisiko Rendah	Total
Kategori Tinggi Gula	.00	Count	48	3	51
		% within Kategori Tinggi Gula	94.1%	5.9%	100.0%
		% within Kategori IMT	52.7%	60.0%	53.1%
		% of Total	50.0%	3.1%	53.1%
	1.00	Count	43	2	45
		% within Kategori Tinggi Gula	95.6%	4.4%	100.0%
		% within Kategori IMT	47.3%	40.0%	46.9%
		% of Total	44.8%	2.1%	46.9%
Total	Count		91	5	96
	% within Kategori Tinggi Gula		94.8%	5.2%	100.0%
	% within Kategori IMT		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		94.8%	5.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.100 ^a	1	.752		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.101	1	.751		
Fisher's Exact Test				1.000	.560
Linear-by-Linear Association	.099	1	.753		
N of Valid Cases	96				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.34.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori Tinggi Gula (.00 / 1.00)	.744	.119	4.667
For cohort Kategori IMT = Berisiko Tinggi	.985	.897	1.081
For cohort Kategori IMT = Berisiko Rendah	1.324	.231	7.569
N of Valid Cases	96		

2. Konsumsi hidangan tinggi natrium

Crosstab

		Kategori IMT		Total
		Berisiko Tinggi	Berisiko Rendah	
Kategori Tinggi Natrium	.00	Count	48	50
		% within Kategori Tinggi Natrium	96.0%	100.0%
		% within Kategori IMT	52.7%	52.1%
		% of Total	50.0%	52.1%
	1.00	Count	43	46
		% within Kategori Tinggi Natrium	93.5%	100.0%
		% within Kategori IMT	47.3%	47.9%
		% of Total	44.8%	47.9%
Total	Count		91	96
	% within Kategori Tinggi Natrium		94.8%	100.0%
	% within Kategori IMT		100.0%	100.0%
	% of Total		94.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.309 ^a	1	.579		
Continuity Correction ^b	.009	1	.924		
Likelihood Ratio	.310	1	.578		
Fisher's Exact Test				.668	.460
Linear-by-Linear Association	.305	1	.581		
N of Valid Cases	96				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.40.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori Tinggi Natrium (.00 / 1.00)	1.674	.267	10.500
For cohort Kategori IMT = Berisiko Tinggi	1.027	.934	1.129
For cohort Kategori IMT = Berisiko Rendah	.613	.107	3.508
N of Valid Cases	96		