

SKRIPSI

**PENGARUH PENDAMPINGAN KELUARGA BERISIKO *STUNTING*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
STUNTING PADA BALITA DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SSGI 2024)**



DISUSUN OLEH:

ELVINA NOVELA

P01730222016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI
PENGARUH PENDAMPINGAN KELUARGA BERISIKO *STUNTING*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
***STUNTING* PADA BALITA DI INDONESIA**
(ANALISIS DATA SSGI 2024)

Yang dipersiapkan dan dipresentasikan Oleh:

ELVINA NOVELA
NIM: P01730222016

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk
Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jurusan Gizi

Pada Tanggal: 19 Juni 2026

Mengetahui
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM
NIP. 197608172000032001

Pembimbing II



Jumiya, SKM., M.Gizi
NIP. 197502122001122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
PENGARUH PENDAMPINGAN KELUARGA BERISIKO *STUNTING*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
***STUNTING* PADA BALITA DI INDONESIA**
(ANALISIS DATA SSGI 2024)

Yang dipersiapkan dan dipresentasikan Oleh:

Elvina Novela

NIM: P01730222016

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk
Dipresentasikan Di hadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jurusan Gizi
Pada Tanggal: 19 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji



Kamsiah, SST., M.Kes
NIP. 197408181997032002

Penguji II



Okdi Natan, S.GZ., M.Biomed
NIP PPK. 19911030202511038

Penguji III



Jumiyati, SKM., M. Gizi
NIP. 197502122001122001

Penguji IV



Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM
NIP. 197608172000032001

Mengesahkan

Kaprogram S.Tr. Gizi dan Dietetika
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Tetes Wahyu W., SST., M.Biomed
NIP. 198106142006041004

BIODATA PENULIS



Nama : Elvina Novela
NIM : P01730222016
Prodi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
TTL : Beringin Jaya, 19 November 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke- : 1 dari 2 Bersaudara
Alamat : Ds sumur, Kec Pajar Bulan, Kab Lahat, Provinsi Sumatera selatan
Email : elvinanvlaa@gmail.com
Instagram : elvina_nvla
Riwayat pendidikan : 1. SDN 01 Pajar bulan
2. SMPN 01 Pajar bulan
3. SMAN 01 Pajar bulan

MOTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S AL-Insyirah:5-6)

"Kesabaran adalah dua bagian dari iman: setengahnya adalah sabar dan
setengahnya lagi adalah syukur."

(Ali bin Abi Thalib)

“Jika kamu direndahkan oleh manusia, maka Allah yang meninggikan kamu. Jika
kamu di benci oleh manusia maka Allah yang akan memuliakanmu”

(Ust Hanan Attaki)

“Jika orang meragukan seberapa jauh anda bisa melangkah, lakukan sejauh mana
anda tidak bisa mendengar mereka lagi”

(Najwa Sihab)

“Hidup yang tidak di prtaruhkan tidak akan pernah dimenangkan, dan untuk
memulai hal yang baru mencoba sesuatu yang lain yang memang terkadang kita
harus mempertaruhkan apa yang kita punya”

(Najwa Sihab)

"Skripsi ini bukan sekadar kumpulan kata dan angka, tetapi saksi dari setiap doa,
air mata, pengorbanan, dan keyakinan bahwa tidak ada perjuangan yang sia-sia."

(Elvina Novela)

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan segala keterbatasan dan tantangan yang telah dilalui. Dengan Penuh rasa syukur dan kerendahan hati, penulis mempersembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kekuatan serta pertolongan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Untuk cinta pertama dan panutan penulis, Ayahanda dan Ibunda, terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, pengorbanan, perjuangan, dan doa yang tidak pernah putus untuk penulis. Terima kasih karena telah bekerja keras tanpa mengenal lelah agar anakmu dapat mengenyam pendidikan hingga bangku perkuliahan. Meskipun Ayah dan Ibu tidak memiliki kesempatan untuk merasakan pendidikan sampai perguruan tinggi, Ayah dan Ibu tidak pernah membiarkan mimpi penulis berhenti di tengah jalan. Setiap tetes keringat yang jatuh di bawah teriknya matahari, setiap lelah yang disembunyikan di balik senyuman, dan setiap doa yang dipanjatkan dalam sujud panjang menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus melangkah. Gelar sarjana yang berhasil diraih bukanlah milik penulis seorang diri, melainkan hasil dari perjuangan Ayah dan Ibu yang luar biasa. Untuk Ayah dan Ibu, terima kasih telah membuktikan bahwa keterbatasan bukanlah penghalang untuk mewujudkan mimpi anak-anaknya. Semoga

Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur yang panjang, kebahagiaan, serta keberkahan dalam setiap langkah Ayah dan Ibu. Hidup lebih lama, ya, untuk kalian berdua karena masih banyak kebahagiaan yang ingin aku berikan untuk kalian.

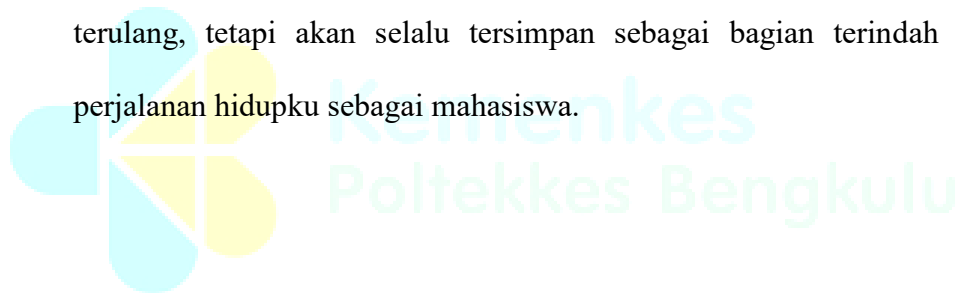
3. Untuk Adikku tersayang, terima kasih atas doa, dukungan, dan rasa bangga yang selalu kamu berikan. Sebagai anak pertama, penulis selalu berusaha menjadi contoh terbaik dan membuktikan bahwa setiap perjuangan akan berbuah hasil. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan penulis untuk terus kuat dan tidak menyerah. Semoga pencapaian ini dapat menjadi motivasi bagi kita untuk terus meraih cita-cita serta membahagiakan dan membanggakan Ayah dan Ibu.
4. Untuk diri sendiri, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih untuk setiap air mata yang jatuh dalam diam, setiap lelah yang disembunyikan di balik senyuman, dan setiap kali memilih bangkit saat ingin menyerah. Tidak mudah melewati semua proses ini, tetapi kamu berhasil membuktikan bahwa semua perjuangan, rasa sakit, dan pengorbanan tidak sia-sia. Hari ini, aku bangga pada diriku sendiri karena mampu bertahan hingga sampai pada titik yang dulu hanya menjadi impian.
5. Untuk Tim Sekunder (Firna, Fenti, Seril, Arum, Sudarsi dan Fathya), Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Bersama kalian, proses penyusunan skripsi ini dimulai, dijalani, dan diperjuangkan hingga akhirnya sampai pada titik akhir. Terima kasih untuk setiap dukungan, bantuan, doa, canda tawa, serta kebersamaan yang menguatkan di tengah

lelah dan tekanan yang dihadapi. Semoga segala perjuangan yang telah kita lalui bersama menjadi langkah menuju kesuksesan masing-masing.

6. Untuk teman-teman (Andin, Eka, Keisya dan Vica) , terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan yang begitu berharga dalam hidup penulis. Kalian bukan sekadar teman, tetapi keluarga yang kutemukan selama menempuh bangku perkuliahan. Terima kasih atas setiap doa, dukungan, perhatian, canda tawa, air mata, dan kebersamaan yang telah kita lalui bersama. Di saat lelah, kalian menjadi tempat berbagi cerita, di saat hampir menyerah, kalian menjadi alasan untuk kembali bangkit dan melangkah. Setiap kenangan yang kita ukir akan selalu menjadi bagian indah yang tidak akan tergantikan. Terima kasih telah menjadi bagian dari kisah perjuangan penulis hingga titik ini. Semoga suatu saat nanti kita dapat bertemu kembali sebagai pribadi yang telah berhasil mewujudkan impian masing-masing, tanpa pernah melupakan cerita indah yang pernah kita lalui bersama.
7. Untuk teman-teman seperjuangan Angkatan 22 (Galaxy Adhibrata). Terima kasih telah menjadi saksi sekaligus bagian dari perjalanan ini. Kita pernah tumbuh bersama dalam ruang yang sama, dipertemukan oleh mimpi, ditempa oleh proses, dan dikuatkan oleh berbagai cerita yang tak selalu mudah. Kelak mungkin kita berjalan di jalan yang berbeda, tetapi kenangan tentang perjuangan, tawa, dan harapan yang pernah kita rajut bersama akan selalu memiliki tempat tersendiri. Semoga setiap langkah membawa kita

pada kehidupan yang kita impikan dan keberhasilan yang pantas kita dapatkan.

8. Untuk keluarga besar Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Laskar Amanah Tangguh dan Baswara Juang, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang tidak hanya mengajarkanku tentang organisasi, tetapi juga tentang arti sebuah keluarga. Bersama kalian, penulis belajar untuk bertumbuh, memimpin, mendengarkan, bekerja sama, dan tetap berdiri teguh dalam setiap tantangan. Terima kasih untuk setiap kebersamaan, tawa yang menghangatkan, perbedaan yang mendewasakan, serta perjuangan yang telah kita lalui bersama. Banyak kenangan yang mungkin tidak akan terulang, tetapi akan selalu tersimpan sebagai bagian terindah dalam perjalanan hidupku sebagai mahasiswa.



**Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes
Bengkulu**

Skripsi, Juni 2026

Elvina Novela

**PENGARUH PENDAMPINGAN KELUARGA BERISIKO *STUNTING*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG *STUNTING*
PADA BALITA DI INDONESIA (ANALISIS DATA SSGI 2024)**

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting masih menjadi salah satu masalah gizi kronis yang menjadi tantangan kesehatan masyarakat di Indonesia karena dapat memengaruhi pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, serta kualitas sumber daya manusia di masa depan. Pengetahuan dan sikap ibu merupakan faktor penting dalam upaya pencegahan stunting. Pemerintah telah mengembangkan program pendampingan keluarga melalui Tim Pendamping Keluarga (TPK), namun bukti mengenai pengaruh program tersebut terhadap pengetahuan dan sikap ibu pada tingkat nasional masih terbatas.

Tujuan Penelitian: Menganalisis pengaruh pendampingan keluarga berisiko stunting terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang stunting pada balita di Indonesia berdasarkan data Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2024.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis data sekunder dan desain cross-sectional. Sampel penelitian terdiri atas 25.325 ibu yang memiliki balita dan memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* dan *regresi logistik biner* dengan tingkat signifikansi $p \leq 0,05$. Pengolahan data dilakukan menggunakan SPSS *Statistics* versi 27.

Hasil penelitian: Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa pendampingan keluarga berisiko stunting berpengaruh signifikan terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang stunting $OR=1,232$, 95%CI: 1,161–1,308 dan $p\text{-value} < 0,001$. Ibu yang mendapatkan pendampingan keluarga memiliki kecenderungan lebih besar untuk memiliki pengetahuan dan sikap yang baik dibandingkan ibu yang tidak mendapatkan pendampingan. Selain itu, umur balita dan panjang lahir balita juga ditemukan memiliki risiko terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang stunting.

Kesimpulan: Pendampingan keluarga berisiko stunting berperan dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu terkait stunting pada balita di Indonesia. Temuan ini menunjukkan pentingnya penguatan program pendampingan keluarga sebagai salah satu strategi dalam mendukung upaya pencegahan stunting. Selain itu, karakteristik balita, seperti umur dan panjang lahir, juga perlu diperhatikan dalam perencanaan intervensi pencegahan stunting.

Kata Kunci: pendampingan keluarga, pengetahuan dan sikap ibu, stunting, balita, SSGI 2024.

**Applied Nutrition and Dietetics Undergraduate Program of Poltekkes
Ministry of Health Bengkulu**

Thesis, May 2026

Elvina Novela

**THE EFFECT OF FAMILY SUPERVISION AT THE RISK OF *STUNTING*
ON MOTHERS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT *STUNTING* IN
TODDLERS IN INDONESIA (ANALYSIS OF 2024 SSGI DATA)**

ABSTRACT

Background: Stunting remains one of the major chronic nutritional problems and a public health challenge in Indonesia, as it can adversely affect physical growth, cognitive development, and the quality of human resources in the future. Maternal knowledge and attitudes play a crucial role in stunting prevention efforts. The Indonesian government has implemented a family assistance program through the Family Assistance Team (Tim Pendamping Keluarga/TPK); however, evidence regarding its impact on maternal knowledge and attitudes at the national level remains limited.

Objective: To analyze the effect of family assistance for stunting-risk families on maternal knowledge and attitudes regarding stunting among children under five in Indonesia based on the 2024 Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI) data.

Methods: This study employed a quantitative approach using secondary data analysis with a cross-sectional design. The study sample consisted of 25,325 mothers with children under five who met the inclusion criteria. Data were analyzed using the Chi-Square test and binary logistic regression with a significance level of $p < 0.05$. Data processing was performed using SPSS Statistics version 27.

Results: Multivariate analysis showed that family assistance for stunting-risk families had a significant effect on maternal knowledge and attitudes regarding stunting OR=1.232; 95%CI: 1.161–1.308 and p -value <0.001 . Mothers who received family assistance were more likely to have better knowledge and attitudes toward stunting than those who did not receive such assistance. In addition, child age and birth length were also found to be significantly associated with maternal knowledge and attitudes regarding stunting.

Conclusion: Family assistance for stunting-risk families plays an important role in improving maternal knowledge and attitudes regarding stunting among children under five in Indonesia. These findings highlight the importance of strengthening family assistance programs as a strategy to support stunting prevention efforts. Furthermore, child characteristics, such as age and birth length, should also be considered in planning stunting prevention interventions.

Keywords: family assistance, maternal knowledge and attitudes, stunting, children under five, SSGI 2024.

KATA PENGANTAR

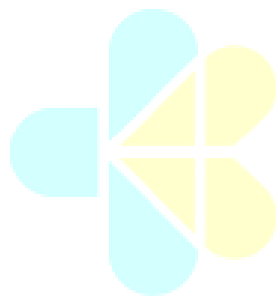
Puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Pengaruh Pendampingan Keluarga Berisiko *Stunting* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terhadap *Stunting* Pada Balita Di Indonesia (Analisis Data SSGI 2024)**, skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu dengan kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Linda Sitompul, SST.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH sebagai Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Tetes Wahyu W, SST., M.Biomed sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan serta motivasi dalam menyusun skripsi.
4. Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan serta motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Jumiayati SKM., M.Gizi selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan serta memberikan dalam penyusunan skripsi.

6. Kamsiah SST., M.Kes. sebagai Ketua dewan Penguji yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan serta motivasi dalam menyusun skripsi.
7. Okdi Natan, S.Gz., M.Biomed sebagai Penguji 2 yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan serta motivasi dalam menyusun skripsi
8. Seluruh dosen yang telah memberi masukan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

Pada penyusunan skripsi ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Atas perhatian dan masukannya penyusun mengucapkan banyak terima kasih.

Bengkulu, Juni 2026



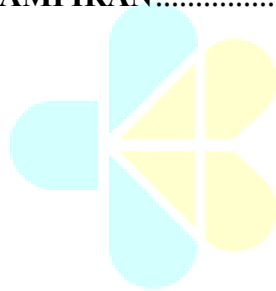
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BIODATA PENELITI.....	iii
MOTO	iiiv
KATA PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Peneliti.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Balita	14
2.2 <i>Stunting</i>	16
2.3 Keluarga Berisiko <i>Stunting</i>	23
2.4 Pendampingan keluarga berisiko <i>stunting</i>	25
2.5 Pengetahuan ibu tentang <i>stunting</i>	31
2.6 Sikap Ibu Tentang <i>Stunting</i>	33
2.7 Pengaruh pendampingan keluarga berisiko <i>stunting</i> terhadap pengetahuan dan sikap ibu.	35
2.8 Pengertian Survei Status Gizi Indonesia (SSGI).....	36
2.9 Kerangka Teori	39
2.10 Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Kerangka Konsep	40
3.3 Definisi Operasional.....	41
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	45
3.5 Populasi dan Sampel	45
3.6 Teknik Pengumpulan Data	49

3.7 Instrumen Pengumpulan Data	50
3.8 Pengolahan data.....	51
3.9 Analisis Data	53
3.10 Alur Penelitian.....	56
3.11 Pertimbangan Etik Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Jalannya penelitian	57
1.2 Hasil Analisis.....	60
1.3 Pembahasan.....	67
1.4 Keterbatasan penelitian	85
BAB V PENUTUP	86
5.1 Kesimpulan.....	86
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	97



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian penelitian	8
Table 2.1 Kategori dan ambang batas status gizi balita	15
Table 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita di Indonesia tahun 2024	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendampingan Keluarga Risiko <i>Stunting</i>	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan sikap Terhadap <i>Stunting</i>	62
Tabel 4.4 Analisis Pengaruh Pendampingan keluarga risiko <i>Stunting</i> terhadap pengetahuan dan sikap ibu pada balita.	63
Tabel 4.5 Pengaruh Pendampingan keluarga risiko terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang <i>Stunting</i> pada balita setelah dikontrol variable confounding.	66



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	39
Bagan 2. Kerangka konsep.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan etik.....	97
Lampiran 2 Permohonan izin penelitian	98
Lampiran 3 Surat izin Permintaan Data	99
Lampiran 4 Bukti Permintaan Data.....	105
Lampiran 5 Kuesioner Rumah Tangga.....	112
Lampiran 6 Kuesioner Individu	116

