

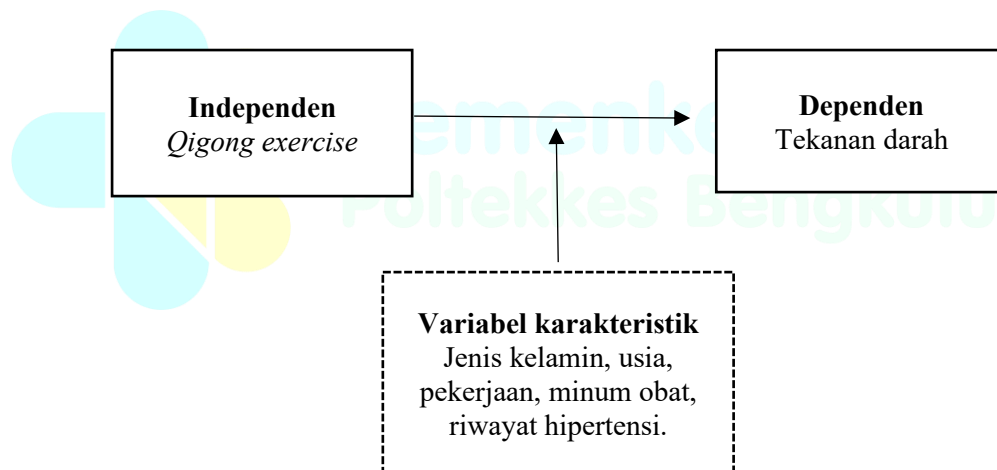
BAB III

KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian menjelaskan hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. Pada penelitian ini, variabel bebas (independen) adalah *qigong exercise* sedangkan variabel terikat (dependen) adalah tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian melibatkan dua kelompok partisipan, yaitu kelompok intervensi yang diberikan kombinasi *qigong Exercise*, serta kelompok kontrol yang mengonsumsi obat.

Berdasarkan penjelasan konsep tersebut maka kerangka konsep pada penelitian yaitu:



Keterangan:



: Area yang diteliti



: Area yang tidak diteliti

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep

B. Definisi Operasional

penelitian ini, variabel bebas (independen) adalah *qigong exercise* sedangkan variabel terikat (dependen) adalah tekanan, serta variabel perancu jenis kelamin, pekerjaan, usia, riwayat mengonsumsi obat, riwayat hipertensi. Dapat dilihat pada tabel berikut

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Variabel Independen						
1.	<i>Qigong exercise</i>	<i>Qigong exercise</i> adalah latihan fisik yang dilakukan oleh partisipan 3x per minggu selama 4 minggu dengan durasi 20 menit	Observasi	SOP terapi <i>qigong exercise</i>	1= Kelompok intervensi diberikan terapi <i>qigong Exercise</i> 2= Kelompok kontrol Dilakukan Monitoring minum obat	Nominal
Variabel Dependen						
2.	Tekanan darah	Tekanan darah Partisipan yang diukur pada hari pertama sebelum tindakan dan hari terakhir setelah tindakan	Pengukuran tekanan darah	Tensi meter Digital	Nilai tekanan darah sistolik dan diastolik dinyatakan dalam mmHg	Rasio
Variabel Karakteristik						
3.	Jenis kelamin	Jenis kelamin	Pengisian formulir	Lembar formulir	1= laki-laki 2=	Nominal

		partisipasi dengan 2 kategori Laki-laki dan perempuan	pengumpulan data	pengumpulan data	perempuan	
4.	Usia	Lamanya waktu hidup seseorang yang dihitung sejak ia dilahirkan	Pengisian formulir pengumpulan data	Lembar formulir pengumpulan data	Dinyatakan dalam tahun	Rasio
5.	Pekerjaan	Pekerjaan formal terakhir partisipan	Pengisian formulir pengumpulan data	Lembar formulir pengumpulan data	1= Bekerja 2= Tidak bekerja	Ordinal
6.	Riwayat mengonsumsi obat	Partisipan mengonsumsi obat anti hipertensi dibuktikan dengan resep dokter	Pengisian formulir pengumpulan data	Lembar formulir pengumpulan data	1= Patuh 2= Tidak patuh	Ordinal
7.	Riwayat hipertensi	Lamanya seseorang menderita hipertensi dibuktikan dengan adanya diagnosa dokter	Pengisian formulir pengumpulan data	Lembar formulir pengumpulan data	1= ≤ 5 tahun 2= ≥ 5 tahun	Ordinal

C. Hipotesis

Menurut tujuan penelitian dan kerangka konsep dalam penelitian ini sebagai berikut:

Ha: Ada pengaruh terapi *qigong exercise* terhadap tekanan darah pasien hipertensi