

DAFTAR PUSTAKA

- Agusthia, M., Muchtar, R. S. U., & Rosmian, B. S. (2023). Pengaruh Terapi Light Message Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer di Ruang Rawat Inap Teratairs Batam. *Warta Dharmawangsa*, 17(3), 1295–1301. <https://doi.org/10.46576/wdw.v17i3.3583>
- Ariyanti, I., Olivia, N., & Susyanti, D. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Diafragma Terhadap Penurunan Tekanan darah tinggi Pada Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 13(2), 194–199. <https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/keperawatan>
- Astuti, A. D., Basuk, H. O., & Priyanto, S. (2024). *Buku Ajar Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://repository.nuansafajarcemerlang.com/media/publications/585446-bukuajarkeperawatan-gerontik-0c7dd04a.pdf>
- Atiqah, A., Widiyanto, B., & Indrati Dyah Sulistyowati, D. (2025). Terapi Klompementer Patch Aromaterapi Bunga Kenanga (Cananga Odorata) Terhadap Tekanan Darah Dan Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Grade I. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 19(1), 36–46. <https://doi.org/10.36082/qjk.v19i1.2351>
- Awaludin, S., Upoyo, A. S., & Purnawan, I. (2018). *Pengaruh Light Massage Terhadap Tekanan darah Penderita Hipertensi Primer Di Kabupaten Banyumas*. <https://jurnalinterest.com/index.php/int/article/download/50/58/113>
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- Daryaswanti, P. I., Nurchayati, S., Patimah, S., Lisnawati, K., Prihatini, F., Pendet, N. M. D. P., Ifadah, E., Suselo, S., Widyanata, K. A. J., & Dewi, N. L. P. T. (2024). *Buku Ajar Medikal Bedah : Sistem Respirasi dan Sistem Kardiovaskuler*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=OCv2EAAAQBAJ>
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). *Buku Profil Dinas Kesehatan Kota Bengkulu*. <https://ppid.bengkuluprov.go.id/front/dokumen/detail/300346221>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya. *Hipertensi*, 10–14. <http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/1582/1/1>. Buku Kenali Hipertensi_fix cetak_compressed_compressed_compressed%281%29.pdf

- Fitriana Rahman, R., Handayani, S., Pratiwi, R., Cipta, N., Saputra Husnita, V., & M.Noer, R. (2024). Light Massase Therapy sebagai Upaya Untuk Menurunkan Tekanan Darah Non Farmakologis. *Media Abdimas*, 3(2), 27–32. <https://doi.org/10.37817/mediaabdimas.v3i2.3712>
- Gama, S. I., Rusli, R., & Basir, N. Y. (2024). Lilin Aromaterapi Dari Ekstrak Bunga Kenanga (*Cananga odorata*). *Jurnal Riseta Naturafarm*, 1(2), 60–68. <https://doi.org/10.70392/jrn.v1i2.6068>
- Hastutik, K. P., Ningsih, R., & Syahleman, R. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun. *Jurnal Borneo Cendekia*, 6(1), 66–75. <https://journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jbc/article/view/277>
- Husni, H., Putri, M., Wijaya, A. S., Heriyanto, H., & Nugroho, N. (2026). Pengaruh light massage dan alternate nostril breathing exercise (ANBE) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 20(1), 356–366. <https://doi.org/10.33024/hjk.v20i1.2062>
- Ika Ariyanti, Nina Olivia, D. S. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Diafragma Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 13 Nomor 2(Desember), 194–199. <https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/keperawatan>
- Karisma, R. C., & Maulina, R. (2022). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Minyak Cananga Odorata Dengan Metode Inhalasi Untuk Menurunkan Hipertensi Dalam Kehamilan. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(3), 187–193. <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/htj/article/download/500/319>
- Kemenkes. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 1*. [https://diskes.badungkab.go.id/storage/diskes/file/Buku Pedoman Hipertensi 2024.pdf](https://diskes.badungkab.go.id/storage/diskes/file/Buku%20Pedoman%20Hipertensi%202024.pdf)
- Kemenkes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 235. <https://share.google/equCitTxxh6c46Mv3a>
- Khairani, M. D., Naila, Z. S., & Nazarudin, M. (2025). Hipertensi pada Lansia 60-74 tahun : Peran Usia, Pendidikan dan Status Gizi di Puskesmas Ambarawa. *Jurnal Gizi Aisyah*, 8(1), 31–42. <https://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JGA/article/download/2017/941/4483> usia

- Khairunnissa, Norfai, & Hadi, Z. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Popalia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 1(1), 33–41. <https://doi.org/10.54883/jhmw.v1i1.4>
- Kristina L, S., Fajar, A. A., & Patimah, S. S. (2020). Pengaruh Terapi Kenanga (Cananga Odorata) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(1), 1–8. <https://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/1145>
- Kurniasih, D. E., & Erwanto, R. (2021). The Effectiveness Differences Of Cananga Aromatherapy and Java Leggam Music On Blood Pressure Of The Elderly With Hypertension. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 8(January), 55–60. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>
- Lendo, C., Manorek, D., Mendur, F., & Mastur, V. (2025). Evidence Based Practice Penerapan Terapi Light Massage untuk Upaya Menurunkan Tekanan Darah dengan Hipertensi Grade II. *Jurnal Kesehatan Nasional*, 1(1), 39–43. <https://doi.org/10.64418>
- Listyorini, M. W., Anisah, N., & Iksan, R. R. (2024). *Konsep Depresi Lansia Dan Asuhan Keperawatan*. Lakeisha. <https://books.google.co.id/books?id=vgLuEAAAQBAJ>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi ; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(April), 100–117. <https://doi.org/https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Nabila, R. I., Herlinawati, H., Ariyanto, S., & Ronanarasafa, R. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja PUSKESMAS Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364–373. <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v13i1.14534>
- Nafi, S. U., & Putriningtyas, N. D. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi Pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Ii Jepara). *Journal of Nutrition College*, 12(1), 53–60. <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i1.36230>
- Nurhaedah, N., Sutarna, A., Abdullah, D., Haedir, H., Aditia, D., Hariati, A., & Erliana, C. I. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Di Kantor Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkep. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 80–86. <https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v1i3.68>
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhdap hipertensi. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan*

- Teknologi Medik*), 6(1), 53–59. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/download/70/85>
- Pebrisiana, Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien rawat Jalan Di RSUD DR. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/jsm%0A>
- Pranastama, P. D., Winandari, F., & Kristiningsih, A. E. (2024). *Case Report : Light Massage therapy Pada Pasien Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisa Dengan Hipertensi*. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/download/891/460>
- Pratama, K. N., Rahayu, E., Awaludin, S., Setiawati, N., & Purnamasari, M. D. (2020). *Buku Panduan Pratikum Keperawatan Komplementer*. [https://lmsspada.kemdiktisaintek.go.id/pluginfile.php/540671/mod_resource/content/1/Panduan Praktikum Keperawatan Komplementer 2020.pdf](https://lmsspada.kemdiktisaintek.go.id/pluginfile.php/540671/mod_resource/content/1/Panduan%20Praktikum%20Keperawatan%20Komplementer%202020.pdf)
- Rahman, I. A., Kusumawaty, J., & Fikriah, R. A. (2023). Pengaruh Video Teknik Relaksasi Pernafasan Diafragma Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 1023–1034. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Riyada, F., Amanah Fauziah, S., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>
- Rosita, S. D., & Mahmudah, M. (2025). Efektivitas posyandu lansia dalam deteksi dini penyakit degeneratif di posyandu lansia dusun bangsri karangpandan. *Maternal*, IX(1), 1–8. https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/jurnal_ilmiah_maternal/article/view/1040
- Rusman, A., Nafi'atul Ummah, S., & Ramadhan, A. M. (2025). Formulasi Lilin Aromaterapi Berbahan Aktif Minyak Atsiri Bunga Kenanga (*Cananga odorata*) dan Kulit Jeruk Manis (*Citrus sinensis*). *Pharmacon*, 14, 968–975. <https://doi.org/10.35799/pha.14.2025.62053>
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2025). Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi. In *PT Literasi Nusantara Abadi Grup*. Literasi Nusantara Abadi Grup. [https://repository-penerbitlitnus.co.id/id/eprint/435/1/Buku Ajar PenatalaksanaanLansiaHipertensi.pdf](https://repository-penerbitlitnus.co.id/id/eprint/435/1/Buku%20Ajar%20PenatalaksanaanLansiaHipertensi.pdf)
- Saputra, B. A., & Widodo, G. G. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernapasan Diafragma Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan

- Hipertensi Primer. In *Nursing Current* (Vol. 8, Number 1). <https://doi.org/10.19166/nc.v8i1.2718>
- Setiandari, E. (2022). Hubungan pengetahuan, pekerjaan dan genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) terhadap perilaku pencegahan penyakit hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457–462. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/download/2386/2059>
- Silalahi¹, K. L., Ariga², A., & Siregar³, S. (2020). Pengaruh Aromaterapi (Cananga Odorata) Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2). <https://media.neliti.com/media/publications/468372-pengaruh-aromaterapi-kenanga-cananga-odo-9ddfa6e5.pdf>
- Sinay, H., Lating, Z., & Tunny, R. (2025). *Edukasi Kesehatan Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Usia Lanjut Di wilayah Kerja Puskesmas Lateri*. 6(1), 789–793. <https://doi.org/http://doi.org/10.55338/jpkmn.v6i1.5061>
- Sitanggang, R., Mira Agusthia, & Rizki Sari Utami. (2023). Pengaruh Terapi Light Message Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer di Rumah Sakit Kota Batam. *An-Najat*, 1(4), 293–301. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i4.558>
- Sulaiman Saat & Sitti Mania. (2020). *Pengantar Metodologi Peneletian* (Muzakkir, Ed.; Vol. 16, Number 2). Pusaka Almaida. [https://repositori.uin-alauddin.ac.id/17954/1/Pengantar Metodologi Penelitian.pdf](https://repositori.uin-alauddin.ac.id/17954/1/Pengantar%20Metodologi%20Penelitian.pdf)
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Tharida, M., Amalia, R., & Mulfianda, R. (2023). Pengaruh Aromaterapi Kenanga (Cananga Odorata) Menggunakan Humidifier Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 9, Number 2). <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/3404/1687>
- Thristy, I., Hutagaol, N. U., Zahara, R., Koto, U., Sembiring, T. A. Br., Damanik, S. A., Sari, R. W. P., Putri, H., Putri, M. Y., Noval, W. L., & Dorando, M. P. (2025). Optimalisasi Kesehatan Lansia Melalui Pemberdayaan Masyarakat: Pemeriksaan Kesehatan Dan Edukasi Gaya Hidup Lansia Upaya Pencegahan Penyakit Degeneratif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(September), 121–130. <https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/11339>
- Tivani, N. A., & Wirotomo, T. S. (2022). Penerapan Kombinasi Diaphragmatic Breathing Exercise Dan Guided Imagery Terhadap Perubahan Tekanan

Darah Pada Pasien Hipertensi. *Urecol*, 1174–1180. <https://www.repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2550>

Wahyuni, Majid, Y. Abdul, & Pujiana, D. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 65–71. <https://doi.org/10.52523/jika.v1i1.12>

Wisnasari, S., Utami, Y. W., Susanto, A. H., & Dewi, E. S. (2021). *Keperawatan Dasar: Dasar-Dasar untuk Praktik Keperawatan Profesional*. Universitas Brawijaya Press. <https://books.google.co.id/books?id=foZTEAAAQBAJ>

World Health Organization. (2025). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.

Yesya, A., Herliawati, & Muharyani, P. W. (2024). *Perbandingan Efektivitas Guided Imagery Dan Diafragma Breathing Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. 42–49. <https://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/view/3115/1718>

Yulistanti., Y. (2023). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *Yayasan Kita Menulis* (Vol. 1, Number April). Yayasan Kita Menulis. [https://repository.umj.ac.id/15936/1/FullBook Keperawatan Gerontik.pdf](https://repository.umj.ac.id/15936/1/FullBook%20Keperawatan%20Gerontik.pdf)





LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi

Kelompok Intervensi
Terapi Light Massage dan Aromatherapy Cananga Odorata

Hari Ke-1	Hari Ke-2	Hari Ke-3
		
		
		
		
		

Kelompok Kontrol
Terapi *Diaphragmatic Breathing Relaxation*

Hari Ke-1	Hari Ke-2	Hari Ke-3
		
		
		
		

Lampiran 2. Informed Consent

INFORM CONSENT DAN PENJELASAN PENELITIAN

**Kepada Yth.
Calon Responden**

Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inanda Dwi Nadia
Prodi : STr. Keperawatan dan Profesi Ners
NIM : P01720322020
No. HP : 081373900057

Adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul : **Pengaruh Terapi *Light Massage* Dan *Aromatherapy Cananga Odorata* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.** Tujuan penelitian ini adalah menambah pengetahuan dalam penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kota Bengkulu.

Pada penelitian ini responden akan diberikan kuesioner untuk menilai tekanan darah penderita hipertensi dalam penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya, dan efek apapun bagi responden. Jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan, maka diperbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telepon yang tercantum diatas. Responden akan mendapatkan kompensasi untuk penggantian waktu untuk pengisian kuesioner ini yang ditentukan peneliti besarannya.

Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Semua hasil catatan atau data responden akan disimpan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian. Atas perhatian, kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 3. Surat Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : INANDA DWI NADIA

Nim : P01720322020

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi *Light Massage* Dan *Aromatherapy Cananga Odorata* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu”.

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Inanda Dwi Nadia

Lampiran 4. Surat Persetujuan Responden

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Inanda Dwi Nadia Mahasiswi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul “Pengaruh Terapi *Light Massage* Dan *Aromatherapy Cananga Odorata* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu”.

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 5. Formulir Pengumpulan Data

FORMULIR PENGUMPULAN DATA

RESPONDEN PENELITIAN

Kode Responden :

A. Petunjuk Pengisian

1. Mohon kesediaanya Bapak/Ibu untuk mengisi kuisioner ini sesuai dengan kondisi yang sebenarnya, dengan cara memberikan tanda ceklist (√) pada jawaban yang telah disediakan.
2. Semua jawaban Bapak/Ibu adalah BENAR.
3. Semua pertanyaan sedapat mungkin diisi secara jujur.
4. Bila ada pertanyaan yang kurang dipahami, mintalah petunjuk langsung kepada peneliti/perawat yang ikut membantu dalam penelitian ini.

B. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin : ☐ 1.Laki-laki
☐ 2.Perempuan
4. Faktor Genetik : ☐ 1.Ada
☐ 2.Tidak ada

C. Tekanan Darah

No	Kode Responden	Nama Responden	Tekanan darah

Lampiran 6. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH KELOMPOK INTERVENSI

No	Nama	Tekanan Darah Hari Ke 1		Tekanan Darah Hari Ke 2		Tekanan Darah Hari Ke 3	
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH KELOMPOK KONTROL

No	Nama	Tekanan Darah Hari Ke 1		Tekanan Darah Hari Ke 2		Tekanan Darah Hari Ke 3	
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							

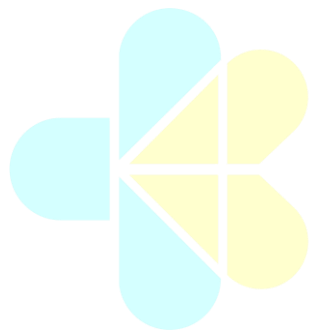
Lampiran 7. SOP Pemeriksaan Tekanan Darah

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGUKURAN TEKANAN DARAH	
Pengertian	Tekanan darah adalah gaya dorong yang dihasilkan oleh darah terhadap dinding arteri ketika darah dipompa oleh jantung ke seluruh tubuh.
Tujuan	1. Menentukan nilai tekanan darah sistolik dan diastolik. 2. Mendeteksi dini adanya hipertensi atau hipotensi. 3. Menjadi dasar pengambilan keputusan klinis dalam tatalaksana hipertensi.
Alat dan Bahan	1. <i>Sphygmomanometer</i> digital Mediatech (alat ukur tekanan darah) 2. Buku catatan
Persiapan Pasien	1. Pasien diistirahatkan minimal 5 menit sebelum pengukuran. 2. Tidak merokok, tidak mengonsumsi kafein, dan tidak berolahraga 15 menit sebelumnya pengukuran. 3. Tidak mengenakan pakaian ketat di lengan. 4. Pasien dalam keadaan tenang dan tidak berbicara selama pengukuran.
Persiapan Lingkungan	1. Menjaga privasi pasien 2. Ruang tenang, nyaman, pencahayaan cukup
Persiapan Perawat	Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan
Prosedur dan Tindakan	Fase Interaksi 1. Memberikan salam terapeutik 2. Melakukan validasi 3. Memberitahu tujuan dan prosedur tindakan pada

	klien Fase Kerja 1. Duduk dengan punggung bersandar, kaki menapak di lantai dan tidak disilangkan. 2. Lengan diletakkan di atas meja, sejajar dengan jantung. 3. Pasien tidak berbicara dan tidak bergerak selama pengukuran 4. Pasang manset di lengan atas pasien dengan bagian bawah manset 1–2 cm di atas lipatan siku dan balon berada di tengah lengan dalam. 5. Pastikan manset pas dan tidak terlalu longgar atau ketat. 6. Masukkan plug udara ke port udara pada unit tensimeter (jika model memiliki selang). 7. Tekan tombol “START/STOP” untuk memulai pengukuran. Manset akan mengembang otomatis. 8. Tunggu hingga alat menampilkan hasil tekanan sistolik, diastolik, dan denyut nadi. 9. Catat hasil pengukuran dalam lembar observasi pasien. 10. Jika hasil pertama tidak normal atau berbeda jauh dari ekspektasi, ulang pengukuran 1–2 menit kemudian dan ambil rata-rata dari dua hasil terakhir. 11. Setelah selesai, tekan kembali tombol “START/STOP” untuk mematikan alat dan lepaskan manset dengan hati-hati. Fase Terminasi
--	---

	1. Catat dilembar observasi 2. Catat respon pasien 3. Mengucapkan salam 4. Cuci tangan setelah kontak dengan lingkungan pasien
--	--

Sumber : (Kemenkes, 2024)



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8. SOP Light Massage dan Aromatherapy Cananga Odorata

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI LIGHT MASSAGE DAN AROMATHERAPY CANANGA ODORATA	
Pengertian	Terapi <i>Light Massage</i> adalah pijatan ringan dan lembut pada area wajah, bahu, punggung, tangan dan kaki. Pijatan ini dapat membantu melancarkan aliran darah, merilekskan otot, dan menenangkan sistem saraf. Dikombinasikan dengan <i>Aromaterapi Cananga odorata</i> yang diberikan melalui inhalasi aroma minyak atsiri yang dapat merangsang sistem limbik di otak, sehingga memberikan efek tenang dan membantu melebarkan pembuluh darah.
Tujuan/Kebijakan	1. Menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi 2. Memberikan efek relaksasi fisik dan psikologis 3. Mengurangi ketegangan otot, stres dan kecemasan 4. Meningkatkan kenyamanan dan kualitas tidur 5. Memperlancar sirkulasi darah
Alat dan Bahan	1. <i>Spignomanometer</i> (tensimeter) Digital 2. Selimut atau kain penutup tubuh 3. Lotion atau minyak zaitun 4. Bantal kecil untuk penyangga kepala 5. <i>Diffuser</i> atau <i>humidifier</i> 6. Air $\pm$ 150 cc 7. <i>Aromatherapy Cananga odorata (essential oil)</i>
Persiapan Pasien	1. Pasien dianjurkan beristirahat 5-10 menit sebelum dilakukan tindakan 2. Lakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum dilakukan tindakan 3. Minta pasien berbaring tengkurap atau duduk dengan posisi nyaman
Persiapan Lingkungan	1. Menjaga privasi pasien 2. Ruangan tenang, nyaman, pencahayaan cukup
Persiapan Perawat	1. Memahami prosedur pelaksanaan terapi <i>light massage</i> dan <i>aromatherapy cananga odorata</i>, mulai dari persiapan alat, teknik pemberian terapi,

	hingga cara memberikan terapi yang aman dan nyaman bagi pasien 2. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir
Prosedur dan Tindakan	Fase Interaksi 1. Mengucapkan salam 2. Perkenalkan diri 3. Kontrak waktu dan tempat dengan pasien 4. Menjelaskan pada pasien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan 5. Siapkan pasien sesuai prosedur Fase Kerja 1. Langkah pertama, minta responden untuk duduk dan beristirahat selama kurang lebih 5 menit, agar tubuh dalam keadaan tenang dan stabil sebelum dilakukan pengukuran tekanan darah. 2. Tekanan darah diukur terlebih dahulu, kemudian hasil pengukuran dicatat sebagai data sebelum dilakukan terapi. 3. Siapkan alat diffuser dengan menambahkan sekitar 150 cc air ke dalam wadah. 4. Tambahkan 3–5 tetes minyak <i>esensial cananga odorata</i> ke dalam <i>diffuser</i>. 5. Nyalakan <i>diffuser</i> hingga uap aromaterapi mulai keluar, kemudian tempatkan dengan jarak sekitar 30 cm dari posisi responden. 6. Selama terapi berlangsung, responden dianjurkan untuk menghirup <i>aromatherapy cananga odorata</i> dari diffuser sambil menerima pijatan lembut. 7. Lakukan teknik pemijatan yang pertama yaitu lakukan usapan lembut (<i>effleurage</i>) pada dahi, dibawah mata, hidung, sekitar mulut, dan pipi dengan 3 kali pengulangan.  8. Lakukan teknik kedua dengan menekan ringan (<i>friction</i>) dengan gerakan melingkar menggunakan dua ujung jari yang ditekan tegak lurus pada bagian dahi, dibawah mata, hidung, sekitar mulut, dan pipi dengan 3 kali

pengulangan



9. Lakukan ketukan lembut pada titik Crown (titik di bagian atas kepala), titik Eye Brow (titik permulaan alis mata), titik Side of the Eye (di atas tulang di samping mata), titik Under the Eye (2 cm di bawah kelopak mata), titik Under the Nose, tepat di bawah hidung) dan titik Chin (diantara dagu dan bagian bawah bibir) dengan 3 kali pengulangan
10. Berikan minyak zaitun atau lotion pada area bahu, punggung, tangan dan kaki.
11. Lakukan usapan lembut (*effleurage*) dan tekanan ringan (*friction*) dengan gerakan sirkuler pada punggung, mulai dari tengkuk terus ke bahu dan dari pinggang ke atas ke arah bahu. Pemijatan menuju ke arah jantung.



Effleurage



Friction

12. Lakukan teknik yang sama dengan usapan lembut (*effleurage*) dan teknik tekanan ringan (*friction*) dengan gerakan sirkuler pada lengan dimulai dari jari-jari tangan hingga lengan atas dengan 3 kali pengulangan



Effleurage

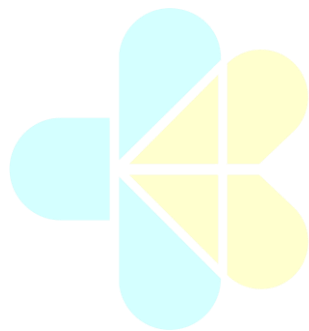


Friction

13. Lakukan usapan lembut (*effleurage*) dan tekanan ringan (*friction*) pada kaki, dimulai dari jari-jari kaki hingga tungkai atas dengan 3 kali pengulangan.

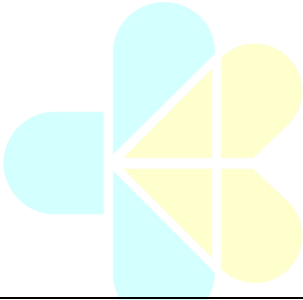
	Effleurage Friction Fase Terminasi 1. Catat dilembar observasi 2. Catat respon pasien 3. Mengucapkan salam 4. Cuci tangan setelah kontak dengan lingkungan pasien
--	--

Sumber : (Kristina L et al., 2020; Pratama et al., 2020)

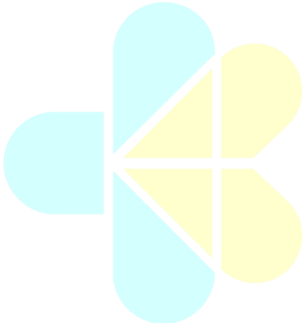
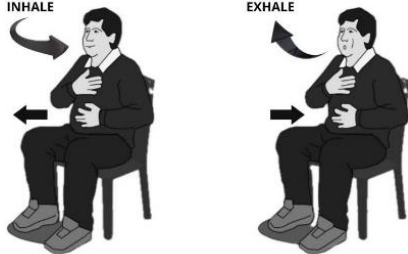


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 9. SOP Diaphragmatic Breathing Relaxation

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI DIAPHRAGMATIC BREATHING RELAXATION	
Pengertian	<i>Diaphragmatic Breathing Relaxation</i> adalah teknik pernapasan dalam yang dilakukan dengan mengoptimalkan gerakan otot diafragma. Teknik ini membantu memperbaiki aliran udara ke paru-paru, menenangkan aktivitas sistem saraf simpatis, dan memberikan efek relaksasi yang pada akhirnya dapat membantu menurunkan tekanan darah.
Tujuan/Kebijakan	 1. Membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi melalui efek relaksasi yang menenangkan tubuh. 2. Mengurangi ketegangan pada otot serta menurunkan stres emosional yang dirasakan pasien. 3. Meningkatkan kualitas ventilasi paru dengan membiasakan pola napas yang lebih dalam dan teratur. 4. Mendukung peningkatan kenyamanan fisik dan kesejahteraan psikologis pasien secara keseluruhan.
Alat dan Bahan	1. <i>Sphygmomanometer</i> digital (alat ukur tekanan darah) 2. Buku catatan 3. <i>Stopwatch</i> atau <i>timer</i>
Persiapan Pasien	1. Pasien dianjurkan beristirahat 5-10 menit sebelum dilakukan tindakan 2. Lakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum dilakukan tindakan 3. Jelaskan kepada pasien mengenai tujuan serta manfaat dari latihan relaksasi pernapasan diafragma 4. Pastikan pasien berada dalam kondisi yang tenang, sepenuhnya sadar, dan mampu mengikuti setiap instruksi dengan baik sebelum memulai latihan.

Persiapan Lingkungan	1. Menjaga privasi pasien 2. Pastikan ruangan tenang dan memiliki sirkulasi udara yang baik. 3. Atur pencahayaan agar tidak terlalu terang (pencahayaan lembut lebih menenangkan). 4. Sediakan kursi yang memungkinkan pasien duduk tegak dan nyaman.
Persiapan Perawat	1. Memahami prosedur pelaksanaan latihan <i>Diaphragmatic Breathing Relaxation</i> mulai dari persiapan alat, teknik pemberian terapi, hingga cara memberikan terapi yang aman dan nyaman bagi pasien 2. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir
Prosedur dan Tindakan 	Fase Interaksi 1. Mengucapkan salam 2. Perkenalkan diri 3. Kontrak waktu dan tempat dengan pasien 4. Menjelaskan pada pasien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan untuk memperoleh persetujuan (<i>Informed consent</i>) 5. Siapkan pasien sesuai prosedur Fase Kerja 1. Pastikan pasien beristirahat selama 5-10 menit, anjurkan pasien untuk rileks sebelum dilakukan latihan 2. Lalu ukur tekanan darah pasien sebelum Latihan 3. Instruksikan pasien untuk berbaring telentang dengan lutut sedikit ditekuk, atau duduk dengan posisi tubuh tegak pada kursi yang memiliki sandaran. 4. Letakkan satu tangan di dada dan satu tangan lainnya di perut, tepat di bawah tulang rusuk. 5. Minta pasien menarik napas perlahan melalui hidung selama kurang lebih 4 detik, sambil merasakan perut mengembang (tanda bahwa tangan di area perut ikut terangkat). 6. Jika memungkinkan, tahan napas selama 1–2 detik. 7. Hembuskan napas secara perlahan melalui bibir

	yang dirapatkan (<i>pursed-lips</i>) selama sekitar 6 detik, sambil perlahan menekan otot perut ke dalam. 8. Pastikan gerakan yang tampak dominan adalah pada perut, bukan pada dada.  9. Ulangi siklus tarik napas – tahan – hembuskan ini selama 10–15 menit. 10. Ulangi selama 1 menit melakukan teknik pernapasan, diikuti 2 menit istirahat ringan, kemudian dilanjutkan kembali sesuai kebutuhan. 11. Latihan dapat dilakukan satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut, atau sesuai dengan rencana terapi yang diberikan. Fase Terminasi 1. Catat dilembar observasi 2. Catat respon pasien 3. Mengucapkan salam 4. Cuci tangan setelah kontak dengan lingkungan pasien
--	---

Sumber : (Ika Ariyanti, Nina Olivia, 2024)

Lampiran 10. Surat Rekomendasi Dinkes



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN**

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/1783 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/6341/2025 Tanggal 06 Agustus 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir proposal skripsi atas nama

Nama : Inanda Dwi Nadia
NPM : P01720322020
Program Studi : Keperawatan
Judul/Data : Pengaruh terapi light massage dan aromatherapy cananga odorata terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi
Tempat penelitian : 1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Puskesmas Sawah Lebar
Lama Kegiatan : 14 Agustus 2025 s/d. 25 Agustus 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Agustus 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu



Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina Tk.I - IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka. UPTD Puskesmas ...
2.Yang Bersangkutan

Lampiran 11. Surat Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

06 Agustus 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/6341 /2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Inanda Dwi Nadia
Nim : P01720322020
Tempat : Kota Bengkulu
Judul : Pengaruh Terapi Light Massage Dan Aromatherapy Cananga Odorata Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi
No Handphone : 083831086677

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 12. Surat Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/025/01/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : INANDA DWI NADIA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH TERAPI LIGHT MASSAGE DAN AROMATHERAPY CANANGA ODORATA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2026"**

*"THE EFFECT OF LIGHT MASSAGE AND AROMATHERAPY OF CANANGA ODORATA ON BLOOD PRESSURE
REDUCTION IN ELDERLY HYPERTENSION IN THE SAWAH LEBAR PUBLIC HEALTH CENTER WORKING AREA IN
BENGKULU CITY IN 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Januari 2026 sampai dengan tanggal 01 Januari 2027.

This declaration of ethics applies during the period January 01, 2026 until January 01, 2027.



January 01, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 13. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

26 Januari 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 415 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Inanda Dwi Nadia
NIM : P01720322020
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 3 bulan
Judul : Pengaruh Terapi Light Massage dan Aromatherapy Cananga Odorata Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 083831086677

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

~~Wakil Direktur I Bidang Akademik~~



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 14. Surat Rekomendasi Penelitian Dinkes



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN**

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 416 / D.Kes / 2026

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/474/2026 Tanggal 25 Januari 2026
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/225/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 27 Januari 2026, Perihal : Penelitian untuk penyusunan tugas akhir mahasiswa Atas nama :

Nama : Inanda Dwi Nadia
NIM : P01720322020
Program Studi : Sarjana Terapan /Keperawatan
Judul : Pengaruh Terapi Light Massage Dan Aromatherapy Cananga Odorata Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
Lokasi Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 28 Januari s/d 1 mei 2026
No Hp / Email : 083831086677

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Januari 2026

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu


Nelli Hartati, SKM, MM

Pembina, IV/a
Nip. 197204191991012001

Tembusan :

1. Yth.Sdr. ka. UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 15. Surat KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah

Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/225/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/473/2026 Tanggal 26 Januari 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Inanda Dwi Nadia
NIM : P01720322020
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Sarjana Terapan/Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Light Massage dan Aromatherapy Cananga Odorata Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 28 Januari s/d 01 Mei 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 27 Januari 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197009021993031006

Lampiran 16. Surat Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
{Badan Layanan Umum Daerah}**



Alamat : Jln. Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP. (0736) 28360
Email: pkmsawahlebar@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 445/135/PKM-SL/V/2026

Berdasarkan surat rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor: 000.9.2/1523/D.Kes/V/2026 tanggal Mei 2026 tentang: Rekomendasi izin penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu :

Nama : Erna Yulista, S.Tr.Keb
NIP : 198802152011012001
Pangkat/Gol. : Penata / III c
Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama : Inanda Dwi Nadia
NPM/ NIM : P01720322020
Program Studi : Sarjana Terapan/ Keperawatan

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari tanggal 28 Januari s/d 1 Mei 2026, dengan judul " Pengaruh Terapi Light Masage Dan Aromatheraphy Cananga Odorata Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026 ".

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 30 Mei 2026
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Kota Bengkulu.



Erna Yulista, S.Tr.Keb
NIP : 198802152011012001

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Arsip

Lampiran 17. Lembar Konsul

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

PEMBIMBING I : Ns. Agung Riyadi, S.Kep., M.Kes

MAHASISWA : Inanda Dwi Nadia

NIM : P01720322020

JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Terapi *Light Massage* dan *Aromatherapy Cananga Odorata* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026

NO	HARI / TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa/29 Juli 2025	Konsul Judul	• Perbaiki judul • Cari referensi terapi lain	<i>h</i>
2.	Kamis/ 31 Agustus 2025	Konsul Judul	• ACC judul • Lanjut BAB 1 • Lakukan survey awal • Cari sumber yang relevan	<i>h</i>
3.	Rabu/ 17 September 2025	Pengarahan terkait BAB I	• Perbaiki kalimat penulisan • Cari alasan mengapa tertarik dengan judul • Alasan mengapa terapi tersebut dikombinasikan	<i>h</i>
4.	Senin/ 06 Oktober 2025	Konsul Perbaiki BAB I	• Perbaiki kalimat dan tambahkan data • Melengkapi kalimat yang kurang nyambung • Perbaiki hasil survey • Pada rumusan masalah cukup 3 kalimat • Perbaiki tujuan khusus	<i>h</i>
5.	Kamis/ 30 Oktober 2025	Konsul BAB I- III	• Tambahkan konsep tekanan darah • Sebelum masuk ke kerangka konsep, jelaskan variabel terlebih dahulu	<i>h</i>

			SOP kombinasikan	
6.	Kamis/ 06 November 2025	Konsul BAB I-IV	- Perbaiki kalimat BAB I - Cari data yang relevan - Penjelasan mengenai tujuan khusus - Perbaiki kerangka konsep - Perbaiki definisi operasional - Cari referensi mengenai lama terapi	h
7.	Senin/ 10 November 2025	Konsul Perbaikan BAB IV	- Cari referensi jurnal terapi yang relevan - Merapikan proposal - Menyusun dan melengkapi lampiran proposal - Mengecek kembali dari awal sampai akhir - Lengkapi lampiran SOP	h
8.	Rabu/ 12 November 2025	ACC Proposal Penelitian	- ACC perbaikan proposal - Persiapkan semua dokumen dan lampiran - Daftar seminar proposal	h
9.	Kamis/ 16 April 2026	Konsul BAB V	- Perbaiki kata italic - Perbaiki tabel data - Lanjut pembahasan	h
10.	Senin/ 20 April 2026	Konsul BAB V-VI	- Perbaiki judul tabel - Perbaiki struktur pembahasan - Konsultasi data pre dan post	h
11.	Rabu/ 4 Mei 2026	Konsul BAB VI	- Urutan pembahasan yaitu hasil, penelitian, penelitian yang sejalan dan teori/patofisiologinya - Sesuaikan dengan urutan pembahasan - Tambahkan hasil penelitian dari studi lain	h
12.	Selasa/ 12 Mei 2026	Konsul Perbaikan BAB	- Perhatikan kata-kata tidak baku - Tambahkan pengaruh	h

		V dan BAB VI	perbandingan kelompok intervensi dan kelompok kontrol • Revisi poin keterbatasan	
13.	Rabu/ 20 Mei 2026	Konsul Perbaikan BAB VI dan VII	• Kesimpulan sesuaikan dengan tujuan • Perjelas kembali kata kata di kalimat • Lengkapi lampiran-lampiran	l
14.	Jumat/ 29 Mei 2026	ACC Skripsi	• ACC Skripsi • Daftar Seminar Hasil	l

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

PEMBIMBING II : Sariman Pardosi, S.Kp., M.Si

MAHASISWA : Inanda Dwi Nadia

NIM : P01720322020

JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Terapi *Light Massage* dan *Aromatherapy Cananga Odorata* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026

NO	HARI / TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa/ 29 Juli 2025	Konsul Judul	- Perbaikan judul - Cari referensi terapi lain	
2.	Kamis/ 31 Agustus 2025	Konsul Judul	- ACC judul - Cari sumber-sumber yang relevan - Cari referensi terkait judul	
3.	Kamis/11 Agustus 2025	Pengarahan BAB I	- Cari referensi sumber-sumber yang relevan - Melakukan survey awal - Lanjutkan untuk penyusunan proposal penelitian	
4.	Jumat/31 Oktober 2025	Konsul BAB I- III	- Perbaiki tujuan khusus - Perbaiki definisi operasional - Perbaiki dapus	
5.	Selasa/ 11 November 2025	Konsul BAB I- IV	- Cari referensi jurnal untuk menentukan berapa lama terapi - Perbaiki kerapian dapus - Buat lampiran dll	
6.	Rabu/12 November 2025	ACC proposal penelitian	- ACC perbaikan proposal - Persiapkan semua dokumen dan lampiran - Daftar seminar proposal	

7.	Selasa/ 21 April 2026	Konsul Master tabel dan BAB V	- Sesuaikan dengan tujuan khusus - Perhatikan tanda bintang pada uji statistik - Sesuaikan data - Perbaiki kata-kata yang salah - Perbaiki judul tabel	M
8.	Jumat/ 05 mei 2026	Konsul perbaikan BAB V dan BAB VI	- Perbaiki hasil interpretasi hasil penelitian - Perhatikan kata-kata tidak baku - Perhatikan pembahasan yaitu hasil penelitian, penelitian yang sejalan dan teori/ patofisiologinya - Sesuaikan dengan urutan pembahasan	M
9.	Jumat/ 15 mei 2026	Konsul Perbaikan BAB V dan BAB VI	- Tambahkan hasil penelitian dari studi lain - Sesuaikan angka-angka pada data - Isi kesimpulan sesuaikan dengan tujuan khusus - Pada poin ke 3 dan 4 kesimpulan digabungkan	M
10.	Senin/ 18 mei 2026	Konsul perbaikan BAB V sampai BAB VII	- Saran sesuaikan dengan manfaat penelitian - Perbaiki kata-kata yang tidak baku - Perhatikan kata italic	M
11.	Rabu/ 20 mei 2026	Konsul perbaikan BAB V-VII	- Perhatikan penulisan pada kalimat hasil dan pembahasan - Perbaiki kata penghubung antar kalimat	M
12.	Senin/ 25 mei 2026	Konsul perbaikan BAB VI-VII	- Perhatikan kata-kata <i>p-value</i> - Perhatikan kalimat yang baku	M
13.	Jumat/ 29	Konsul	- Hapus H0 pada BAB III - Ubah kalimat 'efektif' menjadi	M

	mei 2026	perbaikan	'pengaruh'	
14.	Selasa/ 02 Juni 2026	ACC Skripsi	• ACC perbaikan skripsi • Siapkan power point untuk ujian • Daftar seminar hasil	71