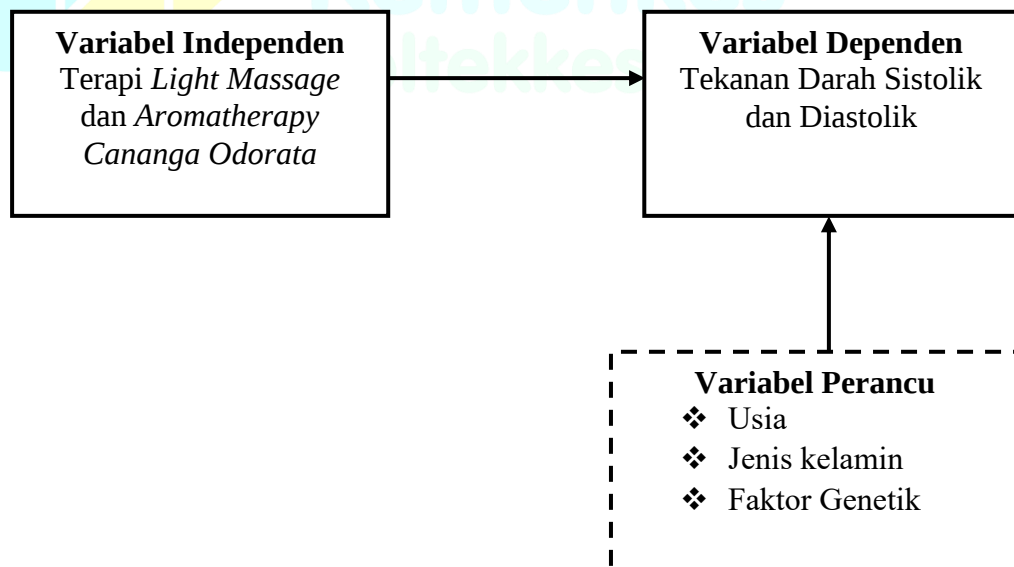


BAB III

KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep

Kerangka konseptual pada dasarnya merupakan deskripsi ringkas tentang berbagai fenomena yang digunakan untuk membantu menjelaskan fenomena lain yang serupa. Kerangka konsep ini menggambarkan hubungan antara terapi *Light Massage* dan *Aromatherapy Cananga Odorata* sebagai variabel independen dengan tekanan darah sistolik dan diastolik sebagai variabel dependen. Di sisi lain, terdapat beberapa variabel perancu seperti usia, jenis kelamin, dan faktor genetik yang juga dapat berpengaruh terhadap tekanan darah. Oleh karena itu, variabel-variabel tersebut perlu dikendalikan agar tidak mengganggu atau memengaruhi hasil akhir penelitian. Berdasarkan penjelasan konsep-konsep tersebut, kerangka konseptual yang digunakan dalam penelitian ini disusun sebagai berikut :



Bagan 3. 1 Kerangka Konsep

Keterangan :

: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Hubungan dari variabel

B. Hipotesis

Hipotesis adalah suatu dugaan sementara yang masih perlu dibuktikan melalui proses pengujian. Pengujian ini dilakukan untuk mengetahui apakah dugaan tersebut dapat diterima atau harus ditolak. Berdasarkan penjelasan di atas, hipotesis penelitian yang dapat dirumuskan adalah sebagai berikut :

Ha : Ada Pengaruh Terapi *Light Massage* dan *Aromatherapy Cananga Odorata* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Bengkulu Tahun 2026.

C. Definisi Operasional**Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Independen dan Dependen**

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Independen					
Terapi <i>Light Massage</i> dan <i>Aromatherapy Cananga Odorata</i>	Tindakan <i>Light Massage</i> dilakukan dengan memberikan pijatan lembut pada area wajah, punggung, bahu, lengan dan kaki dengan menggunakan teknik gerakan effleurage (usapan halus) dan <i>friction</i> (gesekan)	Observasi langsung selama pelaksanaan terapi	Lembar observasi dan SOP tindakan	Hasil berupa : 1. Diberikan terapi <i>Light Massage</i> dan <i>Aromatherapy Cananga Odorata</i> 2. Diberikan terapi <i>Diaphragmatic Breathing relaxation</i>	Nominal

dikombinasikan dengan *Aromatherapy Cananga Odorata*, yang diberikan melalui diffuser dengan dosis 3–5 tetes *essensial oil* per 150 ml air. Aromaterapi tersebut dihirup melalui hidung selama sesi pijatan berlangsung dengan durasi 20 menit, dilakukan tiga hari berturut-turut selama seminggu.

Terapi Kontrol
Diaphragmatic Breathing relaxation

Teknik pernapasan dalam dengan menggunakan diafragma untuk membantu relaksasi yang dilakukan dengan durasi 10 menit, dilakukan tiga hari berturut-turut selama seminggu.

Variabel Dependen

Tekanan Darah Sistolik	Tekanan darah tertinggi saat jantung berkontraksi. Data yang dianalisis berupa nilai rata-rata tekanan darah sebelum (<i>pre</i>) dan rata-rata tekanan darah sesudah (<i>post</i>) diberikan intervensi yang	Pengukuran langsung	Tensimeter digital	Nilai tekanan darah sistolik dalam mmHg	Rasio
------------------------	---	---------------------	--------------------	---	-------

	diperoleh dari pengukuran selama 3 hari pelaksanaan intervensi.					
Tekanan darah Diastolik	Tekanan darah terendah saat jantung berelaksasi. Data yang dianalisis berupa nilai rata-rata tekanan darah sebelum (<i>pre</i>) dan rata-rata tekanan darah sesudah (<i>post</i>) diberikan intervensi yang diperoleh dari pengukuran selama 3 hari pelaksanaan intervensi.	Pengukuran langsung	Tensimeter digital	Nilai tekanan darah diastolik dalam mmHg	Rasio	
Variabel Perancu						
Usia	Lama hidup responden yang dihitung sejak lahir hingga saat penelitian berlangsung (dalam tahun).	Wawancara	Formulir pengumpulan data	Nilai dinyatakan dalam tahun	Rasio	
Jenis Kelamin	Ciri biologis responden yang menunjukkan perbedaan antara laki-laki dan perempuan.	Wawancara	Formulir pengumpulan data	1. Laki-laki 2. Perempuan	Nominal	
Faktor Genetik	Riwayat keluarga yang pernah atau sedang mengalami hipertensi.	Wawancara	Formulir pengumpulan data	1. Ada riwayat keluarga hipertensi 2. Tidak ada riwayat keluarga hipertensi	Nominal	