

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan dan tingkat pendidikan ibu hamil dengan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di wilayah kerja UPTD Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu. Tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan cukup (55,9%), hampir setengahnya memiliki pengetahuan baik (44,1%), sebagian besar berpendidikan rendah (64,7%), hampir setengahnya berpendidikan tinggi (35,3%), serta sebagian besar melakukan kunjungan ANC secara teratur (52,9%) dan hampir setengahnya melakukan kunjungan tidak teratur (47,1%).
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan kunjungan ANC ( $p = 0,000$ ). Ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik memiliki peluang sekitar 128 kali lebih besar untuk melakukan kunjungan ANC secara teratur dibandingkan dengan ibu hamil yang berpengetahuan cukup ( $OR = 128,43$ ).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan ibu hamil dengan kunjungan ANC ( $p = 0,000$ ). Ibu hamil yang berpendidikan tinggi memiliki peluang lebih besar untuk melakukan kunjungan ANC secara teratur dibandingkan dengan ibu hamil yang berpendidikan rendah ( $OR = 0,018$ ).

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapat dari penelitian ini, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil disarankan untuk menambah pengetahuan tentang pentingnya pemeriksaan kehamilan secara teratur. Pengetahuan bisa didapat dari buku KIA, penyuluhan, atau media edukasi. Ibu dengan pendidikan rendah diharapkan lebih aktif mencari informasi dan ikut kegiatan di puskesmas atau posyandu, agar lebih paham manfaat ANC untuk menjaga kesehatan ibu dan janin.

### 2. Bagi Puskesmas Padang Serai

Puskesmas diharapkan lebih aktif memberikan penyuluhan dan konseling yang sesuai dengan tingkat pendidikan ibu hamil. Petugas perlu memakai media yang mudah dipahami dan menarik, terutama bagi ibu yang berpendidikan rendah. Pendekatan pribadi dan berkelanjutan juga penting bagi ibu yang belum rutin periksa kehamilan. Selain itu, Puskesmas sebaiknya bekerja sama dengan kader dan tokoh masyarakat untuk menjangkau ibu hamil di daerah yang sulit diakses.

### 3. Bagi Akademik

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberi informasi dan referensi yang bermanfaat bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

#### 4. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa yang ingin meneliti penelitian lanjutan diharapkan mengambil sampel yang berbeda dari penelitian ini serta mempertimbangkan penambahan variabel lain.

