

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu dan analisis data tentang pengaruh pendidikan kesehatan melalui media tiktok terhadap pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di dapat yang telah diuraikan pembahasannya pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan :

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia 13 tahun dan berjenis kelamin perempuan.
2. Rata-rata pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan terdapat peningkatan yang signifikan dengan beda mean 3,09.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui media tiktok terhadap pengetahuan remaja putri tentang anemia.

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian / fasilitas pelayanan kesehatan (Puskesmas)

Bagi fasilitas pelayanan kesehatan seperti puskesmas, diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai dasar dalam merancang dan mengimplementasikan program edukasi kesehatan khususnya mengenai anemia pada remaja putri. Puskesmas dapat melakukan penyuluhan secara rutin di sekolah-sekolah, membagikan media edukatif

yang menarik, serta memperkuat program pemberian tablet tambah darah (TTD) dengan pemantauan yang terstruktur. Selain itu, puskesmas juga perlu melakukan skrining anemia secara berkala dan menjalin kerja sama aktif dengan pihak sekolah, guru UKS, dan orang tua untuk menciptakan lingkungan yang mendukung peningkatan pengetahuan dan pencegahan anemia di kalangan remaja.

2. Bagi Peneliti dan peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan studi dengan cakupan yang lebih luas, baik dari segi jumlah responden, wilayah penelitian, maupun pendekatan metodologis yang digunakan. Penelitian lanjutan sebaiknya mempertimbangkan penambahan variabel yang relevan, seperti kebiasaan makan, kondisi sosial ekonomi, dan pengaruh lingkungan pergaulan terhadap pengetahuan dan perilaku remaja terkait anemia. Selain itu, disarankan untuk menggunakan metode penelitian yang lebih beragam, guna memperoleh gambaran yang lebih menyeluruh dan melihat dampak jangka panjang dari intervensi yang diberikan.

3. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar atau sumber belajar tambahan dalam mata pelajaran atau mata kuliah yang berkaitan dengan kesehatan remaja, gizi, atau ilmu kebidanan. Selain itu, diharapkan penelitian ini dapat diakses sebagai referensi ilmiah oleh mahasiswa dalam menyusun tugas akhir atau penelitian serupa di masa mendatang.

