

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA  
TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG  
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP  
NEGERI 4 KOTA BENGKULU**



**DISUSUN OLEH :**

**AISYA TRI WAHYUNI**  
**NIM. P05140321040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM  
SARJANA TERAPAN  
2025**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA  
TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG  
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP  
NEGERI 4 KOTA BENGKULU**

Skripsi Ini Diajukan

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM  
SARJANA TERAPAN  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA  
TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG  
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP  
NEGERI 4 KOTA BENGKULU**

Yang Diperiapkan dan Dipresentasikan oleh :

**AISYATRI WAHYUNI**  
**P05140321040**



Oleh  
Pembimbing Skripsi

**Pembimbing I**

**Ratna Dewi, SKM., MPH**  
**NIP. 197810142001122001**

**Pembimbing II**

**Mariati, SKM., MPH**  
**NIP. 196605251989032001**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA  
TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG  
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP  
NEGERI 4 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

AISYA TRI WAHYUNI

P05140321040

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes  
Kemenkes Bengkulu Pada 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji

Ns. Agung Rivadi, S.Kep., M.Kes  
NIP. 196810071988031005

Penguji I

Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb  
NIP. 198806232009032001

Penguji II

Ratna Dewi, SKM., MPH  
NIP. 197810142001122001

Penguji III

Mariati, SKM., MPH  
NIP. 196605251989032001

Mengesahkan  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Bengkulu



Lela Hartini, SST., M.Kes  
NIP. 197710112003122001

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aisya Tri Wahyuni  
NIM : P0 5140321040  
Judul Skripsi Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media  
Tiktok Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia  
Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Kota  
Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak kemudian hari terbukti dalam skripsi penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Kemenkes  
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Agustus 2025

Yang menyatakan

Aisya Tri Wahyuni

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Skripsi**

**Aisya Tri Wahyuni**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA TIKTOK  
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA  
PUTRI DI SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU**

**xvi + 59 halaman, 6 Tabel, 4 bagan, 18 lampiran**

### **ABSTRAK**

Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, prevalensi anemia pada remaja mencapai 15,5%. Di Kota Bengkulu, 35% remaja putri mengalami anemia, dengan SMP Negeri 4 sebagai salah satu sekolah dengan angka tertinggi. Rendahnya pengetahuan tentang anemia menjadi salah satu penyebab utama. TikTok sebagai media sosial populer dapat dimanfaatkan untuk edukasi kesehatan yang lebih efektif.

Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel terdiri dari 44 remaja putri kelas VII yang dipilih secara simple random sampling. Intervensi berupa video edukasi anemia melalui TikTok dilakukan sebanyak tiga kali. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

Rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 5,36 sebelum intervensi menjadi 8,45 sesudah intervensi, dengan selisih 3,09. Uji Wilcoxon menunjukkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan melalui media TikTok terhadap pengetahuan remaja.

Pendidikan kesehatan menggunakan media TikTok efektif meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri. TikTok dapat menjadi strategi edukatif yang menarik dan sesuai untuk program kesehatan di sekolah.

**Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, anemia, remaja putri, TikTok, pengetahuan.**

**38 Daftar Pustaka 2018 – 2025**

*Midwifery Study Program Applied Undergraduate Program, Midwifery  
Department, Poltekkes Kemenkes Bengkulu*

*Thesis*

**Aisyah Tri Wahyuni**

***THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH TIKTOK MEDIA ON  
KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMP  
NEGERI 4 BENGKULU CITY***

*xvi + 59 pages, 6 Tables, 4 Charts, 18 Appendices*

**ABSTRACT**

*According to the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), anemia prevalence among adolescents reached 15.5%. In Bengkulu City, 35% of adolescent girls are affected, with SMP Negeri 4 having one of the highest rates. Limited knowledge about anemia is a major contributing factor. TikTok, as a popular social media platform, offers a promising medium for health education.*

*This study used a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 44 seventh-grade girls selected via simple random sampling. The intervention involved three educational sessions using TikTok videos about anemia. Data were analyzed using the Wilcoxon test.*

*The average knowledge score increased from 5.36 to 8.45 after the intervention, with a mean difference of 3.09. The Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), indicating a significant effect of the TikTok-based education on knowledge improvement.*

*TikTok-based health education is proven effective in improving adolescent girls' knowledge about anemia. This method is recommended for integration into school-based health education programs.*

***Keywords: Health education, anemia, adolescent girls, TikTok, knowledge..***

***38 References 2018–2025***

## BIODATA



Nama : Aisya Tri Wahyuni

Tempat, tanggal lahir : Kayu Kunit, 01 Maret 2003

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Perumnas Kayu Kunit, Manna, Bengkulu Selatan

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 28 Bengkulu Selatan  
2. SMP Negeri 03 Bengkulu Selatan  
3. SMA Negeri 06 Bengkulu Selatan

Email : [aisyaaawahyuni33@gmail.com](mailto:aisyaaawahyuni33@gmail.com)

No Hp : 085783488922

Anak Ke : 3

Jumlah Saudara : 3

Nama Ayah : Aidit, S.E

Nama Ibu : -

Saudara : 1. Uci Zulfinanda, S.Pd., Gr  
2. Audia Agustiene, S.Tr.Par  
3. Billy Muhammad Albert

**MOTTO :**

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa : fa inna ma’al ‘usri yusra, inna ma’al-usri yusra”

**(QS Al-Insyirah 94: 5-6)**

*“Life can be heavy, especially if you try to to carry it all at once . Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release”*

**(Taylor Swift)**



Alhamdulillah segala Puji bagi Allah SWT telah memberikan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi Program Studi Sarjana terapan Kebidanan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ungkapkan rasa syukur dan teramat sangat dan terima kasih saya kepada :

1. Kedua orang tua saya yang menjadi sebuah alasan saya untuk dapat bertahan dalam setiap proses yang saya jalani mulai dari awal masuk kuliah hingga sampai dititik ini. Terimakasih teruntuk Bapak (Aidit) dan emak yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, perhatian, semangat serta selalu mendoakan setiap langkahku. Berkat doa bapak dan

emak penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana dan gelar ini kupersembahkan untuk kalian.

2. Ucapan terima kepada keluarga besarku , untuk kedua kakak perempuanku Uci Zulfinanda, S.Pd.,Gr dan Audia Agustiene, S.Tr.Par, serta adik kesayanganku Billy Muhammad Albert yang selalu support dan menjadi pendengar yang baik dan tempat berkeluh kesah bagi penulis .
3. Chardovan Rezu Anggara sesorang yang kehadirannya begitu berarti dalam setiap proses perjuangan penyelesaian skripsi ini. Terimakasih atas segala dukungan, bantuan, arahan dan kesabaran yang tiada batas. Terimakasih telah menjadi teman diskusi, menjadi penenang dan menjadi penyemangat. Tanpamu, mungkin perjalanan ini akan terasa lebih berat.
4. Kepada sahabatku Anik Antisa, Aulya Rahma Vioni, Cella Nur Intantri, Gebby Sopia, dan Zelni Fadila Angraini, terimakasih selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan kepada penulis.
5. Terimakasih untuk teman seperjuangan Devi Fausiah, Dika Lorenza dan Yenita Tri Aprilia yang selalu memberikan semangat, memberikan dukungan satu sama lain serta menjadi bagian yang tak terpisahkan dari perjalanan ini. Terimakasih sudah menjadi rekan yang menemani penulis dari awal perkuliahan sampai selesai skripsi ini, yang selalu merangkul agar perjalanan ini bisa di lalui bersama.
6. Dan yang terakhir saya ucapkan terimakasih untuk diri saya sendiri Aisya Tri Wahyuni. Apresiasi sebesar besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih untuk tetap hidup dan

merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang di usahakan. Tetaplah jadi manusia yang berusaha dan tidak pernah lelah untuk mencoba. *God thank you being me independent women, I know there are more great ones buti'm proud of the achievement.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Tiktok Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu”.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Ratna Dewi, SKM., MPH selaku Pembimbing I yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.

5. Ibu Mariati, SKM., MPH selaku dosen Pembimbing II yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.
6. Bapak Ns. Agung Riyadi, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.
7. Ibu Bdn. Dwie Yunita Baska, SST, M.Keb selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.
8. Tak lupa juga seluruh dosen dan staf jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
9. Seluruh keluarga terutama kedua orang tua yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat yang sangat berarti bagi penulis.

Penulis menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, penulis berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Bengkulu, Agustus 2025

Penulis

Aisya Tri Wahyuni

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>BIODATA</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
A. Konsep Remaja.....	13
1. Pengertian Remaja.....	13
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	14
3. Perubahan Fisik Pada Remaja.....	16
B. Konsep Dasar Anemia.....	17
1. Pengertian Anemia.....	17
2. Klasifikasi Anemia.....	18

3.	Tanda dan Gejala Anemia.....	18
4.	Etiologi Anemia.....	19
5.	Dampak Anemia Pada Remaja .....	20
6.	Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Anemia.....	21
7.	Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja.....	22
C.	Pengetahuan.....	23
1.	Definisi Pengetahuan .....	23
2.	Tingkatan Pengetahuan.....	23
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	25
4.	Pengukuran Pengetahuan .....	27
D.	Media.....	28
1.	Media Promosi Kesehatan .....	28
2.	Media Audiovisual.....	29
E.	Kerangka Teori.....	34
F.	Kerangka Konsep .....	34
G.	Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>36</b>
A.	Jenis dan Desain Penelitian .....	36
B.	Variabel Penelitian .....	37
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
D.	Populasi dan Sampel .....	37
E.	Definisi Operasional .....	40
F.	Instrument dan Bahan Penelitian .....	41
G.	Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data .....	42
H.	Alur Penelitian.....	45

I. Etika Penelitian.....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
A. Jalannya Penelitian .....	48
B. Hasil Penelitian.....	50
C. Pembahasan .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia .....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 4.1 Rata-Rata Pengetahuan.....	51
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan .....	52
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan .....	53
Tabel 4.4 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Tiktok Terhadap Pengetahuan.....	54



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	34
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	35
Bagan 3.2 Alur Penelitian.....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1* : Organisasi Penelitian
- Lampiran 2* : Jadwal Penelitian
- Lampiran 3* : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 4* : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5* : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6* : Kuisioner Penelitian
- Lampiran 7* : Jawaban Kuisioner
- Lampiran 8* : Data Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2023/2024
- Lampiran 9* : Data Puskesmas Jalan Gedang
- Lampiran 10* : Video Tiktok
- Lampiran 11* : Ethical Clereance
- Lampiran 12* : Lembar Validasi Media Tiktok
- Lampiran 13* : Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 14* : Surat Izin Penelitian Dikbud Kota Bengkulu
- Lampiran 15* : Surat Kesbangpol Kota Bengkulu
- Lampiran 16* : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 17* : Master Tabel
- Lampiran 18* : Dokumentas Kegiatan