

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI SMKN 1 KOTA BENGKULU
TAHUN 2025**



OLEH:

**DEVI FAUSIAH
P05140321049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI SMKN 1 KOTA BENGKULU
TAHUN 2025**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

Oleh:

DEVI FAUSIAH
P05140321049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI SMKN 1 KOTA BENGKULU
TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

Oleh:
DEVI FAUSIAH
P05140321049

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal: 04 Agustus 2025

Oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Pembimbing II



Lela Hartini, SST, M.Kes
NIP. 197710112003122001



Rina, M.Tr.Keh
NIP. 197908202005022001

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI SMKN 1 KOTA BENGKULU
TAHUN 2025**

Yang Dipersembahkan dan Dipresentasikan oleh:

DEVI FAUSIAH
P05140321049

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes
Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 04 Agustus 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji



Ratna Dewi, SKM.MPH
NIP. 197810142001122001

Penguji 1



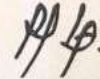
Dina Anggraini, S.Tr.Keb. M.Tr.Keb
NIP. 91995080120220700

Penguji II



Lela Hartini, SST.M.Kes
NIP. 197710112003122001

Penguji III



Rina, M.Tr.keb
NIP. 197908202005022001

Mengesahkan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Bengkulu



Lela Hartini, SST.M.Kes
NIP. 197710112003122001

BIODATA



Nama : Devi Fausiah

Tempat, Tanggal Lahir : Way Kanan, 10 November 2003

Alamat : Sumber Agung, Negeri Baru, Blambangan Umpu,
Way Kanan, Lampung

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Email : devifausiah@gmail.com

Anak ke : 2 (dua) dari 3 bersaudara

Nama Saudara : 1. Usi Welly Anggraeni

2. Riski Tio A Nur

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 06 Negeri Bumi Putera
2. SMP Negeri 05 Blambangan Umpu
3. SMA Negeri 01 Blambangan Umpu

MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(Q.S Al-Baqarah, 2:286)*

*“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta
kesulitan ada kemudahan”
(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)*

*“Setiap bait kata yang kutulis di skripsiku adalah ribuan ingatan yang selalu
tertuju pada orang tuaku”*



PERSEMBAHAN

Puji syukur dihaturkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu dan tanpa hambatan yang berarti dalam prosesnya. Dengan rasa bangga, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ❖ Teristimewa kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta rela melakukan segala hal untuk kebahagiaan putrinya. Terkhusus cinta pertamaku abah lelaki pertama yang paling aku cintai, semoga semua lelah dan kerja kerasmu kelak terbayarkan dengan kesuksesanku kelak. Teruntuk surgaku mama tercinta wanita paling cantik di dunia, terima kasih selalu menjadi tempat paling nyaman untuk pulang. Terima kasih atas doa, dukungan dan selalu mendampingi penulis selama ini, semoga mama dan abah selalu sehat, bahagia dan selalu dalam lindungan Allah SWT. Terima kasih selalu mengapresiasi apapun yang penulis lakukan, pencapaian ini untuk mama dan abahku tersayang, semoga kita selalu kuat dan tabah dalam menjalani ujian di tahun ini. Doa penulis tidak akan pernah putus untuk keluarga ini.
- ❖ Teruntuk saudara kandungku Usi dan kakak iparku Bayu, terima kasih atas segala dukungannya dan nasihatnya selama ini. Terima kasih sudah baik dan sabar dalam menghadapi cobaan di kehidupan ini, dan teruntuk keponakan tante Razka tumbuhlah menjadi anak baik dan berbakti nak. Semoga kalian selalu dikelilingi hal-hal baik di dunia ini.

- ❖ Teruntuk adikku tersayang Riski Tio A Nur, terima kasih sudah mendengarkan keluh kesah penulis selama ini dan selalu menjadi tempat cerita terbaik bagi penulis. Tumbuhlah menjadi anak baik, semoga apapun yang diinginkan bisa tercapai, bahagialah selalu karena penulis selalu bangga dengan apapun yang kamu lakukan.
- ❖ Terima kasih untuk keluarga besarku, yang selalu mendoakan, menyemangati dan mengapresiasi perjalanan penulis selama ini. Semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT.
- ❖ Kedua pembimbingku, bunda Lela Hartini, SST.M.Kes dan bunda Rina, M.Tr.Keb yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Teruntuk sahabatku Queen Girls, Aisya Tri Wahyuni, Dika Lorenza dan Yenita Tri Aprilia. Terima kasih atas segala kenyamanan, kebaikan dan bantuan selama 4 tahun ini, terima kasih sudah ada di masa-masa susah dan senangnya penulis. Tanpa kalian mungkin penulis tidak bisa sampai sini, sehat-sehat kalian kesayanganku.
- ❖ Kedua temanku Laila Purbariliawati dan Putri Wahyuni, yang anak curup sekali. Terima kasih sudah menjadi teman tertawa dan menawarkan untuk pulang setiap minggunya ke kampung halaman kalian (curup). Terima kasih untuk kebersamaannya selama ini.
- ❖ Teruntuk *someone special* Reza Adriansar yang telah hadir dan kebersamai penulis dari awal penulisan skripsi dan sampai terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih atas segala usaha, dukungan dan

menjadi tempat berkeluh kesah selama perjalanan skripsi ini. Terima kasih sudah banyak mengajarkan hal-hal baik, penulis selalu bangga dengan apapun yang kamu lakukan. Teruslah bertumbuh dan berproses karena melihatmu mencapai apa yang kamu inginkan adalah salah satu kebahagiaan tersendiri bagi penulis. Semoga kita selalu bisa bersama-sama sampai kita mencapai kesuksesan kita masing-masing. *I will always love you mupp.*

- ❖ Teruntuk HMJ Kebidanan tahun kepengurusan 2022 dan 2023, terima kasih banyak sudah memberikan warna ditahun-tahun sulitnya beradaptasi untuk mencari teman baru, terimakasih semua perjuangan kalian, suka, duka, tawa, dan tangisnya, terimakasih sudah saling menguatkan pundak satu sama lain, terimakasih sudah kuat sampai diakhir kepengurusan, terimakasih banyak semua memori indah yang sudah kalian berikan di dua tahun yang singkat itu.
- ❖ Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2021, atas suka duka, tawa dan candaanya selama 4 tahun ini.
- ❖ *Last but not least*, terima kasih untuk diri sendiri Devi Fausiah yang sudah kuat dan bertahan selama perjalanan hidup ini meskipun sudah banyak air mata yang jatuh, sudah berusaha menahan sabar, ego, dan tetap semangat dalam skripsi ini meskipun banyak hal yang membuat putus asa dan ingin menyerah. *You're doing great, Dev.*

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Fausiah

Tempat/Tanggal Lahir : Way Kanan, 10 November 2003

NIM : P05140321049

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Edukasi Media Video Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMKN 1 Kota Bengkulu tahun 2025”

1. Adalah benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiat)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila kelak kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Agustus 2025

Yang menyatakan



Devi Fausiah

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Skripsi, Agustus 2025

Devi Fausiah

**PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMKN 1 KOTA BENGKULU
TAHUN 2025**

XVIII + 68 Halaman, 8 Tabel, 3 Bagan, 16 Lampiran

ABSTRAK

Angka prevalensi anemia di seluruh dunia masih tinggi dan menjadi masalah yang serius, dibuktikan oleh data pada tahun 2022 mencapai 29,9%, sedangkan prevalensi anemia pada remaja putri usia 15-19 tahun sekitar 31,0% pada tahun 2023. Tujuan penelitian diketahui adanya pengaruh edukasi media video terhadap pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMKN 1 Kota Bengkulu tahun 2025.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode yang digunakan adalah *pre-eksperiment* dalam rancangan *One Grup Pre-Test Post-Test*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu dengan menggunakan *proportionate stratified random sampling* dengan jumlah sampel 46 remaja putri. Analisis data terdiri dari analisis univariat, bivariat. Uji sampel yang digunakan dengan menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata pengetahuan remaja putri sebelum diberikan intervensi adalah 66,91 dan hasil rata-rata pengetahuan sesudah diberikan intervensi adalah 92,43. Hasil uji statistic diperoleh nilai $p = 0,000$, dengan beda mean 25,51 pada pengetahuan. Menunjukkan adanya pengaruh edukasi media video terhadap pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMKN 1 Kota Bengkulu.

Diharapkan pemberian edukasi melalui media video ini dapat diterapkan dalam meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri.

Kata Kunci : Video, Anemia, Remaja Putri, Pengetahuan

36 Daftar Pustaka : 2014-2024

**Midwifery Study Program Applied Bachelor Program, Department of Midwifery
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Thesis, August 2025

Devi Fausiah

**THE EFFECT OF VIDEO MEDIA EDUCATION ON ADOLESCENT GIRLS'
KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA IN SMKN 1 KOTA BENGKULU IN 2025**

XVIII + 68 pages, 8 tables, 3 charts, 16 appendices

ABSTRACT

The prevalence of anemia worldwide is still high and is a serious problem, as evidenced by data in 2022 reaching 29.9%, while the prevalence of anemia in adolescent girls aged 15-19 years is around 31.0% in 2023. The purpose of the study was to determine the effect of video media education on the knowledge of adolescent girls about anemia at SMKN 1 Bengkulu City in 2025.

This type of research is quantitative research with the method used is pre-experimentl in the design of One Group Pre-Test Post-Test. The sampling technique in this study was to use proportionate stratified random sampling with a total sample of 46 adolescent girls. Data analysis consists of univariate, bivariate analysis. Sample test used using the Wilcoxon test.

The results showed that the average knowledge of adolescent girls before the intervention was 66.91 and the average knowledge after the intervention was 92.43. The statistical test results obtained a value of $p = 0.000$, with a mean difference of 25.51 in knowledge. Shows the effect of video media education on the knowledge of adolescent girls about anemia at SMKN 1 Bengkulu City.

It is hoped that the provision of education through video media can be applied in increasing knowledge about anemia in adolescent girls.

Keywords: Video, Anemia, Adolescent Girls, Knowledge

36 Bibliography: 2014-2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Media Video Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMKN 1 Kota Bengkulu Tahun 2025”.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes selaku Pembimbing I yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.

5. Ibu Rina, M.Tr.Keb selaku dosen Pembimbing II yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan
 6. Ibu Ratna Dewi, SKM.MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
 7. Ibu Dina Anggraini, S.Tr.Keb.M.Tr.Keb selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
 8. Tak lupa juga seluruh dosen dan staf jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
 9. Terkhusus kedua orang tua, keluarga tercinta, sahabatku tersayang, serta orang-orang yang penulis sayangi, yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi serta semangat yang luar biasa kepada penulis
- Penulis menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, penulis berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Bengkulu, Agustus 2025

Penulis



Devi Fausiah

DAFTAR ISI

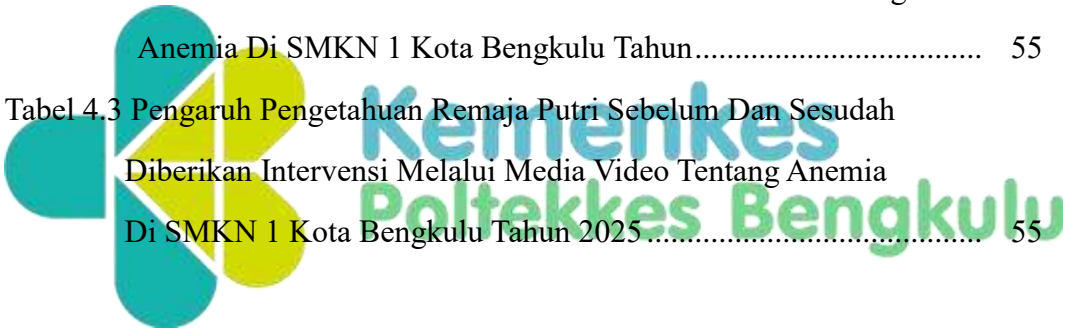
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	.iii
BIODATA.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	.vi
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. Anemia	10
B. Pengetahuan	24
C. Remaja.....	30
D. Penyuluhan	33
E. Media Video	35
F. Pengaruh Penyuluhan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia	37
G. Kerangka Teori	40
H. Kerangka Konsep	41
I. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	46
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Teknik Pengumpulan Data	48
G. Teknik Analisis Data	49
H. Etika Penelitian	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Jalannya Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan	56
D. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	11
Tabel 2.2 Bahan Makanan Dengan Kandungan Zat Gizi Besi Tinggi	17
Tabel 3.1 Sampel Kelompok	45
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1 Rata-rata Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Melalui Media Video Tentang Anemia Di SMKN 1 Kota Bengkulu Tahun 2025	54
Tabel 4.2 Uji Normalitas Variabel Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Melalui Media Video Tentang Anemia Di SMKN 1 Kota Bengkulu Tahun.....	55
Tabel 4.3 Pengaruh Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Melalui Media Video Tentang Anemia Di SMKN 1 Kota Bengkulu Tahun 2025	55



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	40
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	41
Bagan 3.1 Variabel Penelitian	46



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Organisasi Penelitian
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Media Video
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian SMKN 1 Kota Bengkulu
- Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian SMKN 1 Kota Bengkulu
- Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 12 Materi Video
- Lampiran 13 Hasil Pengambilan Sampel Menggunakan Aplikasi Spin
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian Di SMKN 1 Kota Bengkulu
- Lampiran 15 Hasil Output SPSS
- Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi