

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN IMPLEMENTASI *BACK MASSAGE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN KELETIHAN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2025



DISUSUN OLEH :

LISTI RAHMAWATI
P01720122024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWARAN PROGRAM DIPLOMA III
T.A 2024 - 2025**

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN IMPLEMENTASI *BACK MASSAGE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN KELETIHAN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2025

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



DISUSUN OLEH :

**LISTI RAHMAWATI
P01720122024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWARAN PROGRAM DIPLOMA III
T.A 2024 - 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas:

Nama : Listi Rahmawati

Tempat, Tanggal Lahir : Curup 14 Januari 2004

NIM : P01720122024

Judul Proposal KTI : Asuhan Keperawatan Dengan Implementasi *Back Massage* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Kelelahan Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 20 Mei 2025

Curup 20 Mei 2025

Pembimbing



Almaini, S.Kp., M.Kes
NIP: 196406101986031001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN IMPLEMENTASI *BACK MASSAGE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN KELETIHAN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2025

Disusun oleh:

LISTI RAHMAWATI

P01720122024

Telah diujikan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu Pada Tanggal 20 Mei 2025, dan dinyatakan

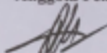
LULUS

Ketua Dewan Penguji



Ns. Chandra Buan, SST, MPH
NIP.197101041991021001

Anggota Penguji



Almaini, S.Kp., M.Kes
NIP: 196406101986031001

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan Untuk mencapai derajat Ahli Madya Keperawatan

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Ns. Chandra Buan, SST, MPH
NIP.197101041991021001

**ASUHAN KEPERAWATAN BACK MASSAGE TERHADAP TINGKAT
KELELAHAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang : Gagal ginjal kronik merupakan kondisi adanya penurunan fungsi ginjal untuk mempertahankan keseimbangan di dalam tubuh manusia. **Tujuan :** Untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan implementasi back massage yang meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. **Metode :** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan back massage untuk mengurangi kelelahan pada pasien gagal ginjal kronik. **Hasil :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 hari di dapatkan hasil tingkat kelelahan pasien menurun dengan sebelum dan sesudah dilakukannya back massage. **Kesimpulan :** Masalah kelelahan yang di alami oleh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa teratasi dengan implementasi back massage.

Kata kunci : Back massage, kelelahan, gagal ginjal kronik

***NURSING CARE OF BACK MASSAGE ON THE LEVEL OF FATIGUE IN
CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS
AT REJANG LEBONG REGIONAL HOSPITAL IN 2025***

ABSTRACT

Background: Chronic kidney failure is a condition of decreased kidney function to maintain balance in the human body. ***Objective:*** To determine the application of nursing care in patients with chronic kidney failure with the implementation of back massage covering the use, intervention, implementation, and evaluation of nursing. ***Method:*** The method used is a case study with the application of back massage to reduce fatigue in patients with chronic kidney failure. ***Results:*** After nursing actions for 4 days, the results showed that the patient's fatigue level decreased before and after back massage. ***Conclusion:*** The problem of fatigue experienced by patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis was resolved with the implementation of back massage.

Keywords: Back massage, fatigue, chronic kidney failure

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan keperawatan Back Massage terhadap tingkat kelelahan pada pasien pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani tindakan hemodialisa di RSUD Kab. Rejang Lebong Tahun 2025”

Penulis karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik material maupun moral dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns. Erni Buston, SST. M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ns. Chandra Buana, SST., MPH, selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Almaini, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik dan pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang senantiasa memberi saran positif dan kritik yang membangun,serta selalu dapat menyediakan waktu untuk memberikan konsultasi.
5. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu

6. Kedua orang tua saya tercinta Muhammad Jadir dan Nur Neli yang selalu memanjatkan doa serta dukungan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan penuh semangat dan tekad yang sangat besar, serta saudara dan keluarga yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil.
7. Untuk diri sendiri terimakasih sudah berjuang dan bertahan sampai di titik ini.
8. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.

Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat di laksanakan sebaik mungkin.

Curup , 2025
Penulis

Listi Rahmawati
NIM.P01720122024

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Terkait Penyakit	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinik	9
2.1.5 Anatomi Fisiologi ginjal	11
2.1.6 Nefron	16
2.1.7 Patofisiologi	17
2.1.8 WOC	19
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	20
2.1.10 Penatalaksanaan Medis	22
2.1.11 Penatalaksanaan Keperawatan	22
2.2 Hemodialisa	23
2.2.1 Pengertian.....	23
2.3 Back Massage	24
2.3.1 Pengertian Back Massage	24
2.4 Fatigue atau Kelelahan	26
2.4.1 Pengertian.....	26
2.4.2 Proses terjadinya Fatigue	27
2.4.3 Penyebab Fatigue.....	29
2.4.4 komponen Fatigue	29
2.4.5 Domain Fatigue	30
2.4.6 Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	31
2.4.7 Dampak Fatigue.....	32
2.4.8 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Fatigue	32
2.4.9 Alat Ukur Fatigue	33

2.5 Kualitas Tidur	35
2.5.1 Pengertian	35
2.5.2 Proses Tidur	36
2.5.3 Hal-hal yang memengaruhi tidur	36
2.5.4 Pengukuran Kualitas Tidur	38
2.5.5 Macam-macam gangguan yang terjadi pada tidur	41
2.5.6 Tahapan Tidur	42
2.5.7 Evidence Based Back Massage	42
2.5.8 Prosedur Tindakan Keperawatan.....	43
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan	44
2.6.1 Pengkajian	44
2.6.2 Diagnosa Keperawatan	49
2.6.3 Intervensi Keperawatan	50
2.6.4 Implementasi Keperawatan.....	55
2.6.5 Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rencana Studi Kasus	56
3.2 Subjek Studi Kasus.....	56
3.3 Fokus Studi Kasus.....	57
3.4 Definisi Operasional.....	57
3.5 Instrumen Penelitian.....	58
3.6 Tempat dan Waktu	58
3.7 Pengumpulan Data	58
3.8 Penyajian Data	59
3.9 Etika Penelitian	60
BAB IV TINJAUAN KASUS	
4.1 Hasil Asuhan Keperawatan.....	61
4.1.1 Pengkajian	61
4.1.2 Diagnosa Keperawatan Sesuai Scoring	73
4.1.3 Intervensi Keperawatan.....	74
4.1.4 Implementasi	76
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	82
4.2 Pembahasan	90
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul	Halaman
2.1	FAS	34
2.2	Format Penilaian Kuesioner PSQI	40
2.3	Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Back Massage</i>	43
2.4	Intervensi Keperawatan	49
4.1	Pola Kebiasaan Sehari-hari	66
4.2	Pemeriksaan fisik	68
4.3	Pemeriksaan Diagnostik	70
4.4	Penatalaksanaan Kolaborasi	71
4.5	Diagnosa Keperawatan	73
4.6	Intervensi Keperawatan	74
4.7	Implementasi Keperawatan	76
4.8	Evaluasi Keperawatan	82
4.9	Score Fatigue Ny S	97

DAFTAR SKEMA

No Skema	Judul	Halaman
1	WOC	19
2	Genogram	64

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul	Halaman
2.1	Anatomi ginjal tampak dari depan	11
2.2	Anatomi Ginjal tampak dari samping	12
2.3	Anatomi nefron	16

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul
1	Surat Permohonan Pengambilan Kasus
2	Surat Slesai Dinas
3	PSP (Penjelasan Mengikuti Penelitian
4	Informed Consent
5	Lembar Konsul
6	Lembar Observasi
7	Lembar Balance Cairan
8	Dokumentasi
9	Jurnal