

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE DENGAN
IMPLEMENTASI LATIHAN *RUBBER BALL GRIP
THERAPY* PADA GANGGUAN MOBILITAS FISIK
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
DI RUANG RAFFLESIA RSUD KABUPATEN
REJANG LEBONG
TAHUN 2025**



DISUSUN OLEH:

**KINANTI SABRINA ASIH
NIM P01720122023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE DENGAN
IMPLEMENTASI LATIHAN *RUBBER BALL GRIP
THERAPY* PADA GANGGUAN MOBILITAS FISIK
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
DI RUANG RAFFLESIA RSUD KABUPATEN
REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

**Diajukan sebagai Syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya keperawatan**



DISUSUN OLEH:

**KINANTI SABRINA ASIH
NIM P01720122023**

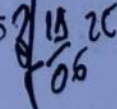
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas :

Nama : Kinanti Sabrina Asih
Tempat Taggal Lahir : Curup, 17 Juni 2004
NIM : P01720122023
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Dengan
Implementasi Latihan *Rubber Ball Grip Therapy*
Pada Gangguan Mobilitas Fisik Untuk
Meningkatkan Kekuatan Otot Di Ruang Rafflesia
RSUD Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal Juni 2025

Curup, Juni 2025 
Pembimbing

Dr.H. Rustam Adjie Rochmat. S.Kp, M.Kes
NIP. 196202171984121002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah


**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE DENGAN IMPLEMENTASI
LATIHAN RUBBER BALL GRIP THERAPY PADA GANGGUAN
MOBILITAS FISIK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN
OTOT DI RUANG RAFFLESIA RSUD
KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

Disusun oleh:

KINANTI SABRINA ASIH
NIM P01720122023

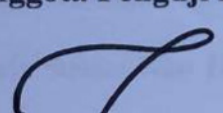
Telah diujikan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes
Bengkulu Pada Tanggal 30 Juni 2025, dan dinyatakan


LULUS
Ketua Dewan Penguji


Almaini, S.Kp., M.Kes
NIP: 196406101986031001

Anggota Penguji I

Anggota Penguji II

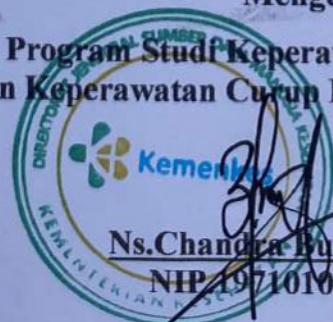

Ns. Derison Marsinova Bakara, S.Kep, M.Kep
NIP.197112171991021001


Dr. H. Rustam Adjie Rochmat, S.Kp, M.Kes
NIP. 196202171984121002

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Ahli Madya Keperawatan

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Ns. Chandra Buana, SST, MPH
NIP.197101041991021001

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE DENGAN IMPLEMENTASI
LATIHAN *RUBBER BALL GRIP THERAPY* PADA GANGGUAN
MOBILITAS FISIK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN
OTOTDI RUANG RAFFLESIA RSUD
KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Pendahuluan : Stroke Non Hemoragik adalah stroke yang terjadi karena tersumbatnya pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah ke otak Sebagian atau keseluruhan terhenti. Akibatnya, dapat terjadi beberapa kelainan yang berhubungan dengan kemampuan gerak pasien yang pada akhirnya berakibat penurunan mobilitas fisik **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk memungkinkan penulis untuk melaksanakan dan mengetahui keefektifan dari Latihan *Rubber Ball Grip Therapy* terhadap peningkatan kekuatan otot **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus, dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Fokus implementasi keperawatan yaitu melalui pemberian Senam Rematik. **Subjek studi:** Kasus ini terdiri dari satu kasus, yaitu seorang pasien dengan diagnosis Stroke Non Hemoragik di RSUD Kabupaten Rejang Lebong **Hasil:** hasil penelitian, terlihat bahwa nilai kekuatan otot pasien mengalami peningkatan setelah dilakukan Latihan *Rubber Ball Grip Therapy* selama 3 hari dengan perbandingan hari ke-1 yaitu pre Latihan *Rubber Ball Grip Therapy* nilai kekuatan ekstremitas atas 1 dan hari ke-3 yaitu post Latihan *Rubber Ball Grip Therapy* nilai kekuatan ekstremitas atas 2. **Kesimpulan:** Tindakan keperawatan Latihan *Rubber Ball Grip Therapy* terbukti efektif dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien Stroke Non Hemoragik

Kata kunci: Stroke Non Hemoragik, Kekuatan Otot, Latihan *Rubber Ball Grip Therapy*.

NURSING CARE FOR STROKE PATIENTS WITH IMPLEMENTATION OF RUBBER BALL GRIP THERAPY EXERCISE IN PHYSICAL MOBILITY DISORDERS TO IMPROVE MUSCLE STRENGTH IN THE RAFFLESIA ROOM OF THE REJANG LEBONG DISTRICT HOSPITAL IN 2025

ABSTRACT

Introduction: Non-Hemorrhagic Stroke is a stroke that occurs due to blockage of blood vessels that causes blood flow to the brain to partially or completely stop. As a result, several abnormalities related to the patient's ability to move can occur which ultimately result in decreased physical mobility. **Objective:** This case study aims to allow the author to implement and determine the effectiveness of Rubber Ball Grip Therapy Exercises on increasing muscle strength. **Method:** This study uses a descriptive research design in the form of a case study, with a nursing process approach that includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. The focus of nursing implementation is through the provision of Rheumatic Gymnastics. **Subject of study:** This case consists of one case, namely a patient with a diagnosis of Non-Hemorrhagic Stroke at the Rejang Lebong District Hospital. **Results:** The results of the study showed that the patient's muscle strength value increased after Rubber Ball Grip Therapy Exercise for 3 days with a comparison of the 1st day, namely pre Rubber Ball Grip Therapy Exercise, the upper extremity strength value was 1 and the 3rd day, namely post Rubber Ball Grip Therapy Exercise, the upper extremity strength value was 2. **Conclusion:** Nursing actions for Rubber Ball Grip Therapy Exercise have proven effective in increasing muscle strength in patients with Non-Hemorrhagic Stroke

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Muscle Strength, Rubber Ball Grip Therapy Exercise.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Dengan Implementasi Latihan *Rubber Ball Grip Therapy* Pada Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Rafflesia RSUD Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025”.

Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan. Penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan baik material maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Linda Sitompul, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns.Erni Buston, SST.M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ns.Chandra Buana, SST.M.PH selaku ketua program Studi Diploma III Keperawatan Curup, sekaligus ketua penguji yang telah menyediakan waktu untuk menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun
4. Dhendi Novianto Saputra, S.K.M selaku Direktur RSUD Kabupaten Rejang Lebong
5. Dr.H.Rustam Adjie Rochmat, S.Kp, M.Kes selaku dosen pembimbing dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang senantiasa selalu memberikan saran positif dan kritik yang membangun, serta selalu dapat menyediakan

waktu untuk memberikan konsultasi

6. Almaini, S.Kp, M. Kes selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu untuk menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun
7. Ns. Derison Marsinova Bakara,S.Kep,M.Kep selaku penguji 1 yang telah menyediakan waktu untuk menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun
8. Seluruh Dosen dan Staff Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Mungkin dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini terdapat kesalahan yang belum penulis ketahui. Maka dari itu saya mohon saran dan kritikan dari ibu bapak dosen serta teman-teman demi tercapainya Proposal Karya Tulis Ilmiah yang dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Curup,2024
Penulis

KINANTI SABRINA ASIH
NIM P01720122023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Stroke Non Hemoragik.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis	10
2.1.4 Anatomi Fisiologi.....	11
2.1.5 Patofisiologi.....	16
2.1.6 Bagan WOC.....	18
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	20
2.2 Gangguan Mobilitas Fisik	22
2.2.1 Pengertian	22
2.3 Latihan Rubber Ball Grip Therapy.....	22
2.3.1 Pengertian Latihan Rubber Ball Grip Therapy	22
2.2.2 Tujuan Latihan Rubber Ball Grip Therapy.....	23

2.2.3 Manfaat Latihan Rubber Ball Grip Therapy.....	23
2.2.4 Evidence Based Latihan Rubber Ball Grip Therapy dalam Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik	24
2.2.5 Prosedur Tindakan Keperawatan Rubber Ball Grip Therapy ...	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	26
2.4.1 Pengkajian	26
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	36
2.4.3 Perencanaan Keperawatan	37
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	43
2.5.5 Evaluasi Keperawatan	43
BAB III DESAIN PENELITIAN	
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	45
3.2 Subjek Studi Kasus.....	45
3.3 Fokus Studi Kasus	46
3.4 Definisi Operasional	46
3.5 Tempat dan waktu	47
3.6 Pengumpulan Data.....	47
3.7 Penyajian Data.....	47
3.8 Etika Penelitian.....	48
BAB IV TINJAUAN KASUS	
4.1 Hasil Asuhan Keperawatan	49
4.2 Pembahasan.....	71
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran.....	781
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
2.1	SOP Tindakan	26
2.2	Intervensi keperawatan	37
4.1	Riwayat Pola Kebiasaan Sehari-hari	53
4.2	Pemeriksaan Head To Toe	55
4.3	Hasil Laboratorium	57
4.4	Penatalaksanaan medis	58
4.5	Analisa Data	59
4.6	Diagnosa Keperawatan	60
4.7	Intervensi Keperawatan	61
4.8	Implementasi Keperawatan	63
4.9	Evaluasi keperawatan	66
4.10	Lembar Observasi Peningkatan Kekuatan Otot Pertemuan 1 3 di RSUD Rejang Lebong tahun 2025	77

DAFTAR SKEMA

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Skema WOC (Web of Causation)	18
4.1	Genogram	51

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Lampiran
1.	Biodata
2.	Informed Consent
3.	Dokumentasi
4.	Lembar Obsevasi
5.	Lembar konsul
6.	Jurnal
7.	Turnitin