

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* DENGAN IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI *FATIGUE* PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2025



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

DISUSUN OLEH:

**KARTIKA SARI DEVI
P01720122022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* DENGAN IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI *FATIGUE* PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2025

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

DISUSUN OLEH :

**KARTIKA SARI DEVI
P01720122022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas :

Nama : Kartika Sari Devi

Tempat, Tanggal lahir : Curup, 06 Agustus 2004

NIM : P01720122022

Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* dengan Implementasi *Foot Massage* untuk Mengurangi *Fatigue* pada Pasien Hemodialisa di RSUD Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 23 Mei 2025

Curup, 20 Mei 2025

Pembimbing



Ns. Fatimah Khoirini, M. Kes
NIP. 198010202005012004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*
(*CKD*) DENGAN IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* UNTUK
MENGURANGI *FATIGUE* PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD
KABUPATEN REJANG LEBONG**

TAHUN 2025

Disusun Oleh :

KARTIKA SARI DEVI

P01720122022

Telah diujikan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes
Bengkulu pada Tanggal 23 Mei 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Penguji

Dr. Leli Mulyati, S. Kep, M. Kep, Sp. KMB

NIP. 197601172001122002

Anggota Penguji I

Ns. Chandra Buana, SST, M
NIP. 197101041991021001

Anggota Penguji II

Ns. Fatimah Khoirini, M. Kes
NIP. 198010202005012004

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk Mencapai Derajat Ahli Madya Keperawatan

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Ns. Chandry Buana, SST, MPH
NIP. 197101041991021001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* dengan Implementasi *Foot Massage* untuk Mengurangi *Fatigue* Pasien Hemodialisa di RSUD Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan baik material maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Erni Buston, SST, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Chandra Buana, SST, MPH selaku ketua program Studi Keperawatan Program Diploma III Curup dan selaku penguji 1 yang telah menyediakan waktu untuk menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun
4. Ibu Nova Frisca Elianti, SKM, M. Kes selaku Direktur RSUD Kabupaten Rejang Lebong
5. Bapak Nedi Narwoto, SST selaku kepala ruangan Hemodialisa

6. Bunda Ns.Fatimah Khoirini,M.Kes selaku dosen pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang senantiasa selalu memberikan saran positif dan kritik yang membangun, serta selalu dapat menyediakan waktu untuk memberikan konsultasi
7. Bunda Dr. Leli Mulyati, S. Kep, M. Kep, Sp. KMB selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu untuk menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.
8. Seluruh Dosen dan Staff Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu
9. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Harun, sosok sederhana namun luar biasa yang tak pernah lelah berjuang demi masa depan anak-anaknya. Meskipun bapak hanya tamatan SMP dan tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu memotivasi, memberikan dukungan serta semangat hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai Diploma III Keperawatan ini. Selain itu keyakinan Bapak bahwa “rezeki untuk pendidikan anak pasti akan selalu ada” adalah cahaya yang menuntun langkah penulis hingga menginjak bangku perkuliahan. Sehat selalu dan panjang umur Bapak aamiin.
10. Pintu surgaku Almh. Ibu Yuli Andriani, seseorang yang telah melahirkan saya. Meskipun beliau telah tiada dan tidak sempat melihat anak-anaknya duduk di bangku kuliah, penulis yakin doa ibu akan selalu menyertai setiap langkah yang telah penulis ambil. Terima kasih ibu atas cinta yang tidak terbatas waktu dan ruang.

11. Adik perempuan saya satu-satunya Tiara Sari Dewi, terima kasih sudah menjadi adik yang pengertian dan selalu ada di saat penulis membutuhkan bantuan maupun tempat berbagi.
12. *Last but no least*, untuk diri sendiri yang pernah ragu untuk melangkah. Terima kasih dan apresiasi telah memilih untuk bertahan, terus berjuang, dan tidak menyerah meski langkah terasa berat. Semoga perjuangan ini menjadi awal dari kehidupan yang lebih baik dan bukti bahwa tidak ada yang mustahil selama kita percaya dan berusaha. Jalan ini tidak mudah, tetapi setiap langkahnya begitu berarti.
13. Kepada seluruh sanak saudara yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terima kasih sudah mau mengulurkan tangan dan membantu serta memberikan dukungan bagi penulis dari sejak masa pendaftaran kuliah sampai sekarang. Semoga Allah Swt senantiasa menjaga dan melimpahkan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan kepada mereka aamiin.

Mungkin dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat kesalahan yang belum penulis ketahui. Maka dari itu saya mohon saran dan kritikan dari ibu bapak dosen serta teman-teman demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah yang dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Curup, 11 Mei 2025

Penulis

KARTIKA SARI DEVI
P01720122022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Terkait Penyakit.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi.....	9
2.1.3 Etiologi	10
2.1.4 Manifestasi Klinik	12
2.1.5 Anatomi fisiologi ginjal	14
2.1.6 Patofisiologi.....	19
2.1.7 WOC	22
2.1.8 Komplikasi	23
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	24
2.1.10 Penatalaksanaan Medis	26
2.1.11 Penatalaksanaan Keperawatan	27
2.2 <i>Fatigue</i> (Keletihan).....	30
2.2.1 Pengertian	30
2.2.2 Tingkat <i>Fatigue</i> /Keletihan.....	31
2.2.3 Faktor Penyebab Keletihan.....	34
2.3 <i>Foot Massage</i>	35
2.3.1 Pengertian <i>Foot Massage</i>	35
2.3.2 Tujuan <i>Foot Massage</i>	36
2.3.3 Manfaat <i>Foot Massage</i>	37
2.3.4 Evidence Based <i>Foot Massage</i> Mengurangi <i>Fatigue</i>	38
2.3.5 Prosedur Tindakan Keperawatan <i>Foot Massage</i>	40
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	43
2.4.1 Pengkajian	43
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	51
2.4.3 Intervensi Keperawatan	52
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	58

2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	58
BAB III METODE PENELITIAN.....	59
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	59
3.2 Subjek Studi Kasus	59
3.3 Fokus Studi Kasus.....	62
3.4 Definisi Operasional	62
3.5 Instrumen Penelitian	64
3.6 Tempat dan Waktu.....	64
3.7 Pengumpulan Data	64
3.8 Analisis dan Penyajian Data	64
3.9 Etika Penelitian.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Hasil Asuhan Keperawatan	67
4.2 Pembahasan	92
4.3 Keterbatasan Penelitian	103
BAB V P E N U T U P	105
5.1 Kesimpulan.....	105
5.2 Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronis	9
2.2	Skala <i>FACIT</i>	33
2.3	<i>SOP Foot Massage</i>	40
2.4	Intervensi Keperawatan	52
4.1	Riwayat Pola Kebiasaan	70
4.2	Pemeriksaan Fisik	72
4.3	Pemeriksaan Diagnostik	74
4.4	Penatalaksanaan Kolaborasi	74
4.5	Analisa Data	75
4.6	Diagnosa Keperawatan	76
4.7	Intervensi Keperawatan	77
4.8	Implementasi Keperawatan	80
4.9	Evaluasi Keperawatan	85

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
2.1	Anatomi ginjal tampak dari depan	14
2.2	Anatomi ginjal tampak dari dalam	15
2.3	Anatomi nefron	16

DAFTAR SKEMA

No	Judul	Halaman
2.1	Skema WOC (Web of Causation)	22

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1	Lembar kuesioner pengukuran tingkat keletihan
2	Lembar observasi pengukuran tingkat keletihan
3	Lembar observasi pemantauan cairan
4	Hasil balance cairan
5	Leaflet
6	Biodata
7	Lembar konsul
8	Pernyataan keaslian Tulisan
9	Informed Consent
10	Surat izin pengambilan kasus
11	Surat selesai penelitian
12	Dokumentasi
13	Jurnal
14	Turnitin