

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU PRE SECTIO CAESAREA  
DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI SPRITUAL EMOTIONAL  
FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) UNTUK MENGATASI  
MASALAH UTAMA KECEMASAN DI RUANG  
TERATAI RSUD KABUPATEN  
REJANG LEBONG 2025**



**DI SUSUN OLEH :**

**JENY APRILIA  
NIM.P01720122021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI  
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
T.A 2024-2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU PRE SECTIO CAESAREA  
DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI SPRITUAL EMOTIONAL  
FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) UNTUK MENGATASI  
MASALAH UTAMA KECEMASAN DI RUANG  
TERATAI RSUD KABUPATEN  
REJANG LEBONG 2025**

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**DISUSUN OLEH :**

**Jeny Aprilia  
P01720122021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI  
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
T.A 2024-2025**

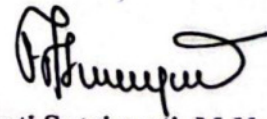
## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas

Nama : Jeny Aprilia  
Tempat, Tanggal Lahir : Kepahiang, 02 April 2004  
NIM : P01720122021  
Judul KTI : Asuhan Keperawatan ibu *Pre Sectio Caesarea* dengan implementasi terapi *spritual emotional freedom technique* terhadap tingkat kecemasan di ruang teratai RSUD Rejang Lebong tahun 2025

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 2 Juni 2025

Curup, 1 Juni 2025  
Pembimbing



Yanti Sutriyanti, M.Kep  
NIP. 197004071989112002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

ASUHAN KEPERAWATAN IBU *PRE SECTIO CAESAREA*  
DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI *SPRITUAL EMOTIONAL*  
*FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)* TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN DI RUANG TERATAI RSUD REJANG LEBONG  
2025

Disusun oleh :  
JENY APRILIA  
P01720122021

Telah diujikan didepan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu  
Pada Tanggal 02 Juni 2025, dan dinyatakan  
**LULUS**

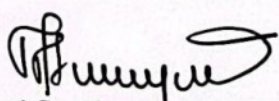
Ketua Penguji

  
Ns. Sri Harvani, S.Kep, M.Kep  
NIP. 198006032001122002

Anggota Penguji I

  
Ns. Fatimah Khoirini, SST, M.Kes  
NIP.198010202005012004

Anggota Penguji II

  
Yanti Sutriyanti, SKM. M. Kep  
NIP. 197004071989112002

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan  
Untuk mencapai derajat Ahli Madya Keperawatan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

  
Ns. Chandra Baana, SST, MPH  
NIP.197701041991021001

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU PRE SECTIO CAESAREA DENGAN  
IMPLEMENTASI *TERAPI SPRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE (SEFT)* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
DI RUANG TERATAI RSUD REJANG LEBONG 2025**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Sectio caesarea* merupakan tindakan medis yang diperlukan untuk membantu persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal tindakan pembedahan ini untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut. **Tujuan :** untuk mendapatkan gambaran tentang Asuhan Keperawatan ibu *Sectio Caesarea* dengan masalah kecemasan dengan implementasi terapi *Spiritual Emotion Freedom Technique* yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, serta evaluasi di Ruang Teratai RSUD Rejang Lebong. **Metode :** Menggunakan teknik terapi *sepritual emotional freedom technique* untuk menurunkan kecemasan pada pasien cestio caesarea. **Hasil :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 x 24 jam didapatkan hasil tingkat kecemasan klien menurun dari skala 15 menjadi 10 selama 2 hari dilakukan implementasi terapi *sepritual emotional freedom technique*, tingkat cedera menurun, integritas kulit dan jaringan meningkat, tingkat nyeri menurun, mobilitas fisik meningkat, dan tingkat infeksi menutrunkan. **Kesimpulan :** Masalah keperawatan yang ada pada klien dapat teratasi dan terapi *sepritual emotional freedom technique* dapat menutrunkan kecemasan.

**Kata Kunci :** *sectio caesare*, kecemasan, (*SEFT*)

**NURSING CARE FOR PRE-SECTION CAESAREAN MOTHERS WITH  
THE IMPLEMENTATION OF SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE (SEFT) THERAPY ON ANXIETY LEVELS IN  
THE LOTUS ROOM, REJANG LEBONG REGIONAL  
HOSPITAL, 2025**

**ABSTRACT**

**Background :** *Sectio caesarea is a medical procedure that is needed to assist childbirth that cannot be done normally. This surgical procedure is to deliver the fetus by opening the abdominal wall. **Objective :** to obtain an overview of Nursing Care for mothers with Sectio Caesarea with anxiety problems with the implementation of Spiritual Emotion Freedom Technique therapy which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation in the Teratai Room, Rejang Lebong Hospital. **Method :** Using spiritual emotional freedom technique therapy techniques to reduce anxiety in patients with cesarean section. **Results :** After nursing actions for 3 x 24 hours, the results showed that the client's anxiety level decreased from a scale of 15 to 10 for 2 days of implementing spiritual emotional freedom technique therapy, the level of injury decreased, skin and tissue integrity increased, pain levels decreased, physical mobility increased, and infection levels decreased. **Conclusion :** The client's nursing problems can be resolved and spiritual emotional freedom technique therapy can reduce anxiety.*

**Keywords :** *sectio caesare, anxiety, (SEFT)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “Asuhan Keperawatan ibu *pre Sectio Caesarea* dengan implementasi terapi *spritual emotional freedom technique* terhadap tingkat kecemasan di ruang teratai RSUD Rejang Lebong tahun 2025”

Penulisan Proposal sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan. Dalam penyelesaian Proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moral dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Linda Sitompul, SST,. M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns. Erni Buston, SST,. M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Chandra Buana, SST,. M.PH, selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Yanti Sutriyanti,. M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Proposal yang senantiasa memberi saran positif dan telah mengarahkan penulis untuk segera menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa serta telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk melakukan konsultasi dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun dalam penyusunan Proposal ini
5. Ns. Derison Marsinova Bakara, S.Kep., M.Kep, selaku dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberi saran positif dan telah mengarahkan penulis untuk segera menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa, salah satunya menyelesaikan laporan tugas akhir.
6. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

7. Seluruh Pihak Rumah Sakit Rejang Lebong dan Staf yang telah menyediakan waktu dan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian ini
8. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada keluarga Butadyjensu yang selalu memberikkan support kepada saya dalam menyelesaikan KTI yang meribetkan ini.
9. Kepada bapak Baharudin kontuinyo lombin-lombin anakmu berterima kasih banyak sudah memberikan semangat dalam pembuatan KTI ini dan terima kasih sudah membiayai hingga anakmu lulus d3.
10. Kepada ibuk itut yang gemesin anakmu berterima kasih banyak banyak sudah memberikan dukungan dan semangat dalam melaksanakan kuliah dan membuat KTI ini luv luv.
11. Kepada anak aku tersayang nyonyon walau tidak membantu terimakasih sudah menjadi penyemangat aku, jangan mati dulu yo sampai aku ado anak sungguhan wkwkwk.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Proposal ini masih banyak terdapat kekeliruan, kekurangan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Curup lainnya.

Curup, .....2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i> .....	9
2.1.1 Definisi .....	9
2.1.2 Etiologi .....	10
2.1.3 Manifestasi Klinik .....	11
2.1.4 Anatomi Fisiologi.....	12
2.1.5 Patofisiologi.....	15
2.1.6 WOC (Web Of Coutionl.....	17
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	18
2.1.8 Penatalaksanaan Medis.....	19
2.2 Konsep Dasar Kecemasan .....	21
2.2.1 Pengertian Kecemasan .....	21
2.2.2 Tanda Gejala Kecemasan .....	21
2.2.3 Jenis Jenis Kecemasan.....	22
2.2.4 Tingkat Kecemasan .....	23
2.2.5 Faktor Faktor Mempengaruhi Kecemasan .....	25
2.2.6 Proses Terjadinya Kecemasan .....	27
2.2.7 Pengukuran Kecemasan.....	28
2.3 Konsep Terapi Spritual Emotional Freedom Technique .....	32
2.3.1 Definis Terapi Spritual Emotional Freedom Technique.....	32
2.3.2 Manfaat Terapi Spritual Emotional Freedom Technique.....	33
2.3.3 Proses Terapi Spritual Emotional Freedom Technique.....	34

2.3.4 Evidence Based Terapi Spritual Emotional Freedom Technique .....	34
2.3.5 Prosedur Tindakan Terapi Spritual Emotional Freedom Technique .....	36
2.4 Asuhan Keperawatan .....	43
2.4.1 Pengkajian.....	43
2.4.2 Diagnosa Keperawatan...	52
2.4.3 Intervensi Keperawatan .....	53
2.4.4 Implementasi Keperawatan .....	60
2.4.5 Evaluasi Keperawatan .....	60
<b>BAB III DESAIN PENELITIAN</b>	
3.1 Desain/Rencana Studi Kasus .....	61
3.2 Subjek Studi Kasus .....	61
3.3 Fokus Studi Kasus .....	62
3.4 Definisi Operasional .....	62
3.5 Instrumen Penelitian .....	63
3.6 Tempat dan Waktu.....	63
3.7 Pengumpulan Data.....	64
3.8 Analisis dan Penyajian Data .....	66
3.9 Etika Penelitian.....	66
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil asuhan Keperawatan.....	70
4.1.1 Pengkajian.....	70
4.4.2 Diagnosa Keperawatan...	83
4.4.3 Intervensi Keperawatan .....	84
4.4.4 Implementasi Keperawatan .....	89
4.4.5 Evaluasi Keperawatan .....	94
4.2 Pembahasan .....	104
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	119
5.2 Saran .....	121
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Pengukuran Kecemasan	30
2.2	SOP Tindakan Terapi Spritual Emotional Freedom	36
2.3	Pemenuhan Nutrisi	47
2.4	Pemeriksaan Fisik	49
2.5	Rencana Keperawatan <i>Pre Sectio Caesarea</i>	53
2.6	Rencana Keperawatan <i>Pre Sectio Caesarea</i>	56
4.1	Pola kebiasaan sehari-hari	76
4.2	Pola aktivitas sehari-hari	77
4.3	Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital	78
4.4	Pemeriksaan Fisik Head To Toe	78
4.5	Pemeriksaan penunjang <i>pre sectio caesarea</i>	80
4.6	Pemeriksaan penunjang <i>post sectio caesarea</i>	80
4.7	Penatalaksanaan <i>Pre ectio Caesarea</i>	80
4.8	Penatalaksanaan perawatan invasive <i>pre dan post sectio caesarea</i>	81
4.9	Analisa Data Pre Sectio Caesarea	81
4.10	Analisa Data Post <i>Sectio Caesarea</i>	82
4.11	Diagnosa keperawatan <i>pre sectio caesarea</i>	83
4.12	Diagnosa keperawatan <i>post sectio caesarea</i>	83
4.13	Rencana Keperawatan Pre dan Post <i>Cestio Caesarea</i>	84
4.1.4	Implementasi keperawatan pre dan post <i>sectio caesarea</i>	89
4.1.5	Evaluasi keperawatan pre dan post <i>sectio caesarea</i>	94

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
2.1	Abdomen	13
2.2	Transperitonealis Profunda	13
2.3	<i>Sectio Caesarea Corporal</i>	14
2.4	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	25

## DAFTAR SKEMA

No	Judul	Halaman
2.1	WOC (Web Of Coutional)	17
4.1	Genogram	75

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1.	Biodata
2.	Informed Consent
3.	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
4.	Permohonan Izin Pengambilan Kasus
5.	Keterangan Selesai Pegambilan Kasus
6.	Dokumentasi
7.	Skala Hars
8.	Lembar Observasi
9.	Lembar Konsul
10.	Jurnal
11.	Dokumentasi