

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) PADA TN.J DENGAN IMLEMENTASI
PURSED LIPS BREATHING DENGAN MASALAH POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RAWAT INAP EDELWIS
RSUD REJANG LEBONG
TAHUN 2025**



**DISUSUN OLEH
META MARGARETA
P01720122029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) PADA TN.J DENGAN IMLEMENTASI
PURSED LIPS BREATHING DENGAN MASALAH POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RAWAT INAP EDELWIS
RSUD REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



DISUSUN OLEH :

**META MARGARETA
P01720122029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas:

Nama : Meta Margareta

Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 01 Maret 2004

NIM : P01720122029

Judul KTI : Asuhan Keperawatan penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) pada Tn.J Dengan Implementasi *Pursed Lip Breathing* dengan masalah Pola Napas Tidak Efektif di ruang rawat inap Edelwis di RSUD Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 18 Juni 2025.

Curup, 12 Juni 2025
Pembimbing



Almaini, M. Kes
NIP. 196406101986031001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK
(PPOK) PADA TN.J DENGAN IMLEMENTASI *PURSED LIPS*
BREATHING DENGAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF DI RAWAT INAP EDELWIS
RSUD REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

DISUSUN OLEH:

META MARGARETA
P01720122029

Telah diujikan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes
Bengkulu Pada Tanggal 18 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji



Ns. Meigo Anugra Jaya S.kep.M.Kep.Sp.Kep.J
NIP. 198005172002121004

Anggota Penguji I



Ns. Derison Marsinova Bakara, S.Kep.M.Kep
NIP.197112171991021001

Anggota Penguji II

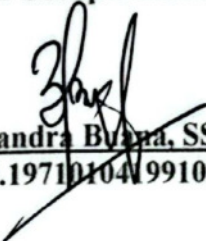


Almaini, S.Kp., M.Kes
NIP: 196406101986031001

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Ahli Madya Keperawatan

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Ns. Chandra B. S. SST, MPH
NIP.197101041991021001

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.J PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIFKRONIK (PPOK) DENGAN IMLEMENTASI
PURSED LIPS BREATHING DENGAN MASALAH POLA
NAPAS EFEKTIF DI RAWAT INAP EDELWIS
RSUD REJANG LEBONG TAHUN 2025**

(META MARGARETA)

ABSTRAK

Latar Belakang: PPOK merupakan penyakit respirasi kronis yang terjadi ditandai dengan adanya hambatan aliran udara secara resisten dan bersifat progresif serta berhubungan dengan peningkatan respon inflamasi kronis saluran pernafasan yang disebabkan oleh partikel iritan tertentu ataupun gas. **Tujuan:** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien dengan PPOK meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. **Hasil:** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan hasil produksi sputum menurun, frekuensi nafas membaik, edema perifer menurun, keluhan lelah menurun, dispnea saat aktivitas menurun. **Metode:** Studi Kasus
Kata kunci: PPOK, *Pursed Lip Breathing*, Studi kasus

**COPD NURSING CARE IN TN.J WITH IMPLEMENTATION OF
PURSED LIP BREATHING ON PATIENTS WITH PATTERN
INEFFECTIVENESS BREATHING IN THE EDELWIS
IN PATIENT REJANG LEBONG HOSPITAL
IN 2025**

(META MARGARETA)

ABSTRACT

Background: COPD is a chronic respiratory disease characterized by Persistent and progressive airflow limitation and is associated with an increase in the chronic inflammatory response of the respiratory tract caused by certain irritant particles or gases. **Purpose:** To determine nursing care for clients with COPD including nursing assessment, intervention, implementation, and evaluation. **Results:** After nursing for 3x24 hours, the results showed that sputum production decreased, respiratory rate improved, peripheral edema decreased, complaints of fatigue decreased, dyspnea during activity decreased. **Method:**Case Study
Keywords: COPD, pursed lip breathing, case study

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia- Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir dengan judul “asuhan keperawatan penyakit paru obstruktif kronik (ppok) pada tn.j dengan imlementasi *pursed lips breathing* dengan masalah pola napas tidak efektif di rawat inap edelwis rsud rejang lebong Tahun 2025”

Penulisan Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Linda, SST,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ns. Erni Buston, SST, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ns. Chandra Buana SSt, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Almaini, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk melakukan konsultasi dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Meigo Anugra Jaya,M.Kep.Sp.J selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.
6. Ns. Derison Marsinova Bakara, S.Kep., M.Kep selaku penguji 1 yang telah menyediakan waktu menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.
7. Fatimah Khoirini S.S.T.,M.Kes.selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberi saran positif dan telah mengarahkan penulis untuk segera menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa, salah satunya menyelesaikan laporan tugas akhir.
8. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
9. Untuk orang tua saya yang hebat , ayah dan ibu, Terimakasih yang teramat besar sudah mendampingi saya hingga selesai kuliah dan bisa berada dititik ini. Terimakasih sudah menjadi orang tua terbaik yang selalu mengusahakan apapun. Terimakasih atas semua perjuangan dan pengorbanan tulus dalam mengusahakan perjalanan dan pencapaian hidup saya selama ini, dan terimakasih juga sudah melangitkan begitu banyak doa-doa baik untuk saya dalam menyelesaikan perkuliahan ini hingga selesai. , gelar ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu saya.

10. Untuk saudara sekaligus keluarga saya, Dimas mula warman, Haminata, Della permata sari, Reni Purwanti, Kevin purnawarman, dan Iyem. Terimakasih sudah memberi arahan serta semangat dalam perjalanan selama perkuliahan ini.
11. Untuk Sahabat seperjuangan saya, Vika Amanda Gustriana,Amd,kep, Yulian Tika,Amd,kep, Widya Dwi Angraini,Amd,kep. terimakasih sudah setia menemani saya dari awal perkuliahan hingga saat ini. Kalian semua adalah manusia-manusia hebat yang pernah saya temui disepanjang perjalanan hidup saya. Semoga setelah ini kebahagiaan akan terus menghampiri kalian semua dan semoga setelah ini kalian akan menggapai semua angan dan cita-cita dengan kemudahan dan keberkahan dari Allah SWT, Aamiin.
12. Untuk Sahabat saya yang tak kalah hebatnya, Fitria Ningsih. Terimakasih sudah menjadi saudara tak sedarah yang masih bertahan hingga saat ini. Meskipun beda universitas tidak membuat kita untuk saling berhenti memberikan dukungan satu sama lain selama masa penulisan skripsi ini. Mari kita buat bangga orang tua kita dengan pencapaian ini.
13. Dan yang terakhir diri sendiri, Meta Margareta . Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil. namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih sudah kuat sampai akhir. Terimakasih sudah yakin kalau kamu mampu menyelesaikan skripsi ini dan meraih gelar yang sudah diusahakan selama ini. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses yang sudah kamu lalui selama penyusunan skripsi ini dan terimakasih telah menyelesaikan skripsi ini sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat dan nikmat yang telah diberikan akan menjadi amal baik dan dibalas oleh Allah SWT. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun teori yang mendasar, sehingga penulis berharap ada saran yang sifatnya membangun dari semua pihak.

Curup,.....2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tentang Penyakit.....	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Etiologi	11
2.1.3 Manifestasi Klinik	12
2.1.4 Anatomi Fisiologi.....	14
2.1.5 Patofisiologi	21
2.1.6 WOC (Web Of CautonI)	23
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	24
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	26
2.1.9 Penatalaksanaan Keperawatan.....	28
2.2 Ketidakefektifan Pola Nafas.....	29
2.2.1 Pengertian Ketidakefektifan Pola Nafas.....	29
2.2.2 Proses Terjadinya Pola Nafas Tidak Efektif	29
2.3 <i>Pursed Lip Breathing</i> Dan Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Pola Nafas.....	31
2.3.1 Pengertian <i>Pursed Lip Brathing</i>	31
2.3.2 Tujuan <i>Pursed Lip Breathing</i>	32
2.3.3 Manfaat <i>Pursed Lip Breathing</i>	32
2.3.4 Evidence Based <i>Pursed Lip Breathing</i>	32
2.3.5 Prosedur Tindakan Keperawatan <i>Pursed Lip Breathing</i>	33

2.4 Asuhan Keperawatan	35
2.4.1 Pengkajian.....	35
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	39
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	40
2.4.4 Implementasi Keperawatan	42
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	44
3.2 Subjek Studi Kasus.....	44
3.3 Fokus Studi Kasus	45
3.4 Definisi Operasional	45
3.5 Instrumen Penelitian	46
3.6 Tempat dan Waktu	46
3.7 Pengumpulan Data.....	47
3.8 Analisis dan Penyajian Data.....	47
3.9 Etika Penelitian.....	48
BAB IV TINJAUAN KASUS	
4.1 Pengkajian.....	49
4.2 Pembahasan.....	76
BAB V PENUTUP	
4.3 Kesimpulan	87
4.4 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
2.1	SOP Tindakan	33
2.2	Intervensi Keperawatan	40
4.1	Pola kebiasaan Sehari-hari	52
4.2	Pemeriksaan Fisik	55
4.3	Pemeriksaan Diagnostik	57
4.4	Hasil Pemeriksaan Radilogi	57
4.5	Penatalaksanaan Kolaborasi	58
4.6	Analisa Data	59
4.7	Diagnosa Keperawatan	60
4.8	Intervensi Keperawatan	61
4.9	Implementasi Keperawatan	64
4.10	Evaluasi Keperawatan	68

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Anatomi Pernapasan	14

DAFTAR SKEMA

Nomor	Judul	Halaman
1.	(WOC) <i>Web Of Caution</i>	22
2.	Genogram	52

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1	Biodata
2	Pernyataan Keaslian Tulisan
3	Informed Consent
4	Penjelasan untuk mengikuti penelitian (PSP)
5	Surat Izin Pengambilan Kasus
6	Surat Selesai Dinas
7	Lembar konsul
8	Lembar Observasi
9	Dokumentasi
10	Jurnal
11	Hasil Turnitin