

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP
LAPARATOMI DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA PASIEN NYERI DI RUANG ANGGREK
RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**



DISUSUN OLEH :

FRISKA PERODIKA
NIM.P01720122019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP
LAPARATOMI DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA PASIEN NYERI DI RUANG ANGGREK
RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



DISUSUN OLEH :

FRISKA PERODIKA
NIM.P01720122019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas :

Nama : Friska Perodika
Tempat, Tanggal Lahir : Talang Sakti, 27 Oktober 2004
Nim : P01720122019
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparatomi Dengan Implementasi Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Nyeri Di Ruang Anggrek RSUD Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal :

Curup, 27 Juni 2025
Pembimbing



Ns. Derison Marsinova Bakara. S.Kep., M.kep
NIP.197112171991021001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP LAPARATOMI
DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA
PASIE NYERI DI RUANG ANGGREK RSUD KABUPATEN
REJANG LEBONG TAHUN 2025**

DISUSUN OLEH:

FRISKA PERODIKA

NIM.P01720122019

Telah diujikan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes
Bengkulu Pada Tanggal 30 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji



Almaini, S.Kp., M.Kes

NIP: 196406101986031001

Anggota Penguji I



Dr.H.Rustam Adjie Rochmat, S.Kp, M.Kes

NIP. 196202171984121002

Anggota Penguji II



Ns. Derison Marsinova Bakara, S.Kep, M.Kep

NIP.197112171991021001

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Ahli Madya Keperawatan

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Ns. Chandra Buana, SST, MPH

NIP. 197101041991021001

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OP LAPARATOMI DENGAN
IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI BENSON
PADA PASIEN NYERI DI RUANG ANGGREK RSUD
KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025
(FRISKA PERODIKA)
ABSTRAK**

Latar Belakang : Laparotomi merupakan salah satu prosedur pembedahan mayor, dengan melakukan penyayatan pada lapisan-lapisan dinding abdomen untuk mendapatkan bagian organ abdomen yang mengalami masalah (hemoragi, perforasi, kanker dan obstruksi). Penatalaksanaan post op laparotomi dapat dilakukan salah satunya adalah dengan latihan fisik. Latihan fisik yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan terapi relaksasi benson. **Tujuan :** Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Asuhan Keperawatan post op laparotomi dengan implementasi terapi relaksasi benson pada pasien nyeri. **Metode :** Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif, subjek studi kasus 1 pasien post op laparotomi, fokus studi penerapan terapi relaksasi benson pada pasien post op laparotomi, teknik pengumpulan data menggunakan instrument SOAP dan lembar observasi penatalaksanaan terapi relaksasi benson selama 3 hari implementasi. **Hasil :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil implementasi nyeri menurun dari skala nyeri 7 menjadi 3, pada diagnosa kedua klien sudah bisa mobilisasi ditempat tidurnya secara perlahan, pada diagnosa ketiga klien sudah mengerti mengenai penyakitnya dan sudah bisa melakukan perawatan luka operasi secara mandiri. **Kesimpulan :** Implementasi terapi relaksasi benson terbukti dapat menurunkan nyeri pada pasien post op laparotomi dengan pemberian implementasi selama 3 hari.

Kata kunci : *Terapi Benson, Post Op Laparotomi*

**NURSING PATIENTS POST OP LAPARATOMY WITH
IMPLEMENTATION OF BENSON RELAXATION THERAPY ON PAIN
PATIENTS IN ANGGREK ROOM, RSUD REJANG LEBONG DISTRICT
YEAR 2025 (FRISKA PERODIKA) ABSTRACT**

Background: Laparotomy is one of the major surgical procedures, by making incisions in the layers of the abdominal wall to get the abdominal organs that are experiencing problems (hemorrhage, perforation, cancer and obstruction). Post op laparotomy management can be done one of them is with physical exercise. Physical exercise that can be done is by doing benson relaxation therapy.

Objective: This study is to determine the description of nursing care post op laparotomy with the implementation of benson relaxation therapy in pain patients.

Methods: The method used is a descriptive case study, case study subject 1 post op laparotomy patient, study focus on the implementation of benson relaxation therapy in post op laparotomy patients, Data collection techniques using SOAP instruments and observation sheets of benson relaxation therapy management for 3 days of implementation.

Results: After taking nursing action for 3 days, the results of pain implementation decreased from a pain scale of 7 to 3, in the second diagnosis the client was able to mobilize in his bed slowly, in the third diagnosis the client already understood about his illness and was able to perform surgical wound care independently.

Conclusion: Implementation of benson relaxation therapy is proven to reduce pain in post op laparotomy patients by providing implementation for 3 days.

Keywords: Benson Therapy, Post Op Laparotomy

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sebagai laporan tugas akhir dengan judul “ Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparatomi Dengan Implememntasi Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Anggrek RSUD Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025 “. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini laporan tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program studi Diploma III Keperawatan. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Linda. SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns. Erni Buston. SST., M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Potekkes Kemenkes Bengkulu
3. Chandra Buana. SST., MPH, sebagai Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ns. Derison Marsinova Bakara. S.Kep., M.Kep sebagai dosen pembimbing dan pembimbing akademik yang sudah menyempatkan memberikan arahan, waktu, tenaga dan pikirannya dalam prsoses konsultasi karya tulis ilmiah ini.
5. Almaini. SKp., M.Kes selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.

6. Dr. H.Rustam Adjie Rochmat. S.Kp., M.Kes selaku penguji 1 yang senantiasa memberi saran positif dan telah mengarahkan penulis untuk segera menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa, salah satunya menyelesaikan laporan tugas akhir.
7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir ini dapat dilaksanakan sebaik mungkin.

Curup, 2025

Friska Perodika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Terkait Penyakit	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Manifestasi Klinik	8
2.1.4 Anatomi Fisiologi	9
2.1.5 Patofisiologi	15
2.1.6 WOC (Web Of Caution)/ <i>Patway</i>	16
2.4.7 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.4.8 Penatalaksanaan medis	17
2.4.9 Penatalaksanaan keperawatan	19
2.2 Nyeri Akut	20
2.2.1 Pengertian	20
2.2.2 Data Mayor dan Data Minor Nyeri Akut	20
2.3 Terapi Relaksasi Benson.....	21
2.3.1 Pengertian Terapi Relaksasi Benson.....	21
2.3.2 Tujuan Terapi Relaksasi Benson.....	21
2.3.3 Manfaat Terapi Relaksasi Benson	22
2.3.4 Evidence Based Terapi Relaksasi Benson.....	22
2.3.5 Prosedur tindakan keperawatan Terapi Relaksasi Benson.....	24
2.4 Asuhan Keperawatan	25
2.4.1 Pengkajian	25
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	29

3.4.3 Rencana Keperawatan	31
3.4.4 Pelaksanaan.....	36
2.4.5 Evaluasi	36
BAB III METODE STUDI KASUS	
3.1 Desain/ Rancangan Studi Kasus.....	38
3.2 Subjek Studi Kasus	38
3.3 Fokus Studi Kasus.....	39
3.4 Definisi Operasional.....	39
3.5 Instrumen Penelitian.....	40
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.7 Pengumpulan Data Penelitian	40
3.8 Analisis dan Penyajian Data.....	41
3.9 Etika Penelitian	42
BAB IV TINJAUAN KASUS	
4.1 Hasil Asuhan Keperawatan	44
4.1.1 Pengkajian.....	44
4.1.1.1 Identitas Klien	44
4.1.1.2 Riwayat Kesehatan	45
4.1.1.3 Pemeriksaan Fisik.....	49
4.1.1.4 Data Penunjang	54
4.1.1.5 Penatalaksanaan Obat	55
4.1.1.6 Analisa Data	55
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	57
4.1.3 Intervensi Keperawatan.....	58
4.1.4 Implementasi Keperawatan	61
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	68
4.2 Pembahasan Hasil Asuhan Keperawatan.....	77
4.2.1 Pembahasan Pengkajian.....	77
4.2.2 Pembahasan Diagnosa Keperawatan	78
4.2.3 Pembahasan Intervensi Keperawatan.....	79
4.2.4 Pembahasan Implementasi Keperawatan	80
4.2.5 Pembahasan Evaluasi Keperawatan.....	82
4.3 Keterbatasan Penulis.....	82
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	83
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Judul	Halaman
2.1	SOP Pendidikan Kesehatan	24
2.2	Intervensi Keperawatan	31
4.1	Pola Kebiasaan Sehari-hari	48
4.2	Pemeriksaan Laboratorium	54
4.3	Terapi Obat	55
4.4	Analisa Data	55
4.5	Diagnosa Keperawatan	57
4.6	Rencana Tindakan Keperawatan	58
4.7	Implementasi Keperawatan	61
4.8	Evaluasi Keperawatan	68

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Anatomi Lambung	9
2.2	Data Mayor Dan Minor Nyeri Akut	20

DAFTAR SKEMA

NO	Judul	Halaman
2.1	Skema WOC (Web of Causation)	16
4.1	Genogram	46

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Lampiran
1	Lembar Observasi Tindakan
2	Informed Consent
3	PSP
4	Dokumentasi
5	Catatan Pasien Pulang
6	Lembar Konsul
7	Biodata
8	Pernyataan Keaslian Penulisan
9	Surat Izin Pengambilan Kasus
10	Surat Selesai Pengambilan Kasus
11	Jurnal
12	Turnitin
