

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA “ Ny.L ” *POST SECTIO CAESARE (SC)* DENGAN IMPLEMENTASI BREAST CARE TERHADAP MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DIRUANG TERATAI RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2025



DISUSUN OLEH :

FEBRI ROSNAWATI
NIM P0 1720122017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA “ Ny.L ” *POST SECTIO CAESARE (SC)* DENGAN IMPLEMENTASI BREAST CARE TERHADAP MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DIRUANG TERATAI RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2025

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



DISUSUN OLEH :

FEBRI ROSNAWATI
NIM P0 1720122017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas :
Nama : Febri Rosnawati
Tempat, Tanggal Lahir : Simpang Nangka, 28 Februari 2024
NIM : P01720122017
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada " Ny.L. " *Post Sectio
Caesare (sc)* Dengan Implementasi Breast Care
Terhadap Masalah Menyusui Tidak Efektif Pasien
Di Ruang Teratai Rsud Kab. Rejang Lebong
Tahun 2025

Kami Setujui untuk diseminarkan pada tanggal 30 Juni 2025

Rejang Lebong , 28 Juni 2025

Pembimbing



Dr.H Rustam, Aji Rochmat S.Kp.M.Kes
NIP: 196202171984121002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA “ Ny.L ” *POST SECTIO CAESARE*
(SC) DENGAN IMPLEMENTASI BREAST CARE TERHADAP
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DIRUANG
TERATAI RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

Disusun oleh :

FEBRI ROSNAWATI
NIM P0 1720122017

Telah diujikan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan
Progra Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Pada
Tanggal 30 Juni 2025 ,dan dinyatakan

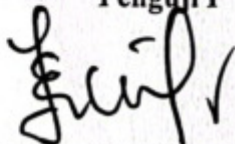
LULUS

Ketua Penguji



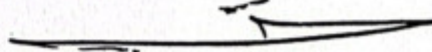
Ns. Derison Marsinova Bakara, S.Kep, M.Kep
NIP 197112171991021001

Penguji I



Dr. Leli Mulyati, M.Kep.Ns.Sp.Kep.MB
NIP.197601172001122002

Penguji II

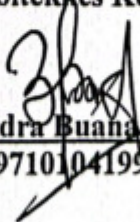


Dr.H.Rustam Adjie Rochmat, S.Kp, M.Kes
NIP. 196202171984121002

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai
derajat Ahli Madya Keperawatan

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Ns. Chandra Buana SST, MPH
NIP.197101041991021001

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA “ Ny.L ” *POST SECTIO CAESARE (SC)*
DENGAN IMPLEMENTASI BREAST CARE TERHADAP MASALAH
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DIRUANG TERATAI RSUD KABUPATEN
REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

(Febri Rosnawati,2025)

ABSTRAK

Latar Belakang : Sectio caesarea, atau yang lebih dikenal sebagai persalinan operasi, merupakan suatu prosedur pembedahan yang dilakukan untuk mengeluarkan janin dari rahim melalui insisi pada dinding abdomen dan uterus. **Tujuan:** tujuan ini mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesare (sc)* dengan implementasi breast care terhadap masalah menyusui tidak efektif di ruang teratai rsud kabupaten rejang lebong. **Metode:** Metode yang digunakan metode studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnose, intervensi, pelaksanaan dan evaluasi. **Subjek studi :** Kasus ini terdiri satu kasus, yaitu seorang pasien dengan diagnose post sc diruangan teratai rsud kabupaten rejang lebong. **Hasil :** Evaluasi keperawatan yang dilakukan selama 3 hari pada klien pasca operasi dengan masalah menyusui tidak efektif nyeri akut dan resiko infeksi menunjukkan keberhasilan pendekatan yang konsinsten dan terstruktur. **Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam klien mengatakan paham mengenai tindakan Breast care yang telah diajarkan dan klien bisa mengulangi kembali jika terjadinya pembengkakan pada payudara . dan setelah dilakukan asuhan keperawatan dan tindakan Breast care selama 7 hari maka yang dihasilkan pembengkakan pada payudara ibu menurun dan bayi mengalami kenaikan berat badan yang awalnya hanya 2500 gram menjadi 2700 gram. **Kesimpulan :** Evaluasi rutin efektif mendukung pemulihan klien, Masalah keperawatan teratasi dalam tiga hari.

Kata Kunci : *Post Sectio caesare, breast care, menyusui tidak efektif*

NURSING CARE FOR NY.L POST-SECTIO CAESARE (SC) WITH THE IMPLEMENTATION OF BREAST CARE TO ADDRESS INEFFECTIVE BREASTFEEDING IN THE TERATAI WARD OF REJANG LEBONG DISTRICT HOSPITAL IN 2025

(Febri Rosnawati,2025)

ABSTRACT

Background: Sectio Caesarea, or better known as operative delivery, is a surgical procedure performed to remove the fetus from the uterus through an incision in the abdominal wall and uterus. Objective: This objective is to determine the description of nursing care for post-sectio Caesarea (SC) patients with the implementation of breast care for ineffective breastfeeding problems in the Lotus Room of Rejang Lebong District Hospital. Method: The method used is a descriptive case study method with a nursing process approach that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. Study Subject: This case consists of one case, namely a patient with a post-SC diagnosis in the Lotus Room of Rejang Lebong District Hospital. Results: Nursing evaluations conducted for 3 days on post-operative clients with ineffective breastfeeding problems, acute pain and risk of infection showed the success of a consistent and structured approach. Results: After nursing care for 3x24 hours, the client said she understood the Breast care actions that had been taught and the client could repeat them if breast swelling occurred. Conclusion: Routine evaluations effectively support client recovery, nursing problems resolved within three days.

Keywords: Post-cesarean section, breast care, ineffective breastfeeding.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesare (SC)* Dengan Implementasi breast care terhadap masalah menyusui tidak efektif di ruang Teratai Rsud Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025”

Penulisan proposal karya tulis ilmiah laporan tugas akhir ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Linda,SST.M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns.Erni Buston SST.M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Chandra Buana SST.MPH selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Dr.H Rustam, Aji Rochmat S.Kp.M.Kes Selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk melakukan konsultasi dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada Ketua penguji Dan Penguji 1 yang telah menyediakan waktu menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.
6. Bapak Chandra Buana MPH selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberi saran positif dan telah mengarahkan penulis untuk segera menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa, salah satunya menyelesaikan laporan tugas akhir.

7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Kepada cinta pertama dalam hidup penulis, alm. Bapak santoso, seorang papa yang menjadi alasan penulis masih bertahan sampai saat ini. Sampai penulis bisa berada di tahap ini. Menyelesaikan karya tulis yang sederhana. Terimakasih papa selalu memberikan kasih sayang yang sangat luar biasa besar, nasihat, semangat dan doa terbaik untuk puteri kecilmu ini.
9. Kepada mama tercinta, ibu warsini perempuan yang hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anaknya hingga mendapatkan gelar serta selalu menjadi penyemangat bagi penulis. Terimakasih untuk doa mama yang sangat luar biasa, kasih sayang, nasihat, dukungan, motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang sederhana ini, semoga mama sehat selalu dan panjang umur. Karena mama harus ada disetiap perjalanan hidup penulis. Terimakasih banyak.
10. Kepada saudari perempuan saya sekaligus sosok ibu kedua setelah mama. Susi lawati seorang kakak yang paling penulis sayang dan terimakasih telah selalu ada disaat baik buruk nya penulis. Terimakasih atas dukungan dan motivasi . selalu menguatkan penulis melalui doa maupun tenaga.
11. Kepada cinta terakhir pemilik NRP : 99040769 . Briptu Piyo adeko sambe S,H . yang selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan karya tulis ini. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini. Memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi, maupun bantuan yang senantiasa sabar menghadapi penulis. Terimakasih telah menjadi bagian dari hidup penulis.

Rejang Lebong, 18 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Penyakit	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Manifestasi klinis	8
2.1.4 Anatomi Fisiologi.....	9
2.1.5 Patofisiologi.....	12
2.1.6 WOC	14
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan Medis.....	16
2.1.9 Penatalaksanaan Keperawatan	17
2.2 Menyusui Tidak Efektif	18
2.2.1 Pengertian.....	18
2.2.2 Proses Produksi ASI.....	21

2.3 Breast Care.....	22
2.3.1 Pengertian.....	22
2.3.2 Tujuan.....	23
2.3.3 Manfaat.....	23
2.3.4 Evidence based.....	23
2.3.5 SOP Penkes.....	25
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	27
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	27
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	33
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	34
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	38
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	38

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain atau Rancangan Studi Kasus.....	40
3.2 Subjek Studi Kasus.....	40
3.3 Fokus Studi Kasus.....	42
3.4 Definisi Operasional.....	43
3.5 Instrument Penelitian.....	43
3.6 Tempat dan waktu.....	43
3.7 Pengumpulan Data.....	44
3.8 Analisis dan penyajian data.....	44
3.9 Etika Penelitian.....	44

BAB IV HASIL ASUHAN KEPERAWATAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Asuhan Keperawatan.....	48
4.2 Pembahasan.....	79

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	90
4.2 Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
2.1	SOP Breast Care	25
2.3	Intervensi Keperawatan	34
4.1	Pola kebiasaan sehari-hari	54
4.2	Pola aktivitas sehari-hari	55
4.3	Pemeriksaan Fisik	55
4.4	Pemeriksaan penunjang post <i>sectio caesarea</i>	57
4.5	Penatalaksanaan perawatan invasive pre dan post section caesarea	58
4.6	Analisa data post <i>sectio caesarea</i>	59
4.7	Diagnosa Keperawatan	60
4.8	Intervensi Keperawatan	61
4.9	Implementasi keperawatan post <i>sectio caesarea</i>	64
4.10	Evaluasi keperawatan post <i>sectio caesarea</i>	69

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
2.1	Kuadran Abdomen	10
2.2	Pembedahan Sectio Caesarea	11
2.3	<i>Sectio caesarea</i> ismika (pofunda)	12

DAFTAR SKEMA

NO	Judul	Halaman
2.1	Skema WOC (Web of Causation)	24
4.1	Genogram	52

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1.	Biodata
2.	Lembar keaslian penulis
3.	Lembar informed consent
4.	Lembar penjelasan prosedur penelitian
5.	Lembar kuisisioner
6.	Lembar Konsul
7.	Lembar Persetujuan Judul
8.	Lembar Surat Permohonan izin studi pendahuluan
9.	Lembar izin penelitian
10.	Dokumentasi penelitian
11.	Jurnal penelitian