

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA *ARHTRITIS GOUT*
DENGAN IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES
HANGAT AIR REBUSAN SERAI PADA MASALAH
KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA DI PUSKESMAS PERUMNAS
KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**



DISUSUN OLEH :

**FANISA WAHYU ANGGRAINI
P01720122016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA *ARHTRITIS GOUT*
DENGAN IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES
HANGAT AIR REBUSAN SERAI PADA MASALAH
KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA DI PUSKESMAS PERUMNAS
KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



DISUSUN OLEH :

**FANISA WAHYU ANGGRAINI
P01720122016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas :
Nama : Fanisa Wahyu Anggraini
Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 17 Desember 2004
Nim : P01720122016
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Keluarga *Arthritis Gout*
dengan Implementasi Pemberian Kompres Hangat
Air Rebusan Serai pada Masalah Ketidakefektifan
Manajemen Kesehatan Keluarga di Puskesmas
Perumnas Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal: 11 Juni 2025

Curup, 02 Juni 2025
Pembimbing



Ns. Sri Haryani, M. Kep
NIP.198006032001122002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA *ARHTRITIS GOUT*
DENGAN IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES
HANGAT AIR REBUSAN SERAI PADA MASALAH
KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA DI PUSKESMAS PERUMNAS
KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

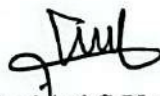
Disusun oleh:

FANISA WAHYU ANGGRAINI
P01720122016

Telah diujikan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes
Bengkulu Pada Tanggal 11 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji



Ns. Misniarti S.Kep. M.Kep.
NIP. 197703112001122001

Anggota Penguji I



AImaini, S.Kp., M.Kes
NIP: 196406101986031001

Anggota Penguji II



Ns. Sri Harvani, S.Kep. M.Kep
NIP. 198006032001122002

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Ahli Madya Keperawatan

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Ns. Chandra Buana, SST, MPH
NIP.197101041991021001

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA *ARHTRITIS GOUT* DENGAN
IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN
SERAI PADA MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA DI PUSKESMAS PERUMNAS
KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Pendahuluan: Arthritis gout merupakan suatu penyakit yang menyerang sendi secara mendadak dan berulang, ditandai timbulnya nyeri pada sendi hal ini disebabkan karena adanya endapan kristal monosodium (peradangan) yang mengumpul di dalam sendi dikarenakan kadar asam urat dalam darah tinggi.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh kompres hangat air rebusan serai terhadap rasa nyeri penderita gout. **Metode:** Desain penelitian menggunakan adalah studi kasus deskriptif, fokus studi kasus menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pada kasus *Arthritis Gout* dengan implementasiKompres hanbat air rebusan serai, teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan pengukuran skala *Numeric Rating Scale* pelaksanaan terapi diberikan selama 3 hari berturut-turut **Hasil:** Hasil pada hari pertama skala nyeri sebelum dilakukan kompres hangat yaitu skala nyeri 6 dan setelah dilakukan kompres hangat didapatkan skala nyeri 4, pada hari kedua perawatan didapatkan hasil skala nyeri sebelum dilakukan kompres hangat yaitu skala nyeri 5 dan setelah dilakukan kompres hangat didapatkan skala nyeri 4, pada hari terakhir didapatkan hasil skala n0yeri sebelum dilakukan kompres hangat yaitu skala nyeri 5 dan setelah dilakukan kompres hangat didapatkan skala nyeri 3.

Simpulan: Kompres hangat air rebusan serai dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologi untuk menurunkan nyeri pada Arthritis Gout.

Kata Kunci: Arthritis Gout, Nyeri, Kompres Hangat Air Rebusan Serai

**FAMILY ARHTRITIS GOUT NURSING CARE WITH THE
IMPLEMENTATION OF GIVING WARM COMPRESSES
OF LEMONGRASS BOILED WATER TO THE PROBLEM
OF INEFFECTIVENESS OF FAMILY HEALTH
MANAGEMENT AT THE PERUMNAS
HEALTH CENTERREJANG LEBONG
REGENCY YEAR 2025**

ABSTRACT

Background: Gout arthritis is a disease that attacks the joints suddenly and repeatedly, characterized by the onset of pain in the joints, this is caused by the presence of monosodium crystal deposits (inflammation) that accumulate in the joints due to high levels of uric acid in the blood. **Objective:** To determine the effect of warm compresses of lemongrass decoction on the pain of gout patients. **Methods:** The research design used a descriptive case study, the focus of the case study using a nursing care approach in cases of Arthritis Gout with the implementation of lemongrass boiled water hanbat compress, data collection techniques using interviews and Numeric Rating Scale measurements The implementation of therapy was given for 3 consecutive days **Results:** The results on the first day of the pain scale before the warm compress was applied, namely the pain scale 6 and after the warm compress was obtained, the pain scale was obtained 4, on the second day of treatment the pain scale was obtained before the warm compress was applied, namely the pain scale 5 and after the warm compress was carried out, the pain scale was obtained 4, on the last day the results of the pain scale before the warm compress was applied, namely the pain scale 5 and after the warm compress was carried out, the pain scale was obtained 3. **Conclusion:** Lemongrass boiled warm compresses can be used as a nonpharmacological therapy to lower pain in Gout Arthritis.

Key words: Arthritis Gout, Pain, Warm Compress Lemongrass Boiled Water

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga *Arthritis Gout* dengan Implementasi Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai pada Masalah Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga di Puskesmas Perumnas Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025”

Penulisan Karya tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Linda, SST, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns. Erni Buston, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ns. Chandra Buana, SST, MPH, selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu, dan selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberi saran positif dan telah mengarahkan penulis untuk segera menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa, salah satunya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Sri Haryani, M.Kep, Selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk melakukan konsultasi dan memberikan

arahan serta masukan yang bersifat membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
6. Kapus dan Staf Puskesmas Perumnas Terimakasih telah memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.
7. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yaitu bapak Joni Wirawan & Ibu Seri Wahyuni yang mendoakan dan mendukung penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Terimakasih juga kepada teman-teman saya atas support dan saran yang diberikan selama proses penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak terdapat kekeliruan, kekurangan, kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi dimasa yang akan datang terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Curup lainnya.

Curup,.....2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACK | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR SKEMA | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.4 Manfaat | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Penyakit <i>Arthritis Gout</i> | 9 |
| 2.1.1 Definisi..... | 9 |
| 2.1.2 Etiologi..... | 12 |
| 2.1.3 Manifestasi Klinis | 14 |
| 2.1.4 Anatomi Fisiologi | 14 |
| 2.1.5 Patofisiologi | 16 |
| 2.1.6 WOC (<i>Web Of Caution</i>)..... | 18 |
| 2.1.7 Pemeriksaan Penunjang | 19 |
| 2.1.8 Penatalaksanaan Medis | 20 |
| 2.1.9 Penatalaksanaan Keperawatan | 21 |
| 2.2 Konsep Keluarga | 23 |
| 2.2.1 Pengertian Keluarga..... | 23 |
| 2.2.2 Tipe Keluarga..... | 23 |
| 2.2.3 Peran Keluarga | 25 |
| 2.2.4 Fungsi Keluarga | 26 |
| 2.2.5 Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga..... | 28 |
| 2.2.6 Peran Perawat Keluarga | 32 |
| 2.2.7 Fungsi Perawatan Keluarga..... | 32 |
| 2.3 Konsep Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga | 33 |
| 2.4 Konsep Nyeri | 34 |

| | |
|---|-----|
| 2.4.1 Definisi Nyeri | 34 |
| 2.4.2 Fisiologi Nyeri..... | 34 |
| 2.4.3 Etiologi Nyeri | 35 |
| 2.4.4 Skala Nyeri | 35 |
| 2.5 Kompres Hangat Air Rebusan Serai..... | 37 |
| 2.5.1 Pengertian Serai | 37 |
| 2.5.2 Pengertian Kompres Hangat Air Rebusan Serai | 38 |
| 2.5.3 Manfaat Kompres Hangat Air Rebusan Serai..... | 39 |
| 2.5.4 Evidance Based Kompres Hangat Air Rebusan Serai..... | 39 |
| 2.5.5 Prosedur Tindakan Keperawatan Kompres Hangat Air Rebusan Serai | 40 |
| 2.6 Asuhan Keperawatan..... | 41 |
| 2.6.1 Pengkajian..... | 41 |
| 2.6.2 Diagnosa Keperawatan | 49 |
| 2.6.3 Perencanaan Keperawatan | 54 |
| 2.6.4 Implementasi Keperawatan..... | 57 |
| 2.6.5 Evaluasi Keperawatan..... | 57 |
| BAB III DESAIN PENELITIAN | |
| 3.1 Desain / Rancangan Studi Kasus | 59 |
| 3.2 Subjek Studi Kasus..... | 59 |
| 3.3 Fokus Studi Kasus | 60 |
| 3.4 Definisi Operasional | 60 |
| 3.5 Instrumen Penelitian | 61 |
| 3.6 Tempat dan Waktu..... | 61 |
| 3.7 Pengumpulan Data..... | 61 |
| 3.8 Analisis dan Penyajian Data | 62 |
| 3.9 Etika Penelitian..... | 63 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Asuhan Keperawatan..... | 65 |
| 4.1.1 Pengkajian..... | 65 |
| 4.1.2 Diagnosa | 94 |
| 4.1.3 Intervensi..... | 95 |
| 4.1.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan | 101 |
| 4.2 Pembahasan..... | 111 |
| 4.3 Keterbatasan..... | 120 |
| BAB V PENUTUP | |
| 5.1 Kesimpulan | 121 |
| 5.2 Saran | 123 |
| DAFTAR PUSTAKA | |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul | Halaman |
|-------|---|---------|
| 2.1 | Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat Air | |
| | Rebusan Serai | 40 |
| 2.2 | Prioritas Masalah | 52 |
| 2.3 | Intervensi Keperawatan | 54 |
| 4.1 | Komposisi Keluarga | 66 |
| 4.2 | Obat-Obatan | 75 |
| 4.3 | Pemeriksaan Fisik | 78 |
| 4.4 | Indeks Katz | 82 |
| 4.5 | SPMSQ | 83 |
| 4.6 | MMSE | 84 |
| 4.7 | <i>Investaris Depresi Beck</i> | 85 |
| 4.8 | Skala Depresi Geriatrik Yesavage <i>Long Version</i> | 88 |
| 4.9 | Skala Depresi Geriatrik Yesavage <i>Short Version</i> | 90 |
| 4.10 | APGAR Keluarga | 91 |
| 4.11 | Analisa Data | 92 |
| 4.12 | Skoring 1 | 93 |
| 4.13 | Skoring 2 | 93 |
| 4.14 | Intervensi Keperawatan | 95 |
| 4.15 | Implementasi dan Evaluasi Keperawatan | 101 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul | Halaman |
|-------|--|---------|
| 2.1 | Anatomi Sendi terkena <i>Arthiritis Gout</i> | 14 |
| 2.2 | <i>Skala deskriptif</i> | 36 |
| 2.3 | <i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i> | 36 |
| 2.4 | <i>Numerical Rating Scale</i> | 37 |

DAFTAR SKEMA

| Nomor | Judul | Halaman |
|--------------|----------------------------|----------------|
| 2.1 | Skema WOC (Web Of Caution) | 18 |
| 4.1 | Genogram | 66 |
| 4.2 | Denah | 68 |

DAFTAR LAMPIRAN

| No | Lampiran |
|----|---------------------------------------|
| 1 | Lembar Observasi |
| 2 | SOP Kompres Hangat Air Rebusan Serai |
| 3 | Laporan Pendahuluan Kunjungan |
| 4 | Satuan Acara Penyuluhan |
| 5 | Leaflet |
| 6 | Pernyataan Keaslian Tulisan |
| 7 | Surat Permohonan Pengambilan Kasus |
| 8 | Surat Selesai Dinas |
| 9 | Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian |
| 10 | Informed Consent |
| 11 | Lembar Konsul |
| 12 | Dokumentasi |
| 13 | Jurnal |
| 14 | Hasil Turnitin |
