

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA RHEMATOID
ARHTRITIS DENGAN IMPLEMENTASI SENAM REMATIK
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA
MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA DI PUSKESMAS
PERUMNAS KABUPATEN
REJANG LEBONG
TAHUN 2025**



**DISUSUN OLEH :
CLARA AULIA ANJANI
P01720122012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2025**

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA RHEMATOID
ARHTRITIS DENGAN IMPLEMENTASI SENAM REMATIK
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA
MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA DI PUSKESMAS
PERUMNAS KABUPATEN
REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

**Diajukan sebagai Syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya keperawatan**



**DISUSUN OLEH :
CLARA AULIA ANJANI
P01720122012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas :

Nama : Clara Aulia Anjani

Tempat, Tanggal Lahir : Ganda Suli, 28 Juli 2004

NIM : P01720122012

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Keluarga Rheumatoid

Arthritis Dengan Implementasi Senam Rematik

Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Pada

Masalah Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan

Keluarga Di Puskesmas Perumnas Kabupaten

Rejang Lebong Tahun 2025

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal : **20 Juni 2025**

Curup, 17 Juni 2025
Pembimbing



Ns. Fatimah Khoirini, M.Kes
NIP.198010202005012004

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA RHEMATOID
ARHTRITIS DENGAN IMPLEMENTASI SENAM REMATIK
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA
MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA DI PUSKESMAS
PERUMNAS KABUPATEN
REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

Disusun oleh:

CLARA AULIA ANJANI
P01720122012

Telah diujikan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes
Bengkulu Pada Tanggal 20 Juni 2025, dan dinyatakan

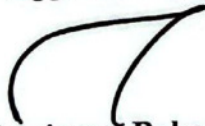
LULUS

Ketua Dewan Penguji



Almaini, S.Kp., M.Kes
NIP: 196406101986031001

Anggota Penguji I



Ns. Derison Marsinova Bakara, S.Kep, M.Kep
NIP.197112171991021001

Anggota Penguji II



Ns. Fatimah Khoirini, M.Kes
NIP.198010202005012004

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Ahli Madya Keperawatan

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Ns. Chandha Buana, SST, MPH
NIP.197101041991021001

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA RHEMATOID ARHTRITIS DENGAN IMPLEMENTASI SENAM REMATIK TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI SENDI PADA MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA DI PUSKESMAS PERUMNAS KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2025

Pendahuluan : Rheumatoid Arthritis adalah penyakit inflamasi sistemik kronis yang dapat mempengaruhi banyak jaringan dan organ terutama menyerang sinovial sendi dan dapat menyerang siapa saja yang rentan terkena penyakit *Rheumatoid Arthritis* terutama pada lansia. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk memungkinkan penulis untuk melaksanakan dan mengetahui keefektifan dari Senam Rematik terhadap penurunan intensitas nyeri sendi *Rheumatoid Arthritis*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus, dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Fokus implementasi keperawatan yaitu melalui pemberian Senam Rematik. **Subjek studi:** Kasus ini terdiri dari satu kasus, yaitu seorang pasien dengan diagnosis *Rheumatoid Arthritis* di wilayah Puskesmas Perumnas Kabupaten Rejang Lebong. **Hasil:** hasil penelitian, terlihat bahwa skala nyeri pasien mengalami penurunan setelah melakukan Senam Rematik selama 7 hari dengan perbandingan hari ke-1 yaitu pre Senam Rematik skala nyeri 5 dan hari ke-7 yaitu post Senam Rematik skala nyeri 2. **Kesimpulan:** Tindakan keperawatan Senam Rematik terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri sendi *Rheumatoid Arthritis*.

Kata kunci: Rheumatoid Arthritis, Intensitas Nyeri, Senam Rematik.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR RHEUMATOID ARTHRITIS FAMILIES WITH THE IMPLEMENTATION OF RHEUMATIC EXERCISES TO REDUCE THE INTENSITY OF JOINT PAIN IN THE PROBLEM OF INEFFECTIVENESS OF FAMILY HEALTH MANAGEMENT AT THE PERUMNAS HEALTH CENTER, REJANG LEBONG REGENCY IN 2025

Introduction: Rheumatoid Arthritis is a chronic systemic inflammatory disease that can affect many tissues and organs, especially attacking the synovial joints and can attack anyone who is susceptible to Rheumatoid Arthritis, especially the elderly. **Purpose:** This case study aims to allow the author to implement and determine the effectiveness of Rheumatic Exercises to reduce the intensity of Rheumatoid Arthritis joint pain. **Method:** This study uses a descriptive research design in the form of a case study, with a nursing process approach that includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. The focus of nursing implementation is through the provision of Rheumatic Gymnastics. **Study Subject:** This case consists of one case, namely a patient with a diagnosis of Rheumatoid Arthritis in the Perumnas Health Center area of Rejang Lebong Regency. **Results:** the results of the study, it was seen that the patient's pain scale decreased after doing Rheumatic Gymnastics for 7 days with a comparison of day 1, namely pre Rheumatic Gymnastics, pain scale 5 and day 7, namely post Rheumatic Gymnastics, pain scale 2. **Conclusion:** Rheumatic Gymnastics nursing actions have been proven effective in reducing the intensity of Rheumatoid Arthritis joint pain.

Key words: Rheumatoid Arthritis, Pain Intensity, Rheumatic Gymnastics.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Rheumatoid Arthritis Dengan Implementasi Senam Rematik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Pada Masalah Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga Di Puskesmas Perumnas Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025.”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada nabi kita, Nabi Muhammad SAW, karena berkat suci tauladan beliau, mengantarkan kita semua dari jalan yang gelap gulita menuju ke jalan yang terang benderang seperti saat ini. Tujuan dari pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Bersama ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Linda Sitompul, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns.Erni Buston, SST.M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ns.Chandra Buana, SST.M.PH selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ns.Fatimah Khoirini, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Yang Telah Menyediakan Waktu, Tenaga, Dan Pikiran Untuk Melakukan Bimbingan Konsultasi Dan Mengarahkan Penulis Dengan Memberikan Saran-Saran Yang Membangun Dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
5. Almaini, S.Kp., M.Kes_ selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu menguji penulis dan senantiasa memberi saran positif dan telah mengarahkan penulis untuk segera menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa, salah satunya menyelesaikan laporan tugas akhir.
6. Ns. Derison Marsinova, S.Kep., M.Kep Selaku Dosen Penguji 1 Yang Telah Menyediakan Waktu, Tenaga, Dan Pikiran Untuk Melakukan Bimbingan

Konsultasi Dan Mengarahkan Penulis Dengan Memberikan Saran-Saran Yang Membangun Dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.

7. Yanti Sutriyanti, SKM. M.Kep Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa membina penulis serta memberikan motivasi-motivasi untuk penulis dan mendukung penulis dalam menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa, salah satunya menyelesaikan laporan tugas akhir.
8. Seluruh Dosen Dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
9. Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada keluarga hebat dalam hidup saya, Bini, Tamang, Mak, Bak, Etek, dan keluarga lainnya. Kalian lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana Karya Tulis Ilmiah ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Aku selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai keluargaku. Semoga pencapaian ini dapat membahagiakan dan membanggakan kalian.
10. Dan terimakasih juga untuk orang istimewa yang selalu ada di sampingku, memberikan cinta, dukungan, dan semangat. Terimakasih atas kesabaran dan pengertian mu selama ini.
11. Untuk teman-teman ku. Terima kasih telah mewarnai perjalanan kuliah ini dengan berbagai pengalaman tak terlupakan, kalian adalah alasan mengapa masa-masa skripsi ini bisa kulewati dengan senyuman.
12. Terima kasih untuk diri sendiri yang telah begitu sabar dan pantang menyerah dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Perjalanan ini memang tidak mudah, tapi aku bangga bisa melewatinya. Karya tulis ilmiah ini adalah bukti nyata dari kerja keras dan dedikasiku. Untuk diriku yang telah berjuang, selamat untuk diriku atas pencapaian ini. Semoga ini menjadi awal yang baik untuk masa depan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan, kekurangan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran

dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Curup lainnya

Curup,2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Penyakit Rheumatoid Arthritis	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Manifestasi Kilnik	8
2.1.5 Anatomi Fisiologi	10
2.1.6 Patofisiologi	12
2.1.7 WOC.....	14
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.9 Penatalaksanaan Medis	16
2.1.10 Penatalaksanaan Keperawatan.....	17
2.2 Konsep Keluarga	18
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	18
2.2.2 Tipe Keluarga.....	19
2.2.3 Tahap Perkembangan Keluarga	19
2.2.4 Masalah Kesehatan pada Lansia	20
2.2.5 Fungsi Pemeliharaan atau Kesehatan keluarga	21
2.2.6 Fungsi Keluarga	22
2.2.7 Peran Keluarga	23
2.2.8 Struktur keluarga	23
2.3 Konsep Senam Rematik	24
2.3.1 Definisi	24

2.3.2	Tujuan.....	25
2.3.3	Manfaat	25
2.3.4	Evidence Based	26
2.3.5	SOP.....	28
2.4	Konsep Nyeri	30
2.4.1	Definisi Nyeri.....	30
2.4.2	Klasifikasi Nyeri.....	31
2.4.3	Skala Nyeri.....	32
2.5	Asuhan Keperawatan	33
2.5.1	Pengkajian.....	33
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	38
2.5.3	Intervensi Keperawatan.....	42
2.5.4	Implementasi Keperawatan	51
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	51
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain atau Rencana Penelitian	52
3.2	Subjek Studi Kasus	52
3.3	Fokus Studi Kasus	53
3.4	Definisi Operasional	53
3.5	Instrumen Penelitian	54
3.6	Tempat dan Waktu.....	54
3.7	Pengumpulan Data.....	54
3.8	Analisis dan Penyajian Data	55
3.9	Etika Keperawatan.....	55
BAB IV HASIL ASUHAN KEPERAWATAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Studi Kasus.....	57
4.2	Pembahasan.....	84
4.3	Keterbatasan Penelitian	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	96
5.2	Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul	Halaman
Tabel 2.1	SOP Senam Rematik	28
Tabel 2.2	Prioritas Masalah	40
Tabel 2.3	Intervensi Keperawatan	42
Tabel 4.1	Komposisi keluarga	57
Tabel 4.2	Pemeriksaan Fisik	66
Tabel 4.3	Analisa Data	67
Tabel 4.4	Skoring 1	68
Tabel 4.5	Skoring 2	69
Tabel 4.6	Intervensi Keperawatan	70
Tabel 4.7	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	74
Tabel 4.8	Lembar Observasi Nyeri Rheumatoid Arhritis Pertemuan 1-7	91

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul	Halaman
Gambar 2.1	<i>Anatomi Fisiologi Sendi</i>	10
Gambar 2.2	<i>Anatomi Fisiologi Sendi normal dan Rheumatoid arthritis</i>	11
Gambar 2.3	Skala Numerical Rating Scale	32

DAFTAR SKEMA

Nomor Skema	Judul	Halaman
Skema 2.1	<i>WOC</i>	14
Skema 4.1	Genogram	58
Skema 4.2	Denah	60

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul
1	Pernyataan Keaslian Tulisan
2	Penjelasan Mengikuti Penelitian
3	Informed Consent
4	Surat Permohonan Izin Pengambilan Kasus
5	Surat Izin Penelitian
6	Surat Selesai Penelitian
7	Satuan Acara Penyuluhan
8	Laporan Kunjungan
9	Leaflet
10	Lembar Konsul
11	Dokumentasi
12	Jurnal
13	Biodata
14	Hasil Plagirisme