

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN.H DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN IMPLEMENTASI SENAM KAKI
DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA DI PUSKESMAS CURUP
KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2025**



**DISUSUN OLEH :
CAROLINA NEYZA FIBRANI
P01720122011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN.H DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN IMPLEMENTASI SENAM KAKI DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA DI PUSKESMAS CURUP KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2025

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



DISUSUN OLEH :

**CAROLINA NEYZA FIBRANI
P01720122011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas:

Nama : Carolina Neyza Fibrani

Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 26 Juni 2003

NIM : P01720122011

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.H Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Implementasi Senam Kaki Dengan Masalah Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga Di Puskesmas Curup Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 16 Juni 2025

Curup, Selasa 03 Juni 2025
Pembimbing



Dr. Leli Mulyati, M.Kep.Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197601172001122002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN.H DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN IMPLEMENTASI SENAM KAKI
DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA DI PUSKESMAS CURUP
KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

DISUSUN OLEH:

CAROLINA NEYZA FIBRANI
P01720122011

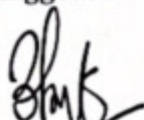
Telah diujikan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes
Bengkulu Pada Tanggal 16 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS
Ketua Dewan Penguji



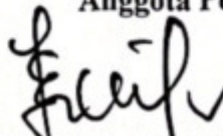
Almaini, S.Kp., M.Kes
NIP: 196406101986031001

Anggota Penguji I



Ns. Chandra Buana, SST, MPH
NIP.197101041991021001

Anggota Penguji II



Dr. Leli Mulvati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB
NIP.197601172001122002

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Ahli Madya Keperawatan

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Ns. Chandra Buana, SST, MPH
NIP.197101041991021001

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN.H DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN IMPLEMENTASI SENAM KAKI
DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA DI PUSKESMAS CURUP
KABUPATEN REJANG LEBONG TAHUN 2025
(CAROLINA NEYZA FIBRANI)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus tipe 2 dapat dilakukan salah satunya adalah dengan latihan fisik. Latihan fisik yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan Senam Kaki menggunakan bola tenis. **Tujuan :** Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Mellitus tipe 2 dengan implementasi Senam Kaki menggunakan bola tenis dengan Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga. **Metode :** Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif, subjek studi kasus 1 pasien Diabetes Mellitus tipe 2, fokus studi penerapan Senam Kaki menggunakan bola tenis pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2, teknik pengumpulan data menggunakan instrument SOAP dan lembar observasi Nilai Ankle Brachial Index (ABI) penatalaksanaan Senam kaki menggunakan bola tenis 6 kali dalam seminggu perlakuan. **Hasil :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 6 kali dalam seminggu didapatkan hasil nilai Ankle Brachial Index (ABI) meningkat dari 0,69 pada bagian kanan menjadi 1,13 dan pada bagian 0,71 menjadi 1,08. **Kesimpulan :** Implementasi Senam Kaki menggunakan bola tenis terbukti dapat meningkatkan nilai Ankle Brachial Index (ABI) pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2 dengan pemberian implementasi sebanyak 6 kali dalam seminggu.

Kata Kunci : Senam Kaki, *DM*

FAMILY NURSING ASSISTANCE ON MR.H DIABETES MELLITES TYPE 2 WITH IMPLEMENTATION OF KAKI EXERCISE WITH THE PROBLEM OF INACTIVITY OF FAMILY HEALTH MANAGEMENT AT PUSKESMAS CURUP REJANG LEBONG DISTRICT YEAR 2025

(CAROLINA NEYZA FIBRANI)

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases with hyperglycemia characteristics that occur due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. Management of type 2 diabetes mellitus can be done one of them is with physical exercise. Physical exercise that can be done is by doing Foot Gymnastics using a tennis ball. **Objective:** This study is to determine the description of Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus Families with the implementation of Foot Gymnastics using tennis balls with Family Health Management Ineffectiveness. **Methods:** The method used is a descriptive case study, the subject of the case study is 1 patient with type 2 Diabetes Mellitus, the focus of the study is the implementation of Foot Gymnastics using tennis balls in patients with type 2 Diabetes Mellitus, data collection techniques using SOAP instruments and observation sheets Ankle Brachial Index (ABI) values. management of Foot Gymnastics using tennis balls 6 times a week treatment. **Results:** After taking nursing action for 6 times a week, the results of the Ankle Brachial Index (ABI) value increased from 0.69 on the right to 1.13 and on the part of 0.71 to 1.08. **Conclusion:** Implementation of Foot Gymnastics using tennis balls is proven to increase the value of the Ankle Brachial Index (ABI) in patients with type 2 Diabetes Mellitus by providing implementation 6 times a week.

Keywords: Foot Gymnastics, DM

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia- Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Implementasi Pengaruh Latihan Perengangan kaki Dengan Bola Tenis Terhadap Ankle Brachial Index di Puskesmas Curup kabupaten Rejang Lebong ”

Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan. Dalam penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns. Emi Buston, SST., M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ns.Chandra Buana, SST, MPH selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan penguji 1 yang telah menyediakan waktu menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.
4. Dr. Leli Mulyati, M.Kep., Sp.KMB Selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk melakukan konsultasi dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Almaini, M.Kes selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.
6. Yanti Sutriyanti, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberi saran positif dan telah mengarahkan penulis untuk segera menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa, salah satunya menyelesaikan laporan tugas akhir.
7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Pertama saya ucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidupku.

9. Untuk cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Pramono Sari dan pintu surgaku Astuti Kartika, Terimakasih atas segala pengorbanan, dukungan, semangat, perhatian, tak lelah mendoakan serta telah mendidik dan membesarkan penulis dalam limpahan kasih sayang hingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Terimakasih atas apa yang telah diberikan kepada penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya. Semoga Ayah dan Ibu sehat selalu
10. Kepada adek saya Mohammad Rico dan Muhammad Sakha terimakasih atas doa, dukungan serta motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga tetap semangat untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini,
11. Kepada sahabat saya Diva Mahar Dika, Iin Pratiwi, Nadia Putri Apipa, Misah Nuraini dan Widya Dwi Anggraini terimakasih selalu menemani, memberi motivasi dan semangat yang luar biasa hingga saat ini. Terimakasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik bahkan seperti saudara. Terimakasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
12. Carolina Neyza Fibrani, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai.sulit bisa bertahan sampai titik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak kenal lelah untuk mencoba. *Good thank you for being me independent women, I know there are more great ones but I'm proud of this achievement*

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat dan nikmat yang telah diberikan akan menjadi amal baik dan dibalas oleh Allah SWT. Penulis menyadari dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun teori yang mendasar, sehingga penulis berharap ada saran yang sifatnya membangun dari semua pihak.

Curup,.....2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tentang Penyakit.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Manifestasi Klinik	11
2.1.4 Anatomi Fisiologi.....	13
2.1.5 Patofisiologi.....	15
2.1.6 WOC (<i>Web Of CoutionI</i>).....	18
2.1.7 Komplikasi.....	19
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.1.9 Penatalaksanaan Medis.....	22
2.1.10 Penatalaksanaan Keperawatan.....	25
2.2 Konsep Keluarga	27
2.2.1 Definisi	27
2.2.2 Tipe Keluarga	27
2.2.3 Tahap Perkembangan Keluarga.....	28
2.2.4 Fungsi Keluarga.....	31
2.2.5 Peranan Keluarga.....	32
2.2.6 Struktur Keluarga	32
2.3 Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga	33
2.3.1 Definisi	33
2.3.2 Batasan Karakteristik.....	33

2.3.3	Faktor Yang Berhubungan.....	33
2.4	Pengaruh Latihan Perengangan kaki Dengan Bola Tenis	34
2.4.1	Pengertian	34
2.4.2	Tujuan.....	35
2.4.3	Manfaat.....	35
2.4.4	<i>Evidence Based Tindakan Pengaruh Latihan Perengangan Kaki Dengan Bola Tenis Terhadap Ankle Brachial Index</i>	36
2.4.5	SOP Tindakan (Standar Operasional Prosedur)	38
2.5	Asuhan Keperawatan.....	43
2.5.1	Pengkajian	43
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	48
2.5.3	Perencanaan Keperawatan.....	53
2.5.4	Implementasi Keperawatan	58
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	58
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Rancangan Studi Kasus	59
3.2	Subjek Studi Kasus	59
3.3	Fokus Studi Kasus.....	60
3.4	Definisi Operasional.....	60
3.5	Instrumen Penelitian.....	61
3.6	Tempat dan Waktu	61
3.7	Pengumpulan Data	61
3.8	Analisis dan Penyajian Data.....	63
3.9	Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL ASUHAN KEPERAWATAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Asuhan Keperawatan	66
4.2	Pembahasan.....	103
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	117
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	118
5.2	Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
2.1	SOP Tindakan Keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan Terapi Latihan Perengangan Kaki Dengan Bola Tennis	40
2.2	SOP Tindakan Pengukuran nilai Ankle Brachial Index (ABI)	43
2.3	Prioritas Masalah	53
2.4	Intervensi Keperawatan	55
4.1	Komposisi keluarga	68
4.2	Pemeriksaan Fisik	78
4.3	Analisa Data	83
4.4	Skoring 1	84
4.5	Skoring 2	85
4.6	Intervensi Keperawatan	86
4.7	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	90

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Anatomi Pankreas	14
4.1	Grafik	112

DAFTAR SKEMA

Nomor	Judul	Halaman
2.1	WOC (<i>Web Of Coutionl</i>)	19
4.1	Genogram	69
4.2	Dena Rumah	71

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1	Lembar Observasi Tindakan
2	Informed Consent
3	PSP
4	Satuan Penyuluhan
5	Laporan Kunjungan
6	Leaflet
7	Dokumentasi
8	Lembar Konsul
9	Biodata
10	Pernyataan Keaslian Penulisan
11	Surat Pengambilan Kasus
12	Surat Selesai pengambilan Kasus
13	Jurnal
14	Turnitin