

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus asuhan keperawatan yang dilakukan pada Tn.H dengan penyakit CKD di ruangan Hemodialisa RSUD Kabupaten Rejang Lebong yang dilakukan mulai tanggal 22 Mei 2025 sampai dengan 02 Juni 2025, maka dapat disimpulkan.

1. Pengkajian

Berdasarkan hasil pengkajian diperoleh dari data dan wawancara Tn. H yang melakukan cuci darah rutin dan mengalami kelemahan pada ekstremitas atas dan ekstremitas bawah akibat Hemodialisa maka melakukan latihan intradialitik sebagai implementasi keperawatan untuk meningkatkan intoleransi aktivitas. Selain itu pengisian kuisioner kualitas hidup pada pasien mendapatkan skor 39 dimana merupakan kualitas hidup yang buruk dan dari hasil pemeriksaan fisik bahwa terdapat edema di ekstremitas bawah yaitu kaki kiri dan kaki kanan yang mengakibatkan kram susah digerakan untuk melakukan aktivitas. Tn.H juga mengeluh kulit terasa kering dan pengeluaran urin sedikit setelah sakit.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada Tn.H adalah hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi, gangguan integritas

kulit berhubungan kelebihan volume cairan, dan intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan

3. Intervensi Keperawatan

Penulis menentukan perencanaan tindakan guna mencapai tujuan berdasarkan teori yang ada berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Berdasarkan diagnosa keperawatan yang muncul intervensi pada kasus Tn.H dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan intoleransi aktivitas dan kualitas hidup.

4. Implementasi Keperawatan

Pada pelaksanaan studi kasus pada Tn.H dengan CKD penulis melakukan asuhan keperawatan selama 4 hari setelah HD kemudian diberikan latihan intradialitik sebagai implementasi keperawatan untuk meningkatkan intoleransi aktivitas . Setelah diberikan latihan intradialitik selama 4 kali setelah selesai HD didapatkan kesimpulan bahwa tindakan latihan intradialitik terbukti efektif dalam meningkatkan intoleransi aktivitas pada Tn.H dimana hasilnya sesuai dengan jurnal menurut Daryani *et al*, (2021).

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 4 hari setelah HD pada Tn.H didapatkan klien mengalami perbaikan dan menunjukkan perubahan yang signifikan bagi klien. Pada diagnosa intoleransi aktivitas keram pada ekstremitas atas dan ekstremitas bagian bawah menurun dievaluasi pada hari ke-4 dengan menggunakan kekuatan otot ,kekuatan

otot meningkatkan dengan kelemahan menurun setelah latihan intradialitik . dilakukan kembali pengisian kuisisioner kualitas hidup pada Tn.H yang telah melakukan latihan intradialitik selama 4 kali pertemuan dan setelah mengisi kuisisioner kualitas hidup didapatkan hasil skor 72 yang dimana kualitas hidup Tn.H menjadi meeningkat dengan kualitas hidup membaik dari pengisian pertama kali sebelum melakukan latihan intradialitik dari skor 39 menjadi 72 dimana selisih angka meningkat yaitu 28.

5.2 Saran

Penerapan proses keperawatan pada kasus CKD penulis ingin memberikan saran-saran yang mungkin nantinya dapat berguna bagi klien khususnya dan perawat pada umumnya, yaitu :

1. Klien

Bagi klien diharapkan dapat mengikuti dan bekerjasama dalam proses keperawatan sehingga klien dapat menerapkan pembatasan cairan dengan baik secara mandiri di rumah dan melakukan latihan intradialitik secara mandiri juga di rumah

2. Perawat

Penulis mengharapkan perawat dapat terlibat langsung pada kasus tersebut agar dapat meningkatkan kualitas dan menambah wawasan mengenai penanganan dan perawatan klien dengan kasus CKD.

3. Rumah Sakit

Penulis mengharapkan pihak rumah sakit dapat menjadikan hasil kasus ini sebagai referensi tenaga keperawatan dalam penanganan kasus CKD terutama dalam pembatasan cairan dan latihan intadialitik .

4. Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan hasil studi kasus ini dapat dijadikan bahan informasi dan ilmu tambahan bagi profesi dan mahasiswa keperawatan

DAFTAR PUSTAKA

- Albadr,A.,Azer,S.,Abd Elhamed,N.,& Mostafa,N.(2020). Effect of intradialytic Hemodialysis Exercises on Faigue and leg crramps.Assiut Sientific Nursing journal,8(20),131-140.
- Alam, S., 2017, ‘Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Rsud PanembahanSenopati Bantul’, Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani,Yogyakarta
- Anggraini, Y., & Leniwita , H. (2019). Dokumentasi keperawatan. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia.
- Ardila, I., & Sulistyaningsih, D. R. (2014). Hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di rumah sakit umum daerah kota Semarang. Diakses pada tahun 2018, <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/jikk/article/view/317>
- Ariyanti, I., Maria, R., & Masfuri, M. (2021). Penerapan latihan intradialitik terhadap adekuasi hemodialisis: Literature review. Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”), 12(3), 237.
- Canaud, B., Collins, A., & Maddux, F. 2020. The re- nal replacement therapy landscape in 2030: re- ducing the global cardiovascular burden in di- alysis patients. Nephrology Dialysis Transplan- tation, 35(Supplement_2), ii51- ii57. <https://doi.org/10.1093/ndt/gfaa005>
- Cardoso, R. K., Araujo, A. M., Del Vechio, F. B., Bohlke, M., Barcellos, F. C., Oses, J. P., de Freitas, M. P., & Rombaldi, A. J. (2020). Intradialytic Exercise with Blood Flow Restriction is More Effective Than Conventional Exercise in Improving Walking Endurance in Hemodialysis Patients: A Randomized Controlled Trial. Clinical Rehabilitation, 34(1).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2021.
- Eroglu, H., & Metin, Z. G. 2022. Benson Relaxation Technique Combined With Music Therapy for Fatigue, Anxiety, and Depression in Hemodi- alysis Patients. Holistic Nursing Practice, 36(3), 139-148.
- Evans, M., Lewis, R. D., Morgan, A. R., Whyte, M. B., Hanif, W., Bain, S. C., Davies, S., Dashora, U., Yousef, Z., Patel, D. C., & Strain, W. D. 2022. A Narrative Review of Chronic Kidney Disease in Clinical Practice: Current

Challenges and Future Perspectives. *Advances in Therapy*, 39(1), 33-43.
<https://doi.org/10.1007/s12325-021-01927-z>

Greenberg, J. L., Phillips, K. A., Steketee, G., Hoepfner, S. S., & Wilhelm, S. 2019. Predictors of Response to Cognitive-Behavioral Therapy for Body Dysmorphic Disorder. *Behavior Therapy*, 50(4), 839-849.

Hagemann, P. de M. S., Martin, L. C., & Neme, C. M. B. 2019. The effect of music therapy on hemodialysis patients' quality of life and depression symptoms. *Brazilian Journal of Nephrology*, 41(1), 74-82.

Hamed, L. A., & Aziz, T. M. A. 2020. Effect of Deep Breathing Exercise Training on Fatigue Level among Maintenance Hemodialysis Patients: Randomized Quasi-experimental Study. *Egyptian Journal of Health Care*, 11(4), 634-644. <https://doi.org/10.21608/ejhc.2020.169731>

Jensen, M. K., Andersen, S. S., Andersen, S. S., Liboriussen, C. H., Kristensen, S., & Jochumsen, M. 2022. Modulating Heart Rate Variability through Deep Breathing Exercises and Transcutaneous Auricular Vagus Nerve Stimulation: A Study in Healthy Participants and in Patients with Rheumatoid Arthritis or Systemic Lupus Erythematosus. *Sensors*, 22(20), 7884.

Kallenbach, J. Z. (2016). *Review Of Hemodialysis For Nurses and Dialysis Personnel* (10th ed.). Elsevier.

Kamil T, (2018) Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem perkemihan Jakarta Timur:cv. Trans info media,jal 283.

Kim, S., Park, H.-J., & Yang, D.-H. 2022. An intradialytic aerobic exercise program ameliorates frailty and improves dialysis adequacy and quality of life among hemodialysis patients: a randomized controlled trial. *Kidney Research and Clinical Practice*, 41(4), 462-472.
<https://doi.org/10.23876/j.krcp.21.284>

Kozier, B., & Erb, G. L. 2014. *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing Australian Edition*. Australia: Pearson.

Krismiadi, D., Wihastuti, T. A., & Ismail, D. D. S. L. 2023. Differences Between the Effects of The Benson Relaxation Technique and Deep Breath on Anxiety, Sleep Quality, and Fatigue in Hemodialysis Patients. *Jurnal Aisyah?: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2).

Moeinzadeh, F., Shahidi, S., & Shahzeidi, S. 2022. Evaluating the effect of intradialytic cycling exercise on quality of life and recovery time in

hemodialysis patients: A randomized clinical trial. *Journal of Research in Medical Sciences*, 27(1), 84. jrms.jrms_866_21 <https://doi.org/10.4103/>

- Nuari, N & Widayati, D. 2017. *Gangguan Pada Sistem Perkemihan dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublisher.
- Paulsen F. *Sobotta atlas anatomi manusia*. 15th ed. Jakarta: EGC; 2013. 49–76 p.
- Purwanto, H. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Puspasari, S. and Nggobe, I. W. 2018 ‘Hubungan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Di Unit Hemodialisa RSUD Cibabat – Cimahi’, *Holistik Jurnal Kesehatan*, 12, Pp. 154–159.
- Price, S. dan Wilson, L. M. (2018) *Patofisiologi Konsep Klinis Penyakit Dalam Edisi 6*, Doku.Pub.
- Rashid, S., Qureshi, A. G, Noor, T. A., Yaseen, K., Sheikh, M. A. A., Malik, M., & Malik, J. 2023. Anxiety and Depression in Heart Failure: An updated review. *current problems in cardiology*,48(11).
- Ravera, A., Santema, B. T., Sama, I. E., Meyer, S., Lombardi, C. M., Carubelli, V., Ferreira, J. P., Lang, C. C., Dickstein, K., Anker, S. D., Samani, N. J., Zannad, F., van Veldhuisen, D. J., Teerlink, J. R., Metra, M., & Voors, A. A. 2021. Quality of life in men and women with heart failure: association with outcome, and comparison between the Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire and the EuroQol 5 dimensions questionnaire. *European Journal of Heart Failure*, 23(4), 567-577.
- Rekam Medik RSUD Kabupaten Rejang Lebong. (2024) . *chronic disease kidney (CKD) di ruang Hemodialisa: Rekam Medik RSUD Kabupaten Rejang Lebong*.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 53, Issue 9).
- Rohmaniah FA, Sunarno RD, Magister M, Universitas K, Husada K, Universitas D, et al. Efikasi Diri Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Hemodialisis. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2022;13(1):164–75
- Siregar, C.T., Ariga, R.A. (2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Yogyakarta: Deepublish Publisher. p. 13.
- Syailla, Suharyanto, Toto, & Madjid, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Rineka Cipta.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.

Wahyuningsih, Heni dan Yuni Kusmiyati. 2017. Anatomi Fisiologi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Wijaya,A.S & Putri Y. (2013). Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) Teori dan Contoh Askep. Yogyakarta: Nuha Medika

Vogiatzaki, E., Michou, V., Liakopoulos, V., Roumeliotis, A., Roumeliotis, S., Koudi, E., & Deligiannis, A. 2022. The effect of a 6-month intradialytic exercise program on hemodialysis adequacy and body composition: a randomized controlled trial. *International Urology and Nephrology*, 54(11).