

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*  
(CKD) PADA TN.H DENGAN IMPELEMENTASI LATIHAN  
INTRADIALITIK UNTUK MENINGKATKAN  
INTOLERASI AKTIVITAS PADA PASIEN  
HEMODIALISA DI RSUD  
REJANG LEBONG  
TAHUN 2025**



**DI SUSUN OLEH :**

**ANISA**

**NIM.P01720122006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU JURUSAN  
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI  
KEPERAWATAN PROGRAM  
DIPLOMA TIGA  
2025**

**PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*  
(CKD) PADA TN.H DENGAN IMPELEMENTASI LATIHAN  
INTRADIALITIK UNTUK MENINGKATKAN  
INTOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN  
HEMODIALISA DI RSUD  
REJANG LEBONG  
TAHUN 2025**

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**DISUSUN OLEH :**

**ANISA  
NIM.P01720122006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU JURUSAN  
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI  
KEPERAWATAN PROGRAM  
DIPLOMA TIGA  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas

Nama : Anisa

Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 29 November 2003

NIM : P01720122006

Judul KTI : Asuhan keperawatan *Chronik Kidney Disease* (CKD) pada Tn.H dengan implementasi latihan intradialitik untuk meningkatkan intoleransi aktivitas Di ruang hemodialisa di RSUD Rejang Lebong tahun 2025

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 2 Juni 2025

Curup, 1 Juni 2025

Pembimbing



**Dr.Leli Mulyati,SKp,M.Kep.Ns,Sp.Kep.MB**

**NIP. 197601172001122002**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

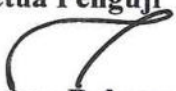
**ASUHAN KEPERAWATAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) PADA TN. H DENGAN IMPLEMENTASI LATIHAN INTRADIALITIK UNTUK MENINGKATKAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG HEMODIALISA RSUD REJANG LEBONG TAHUN 2025**

Disusun oleh :

ANISA  
P01720122006

Telah diujikan didepan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Pada Tanggal 02 Juni 2025, dan dinyatakan **LULUS**

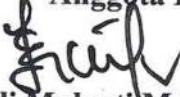
Ketua Penguji

  
Ns. Derison Marsinova Bakara, S.Kep, M.Kep  
NIP.1971112171991021001

Anggota Penguji I

  
Ns. Meigo Anugra Jaya, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J  
NIP. 198005172002121004

Anggota Penguji II

  
Dr. Leli Mulyati, M.Kep, Ns. Sp.Kep. MB  
NIP.197112171991021001

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan Untuk mencapai derajat Ahli Madya Keperawatan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

  
Ns. Chandra Buana, SST, MPH  
NIP.197101041991021001

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.H DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)* DENGAN IMPLEMENTASI LATIHAN INTRADIALITIK UNTUK MENINGKATKAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG HEMODIALISA RSUD REJANG LEBONG 2025**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Chronic Kidney Disease(CKD)* merupakan penyakit dengan prognosis buruk yang menyebabkan hilangnya fungsi ginjal dan berlanjut hingga stadium akhir . **Tujuan :** untuk mendapatkan gambaran tentang Asuhan Keperawatan Pada pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* dengan implementasi latihan intradialitik yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, serta evaluasi di Ruang Hemodialisa RSUD Rejang Lebong. **Metode :** penelitian ini adalah studi kasus dengan menggunakan teknik latihan intradialitik untuk meningkatkan intoleransi aktivitas dan kualitas hidup pada pasien Hemodialisa . **Hasil :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 kali pertemuan setelah pasien HD dengan jarak kunjungan 3 hari dan dilakukan dalam waktu 2 minggu didapatkan hasil kualitas hidup pasien meningkat dari skor 44 (kualitas hidup buruk) menjadi skor 72 (kualitas hidup baik) selama 4 hari HD dilakukan implementasi latihan intradialitik menunjukkan adanya peningkatan pada intoleransi aktivitas dan kualitas hidup yang membaik . **Kesimpulan :** Masalah keperawatan yang ada pada klien dapat teratasi dan dapat meningkatkan intoleransi aktivitas.

**Kata Kunci :** *Chronic Kidney Disease(CKD)*,Latihan Intradialitik,Kualitas hidup.

**NURSING CARE FOR TN.H WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)  
WITH THE IMPLEMENTATION OF INTRADIALYTIC EXERCISES TO  
IMPROVE ACTIVITY INTOLERANCE IN THE HEMODIALYSIS  
ROOM OF REJANG LEBONG REGIONAL HOSPITAL 2025**

***ABSTRACT***

**Background :** *Chronic Kidney Disease (CKD) is a disease with a poor prognosis that causes loss of kidney function and progresses to end-stage. Objective :* *To obtain an overview of nursing care for patients with Chronic Kidney Disease (CKD) with the implementation of intradialytic exercise, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.. Method :* *This study is a case study using intradialytic exercise techniques to improve activity intolerance and quality of life in hemodialysis patients. Results :* *After 4 nursing interventions over 2 weeks, the patient's quality of life score increased from 44 (poor) to 72 (good). Intradialytic exercise implementation showed improved activity tolerance and quality of life. Conclusion :* *Nursing problems were resolved, and activity intolerance improved.*

**Keywords :** *Chronic Kidney Disease (CKD), Intradialytic Exercise, Quality of Life.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir dengan judul “ Asuhan keperawatan CKD (*Chronik Kidney Disease*) dengan implementasi latihan intrdialitik untuk meningkatkan intoleransi aktivitas pada pasien hemodialisa di RSUD Rejang Lebong tahun 2025”

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Linda,SST,M.KES selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns.Erni Buston,SST.M.Kes,Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Chandra Buana SST,MPH, selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Rheyco Viktoria,Sp.,An selaku direktur RSUD Rejang Lebong yang telah menyediakan tempat untuk penulis dalam melakukan penyusunan Karya Ttulis Ilmiah ini.
5. Dr.Leli mulyati,S.Kp,M.Kep.Ns,Sp.Kep.MB, selaku Dosen pembimbing Proposal yang senantiasa memberi saran positif dan telah mengarahkan penulis untuk segera menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa serta telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk melakukan konsultasi dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun dalam penyusunan Proposal ini.
6. Dr.H.Rustam aji Rocmat S.Kp.,M.Kes dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberi saran positif dan telah mengarahkan penulis untuk segera menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa,salah satunya menyelesaikan laporan tugas akhir.

7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Kepada Kedua Orang Tua saya tersayang ayah dan Ibu yang selalu memberi dukungan serta doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Kepada saudara laki laki saya teman-teman terdekat saya terimakasih telah mendukung dan memberi saya semangat serta membantu penulis dalam proses sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan, kekurangan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Curup lainnya.

Curup, .....2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Terkait Penyakit Chronic Kidney Disease (CKD) .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Klasifikasi .....	7
2.1.3 Etiologi .....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.5 Anatomi Fisiologi.....	11
2.1.6 Patofisiologi.....	17
2.1.7 WOC.....	19
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.1.9 Penatalaksanaan Medis.....	21
2.1.10 Penatalaksanaan Keperawatan.....	22
2.2 Intoleransi aktivitas .....	23
2.2.1 Pengertian .....	23
2.2.2 Proses intoleransi aktivitas .....	23
2.3 Latihan intradialtik .....	24
2.3.1 Pengertian .....	24
2.3.2 Tujuan.....	25
2.3.3 Manfaat.....	35
2.3.4 Evidence Based latihan intradialtik .....	26
2.3.5 Pengkajian .....	27
2.3.6 Diagnosa Keperawatan .....	32
2.3.7 Intervensi Keperawatan .....	33
2.3.8 Implementasi Keperawatan .....	42
2.3.9 Evaluasi Keperawatan .....	42
<b>BAB III DESAIN PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Studi Kasus .....	43
3.2 Fokus Studi Kasus .....	43

3.3 Definisi Operasional .....	44
3.4 Definisi Operasional .....	45
3.5 Instrumen Penelitian .....	45
3.6 Tempat Dan Waktu.....	46
3.7 Pengumpulan Data.....	46
3.8 Penyajian Data.....	47
3.9 Etika Studi Kasus.....	47
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS</b>	
4.1 Hasil Asuhan Keperawatan.....	49
4.1.1 Pengkajian.....	49
4.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	59
4.1.3 Intervensi Keperawatan .....	60
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	62
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	68
4.2 Pembahasan.....	76
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	84
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	85
5.2 Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Intervensi Keperawatan	33
4.1	Riwayat Pola Kebiasaan	54
4.2	Pemeriksaan Fisik	56
4.3	Pemeriksaan Diagnostik	57
4.4	Penatalaksanaan Kolaborasi	57
4.5	Analisa Data	58
4.6	Diagnosa Keperawatan	59
4.7	Intervensi Keperawatan	60
4.8	Implementasi Keperawatan	62
4.9	Evaluasi Keperawatan	68

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Anatomi Ginjal Tanpak dari Depan	11
2.2	Anatomi Ginjal Tanpak dari Samping	12
2.3	Anatomi Nefron	16

## DAFTAR SKEMA

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1	WOC	19
4.1	Genogram	52

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1	Biodata
2	Pernyataan Keaslian Tulisan
3	Informent Konsen
4	PSP
5	Surat Izin Pengambilan Kasus
6	Surat Selesai Pengambilan Kasus
7	Dokumentasi
8	Standar Operasional Prosedur (SOP ) <i>Intradialytice Exercise</i>
9	Lembar Kuisisioner
10	Lembar Observasi
11	Lembar konsul
12	Turnitin
13	Jurnal