

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN IMPLEMENTASI
TEKNIK RELAKSASI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**



DISUSUN OLEH :

ANGGESTI SANIA RAHAYU
P01720122005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN IMPLEMENTASI
TEKNIK RELAKSASI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

**Diajukan sebagai Syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya keperawatan**



DISUSUN OLEH :

**ANGGESTI SANIA RAHAYU
P01720122005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
T.A 2024-2025**



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas :

Nama : Anggesti Sania Rahayu
Tempat, Tanggal Lahir : Ps.Ujung Kepahiang, 18 Juli 2004
NIM : P01720122005
Judul Karya tulis ilmiah : Asuhan Keperawatan Dengan Implementasi
Tekhnik Relaksasi Batuk Efektif Pada Pasien
Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok)
Dengan Bersihan Jalan Napas Tidakefektif Di
RSUD Rejang Lebong Tahun 2025”

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal : 30 Juni 2025

Curup, 24 Juni 2025
Pembimbing

Ns.Derison Marsinova Bakara,S.Kep,M.Kep
NIP.197112171991021001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN IMPLEMENTASI TEKNIK
RELAKSASI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RSUD KABUPATEN REJANG LEBONG
TAHUN 2025**

Disusun oleh :
ANGGESTI SANIA RAHAYU
NIM.P01720122005

Telah diujikan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 30 Juni 2025 dan dinyatakan

LULUS
Ketua Penguji



Dr.H.Rustam Adjie Rochmat, S.Kp, M.Kes
NIP. 196202171984121002

Penguji 1

Penguji 2



Ns.Sri haryani M.Kep
NIP. 1980060320011220022



Ns. Derison Marsinova Bakara, S.Kep, M.Kep
NIP.197112171991021001

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai
derajat Ahli Madya Keperawatan

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Ns.Chandra Buana, SST, MPH
NIP.197101041991021001

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN IMPLEMENTASI TEKNIK
RELAKSASI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RSUD REJANG LEBONG TAHUN 2025**

ABSTRAK

Pendahuluan: PPOK merupakan kelainan saluran napas (*bronkitis, bronkiolitis*) dan alveoli (*emfisema*) yang menyebabkan penyumbatan aliran udara yang terus-menerus dan bersifat progresif sehingga penderita PPOK mengalami gangguan pernapasan kronis yang ditandai dengan beberapa gejala seperti batuk, sesak napas, produksi dahak dan eksaserbasi. **Tujuan:** studi kasus ini bertujuan untuk memungkinkan penulis untuk melaksanakan dan mengetahui pengaruh pemberian teknik batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronik (PPOK). **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis rancangan studi kasus deskriptif. **Hasil:** Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 di dapatkan hasil produksi sputum menurun, frekuensi napas membaik, keluhan lelah menurun, sesak saat aktivitas menurun. **Kesimpulan:** Teknik batuk efektif mampu membantu klien dalam meningkatkan pengeluaran jumlah sputum pada pasien PPOK.

Kata Kunci : Sputum, PPOK, Teknik Batuk Efektif

***NURSING CARE WITH THE IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE
COUGH RELAXATION TECHNIQUES IN CHRONIC OBSTRUCTIVE
PULMONARY DISEASE (COPD) PATIENTS WITH INEFFECTIVE
AIRWAYS CLEARANCE AT REJANG LEBONG REGIONAL
HOSPITAL IN 2025***

ABSTRAC

Introduction: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a disorder affecting the airways, such as bronchitis and bronchiolitis, as well as the alveoli (emphysema), which causes persistent and progressive airflow obstruction. Patients with COPD experience chronic respiratory disturbances characterized by symptoms such as coughing, shortness of breath, increased sputum production, and recurrent exacerbations. ***Objective:*** This case study aims to enable the author to implement and evaluate the effect of effective coughing techniques on sputum expectoration in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). ***Method:*** This research employed a descriptive case study design with a nursing care approach conducted directly on a patient with COPD. ***Results:*** After three consecutive days of nursing interventions, results showed a decrease in sputum production, improved respiratory rate, reduced fatigue, and diminished shortness of breath during activity. ***Conclusion:*** The effective coughing technique has been shown to assist patients in increasing sputum expectoration, thereby supporting the recovery process in individuals with COPD.

Keywords: Sputum, COPD, Effective Coughing Technique

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir dengan judul “ Asuhan Keperawatan Dengan Implementasi Teknik Relakasasi Batuk Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Rsud Rejang Lebong Tahun 2025“.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program studi Diploma III Keperawatan. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari bebagai akhlak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Linda,SST.,M. Kes, Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns. Erni Buston,SST.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Chandra Buana, MPH, Selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ns. Fatimah khoirini,S.S.T.,M,Kes.,A.md.Kep, Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberi saran positif dan telah mengarahkan penulis untuk segera menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa, salah satunya menyelesaikan laporan tugas akhir.
5. Seluruh staf ruang edelweis RSUD Kabupaten Rejang Lebong.
6. Ns.Derison Marsinova Bakara,S.Kep,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk melakukan konsultasi dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Dr.H.Rustam Adjie Rochmat,S.Kp,M.Kes, Selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu menguji penulis dan memberikan arahan dan masukan.
8. Ns. Sri Haryani,M.Kep, Selaku penguji satu yang telah menyediakan waktu menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.
9. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
10. Teristimewa untuk kedua orang tuaku ayahku tercinta dan mamaku tersayang yang telah memberikan doa, dukungan, cinta dan pengorbanan yang tak ternilai. Terimakasih atas segala sayang, nasehat yang tiada hentinya diberikan kepadaku. Terimakasih untuk perjuangan yang tangguh ini yang berhasil membuat anak perempuan pertamanya menempuh pendidikan sampai sarjana.
11. Sahabat-sahabat kuliah penulis yaitu *ffk* (fengen feluk kamu). Terimakasih atas segala bentuk dukungan, semangat, motivasi, canda tawa, dan tangis yang kita lalui bersama-sama dalam menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan, kekurangan dan keikhlasan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa keperawatan curup lainnya.

Curup, 2025

Anggesti Sania Rahayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Penyakit	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Tanda dan Gejala	10
2.1.4 Anatomi Fisiologi	12
2.1.5 Patofisiologi	16
2.1.6 WOC Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	19
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	20
2.1.8 Komplikasi.....	21
2.1.9 Tindakan Medis	22
2.1.10 Penatalaksanaan	24
2.2 Bersihan Jalan Nafas Tidakefektif.....	24
2.2.1 Pengertian	24
2.2.2 Data Mayor dan Data Minor Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	24
2.2.3 Faktor Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK.....	25
2.3 Teknik Batuk Efektif.....	26
2.3.1 Pengertian Tekhnik Batuk Efektik.....	26
2.3.2 Tujuan Teknik Batuk Efektif	27
2.3.3 Manfaat Batuk Efektif	27
2.3.4 Indikasi Batuk Efektif.....	27
2.3.5 Evideance Based Teknik Batuk Efektif.....	28

2.3.6	Prosedur Tindakan Teknik Batuk Efektif	29
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Halusinasi	30
2.4.1	Pengkajian	30
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	36
2.4.3	Rencana Keperawatan	38
2.4.4	Implementasi Keperawatan	41
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	41
BAB III DESAIN PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	43
3.2	Subjek Studi Kasus	43
3.3	Fokus Studi Kasus.....	45
3.4	Definisi Operasional	45
3.5	Instrumen Penelitian	45
3.6	Tempat dan waktu.....	46
3.7	Pengumpulan Data	46
3.8	Analisis dan Penyajian Data	47
3.9	Etika Penelitian	47
BAB IV TINJAUAN KASUS		
4.1	Hasil Asuhan Keperawatan.....	50
4.2	Pembahasan.....	84
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	95
5.2	Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Data Mayor dan Data Minor Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	25
2.2	Prosedur Tindakan Batuk Efektif	29
2.3	Rencana Tindakan Keperawatan	38
4.1	Pola Kebiasaan Sehari-Hari	55
4.2	Pemeriksaan Fisik	57
4.3	Pemeriksaan Laboratorium	60
4.4	Penatalaksanaan	61
4.5	Analisa Data	64
4.6	Diagnosis Keperawatan	65
4.7	Intervensi Keperawatan	66
4.8	Implementasi Keperawatan	69
4.9	Evaluasi Keperawatan	76

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Anatomi Fisiologi Pernafasan	12

DAFTAR SKEMA

No	Judul	Halaman
2.1	WOC Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Bagan	19
2.2	Genogram	53

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1	Biodata
2	Penyataan Keaslian Penelitian
3	Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP)
4	Informed Consent
5	Surat Izin Pengambilan Kasus
6	Surat Selesai Dinas
7	Lembar observasi
8	Standar Operasional Presedur
9	Lembar konsul
10	Jurnal
11	Hasil Turnitin