

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN *SECTIO CAESARIA* DENGAN  
IMPLEMENTASI KOMBINASI PIJAT ENDORPHIN DAN  
AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN NYERI  
DI RSUD REJANG LEBONG  
TAHUN 2025**



**DISUSUN OLEH:**

**AISA VINKAN LESTARI  
NIM.P01720122004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI  
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
T.A 2024-2025**

**LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN *SECTIO CAESARIA* DENGAN  
IMPLEMENTASI KOMBINASI PIJAT ENDORPHIN DAN  
AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN NYERI  
DI RSUD REJANG LEBONG  
TAHUN 2025**

**Diajukan sebagai Syarat untuk memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**DISUSUN OLEH:**

**AISA VINKAN LESTARI  
NIM.P01720122004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI  
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
T.A 2024-2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

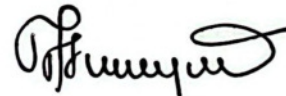
Karya Tulis Ilmiah atas:

Nama : Aisa Vinkan Lestari  
Tempat, Tanggal Lahir : Lubuklinggau, 22 juli 2004  
NIM : P01720122004  
Judul KTI : Asuhan Keperawatan *Sectio Caesaria* dengan Implementasi kombinasi pijat endorphin dan aromaterapi lavender pada pasien nyeri di RSUD Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025.

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 26 Juni 2025

Curup, 23 Juni 2025

Pembimbing



Yanti Sutriyanti, SKM., M.Kep  
NIP. 197004071989112002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**ASUHAN KEPERAWATAN *SECTIO CAESARIA* DENGAN  
IMPLEMENTASI KOMBINASI PIJAT ENDORPHIN DAN  
AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN NYERI  
DI RSUD REJANG LEBONG  
TAHUN 2025**

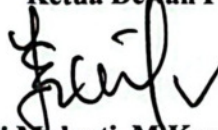
DISUSUN OLEH:

**AISA VINKAN LESTARI**  
**NIM.P01720122004**

Telah diujikan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan  
Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes  
Bengkulu Pada Tanggal 26 Juni 2025, dan dinyatakan

**LULUS**

**Ketua Dewan Penguji**



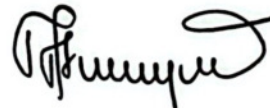
**Dr. Leli Mulyati, M.Kep.Ns.Sp.Kep.MB**  
**NIP.197601172001122002**

**Anggota Penguji I**

**Anggota Penguji II**



**Ns. Misniarti S.Kep. M.Kep.**  
**NIP. 197703112001122001**

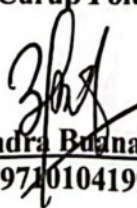


**Yanti Sutriyanti, SKM. M. Kep**  
**NIP. 19700407198911200**

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan  
Untuk mencapai derajat Ahli Madya Keperawatan

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga  
Jurusan Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



**Ns. Chandra Buana, SST, MPH**  
**NIP.1971101041991021001**

**ASUHAN KEPERAWATAN *SECTIO CAESARIA* DENGAN  
IMPLEMENTASI KOMBINASI PIJAT ENDORPHIN DAN  
AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN  
NYERI DI RSUD REJANG LEBONG  
TAHUN 2025**

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Sectio caesaria merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan untuk membuka dinding perut dan dinding uterus untuk mengeluarkan janin yang berada di dalam rahim ibu. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pijat endorphin dan aromaterapi lavender terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien post sectio caesaria. **Metode:** Desain penelitian menggunakan studi kasus, fokus studi kasus menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pada kasus sectio caesaria dengan implementasi pijat anedorphin dan aromaterapi lavender. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan pengukuran skala Numeric rating scale pelaksanaan terapi diberikan selama 3 hari berturut-turut. **Hasil:** hasil pada hari pertama sebelum diberikan terapi pijat endorphin dan aromaterapi lavender yaitu skala nyeri 6 dan setelah dilakukan terapi pijat endorphin dan aromaterapi lavender di dapatkan skala nyeri 5, pada hari kedua sebelum diberikan terapi pijat endorphin dan aromaterapi lavender yaitu skala nyeri 5 dan setelah dilakukan terapi pijat endorphin dan aromaterapi lavender di dapatkan skala nyeri 4, pada hari ketiga sebelum diberikan terapi pijat endorphin dan aromaterapi lavender yaitu skala nyeri 4 dan setelah dilakukan terapi pijat endorphin dan aromaterapi lavender di dapatkan skala nyeri 3. **Simpulan:** Terapi pijat endorphin dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologi untuk menurunkan nyeri post sectio caesaria.

**Kata Kunci:** Sectio Caesaria, Pijat Endorphin Aromaterapi Lavender

**NURSING CARE FOR SECTIO CAESARIA WITH THE  
IMPLEMENTATION OF A COMBINATION OF ENDORPHIN  
MASSAGE AND LAVENDER AROMATHERAPY IN PAIN  
PATIENTS AT REJANG LEBONG HOSPITAL  
YEAR 2025**

**ABSTRACT**

**Background:** *Sectio caesaria is a surgical procedure to deliver a fetus by making an incision to open the abdominal wall and uterine wall to remove the fetus in the mother's* **objective:** *To determine the effect of endorphin massage and lavender aromatherapy on reducing pain in post sectio caesaria patients.* **Methods:** *The research design uses a case study, the focus of the case study uses a nursing care approach in the case of cesarean section with the implementation of anedorphin massage and lavender aromatherapy. Data collection techniques using interviews and measurement of the Numeric rating scale the implementation of therapy is given for 3 consecutive days* **Results:** *The results on the first day before being given endorphin massage therapy and lavender aromatherapy funds are pain scale 6 and after endorphin massage therapy and lavender aromatherapy funds get pain scale 5, on the second day before being given endorphin massage therapy and lavender aromatherapy, namely pain scale 5 and after endorphin massage therapy and lavender aromatherapy funds get pain scale 4, on the third day before being given endorphin massage therapy and lavender aromatherapy funds, namely pain scale 4 and after endorphin massage therapy and lavender aromatherapy funds get pain scale 3.* **Conclusion:** *Endorphin massage therapy can be used as a nonpharmacological therapy to reduce post sectio caesaria pain.*

**Key words:** *Sectio Caesaria, Endorphin Massage Lavender Aromatherapy*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan *Sectio Caesaria* dengan implementasi kombinasi pijat endorphan dan aromaterapi lavender pada pasien nyeri di RSUD Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Linda Sitompul, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns.Erni Buston, SST.M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ns.Chandra Buana, SST.M.PH selaku ketua program Studi Diploma III Keperawatan Curup.
4. Ns.Fatimah Khoirini, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberi saran positif dan telah mengarahkan penulis untuk segera menyelesaikan semua kewajiban sebagai mahasiswa, salah satunya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Yanti Sutriyanti, SKM, M.Kep Selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk melakukan konsultasi dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
7. Kedua orang tua tersayang. Baba Dodi Hermansyah dan Mama Salama. Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun Baba dan Mama tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak

kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial. Semoga dengan adanya karya tulis ini dapat membuat Baba dan Mama lebih bangga karna telah berhasil menjadikan anak perempuannya yang penakut untuk hidup sendiri di kota orang ini akhirnya bisa menyanggah gelar seperti yang diharapkan, serta semoga Baba dan Mama bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa akan datang.

8. Kepada cinta kasih kedua saudara dan saudari kandung penulis. Mbak Ayu Lestari, S.M dan Adek Aril Lucky perdana. Yang selalu mengerti dan paham akan keadaan penulis selama menempuh pendidikan di perkuliahan. Terimakasih selalu mengingatkan untuk jangan menyerah demi mampu menyelesaikan kuliah dan karya tulis ilmiah ini.
9. Terimakasih juga kepada teman-teman saya atas support dan saran yang diberikan selama proses penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Terakhir untuk Aisa Vinkan Lestari. Diri saya sendiri, Apresiasi sebesar-besarnya karna sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih sudah berjuang menjadi yang baik dan bertahan sejauh ini, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya, yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.
11. Mungkin dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini terdapat kesalahan yang belum penulis ketahui. Maka dari itu saya mohon saran dan kritikan dari ibu bapak dosen serta teman-teman demi tercapainya Proposal Karya Tulis Ilmiah yang dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Curup, Mei 2025

AISA VINKAN LESTARI  
NIM.P01720122004

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Terkait Penyakit.....	10
2.1.1 Definisi Sectio Caesaria .....	10
2.1.2 Indikasi Sectio caesaria .....	10
2.1.3 Etiologi .....	12
2.1.4 Klasifikasi .....	14
2.1.5 Manifestasi Klinik .....	15
2.1.6 Anatomi Fisiologi.....	16
2.1.7 Patofisiologi .....	19
2.1.8 WOC.....	21
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang .....	22
2.1.10 Penatalaksanaan .....	22
2.1.11 Penerapan mobilisasi dini post <i>sectio caesaria</i> .....	28
2.2 Konsep Nyeri.....	29
2.2.1 Definisi Nyeri.....	29
2.2.2 Proses Nyeri .....	30
2.2.3 Etiologi Nyeri.....	30
2.2.4 Dampak Nyeri .....	31
2.2.5 Pengukuran Skala Nyeri.....	32
2.3 Konsep Pijat Endorphin dan Aromaterapi Lavender .....	36
2.3.1 Pengertian Aromaterapi dan pijat endorphin .....	36
2.3.2 Tujuan.....	37
2.3.3 Mekanisme kerja Pijat endorphin dan Aromaterapi Lavender .....	38
2.3.4 Evidence Based kombinasi Pijat endorphin dan Aromaterapi Lavender .....	39
2.3.5 SOP Tindakan Keperawatan pijat endorphin dan Aromaterapi Lavender .....	41

2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	45
2.4.1 Pengkajian.....	45
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	55
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	56
2.4.4 Implementasi Keperawatan .....	64
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	64
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain/ Rancangan Studi Kasus.....	66
3.2 Subjek Studi Kasus .....	66
3.3 Fokus Studi Kasus .....	67
3.4 Definisi Operasional .....	67
3.5 Instrumen Penelitian .....	69
3.6 Tempat dan Waktu .....	69
3.7 Pengumpulan Data.....	69
3.8 Analisis dan Penyajian Data .....	70
3.9 Etika Penelitian.....	70
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Asuhan keperawatan.....	74
4.1.1 Hasil Asuhan Keperawatan.....	74
4.1.2 Pengkajian .....	74
4.1.3 Diagnosa.....	75
4.1.4 Pemeriksaan Fisik .....	83
4.1.5 Penatalaksanaan .....	86
4.1.6 Analisa Data .....	88
4.1.7 Diagnosa Keperawatan.....	90
4.1.8 Intervensi.....	100
4.1.9 Implementasi .....	107
4.1.10 Evaluasi.....	110
4.2 Pembahasan.....	132
4.2.1 Pengkajian Keperawatan .....	132
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	135
4.2.3 Rencana Tindakan Keperawatan .....	136
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	138
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	141
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	144
5.2 Saran.....	147
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Kuadran Abdomen	17
2.2	Gambar Face pain rating scale	33
2.3	Gambar Skala Nyeri Deskriptif	33
2.4	Gambar Numeric Rating Scale	34
2.5	Gambar Visual Analog Scale	35
2.6	Gambar Skala nyeri bourbanis	35

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
2.1	SOP Terapi Tindakan pijat endorphin dan Aromaterapi Lavender	41
2.2	Pemeriksaan fisik	51
2.3	Rencana keperawatan <i>pre sectio caesaria</i>	56
	Rencana keperawatan <i>Post sectio caesaria</i>	60
4.1	Pemenuhan kebutuhan nutrisi	81
4.2	Pola aktivitas dan latihan	82
4.3	Tanda-tanda vital	83
4.4	Pemriksaan fisik	83
4.5	Pemeriksaan penunjang	85
4.6	Penatalaksanaan <i>pre secio caesaria</i>	86
4.7	Penatalaksanaan <i>post sectio caesaria</i>	86
4.8	Analisa data <i>pre sectio caesaria</i>	87
4.9	Analisa data <i>post sectio caesaria</i>	88
4.10	Diagnosa keperawatan <i>pre sectio caesaria</i>	90
4.11	Diagnosa keperawatan <i>post sectio caesaria</i>	91
4.12	Rencana keperawatan	100
4.13	Implementasi keperawatan	107
4.14	Evaluasi keeprawatan	114

## DAFTAR SKEMA

NO	Judul	Halaman
2.1	Skema WOC (Web of caution)	21
4.1	Skema genogram	80

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1	Biodata
2	Pernyataan Keaslian Tulisan
3	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
4	Informent Consent
5	Surat Permohonan Pengambilan Kasus
6	Surat Selesai Dinas
7	Lembar Observasi
8	Informed Consent
9	Lembar Konsul
10	Dokumentasi
11	Jurnal
12	Hasil Turniti