

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN IMPLEMENTASI  
RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN KENCUR PADA  
IBU HAMIL YANG MENGALAMI EDEMA DENGAN  
MASALAH KETIDAK EFEKTIFAN MANAJEMEN  
KESEHATAN KELUARGA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CURUP KABUPATEN  
REJANG LEBONG  
TAHUN 2025**



**DISUSUN OLEH:**

**AGUS SAPUTRA**  
**NIM : P017201222001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI  
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
T.A 2024-2025**

**LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN IMPLEMENTASI  
RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN KENCUR PADA  
IBU HAMIL YANG MENGALAMI EDEMA DENGAN  
MASALAH KETIDAK EFEKTIFAN MANAJEMEN  
KESEHATAN KELUARGA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS CURUP KABUPATEN  
REJANG LEBONG  
TAHUN 2025**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**DISUSUN OLEH:**

**AGUS SAPUTRA  
NIM : P017201222001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI  
KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
T.A 2024-2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah atas

Nama : Agus Saputra

Tempat Taggal Lahir : Tanjung Agung, 06 Agustus 2003

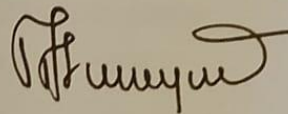
NIM : P01720122001

Judul KTI :Asuhan Keperawatan Keluarga Implementasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Kencur Pada Ibu Hamil Yang Mangalami Edema Dengan Masalah Ketidakefektifan Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Curup Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025.

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 7 Juli 2025

Rejang Lebong, 2 Juli 2025

Pembimbing



**Yanti Sutriyanti, M.Kep**  
**NIP. 197004071989112002**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN IMPLEMENTASI  
RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN KENCUR PADA IBU HAMIL  
YANG MENGALAMI EDEMA DENGAN MASALAH KETIDAK  
EFEKTIFAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJANG LEBONG  
TAHUN 2025**

Disusun Oleh :

**AGUS SAPUTRA**  
**NIM.P01720122001**

Telah diujikan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Program  
Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu  
Pada Tanggal 07 Juni 2025, dan dinyatakan

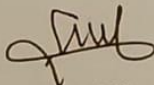
**LULUS**

**Ketua Penguji**



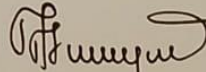
**Ns. Sri Harvani, M.Kep**  
**NIP.198006032001122002**

**Anggota Penguji I**



**Ns. Misniarti, S.Kep, M.Kep**  
**NIP.197703112001122001**

**Anggota Penguji II**

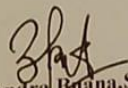


**Yanti Sutrivanti, SKM, M.Kep**  
**NIP.197004071989112002**

Karya Tulis Ilmiah ini telah memenuhi salah satu persyaratan  
Untuk mencapai derajat Ahli Madya Keperawatan

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



**Ns. Chandra Prana, SST, MPH**  
**NIP.197101041991021001**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Implementasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Kencur Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Edema Dengan Masalah Ketidakefektifan Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Curup Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2025”

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan bimbingan dan bantuan, baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Linda, SST., M.Kes Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ns.Erni Buston, SST., M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Chandra Buana, SST., MPH Selaku Ketua Prodi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Yanti Sutriyanti, SKM. M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk melakukan konsultasi dan memberika arahan serta masukan yang bersifat membangun dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns.Sri Haryani, M.Kep selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.
6. Ns.Misniarti S.Kep, M.Kep selaku penguji 1 yang telah menyediakan waktu menguji penulis dan memberikan arahan serta masukkan yang bersifat membangun.
7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Kepala puskesmas dan seluruh staf yang telah memberikan izin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian serta penggumpulan data.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan, kekurangan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Curup lainnya.

Rejang Lebong,

2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan .....	5
1.4 Manfaat Penulisan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Konsep kehamilan .....	9
2.1.1 Definisi .....	9
2.1.2 perubahan sistem reproduksi kehamilan .....	10
2.1.3 Gangguan selama kehamilan .....	14
2.2 Konsep Keluarga .....	21
2.2.1 Pengertian Keluarga .....	21
2.2.2 Tipe Keluarga .....	21
2.2.3 struktur Keluarga .....	23
2.2.4 Fungsi Keluarga .....	24
2.2.5 Ketidakefektifan kesehatan keluarga .....	25
2.2.6 Penyebab manajemen kesehatan keluarga.....	26
2.2.7 Tanda gejala manajemen kesehatan keluarga.....	26
2.3 Konsep Terapi rendam kaki dengan air hangat campur kencur .....	27
2.2.1 Terapi rendam kaki .....	27
2.2.2 air hangat .....	27
2.2.3 kencur .....	28

2.2.4 evidence based rendam kaki air hangat campur kencur .....	29
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .....	31
2.4.1 Pengkajian .....	31
2.4.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	36
2.4.3 Intervensi Keperawatan .....	40
2.4.4 Implementasi Keperawatan .....	49
2.4.5 Evaluasi Keperawatan .....	49

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain / Rencana Studi Kasus .....	51
3.2 Subjek Studi Kasus.....	51
3.3 Fokus Studi Kasus .....	52
3.4 Definsi Operasional.....	52
3.5 Instrumental Penelitian .....	53
3.6 Tempat dan Waktu .....	53
3.7 Pengumpulan Data .....	53
3.8 Analisa dan Penyajian Data .....	54
3.9 Etika Penelitian .....	54

### **BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN**

4.1 Hasil Asuhan Keperawatan .....	56
4.1.1 Pengkajian .....	56
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	69
4.1.3 Intervensi Keperawatan.....	70
4.1.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	76
4.2 Hasil dan Pembahasan .....	93
4.2.1 Pengkajian .....	94
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	95
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	96
4.2.4 Implementasi Keperawatan .....	97
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	100
4.3 Keterbatasan Penulis .....	102

**BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....103

5.2 Saran .....106

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
2.1	Tabel Prioritas Masalah	37
2.2	Tabel Intervensi Keperawatan	35
4.1	Komposisi Keluarga	56
4.2	Riwayat Kesehatan Keluarga	58
4.3	Riwayat Keluarga	59
4.4	Head To Toe	64
4.5	Analisa Data	67
4.6	Skoring Diagnosa 1	68
4.7	Skoring Diagnosa 2	69
4.8	Intervensi Keperawatan	70
4.9	Implemetasi dan Evaluasi Keperawatan	76

## **DAFTAR SKEMA**

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Bagan WOC	19
4.1	Genogram Keluarga	57
4.2	Denah Rumah	60

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
1	Lembar Bimbingan KTI
2	Dokumentasi
3	Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
4	Pernyataan Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> )
5	Surat Pernyataan Keaslian Tulisan
6	Surat izin Pengambilan Kasus
7	Surat Permohonan Pengambilan Kasus
8	Surat Selesai Pengambilan Kasus
9	Standar Operasional Pratik
10	Satuan Acara Penyuluhan
11	Laporan kunjungan Keluarga
12	Leaflet
13	Lembar Observasi
14	Jurnal
15	Biodata
16	Hasil Tunitin