

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CHRONIC
KIDNEY DISEASE (CKD) DENGAN IMPLEMENTASI
KOMBINASI ANKLE PUMP EXERCISE DAN
ELEVASI KAKI 30° PADA HIPERVOLEMI
DI RSUD REJANG LEBONG
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar belakang: *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan suatu keadaan pada ginjal yang sudah mengalami kerusakan atau gangguan fungsional ataupun struktural. Keadaan ginjal yang mengalami penurunan fungsi tidak mampu untuk membuang produk sisa melalui pembuangan urin dapat mengakibatkan terganggunya fungsi endokrin, cairan, elektrolit, metabolik serta asam basa yang salah satu dari akibat tersebut adalah terjadinya edema. Salah satu implementasi guna mengatasi masalah *Chronic Kidney Disease* (CKD) atau mengurangi edema dengan cara kombinasi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30°. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran Asuhan Keperawatan *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan implementasi Kombinasi *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Kaki 30° pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD). **Metode:** Penelitian ini adalah studi kasus pada satu pasien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan keluhan edema. **Hasil :** setelah dilakukan implementasi sebanyak 3 kali selama 3 hari, didapatkan hasil edema klien menjadi menurun setelah melakukan terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30°, hasil pre tindakan dengan kedalaman edema 4 mm menjadi 2 mm. **Kesimpulan :** terapi kombinasi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° terbukti efektif untuk menurunkan derajat edema pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD)

Kata kunci: CKD, *Ankle Pump Exercise*, Elevasi Kaki 30°

**NURSING CARE FOR CHRONIC KIDNEY DISEASE
(CKD) PATIENT WITH THE IMPLEMENTATION
OF A COMBINATION OF ANKLE PUMP
EXERCISE AND 30° FEET ELEVATION
IN HYPERVOLEMI AT
REJANG LEBONG
HOSPITAL 2024**

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition in which the kidneys have experienced damage or functional or structural disorders. The condition of the kidneys experiencing decreased function and being unable to remove waste products through urine can result in disruption of endocrine, fluid, electrolyte, metabolic and acid-base functions, one of the consequences of which is the occurrence of edema. One implementation to overcome the problem of Chronic Kidney Disease (CKD) or reduce edema is by combining the Ankle Pump Exercise and 30° Leg Elevation. **Objective:** The aim of this study is to determine the description of Chronic Kidney Disease (CKD) Nursing Care by implementing a combination of Ankle Pump Exercise and 30° Leg Elevation in CKD patients. **Method:** This research is a case study in one patient with chronic kidney disease (CKD) who complained of edema. **Results:** After implementing it 3 times for 3 days, it was found that the client's edema decreased after carrying out ankle pump exercise therapy and 30° leg elevation, pre-action results with an edema depth of 4 mm to 2 mm. **Conclusion:** The combination therapy of ankle pump exercise and 30° leg elevation has been proven to be effective in reducing the degree of edema in Chronic Kidney Disease (CKD) patients.

Key words: CKD, Ankle Pump Exercise, Leg Elevation 30°

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan Pada *Pasien Chronic Kidney Disease (CKD)*.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyelesaian proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Eliana,S.KM,MPH selaku direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns.Septiyanti, S.Kep, M.Pd selaku ketua jurusan keperawatan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ns.Derison Marsinova Bakara,S.Kep,M.Kep selaku ketua program Studi Diploma III Keperawatan Curup, sekaligus ketua penguji yang telah menyediakan waktu untuk menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun
4. Dhendi Novianto Saputra, S.K.M selaku Direktur RSUD Kabupaten Rejang Lebong
5. Nedi Narwoto, SST selaku kepala ruangan Hemodialisa
6. Ns.Fatimah Khoirini,M.Kes selaku dosen pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa selalu memberikan saran positif dan kritik yang membangun, serta selalu dapat menyediakan waktu untuk memberikan konsultasi
7. Ns. Yossy Utario, M.Kep,Sp.Kep.An, selaku penguji 1 yang telah menyediakan waktu untuk menguji penulis dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun
8. Seluruh Dosen dan Staff Prodi Diploma III Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu
9. Kepada orang tua saya yang senantiasa selalu memberikan saya dukungan dan semangat yang luar biasa, dan doa yang tiada henti sehingga dapat menyelesaikan tugas Proposal Laporan tugas akhir

10. Dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan penulisan tugas akhir ini

Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah laporan tugas akhir ini dapat dilaksanakan sebaik mungkin

Curup,

Penulis

Agnes feronika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.4 Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Terkait Penyakit	6
2.1.1 Definisi (definisi, klasifikasi, stadium).....	6
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Manifestasi Klinik	9
2.1.4 Anatomi Fisiologis	11
2.1.5 Patofisiologi	16
2.1.6 WOC (Web Of Caution)/ <i>patway</i>	18
2.1.7 Komplikasi.....	19
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	20
2.1.9 Penatalaksanaan Medis	21
2.1.10 Penatalaksanaan Keperawatan.....	25
2.2 Penatalaksanaan Ankle Pump Exercise	25
2.2.1 Pengertian Ankle Pump Exercise ..	25
2.2.2 Tujuan Ankle Pump Exercise	25
2.2.3 Manfaat Ankle Pump Exercise	26
2.2.4 Evidence Ankle Pump Exercise dalam mengatasi edema ..	26
2.2.5 Prosedur Ankle Pump Exercise	27
2.3 Penatalaksanaan Elevasi Kaki 30°	28
2.3.1 Pengertian Elevasi Kaki 30°	28
2.3.2 Tujuan Elevasi Kaki 30°.....	28
2.3.3 Manfaat Elevasi Kaki 30°.....	28
2.3.4 Evidence Elevasi Kaki 30°	28
2.3.5 Prosedur Elevasi Kaki 30°.....	30
2.4 Asuhan Keperawatan	32
2.4.1 Pengkajian (pengumpulan data fokus pengkajian sesuai kasus).....	32
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	37

2.4.3 Intervensi Keperawatan	37
2.4.4 Implementasi Keperawatan	56
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	57
BAB III METODE STUDI KASUS	58
3.1 Desain/ Rancangan Studi Kasus	58
3.2 Subjek Studi Kasus	58
3.3 Fokus Studi Kasus	59
3.4 Definisi Operasional	59
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	60
3.6 Pengumpulan Data Penelitian	60
3.7 Analisis dan Penyajian Data	60
3.8 Etika Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Hasil Asuhan Keperawatan	62
4.1.1 Biodata	62
4.1.2 Riwayat Keperawatan	63
4.2 Pembahasan.....	80
4.2.1 Pengkajian.....	80
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	81
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	82
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	83
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	84
BAB V PENUTUP.....	86
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.	Judul	Halaman
2.1	Tabel dasar derajat penyakit Chronic Kidney Disease	7
2.2	Tabel SOP Ankle Pump Exercise	27
2.3	Tabel SOP Elevasi Kaki 30°	30
2.4	Tabel Intervensi Keperawatan	37

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Halaman
2.1 Anatomi Letak Ginjal		11
2.2 Anatomi Ginjal		12
2.3 Anatomi Struktur Nefron		13

DAFTAR SKEMA

No.	Judul	Halaman
1.	Skema Web Of Causation (WOC)	18

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Lampiran
1.	Lembar Observasi
2.	SOP Ankle Pump Exercise dan Elevasi Kaki 30°
3.	Jurnal
4.	Biodata
5.	Surat Pengambilan Kasus
6.	Surat Selesai Melaksanakan Dinas
7.	Lembar konsul
8.	Dokumentasi tindakan
9.	Hasil Plagiarisme